

# 共済宿泊施設ガイド 2022



全国市町村職員共済組合連合会

# 目 次

## <指定都市・市町村・都市職員共済組合宿泊施設の情報>

・ 北 海 道	ホテルポールスター札幌	1
・ 北海道都市	ホテルノースシティ	3
・ 青 森 県	アップルパレス青森	5
・ 宮 城 県	パレス松洲	7
・ 山 形 県	むつみ荘	9
	うしお荘	11
・ 福 島 県	ホテル福島グリーンパレス	13
・ 茨 城 県	大洗鷗松亭	15
・ 埼 玉 県	アルペンローゼ	17
・ 千 葉 県	オークラ千葉ホテル	19
	黒潮荘	21
	那須の森ヴィレッジ	23
・ 東 京 都	ホテル日航立川 東京	25
	シーサイドいずたが	27
・ 神 奈 川 県	湯河原温泉ちとせ	29
・ 山 梨 県	ホテルやまなみ	31
・ 新 潟 県	瀬波はまなす荘	33
	アクアレー長岡	35
・ 富 山 県	グリーンビュー立山	37
・ 石 川 県	おびし荘	39
・ 福 井 県	越路	41
・ 岐 阜 県	紫雲荘	43

・ 三 重 県	サンペルラ志摩	45
・ 滋 賀 県	ホテルピアザびわ湖	47
・ 大 阪 府	シティブラザ大阪	49
・ 兵 庫 県	ひょうご共済会館	51
	ゆめ春來	53
・ 鳥 取 県	渓泉閣	55
・ 島 根 県	ホテル白鳥	57
・ 岡 山 県	サン・ピーチOKAYAMA	59
・ 広 島 市	コテージ湯の山	61
・ 山 口 県	防長苑	63
・ 徳 島 県	ホテル千秋閣	65
・ 香 川 県	ホテルマリンパレスさぬき	67
・ 愛 媛 県	えひめ共済会館	69
・ 高 知 県	高知共済会館 COMMUNITY SQUARE	71
・ 宮 崎 県	ひまわり荘	73
・ 鹿 児 島 県	マリンパレスかごしま	75
・ 連 合 会	東京グリーンパレス	77

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、臨時休業等の対応を行う場合もございますので、  
詳細につきましては、利用施設にお問い合わせください。

※助成券のご利用方法等の詳細につきましては、利用施設又は発行元の共済組合にお問い合わせ  
ください。



「新北海道スタイル」安心宣言にもとづき、すべてのお客様の安心・安全を最優先に営業いたします。

北海道市町村職員共済組合宿泊施設

# ホテル ポールスター札幌

充実した設備と真心こめたおもてなし。  
快適な空間と安らぎのひとつときを  
ご提供いたします。



## ポールスター札幌の魅力 Appeal Point



JR札幌駅より徒歩5分の好立地。ホテル向かいには緑に囲まれた北海道庁旧本庁舎(赤レンガ)を望み、都心にいながらも落ち着いた雰囲気でお過ごしいただけます。ビジネスや観光の拠点として、また会議やパーティーなど幅広くご利用いただけるポールスター札幌。これからも皆さまに愛されるホテルを目指して、スタッフ一同最高の笑顔でお迎えいたします。



### ホスピタリティ &スマイル 😊

より快適にお過ごしいただけるよう、お客様の声を積極的に取り入れ、改善に取り組んでいます。また、顧客満足度(CS)の向上を目的にCS向上委員会を設置し、さまざまな活動を行っています。私たちスタッフは、おもてなしの心と最高の笑顔で全国共済宿泊施設No.1を目指します！

### 充実の設備 「客室」「スパ」 🛁

全客室に「シモンズ社製ベッド」「加湿空気清浄機」を完備し、快適で安心な空間をご提供しています。スタイリッシュで機能的な空間でごゆっくりとお過ごしください。地下1階の「Garden Spa」には、パイプバスとサウナを完備。開放感あふれるスパで、旅の疲れを癒やしていただけます。

### 北海道を発信！ 自慢の「朝食」 🍴

全道市町村の数179を名前にした「Dining&Bar 179」は、道産食材をふんだんに使用したお料理をご提供するオールデイニングです。ご宿泊のお客様は無料でお召し上がりいただける自慢の朝食は、心にも身体にもやさしい内容をご用意。元気と健康をチャージしてご出発ください！



住所・HP

〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目  
<https://www.polestar-sapporo.com>

お電話でのご予約・お問い合わせ

◆宿泊・スパについて 011-330-2531  
◆ブライダルについて 011-330-2533

◆宴会・会議について 011-330-2532  
◆レストランについて 011-330-2534

# 1泊2日でめぐる

札幌市内  
おすすめ

## おでかけコース



### 1日目 札幌市都心部散策コース ※所要時間約3時間半



ホテルから徒歩で移動可能な有名観光名所をめぐるコースです。移動距離が少ないので、時間にあまり余裕が無くても無理なく散策することができます。

徒歩約2分

北海道庁旧本庁舎 (赤レンガ)



「赤レンガ」の愛称で知られ、季節で顔を変える美しい庭園も見事です！

徒歩約7分

札幌市時計台



言わずと知れた有名な撮影スポット。中には展示室や売店もありますよ～

徒歩約5分

大通公園



花と緑に囲まれた都心のオアシス。テレビ塔の上からの眺めも最高！

徒歩約10分

「お帰りのさい」



ホテルのスパでボディケア。明日に備えて至福のリラックスタイム。

### 2日目 札幌市郊外観光コース ※所要時間約6～7時間



少し足を延ばして、札幌のおすすめ観光スポットを楽しむコースです。すべて公共交通機関を使って回れますので、レンタカーなどを借りなくてもOKです！

徒歩+地下鉄  
約30分

札幌市円山動物園



国内最長(約20m)の水中トンネルから、ホッキョクグマを見ることができます。

地下鉄+バス  
約60分

さっぽろ羊ヶ丘展望台



クラーク博士像や羊たちがお出迎え。北海道のグルメも充実しています。

徒歩+バス  
約20分

札幌ドーム



開催イベントのメモリアルコーナーやドームツアーでの見学も楽しめます。

札幌ドーム(バス停)から新千歳空港までは空港連絡バスで約50分

札幌での思い出を胸に帰路へ...



「うまいもの なんならあるから  
札幌にくればいいべア～」



「食の宝庫」北海道、札幌での楽しみといえば美味しいご飯！海の幸はもちろん、ジンギスカンやラーメン、スープカレーにスイーツなど挙げたらきりがありません。観光やビジネスの合間をぬって、お腹の許す限りたくさんのグルメを楽しんでいきましょう！もちろん、ホテルポルスター札幌での道産食材をふんだんに使用した食事も楽しみに…。



北海道都市職員共済組合宿泊施設

ホテルノースシティ



SAPPORO



札幌の観光スポット、  
2か所が徒歩圏内  
「すすきの」まで徒歩10分  
「中島公園」まで徒歩5分

## 心をこめて ～おもてなし～

札幌での充実した1日を過ごせるよう、皆さまを温かくお迎えいたします。



オープンから「気さくに気楽に家族つきあい」をモットーに、ホテルスタッフの笑顔とまごころで皆さまをお迎えしております。

緑豊かな札幌中島公園すぐ近く、北日本最大の歓楽街「すすきの」までも徒歩圏内。

ホテルノースシティを拠点に北海道、ぶらり旅してみませんか。

～1日のはじまりはおいしい朝食から～  
新鮮な北海道食材をふんだんに使用したシェフ自慢の朝食を。



## ホテルノースシティ

〒064-8645 北海道札幌市中央区南9条西1丁目

<http://www.northcity.or.jp/>

✉ [info@northcity.or.jp](mailto:info@northcity.or.jp)

PC・スマホから空室検索、宿泊予約がカンタンに

ホテルノースシティ

検索

ホテルへのアクセス

JR札幌駅から

地下鉄「中島公園駅」下車 徒歩約3分

タクシー 約10分 (1,500円程度)

(宿泊予約)

☎011-512-9748



トシカクンと行く

# さっぽろ近郊ぶらり旅～(1泊2日プラン)



## 1日目

歴史的建造物が立ち並ぶレトロ&ロマンチックな街「小樽」を満喫しよう!!

### 小樽へのアクセス

「新千歳空港」から

快速電車で75分



「JR札幌駅」から

快速電車で30分

### 小樽「三角市場」

小樽駅目の前にある地元民にも愛される市場。

まずはこちらでお腹を満たしてから、小樽の観光に向かいましょう。



### 小樽運河

小樽駅から10分ほど歩いたところに明治から大正を思わせる美しい運河が広がります。人力車やクルージングボートで運河を巡るのもおススメです。



### 堺町通り商店街

小樽運河からほど近い、地元、観光客で賑わう街のメイン通り。たくさんのお店やカフェが立ち並ぶレトロな雰囲気商店街。散策に疲れたらこちらでお買い物やスイーツを楽しんでみては。



### 札幌市内へ

### ホテルノースシティにチェックイン



すすきはホテルから近いよ!

### すすきの

札幌の中心地にある歓楽街。北海道の名物グルメは全てここに集まります。ジンギスカン、ラーメン、スープカレーを楽しんだ後は、札幌の新たなブームの「ババフェ」でもいかが？



## 2日目

### 札幌市内を巡るよ!!

札幌市内を巡るには地下鉄、市電での移動がおすすめです☆

### 中島公園

ホテルから徒歩5分にあり、春は桜、秋は紅葉が美しく四季折々の風景を楽しむことができます。

園内にある歴史的な建物「豊平館」は映えるスポットとしても人気です。



### 大倉山ジャンプ競技場

標高307mから眺める大バノラマとジャンプスタート地点の急こう配からはオリンピック気分を体感することができます。



### 札幌円山動物園

原始林の豊かな自然に囲まれた場所にあり、約170種900点もの動物を飼育する動物園です。

すぐそばには「北海道神宮」があり、旅の安全を祈願できるよ。



### 白い恋人パーク

お菓子のテーマパーク。北海道土産の定番「白い恋人」の工場見学はもちろん、お菓子作り体験やチョコの歴史も学べるよ。中庭は約200株のパラや季節の花が咲き誇るイングリッシュガーデンも魅力です。



※※番外編※※

の中の人

### トシカクンが勝手におすすめする「北海道グルメ」

- 函館市 (活イカの刺身) 小樽市 (小樽あんかけ焼きそば) 室蘭市 (室蘭やきとり)
- 旭川市 (旭川ラーメン) 帯広市 (豚丼) 夕張市 (夕張メロン)
- 岩見沢市 (赤いりボンのお菓子) 網走市 (網走ザンギ丼)
- 留萌市 (海鮮丼) 苫小牧市 (ホッキカレー) 稚内市 (タコのしゃぶしゃぶ)
- 美瑛市 (美瑛やきとり)

トシカクン

北海道都市職員共済組合の  
広報キャラクター  
氷の角が自慢のエゾシカの男の子



また来てね♡

青森は近ければんで遊びさこいへ～

アップルパレス青森は青森市の中央に位置し、ビジネスや観光の拠点として大変便利です。  
自慢のお料理と心安らぐ客室で、青森の素敵な思い出作りのお手伝いをさせていただきます。



# 笑顔と温もりと優しさと アップルパレス青森

青森県市町村職員共済組合  
青森市本町5丁目1-5

TEL 017(723)5600 FAX 017(723)4255



東京⇄青森

新幹線  
約3時間

飛行機  
約1時間20分

青森は今では遠くないですよ

青森のイメージというと「りんご」「ねぶた祭り」がメジャーですがあの名曲「津軽海峡冬景色」もまた強いイメージがありますよね？  
「上野発の夜行列車降りた時から～♪」このフレーズはきっと誰でも口ずさむ事ができるはずですよ！

昔の夜行列車は11時間以上かけ上野と青森を結んでましたが

今では新幹線で約3時間！飛行機なら2時間かからず青森に到着します！

青森市観光キャラクター



ねぶたん あぶたん

アップルパレス青森  
いい所だよ～



あomor観光  
マスコットキャラクター  
いくべえ



んゆえままくって！



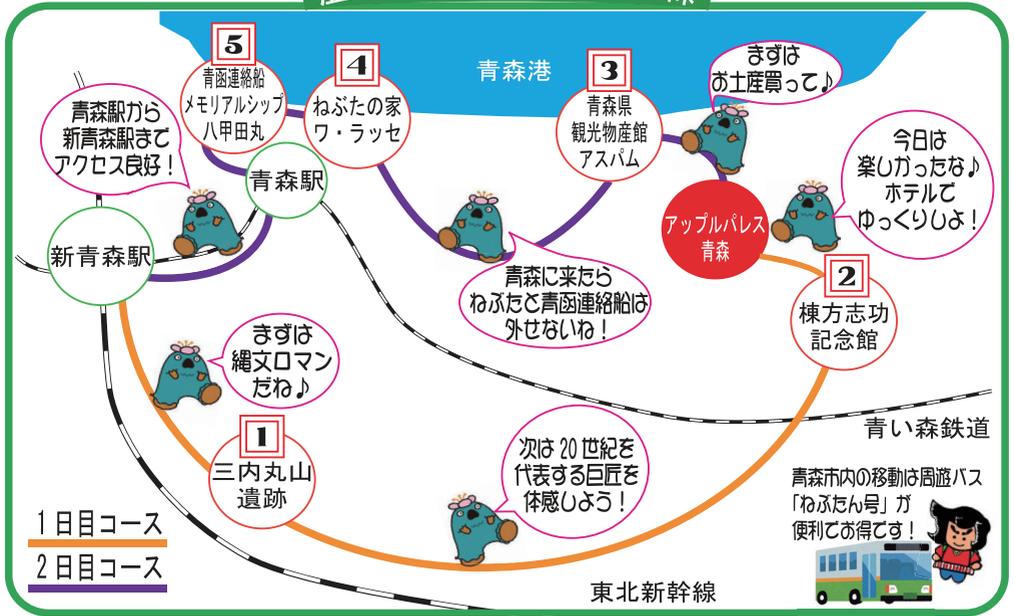
い湯っこさへえって！



おまじ部屋っこさ泊ったら！

わい～なんぼ  
極楽だじゃ～！

# 歴史探訪ツアー in 青森



1日目コース  
2日目コース

東北新幹線



## 1 特別史跡 三内丸山遺跡



見学時間 4. 5月・10月～3月 9:00～17:00  
4月28日～3月6日・6月～9月 9:00～18:00  
休館日 年末年始(12月30日～1月1日)  
毎月第4日曜日(祝日の場合は翌日)  
電話 017-781-6078

## 2 棟方志功記念館



見学時間 4月～10月 9:00～17:00  
11月～3月 9:30～17:00  
休館日 月曜日・12月29日～1月1日  
電話 017-777-4567

## 3 青森県観光物産館 アスパム



見学時間 8:30～18:00  
休業日 12月31日  
電話 017-735-5311

## 4 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 W・ラッセ



見学時間 5月～8月 9:00～19:00  
9月～4月 9:00～18:00  
休館日 年末年始(12月31日～1月1日)  
電話 017-752-1311

## 5 青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸



見学時間 4月～10月 9:00～19:00  
11月～3月 9:00～17:00  
休館日 (11月～3月) 月曜日  
※12月31日、1月1日、3月第2週の月～金曜日  
電話 017-735-8150

## カンタン! つがる弁講座

青森は近けはんで遊びさこいへ  
青森は近いので遊びに来てください。  
んめえままくって  
美味しいご飯を食べて  
いい湯っこさへえて  
良いお風呂に入って  
あずまし部屋っこさ泊ったら  
居心地の良い部屋に泊ったら  
わいなんば極楽だじゃ  
あぁなんて極楽なんでしょう



絶景と、旬と、寛ぎを。

## 大浴場が、天然温泉になりました。

日本三景・松島の眺望を楽しみながら入浴できる大浴場が、2022年3月より天然温泉になりました。

温泉の源泉は、「松島温泉1号泉」。2007年に松島ではじめて掘り当てられた、通称「太古天泉」です。無色透明・無味無臭、なめらかなアルカリ性のお湯が特徴で、肌がすべすべになる美人の湯と呼ばれています。



宮城県市町村職員共済組合保養所 **パレス松洲**  
 〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38  
 Tel. 022-354-2106 Fax. 022-354-4020  
<https://www.palace-matsushima.jp>



# ≡ ゆっくり、のんびり、まつしま散策。

～ 観光エリアまで送迎いたします ～

## パレス松洲



散策の振り出しは、パレス松洲から。  
観光エリアまで送迎します。

パレス松洲より  
送迎約5分

## 観瀾亭



伊達家に愛された月見御殿。  
お茶とお菓子を味わいながら絶景を堪能。

円通院より  
徒歩約5分

帰り道も  
送迎約5分

## 五大堂



伊達政宗の建立したお堂です。  
東北最古の桃山建築として国宝に指定。

五大堂より  
徒歩約5分

## 円通院



藩主伊達家ゆかりのお寺。  
美しい日本庭園は四季折々に楽しめます。

瑞巖寺より  
徒歩約2分

## 松島湾遊覧船



自然の造形美を間近にどうぞ。  
松島発着のコースは一周が約50分です。

発着場より  
徒歩約5分

## 瑞巖寺



開山1200年、奥州随一の禅寺です。  
本堂をはじめ国宝がいくつも。

パレス松洲のウェブサイトには  
いろいろなお店の情報が満載だよ。  
まずはチェック！



パレス松洲キャラクター  
八千代（やちよ）



山形県市町村職員共済組合  
赤湯温泉保養所

むつみ荘  
SINCE 1954

あたたかなおもてなし

日本庭園のある二階建ての施設は、皆様の安らぎの空間です。  
やさしい笑顔で安らぎの空間へご案内いたします。



安  
やすらぎ



寛  
つらぎ

ほっとするひととき

落ち着いた雰囲気のある居室とユートイリティーは  
しっとりとした寛ぎのひとときをご提供いたします。

身体の芯から温まる

広々とした大浴場。源泉掛流しの露天風呂  
庭園を眺めながらの入浴は日頃の疲れを癒してくれます。



癒  
いし



潤  
うるおい

山形の豊かな食材

米も肉も野菜も果物も、そして酒も…山形は食材が豊富。  
豊潤な味わいをご堪能いただけます。

赤湯の四季

赤湯温泉が一番賑わうのは

日本の桜名所百選にも選ばれた

烏帽子山公園の千本桜が咲くころです。

桜の他、新緑も美しく秋には南陽市の花「菊」

紅葉と季節ごとに楽しめます。

ぶどうとワインの里

赤湯の名物はぶどうとワイン

山形県はぶどうの出荷量が全国3位

南陽市は気候や土壌がぶどうの生育には

ぴったりで、ぶどう栽培の中心のエリアです

赤湯には、6軒のワイナリーがあります。

ぜひお気に入りのワインを見つけれ

お越しください。

赤湯さざざとごえ  
おしようしな

置賜方言「ありがたうございませう」

赤湯にいらっしやっってください

〒999-2211 山形県南陽市赤湯233-1  
TEL 0238 (43) 3035  
FAX 0238 (40) 2372  
<https://www.mutsumisou.jp>

赤湯温泉保養所  
むつみ荘



# 山形 yamagata

東京駅から東北・山形新幹線『つばさ』で行く  
おきたまへの旅  
(片道およそ2時間30分)



## ”おきたま“

東京  
Tokyo

上杉神社宝物殿と  
資料館は絶対見るべし



この辺り

山形県の置賜地方は  
個性的な神社があります。  
神社のパワーをもらいながら、  
地元の伝統グルメを味わい  
むつみ荘でゆっくりと寛ぐ  
楽しい旅はいかがですか

神社  
その1

## 上杉神社

上杉謙信公に触れる



(米沢駅からタクシーでおよそ8分)  
明治9年に米沢城本丸跡に設立  
上杉時代の武将、『越後の虎』  
上杉謙信公を祀っている神社です。

神社  
その2

## 亀岡文殊

日本三大文殊

米沢  
Yonezawa



(高島駅からタクシーでおよそ7分)  
知恵をつかさどる文殊菩薩が祀られて  
おります。ここにある山形百選知恵の水を  
飲むと知恵を授かると言われております。  
静かな場所から流れる水の音を  
聞きながら参拝をすると心が澄んできます

高島  
Takahata

高島  
Takahata

米沢駅前には米沢牛グルメの宝庫

串焼き、ステーキ、すき焼き、  
コロッケ、駅弁、ラーメン等絶品揃い

たかはたワイナリー

地元ワインの試飲OK!  
貴婦人ワインソフトが  
お勧め (アルコール1%)

さくらんぼソフト

赤湯  
Akayu

神社  
その3

## 熊野大社

満月の夜は月結び



(赤湯駅からタクシーでおよそ10分)



赤湯から味噌ラーメン  
龍上海

この美味しさはもう全国区  
赤湯はラーメンの町



鯉の甘煮  
とろりとした  
伝統の味

赤湯銘菓 なんじょだべ

やまがた米粉食品コンクール  
優秀賞受賞  
最中×クッキー

スルメと地元醤油で  
煮た黒くてよっぱい  
玉こんにゃく

車でお越しになる場合  
東京方面・仙台方面共  
東北自動車道・山形  
自動車道たかはたIC  
下車 北西へ10分

赤湯駅へ  
送迎いたします



(赤湯駅から車で5分)

保養所  
むつみ荘

日本で初めて結ばれた男女の神様をお祀りして  
おり、縁を結んだのは兔と言われてます。  
本殿裏には三羽の兔の隠し彫りがあり、三羽  
見つけるのを幸せになる、夢が叶うと言われていま  
す。様々なイベントもあり、とてもロマンチックな縁  
結びの神様です



山形県市町村職員共済組合  
湯野浜温泉保養所

# 湯野浜 うしお荘

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜 1 丁目 11-23

TEL : 0235-75-2715 <https://www.ushiosou.net/>

## 海辺に面した温泉郷

日本海の絶景と

美しい夕日が見えるお宿

うしお荘は山形県の庄内地方、湯野浜温泉にある保養施設です。建物は白砂が美しい湯野浜海岸に佇み、お部屋からは雄大な日本海や夕日をご覧ください。四季折々の食材を使った美味しいお料理と見どころ満載の庄内が皆様のお越しをお待ちしております。



宿泊料  
お一人様 8,499 円～14,549 円  
【1泊2食付】(平日・税込・2名様以上・組合員料金)

## 庄内は食の都！ 食材の宝庫！

庄内は海と山に囲まれた地域で、四季を通してさまざまな食材が手に入ります。日本海で水揚げされた新鮮な魚介類や豊かな大地が育んだ実りの作物を使いながら真心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

世界も認めた鶴岡の食文化  
～日本初の食文化創造都市～

豊かな食材や郷土食の発展  
継承が注目され 2014 年鶴  
岡市は日本初のユネスコ  
食文化創造都市として  
認定されました。





綺麗な海が見渡せる鶴岡市湯野浜。

気の赴くままに…

時間をわすれ…

さあ、自分だけの旅にでかけてみよう。

# オールシーズン感動！ ようこそ湯野浜へ Yokoso Yunohama in うしお荘

DAY 1  
綺麗な風景と  
美味しい  
料理で  
癒されたい。

うしお荘にお泊り  
するならこんな過ごし  
方がおすすめ。きっ  
と楽しい旅にな  
るよ。



うしお荘スタート  
14:30  
街並み散策



足湯で  
まったりと…



15:00  
海辺を歩く

CHECK!



サーフィン  
発祥の地



16:00 インスタ映える  
写真を撮ろうよ

18:00  
夕日を見よう



18:30  
お待ちかねの  
夕食♪

美味し  
そうー。  
(≧▽≦)



DAY 2  
世界一の  
クラゲの  
水族館に  
行ってみたい。

10:30  
加茂水族館  
へGO!



## 心結ぶゆたかなときを

福島駅西口から徒歩2分

ビジネス・観光の拠点としてご活用ください。



## ホテル自慢

### 1. アクセスの良さ

福島駅西口から徒歩2分。杜の都『仙台市』から新幹線で21分・車(高速利用)で90分。  
宿泊のお客様は駐車場代無料。

### 2. 自慢の料理

レストランでは旬の食材を利用した料理がリーズナブルな価格で楽しめます。  
又、全国新酒鑑評会で金賞受賞した福島県産の日本酒を取り揃えお待ちしております。

### 3. フレンドリーなスタッフ

お客様を家族・友人の心でお迎えいたします。

# 福島市内 観光プラン

グリーンパスから  
自転車でGO!!



**福島市古閑裕而記念館**  
「オリンピック・マーチ」「君の名は」など  
数々の名曲を残した福島市名誉市民  
古閑裕而 氏の資料展示施設。



**コラッセふくしま**  
(福島県観光物産館)  
コラッセふくしま1階では、福島県産  
の日本酒をはじめ県内各地の様々な  
お土産を販売しています。



**岩谷観音**  
信夫山の中腹、凝灰岩に彫られた  
平安～鎌倉、江戸、明治の磨崖仏群。



**お腹がすいたら**  
**円盤餃子**  
福島は絶品の餃子を提供する  
お店が多数あり、ひそかに  
餃子の街と言われてます。

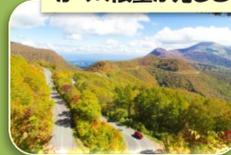
グリーンパスから  
車でGO!!



車で約20分

**花見山**  
3月初めから4月下旬までは、梅、サクラ、  
レンギョウなどの花々が咲き競います。

**磐梯吾妻スカイライン 紅葉**  
高湯温泉から土湯峠まで全長約29km。  
中でも、作家の井上靖が選んだ「吾妻八景」  
からの展望が見どころ。



車で約50分



車で約30分

**フルーツライン(中通り)**  
フルーツラインには、果物畑が  
広がり直売所や果物狩りができる  
観光果樹園が数多く並んでいます。

茨城県市町村職員共済組合保養所

大洗温泉の宿

おろ しょう てい  
**大洗 鵜松亭**

ご予約はホームページからが便利です(24時間受付可)  
トップページの「組合員様のご予約はこちら」をクリック!

おうしょうてい 検索



〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5  
TEL 029-266-1122(受付時間 10:00~20:00)

**最高のおもてなしを  
真心こめて!**



**大きな窓から臨む太平洋は圧巻! 大洗温泉の大浴場には露天風呂あり!**

ご夕食は**個室の食事処**  
にて、旬の食材にこだわった**懐石料理**をご家族ご友人とゆっくりお召し上がりください。



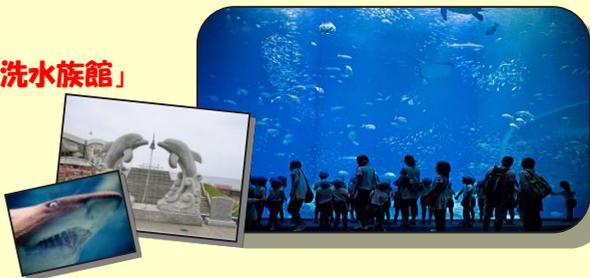
**期間限定**  
自慢の**あんこう料理**もやっています!!

**当館周辺は海の魅力にあふれる茨城県内随一の観光地！**  
**海水浴はもちろん、海浴いの人気スポットを巡れば**  
**海浜リゾートの楽しさを満喫できます。**  
**首都圏からの交通の便も良いので、潮風を感じに**  
**大洗町まで遊びに来たらよかっぺー♪**

## おすすめ観光スポット！

### ①「アクアワールド茨城県大洗水族館」

当館のすぐ隣り。日本一のサメの飼育数を誇り約580種68,000点の海や川の生き物に出会える巨大水族館。イルカとアシカのショーも大人気です。



### ②「大洗サンビーチ・大洗海水浴場」

当館から車で10分。快水浴場百選に選ばれ、遠浅で澄んだ水と広大な砂浜は、夏季に限らず「リフレクションビーチ」としてもインスタ映え間違いなし。



### ③「めんたいパーク大洗」

当館から車で7分。明太子専門のテーマパーク。無料で見学できる明太子工場に、できたて明太子の直売店やフードコートがあります。



### ④「国営ひたち海浜公園」

当館から車で15分。遊園地だけでなく、ネモフィラをはじめとした四季折々の花々が園内を彩る公園は、国内外の各メディアに一度は訪れてみたい場所として取り上げられています。



埼玉県市町村職員共済組合  
草津保養所

**ALPENROSE**  
アルペンローゼ



アルペンローゼ外観

青空にひときわ映える美術館のような外観が特徴のアルペンローゼは、SHIBUYA109を設計に携わった建築家竹山実氏によって設計されました。

群馬県吾妻郡草津町大字草津512番地2  
☎(0279)88-1300(代)  
HP: www. saitama-ctv-kyosai.net/

開放的で、明るく温かい雰囲気のリビー



1階ロビー



特別室(和洋室)

ページュを基調としたお洒落な空間の洋室(トリプル)



洋室(トリプル)

草津よいとこ、  
一度はおいで♪

量の落ち着いた雰囲気と寝起きのし易いベッドを兼ね備えた和洋室。



大浴場「らね湯」



鳥降峠対応風呂(家族風呂)「あおば」(要予約)



和洋中のバイキング



和食(要予約)

草津と言えば、日本三名泉のひとつ草津温泉。泉質は強酸性で強い殺菌力があるため、古くから万病に吉と親しまれている温泉です。アルペンローゼは、源泉掛け流しとなっておりますので、ぜひ日頃の疲れを癒しにいらしてください。

爽やかな草津高原の風を感じるプライベートテニスコート(4面)

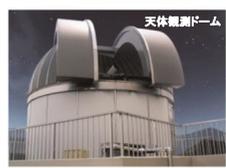


プライベートテニスコート

温泉で汗を流した後は、レストラン「プリマヴェーラ」で和洋中のバイキングをご堪能ください。

アルペンローゼおすすめの一品は、何と言っても食べ放題のステーキ！レストラン内にあるライブキッチンでご注文を受けたその場で、お好みの焼き加減のステーキをお腹いっぱいお召し上がりいただけます。

また、予約制ではございますが、宴会場「藍花月(みかづき)」にて、和食の提供も行っております。



天体観測ドーム

夜空に浮かぶ満天の星空を身近に感じることができる天体観測ドーム

# ぐんま観光と 草津温泉溝喫コース

## 【1日目】

関越自動車道渋川伊香保IC

### ■ 水沢観音

1300年余りの歴史を持ち推古天皇の勅願によって開かれた歴史の古いお寺「水沢寺」、強力なパワースポットとしても有名



### ■ 水沢うどん

日本三大うどんのひとつとして挙げられ、コシがあり、のどごしの良い麺が人気！



### ■ BanzipTENGU

草津温泉スキー場がある天狗山山頂（標高 1,370m）から、空中に架線した全長 500m のワイヤーロープを専用の滑車及びハーネスによって滑空する爽快なアトラクションです。



### ■ 湯畑・西の河原公園 散策

草津のシンボル『湯畑』毎分 4000リットルが湧出する源泉。



#### 『西の河原公園』

湯畑と並んで人気スポット  
溶岩がゴロゴロ転

がり、もうもうと煙が上がる荒涼とした河原、美しい温泉の池がある。

### ■ アルペンローゼ（泊）

旅の疲れを癒す草津温泉と自慢のバイキング料理をご堪能下さい。

## 【2日目】

### ■ アルペンローゼ

国道 292 号・国道 145 号

### ■ ハツ場ダム

令和 2 年 3 月に完成したハツ場ダムでは、ダム堤体の上や、やんば見放台（展望スペース）から周辺を見渡すことができます。



### ■ YAMBA ダックツアー

群馬県内初の水陸両用バス「YAMBA ダックツアー」は、ハツ場ダムの水面と陸のクルーシングが満喫できる大満足ツアーです！



関越自動車道渋川伊香保IC

### 【お得なクーポン券】

- 印刷して売店へお持ち下さい。（コピー可）





## ●組合員様宿泊プラン

### 組合員様お仕事応援プラン (素泊まり)

スタンダードシングルルーム  
スタンダードツインルーム

### 1 室料金 (消費税・サービス料込)

1名利用 10,285円  
2名利用 12,705円

### 組合員様ご家族くつろぎプラン (朝食付き)

スタンダードシングルルーム  
スタンダードツインルーム

### 1 室料金 (消費税・サービス料込)

1名利用 12,285円  
2名利用 16,704円

※上記料金は助成券控除前のご料金となります。  
※上記以外にも多様なお部屋タイプをご用意いたしております。

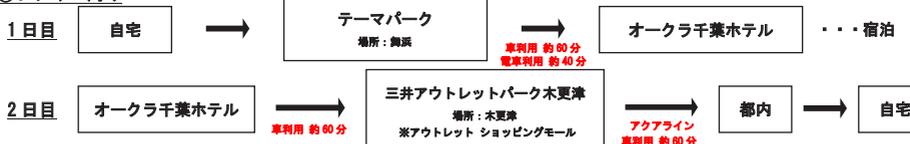


スタンダードシングルルーム

### ①ファミリー向け



### ②レジャー向け



## ●館内主要施設のご案内



メインレストラン「セブンシーズ」。  
和洋中の料理長による、多彩なメニューをご堪能いただけます。



↑左から日本料理、西洋料理、中国料理のコースメニューのイメージ写真。月替りのメニューもご用意しております。



ロビーラウンジ「トレビ」。  
喫茶や軽食などをお楽しみいただける  
談話スペース。



中庭「パティオ」では、夏季期間に  
ビアガーデンを営業。ハイキングや  
バーベキュー、セットメニュー料理を  
お楽しみいただけます。

10F	温浴施設「スパスカイビュー」	
9F	客室	
8F	客室	
7F	客室	
6F	客室	
5F	(PRIVATE)	
4F	バー「カピタン」/カラオケルーム	
3F	大宴会場「エリゼ」 中宴会場「ウインザー」 中宴会場「プリズム」 小宴会場「アリス」/「カトレア」 「アゼリア」/「コスモス」	
2F	衣裳室 / 美容室 / 写真室 / 神殿「雅宝殿」	
* チャペル・駐車場3F連絡通路		
1F	フロント / ホテルロビー / ファッションブティック「リエ」 ロビーラウンジ「トレビ」/ レストラン「セブンシーズ」 ブライダルサロン / 南欧風庭園「パティオ」 和室宴会場「天平」/「桃山」/「飛鳥」	南棟 6F チャペル「ティボリ」 チャペルラウンジ チャペルガーデン  PRIVATE 4F-5F  (B1) (B1~3F)  B1~3F駐車場(南棟)



人数・内容に応じてご利用いただける  
宴会場は大小あわせて7室。  
婚礼をはじめ、会議やご宴席などに活用  
いただいております。  
写真上段：大宴会場「エリゼールーム」  
写真下段：小宴会場「アリスルーム」



別館6階の独立型チャペル  
「ティボリ」。このほか、  
神前式の神殿「雅宝殿」も  
ございます。

※中国のとおり、このほかにもさまざまな  
施設がございます。また、掲載内容は変更  
となる場合がございます。詳細はお問い合  
わせください。  
※画像はすべてイメージです。

## ●アクセス・周辺案内

### 電車で越しのお客様

JR 京葉線「千葉みなと駅」下車 徒歩 約5分  
JR「千葉駅」より 千葉都市モノレール「市役所前駅」  
又は「千葉みなと駅」下車 徒歩 約5分  
※JR「千葉駅」よりタクシーご利用の場合 約5分

### 車で越しのお客様

東関東自動車道 湾岸習志野 IC より約25分  
京葉道路 穴川 IC より約20分  
京葉道路 千葉東 IC より約20分  
京葉道路 蘇我 IC より約20分

※国道14号線及び国道357号線をご利用の方は、  
登戸3丁目交差点、地下立体区間(地下道)へ。  
通らず、側道より千葉みなと・千葉市庁方面へ。

### 駐車場のご案内

ホテルご利用のお客様のみ無料でご案内しており  
ますが、台数に限りがございます。万一、満車と  
なりました場合には、お客様のご負担で近隣のコ  
インパーキングをご利用いただけますよう、お願い  
しております。



南房総鴨川  
**黒潮荘**  
千葉県市町村職員共済組合



～黒潮荘おすすめポイント～

鴨川松島の海

お部屋から一望できる  
鴨川松島の海！  
海から上がる朝日はお部屋  
や露天風呂からもご覧いた  
だけます。  
夜の松島に浮かぶ満月も  
絶景です！



お料理



地元食材に舌鼓！  
新鮮な地元の魚介を使った  
お刺身盛り合わせや、四季  
折々の素材を使った創作和  
食の懐石料理など、目で舌  
でお料理をお楽しみ頂けます！

温泉

露天風呂からは、鴨川松島  
の海が一望できます！  
お風呂の後には無料の  
マッサージチェアもぜひ  
ご利用ください！



## ●ある日の鴨川、黒潮荘1泊2日のコース

### 1日目

AM9:00  
鴨川シーワールドでシャチやイルカのショーで  
大感激！

PM6:00  
温泉&夕食、食後に無料のマッサージチェア  
でリラックス



PM4:00  
黒潮荘にチェックイン、夕食前に施設の前の鴨川  
松島海岸を散策



### 2日目

AM8:00  
露天風呂で朝日を見ながらの入浴&朝食で  
元気もりもり！



AM9:00  
黒潮荘出発、お車で5分の魚見塚展望台で鴨川の海  
と山々を一望



AM10:00  
日本の渚100選に選ばれた前原海岸をお散歩



AM12:00  
鴨川市街でお店オリジナルの“おらが井”で昼食

PM1:00  
日蓮聖人生誕の地、清澄寺へお寺参り

PM4:00  
大山千枚田へ。山々に広がる田園を眺めながら一休み



PM5:00  
保田インターから高速道路にて帰路に

〒296-0004  
千葉県鴨川市貝渚2565  
TEL 04-7092-2205  
FAX 04-7093-1213  
HP : <https://www.kuroshioso.jp>  
ホームページはこちらから→



くろしお  
組合員用パスワード：9640  
Facebookでも最新情報を更新しています。

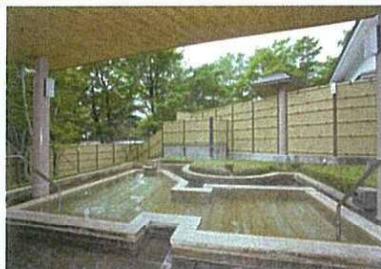
南房総鴨川  
**黒潮荘**

# 那須の森 ヴィレッジ

## Nasu-no-mori Village

### ～木の温もり溢れるコテージ～

山小屋風のコテージが那須高原の豊かな自然の中に点在しています。ご宿泊はご家族でコテージ1棟まるまる使用できるため、まるで別荘のように利用できます。



### ～広々としたお風呂～

那須の森ヴィレッジでは那須高湯温泉をひいています。広々とした露天風呂は夜と朝で入れ替わり、檜風呂と岩風呂の両方をお楽しみいただけます。

### ～地産を活かしたお料理～

那須の森ヴィレッジでは、和食、洋食、焼肉など多彩な料理プランをご用意しております。地元の食材や旬の食材をふんだんに使用した料理をぜひご賞味ください。



〒325-0303

栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山

3375-637

那須の森ヴィレッジ

検索

TEL:0287-78-1636 FAX:0287-78-1725

【観光プラン】

1日目

那須ICから出発！！

12:00～

道の駅

「那須高原友愛の森」  
人気No.1の那須和牛ステーキ丼や那須の内弁当でランチ♪

13:30～

「殺生石」

九尾の狐伝説が残る殺生石を観光。松尾芭蕉が見た風景を眺めて一句詠んでみるのも良いかも。

14:30～

「南ヶ丘牧場」

日本にわずか200頭ほどしかいないガーンジィ牛の牛乳や人気のソフトクリームに舌鼓♪

16:00～

「那須の森ヴィレッジ」  
温泉に浸かって一日の疲れを流したら、夜は地産を活かした夕食をお召し上がりください。

2日目

9:15～

「那須の森ヴィレッジ」  
朝食バイキングで一日のエネルギーをチャージ！2日目の目的地へ出発！！

9:30～

「那須ハイランドパーク」  
10大コースターはどれから乗ろうか迷っちゃう！コースター以外にも魅力的なアトラクションがいっぱい！  
高原にあるのでコースターや観覧車からの眺めは抜群です！

那須ICへ



東京都町村職員共済組合



# ホテル日航立川 東京

ビジネスにも観光にも便利なJR立川駅 南口より徒歩7分に立地。  
落ち着いたある上質な空間を提供いたします。



## 1. ゆったりとした客室で寛ぎの時間を

全室シモンズ社製のマットレスを完備し  
良質な眠りをお届けいたします

## 2 豊富な和洋メニューを堪能

レストランAll Day Dining 紗灯では様々なシーン  
でご利用いただける豊富なメニューをご用意



## 3. 笑顔とホスピタリティでお迎え

館内のことはもちろん、近隣情報など  
フロントスタッフが丁寧にご案内いたします

## 4. 1日の活力を支える朝食ブッフェ

40種類以上のメニューで彩られる  
和洋ブッフェの朝食をお楽しみください



ご予約・お問合せ TEL: **042-521-1111** (代表)

季節ごとのお得なプランをご用意しております  
ホテル公式HPはこちら >>



ホテル日航立川 東京

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1 TEL 042-521-1111 (代)  
www.hotelnikko-tachikawatokyo.jp

— 1泊2日でめぐる —

# 自然豊かな 東京・多摩を探索

多摩地区は自然に恵まれた  
東京のオアシスの存在。  
富士山と並んでミシュラン三ツ星に  
認定された高尾山をはじめ  
豊かな自然に触れあえるスポットが  
たくさんあります

… 1日目 … 市内を満喫！ホテル周辺のおすすめスポット



## 錦第二公園（立川市）

ホテルから歩いてすぐのところにある錦第二公園、通称：鬼公園。この公園が立川の「表鬼門」にあたることから、町の鬼門を守るものとして、オニをモチーフにした滑り台が設置されたと言われています。ドラマなどのロケ地としてもよく使われる、隠れた名物スポットです。

## 国営昭和記念公園（立川市）

東京ドーム約40倍の広大な敷地が自慢の、緑あふれる都会のオアシス。桜やイチョウ、コスモスなど季節毎に様々な花や植物が楽しめます。

夏には首都圏最大級の総面積63,000㎡のプールもオープンし、子ども連れに人気のスポットです。



… 2日目 … 多摩で自然を満喫！おすすめスポット

## 高尾山（八王子市）

2007年にミシュランガイドで三ツ星の観光地として認定され、年間登山者数は世界一の300万人。グルメ、歴史、自然の魅力がたっぷりと詰まった観光スポットです。

標高は599mと富士山の6分の1ほど。ケーブルカー・リフトを使えば子どもやご年配の方でも気軽に登山が楽しめます。



# シーサイドいずたが

目前に広がる青く澄んだ海を眺めながら、季節に合わせた素材を活かしたお料理と温泉で、くつろぎのひとときを心ゆくまでご堪能ください。



シーサイドいずたがのココが自慢！！  
—長浜海岸—



穏やかな入江  
を見渡せる  
温泉



目の前に  
広がる  
美しい海岸



客室からも  
愉しめる  
絶景

—選べるお食事—

かごもり  
籠盛御膳



四季会席



いずたが特別会席



東京都市町村職員共済組合 保養所

シーサイド いずたが

お申込み・お問合せ0120-73-1241(8:00~20:00)

国道135号線沿い長浜海水浴場前  
JR伊東線 伊豆多賀駅より徒歩10分  
(無料送迎サービスあり)

熱海駅より東海バス「網代旭町」行き「長浜」バス停すぐ



# いずたが宿泊 一泊二日熱海(あたみ)ツアー

## 1日目

11:30 熱海駅到着  
伊豆の海の幸を堪能



16:30 シーサイドいずたが到着  
ゆっくりとおくつろぎください



20:20 花火  
熱海の花火は夏だけではなく  
季節を問わず開催しております。

13:30 熱海梅園  
梅に始まり、新緑、蛍、紅葉と  
1年を通して美しい庭園です  
のんびりと歩きながら自然美を満喫  
来宮駅より徒歩で10分



15:00 来宮(きのみや)神社  
パワースポットとして大人気  
幹を1周まわると1年寿命が  
延びるといふ  
「大楠」が有名です  
来宮駅より徒歩5分



いずたが  
ワンポイント

毎年2月上旬～3月上旬に  
河津桜が楽しめます  
いずたがから河津は  
約1時間20分



## 2日目

9:30 シーサイドいずたがを出発  
送迎サービスは電車の時間に  
合わせています  
(チェックアウトは11:00  
のんびり過ごすことも可能です)



10:30 起雲閣  
緑豊かな日本庭園と  
伝統的な日本家屋、  
浪漫あふれる洋館を楽しめる  
熱海の三大別荘と称された名邸  
熱海駅よりバスで15分



13:30 熱海駅前を散歩  
旅情を感じる温泉街を散歩しながらお土産探し  
駅前には食べ歩きスポットとしても充実  
海鮮の串揚げや温泉まんじゅうをはじめ、  
たくさんのお土産が！



12:00 レトロ喫茶で洋食を  
洋食は隠れた熱海文化  
文人墨客が愛した名店が  
多くあります  
伝統の味に舌鼓



## 神奈川県 湯河原温泉



## 湯河原温泉 ちとせ

～綺麗で快適～ 和モダンを基調とした館内と清潔感が自慢の宿

客室数 38 室 全室禁煙、バルコニー付です。

十和田石を使った石の風呂はドライサウナを、木のぬくもりを感じる檜の風呂はミストサウナを併設しています。

弱アルカリ性 pH8.31 の良質な温泉をゆったりお楽しみください。



〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 281 番 1

湯河原温泉  
ちとせ

ご予約  
お問い合わせ

☎ 0465-63-0121 お掛け間違いにご注意ください。

<https://www.yugawara-chitose.jp/>  
インターネット予約は湯河原温泉ちとせで検索!!

湯河原温泉ちとせ

検索



## 『湯河原温泉ちとせ』に宿泊される際のおすすめ観光コース

～小田原～



### 小田原城址公園 天守閣

天守閣が立つ本丸を中心とした城址公園。通年、梅や桜と多く花が楽しめる。2016年5月に大規模な改修工事が完了しリニューアルオープン。展示などグラフィックを多用し見ごたえ充分。

車で約40分  
電車・バスで  
約50分



～湯河原～



### 不動滝

落差15mながら水量は豊か。滝の左側には身代わり不動尊、右側には出世大黒尊が祭られています。滝のそばにはお茶屋さんもあります。



湯河原温泉ちとせ 到着



～箱根～



翌日は箱根観光がおすすめです。芦ノ湖まで車で椿ライン経由約45分です。

「南アルプスを取り込んだ和のリゾート」

をコンセプトに、一部の客室を和デザインの温もりと欧米デザインのお洒落さを組み合わせ、昨年7月にリニューアルオープン。ダンの客室に改装し、

和モダントリプル



和モダンツイン



石和温泉駅から徒歩3分の立地にあります。

駅前でありながら、静けさと自然を巧みに取り入れた和風建築の快適空間と広々とした大浴場と露天風呂を備え、客室改装を行ったことによって今まで以上にくつろぎと癒しを感じることができます。



甲州 石和温泉郷

ホテル やまなみ

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

TEL. 055-262-5522

予約受付時間 AM9:00~PM9:00

<https://www.hotelyamanami.com>

## 【やまなみがお薦めする観光プラン】

### “山梨探訪と郷土料理” 満喫プラン

- 15:00 チェックイン  
15:30 徒歩10分のワイナリーへ（モンテ酒造・マルスワイナリー2箇所ございます）  
16:00 温泉街をお散歩。（さくら温泉通り・八田書院・石和温泉足湯ひろばなど）  
17:00 帰宿し大浴場へ  
檜の湯・水晶の湯が日替わりでお楽しみいただけます。おすすめはワイン風呂。ワインの香りに癒され、またお肌すべすべで身も心もリフレッシュ♪  
18:00 旅行の醍醐味である料理。当施設では調理長が丹精込めた和食会席をご用意。地酒のご用意もございます。  
11:00 朝食を済ませチェックアウト。足を伸ばして昇仙峡へ行くもよし。地場産を求めに道の駅へ行くもよし。ワイナリー巡りへ日本のワインの里“勝沼”へ行くもよし。  
（20社以上のワイナリーがございます。）  
13:00 ランチはぜひ郷土料理の“ほうとう”か“吉田のうどん”がおすすめ。  
14:00 寺社巡り。武田神社・善光寺・恵林寺・久遠寺など  
有名な歴史的建造物、パワースポットが盛りたくさん♪

写真は紅葉シーズンの昇仙峡。

長い年月をかけて削り取られた花崗岩の断崖や奇岩、奇石と清澄で豊富な水の流れをみることができ、四季折々で変化に富んだ渓谷美を間近で楽しめます。



## 【地元食材・地元の食材を使用した郷土料理】

山梨の郷土料理といえば、“ほうとう”“鳥もつ煮”“馬さし”“あわびの煮貝”“吉田のうどん”など。ほうとう、鳥もつ煮は県内のいたるお店でお召上がりいただけます。ほうとうは1,000円程度～、鳥もつ煮は500円程度～。鳥もつ煮は第2回 B-1グランプリで優勝してたいへんな人気となり、今や定番の郷土料理になったような感じですよ。

 美味しそうですね。



## 【道の駅情報】

ホテルやまなみより一番近いのは道の駅「甲斐大和」国道20号線を東京方面に走り、車で約30分。  
甲州市大和町初鹿野2248番地  
営業時間： 9：00～18：00（水曜日定休）  
電話番号： 0553-48-2571  
国道20号線 笹子トンネル甲州市側出口付近に位置しています。  
甲斐大和の特産物・農産物を販売しています。

 皆さん、ホテルやまなみに来てくださいね。  
お待ちしております。



瀬波はまなす荘  
スタッフが選ぶ  
ココが「魅力」

NO.1 「温泉」

別名「熱の湯」とよばれる瀬波温泉をお楽しみいただけます。  
夕日を眺めながらの温泉は格別です。



「日本海の新鮮な魚」や、  
地元「村上牛」、「鮭」を堪能  
できるプランなど、各種ご用意  
しております。



NO.3  
「グランピング」



宿泊は「モバイルハウス「住箱」」と「テント」からお選びいただけます。  
海のすぐそばでグランピングが楽しめます。



キャンプ道具等は一切不要。「手ぶら」でOK!  
ゆっくりと流れる時間、非日常体験をぜひ!

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉 1丁目2番17号  
新潟県市町村職員共済組合 保養所 瀬波はまなす荘

【ご予約・お問合せ】  
TEL0254-52-5291 / FAX0254-53-6751  
HP: <http://www.kyousai-niigata.jp/>

おススメ!!

# 村上市散策コース

村上市定番の観光スポットをさりとめぐります!

村上自慢の日本海・鮭・温泉をまんべんなく楽しみ、「海の幸」をお土産にしてお帰りいただけるコースです!

START

1泊2日  
おすすめルート



【1日目】

13:30

## 1.イヨボヤ会館

鮭の生態や文化等が学べます。

入館料は大人 600 円、小中高生 300 円、  
未就学児は無料です。

車で 5 分

15:00

## チェックイン 瀬波はまなす荘

温泉、お部屋でゆっくりとお過ごしください。

【2日目】

10:00

## 2.瀬波南国フルーツ園

極上ジェラートを堪能!

車で 20 分

11:00

## 3.笹川流れ

国指定名勝天然記念物の美しい海岸線。  
奇岩や洞窟などの奇観が楽しめます。

車で 30 分

12:30

## 4.岩船港鮮魚センター

新鮮な「海の幸」を購入! GOAL

その他にも魅力がいっぱい!  
村上駅前観光案内所



「おらかみ  
旅なび館」へ

村上へ来た際はこちで最新情報をゲット。  
楽しい旅のプランを案内しております。

開館時間: 9:00~17:00

## 1.イヨボヤ会館 【日本最初の鮭の博物館】



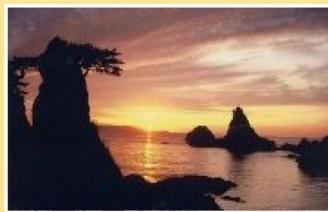
「イヨボヤ」とは、村上地方の方言でサケ(鮭)のこと。館内では、サケ等様々な淡水魚等を観察できます。サケ漁法に使われる漁具の展示等、サケの生態や村上の鮭文化を詳しく知ることができます。また、三面川の流れ・種川の中をガラス越しに観察でき、自然の川の様子や秋には遡上するサケをご覧になれます。タイミングが合えば、産卵の瞬間に出会えることも!

## 2.瀬波南国フルーツ園 【営業時間 10:00~17:00】



新潟県の東北の村上市瀬波温泉に位置する、雪国初の南国果実を栽培しているフルーツ園です。最高のロケーションの中であま〜いジェラートやフルーツ系の甘酸っぱいジェラートを堪能できます。

## 3.笹川流れ 【国指定名勝天然記念物・新潟県立自然公園に指定されています】



村上市浜新保(鳥越山)~寒川(狐崎)に至る約11km 区間の海岸線をさし、優れた変化に富む海岸美を形づくっている区間です。海浪による激しい浸蝕作用によるもので、奇岩・怪岩・孤島・洞窟・開門等の奇観が織りなされ、特有の風致をみせています。天候の良い日は遊覧船も出ています。

## 4.岩船港鮮魚センター 【新鮮な魚介類や加工品を多彩に取り扱い】



村上市観光キャラクター  
「サケリン」

地元・岩船や粟島で水揚げされた鮮魚をはじめ、店自慢の鮭のみそ漬、粕漬、手作り干物等もりだくさん。

保健施設アクアール長岡のテーマは、「健康維持・増進・生きがい対策」です

水の森へようこそ  
新潟県市町村職員共済組合

# アクアール長岡

温泉・プール・マシンジム・スタジオ・宿泊・宴会・会議室・人間ドック健診  
— ココロとカラダに快適な空間で、ゆっくりとお過ごしください —



## Point. 1

◆ 宿泊の方、当日・翌日ともに  
温泉・プール・マシンジム・スタジオの利用無料!

※筋トレマシン、TV付き有酸素マシン  
を完備！各種プログラムをご用意。

## 特選舟盛會席

海の幸を  
盛り込んだ  
おすすめ  
宿泊プラン



1泊2食付き  
2名様以上



## ◆ 地産地消！旬のお料理

用途に合わせ、多彩なコースをご用意。  
四季折々の会席をご堪能いただけます。

## Point. 2

お一人様から気軽にご宿泊いただけます。  
詳しくはHPをご覧ください！

## Point. 3

◆ 丘陵地に囲まれた、自然豊かな環境  
長岡ICから車で10分。256台の無料駐車場  
を完備。国営越後丘陵公園に隣接し、  
広大な自然を満喫できます！

## アクセス

- 関越自動車道長岡インターより柏崎方面、R8線  
関原5丁目交差点を左折、車で10分。無料駐車場
- 長岡駅からバスにて長岡ニュータウンセンター行き  
(長峰団地経由)35分、アクアール長岡前バス停下車

〒940-2147

長岡市新岡2丁目5番地1(国営越後丘陵公園となり)

TEL:0258-47-5656

■ 営業時間 10:00~21:30

ホームページ <https://www.aquarenaogaoka.or.jp>

メールアドレス [info@aquarenaogaoka.or.jp](mailto:info@aquarenaogaoka.or.jp)



AQUARE

アクアール長岡



◆新潟県長岡市を満喫！  
アクアーレ長岡  
—周辺観光マップ—

近隣施設  
オススメスポット！



① 国営越後丘陵公園



北陸地方唯一の国営公園。四季折々の美しい自然の中でスポーツ&レクリエーション

② 新潟県立歴史博物館



新潟県の古い歴史、あゆみを紹介。企画展や体験コーナーで楽しくふれられます。

③ 馬高縄文館



火焰土器の発見地。馬高・三十稲場遺跡の特色を紹介。国指定の史跡を展示。

④ 雪国植物園



雪国越後の里山をそのままに散策できます。

⑤ 新潟県立近代美術館



四季折々の自然の中で、国内外の作品を展示。ゆったりとアートにふれられます。

長岡の特産品。お土産ならココ！

⑥ JA越後ながおかなじらーて  
「なじらーて」  
🚗 5分



新鮮な長岡野菜の直売店。是非お立ち寄りください！

⑦ 江口だんご本店  
🚗 10分

長岡名物 醤油赤飯、笹だんご、各種だんごなど、お土産に最適！



⑧ 醸造のまち 撰田屋  
🚗 20分

\*越のむらさき  
180年有余年にわたる老舗。経だし風味のお醤油です。



\*吉乃川酒造  
酒ミュージアム「醸蔵」を見学。おいしい長岡の地酒はいかがですか。



アクアーレ長岡 TEL.0258-47-5656

〒940-2147

長岡市新陽2丁目5番地1(国営越後丘陵公園となり)

◆新潟県市町村職員共済組合保健施設◆厚生労働大臣認定健康増進施設◆新潟県福祉のまちづくり条例適合施設



お問い合わせ・ご予約は

☎ 076-482-1716 (受付時間 8:00~19:00)

URL <https://www.greenview-t.com>

\*お宿ねっと、公式HPからもご予約いただけます。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

交通  
7分バス

電車:富山地方鉄道 立山線「立山駅」から徒歩3分

お車:北陸自動車道「立山IC」から約40分

## ○ 立山黒部アルペンルートの出発点「立山駅」から徒歩3分の宿

3,000m級の北アルプスを貫いて、富山県と長野県大町市を結ぶ約100kmの立山黒部アルペンルートは、「ケーブルカー」や「ロープウェイ」「トロリーバス」など6つの乗り物を使い、継いで気軽に訪れることのできる、世界有数の山岳観光ルートです。

「グリーンビュー立山」は、そのアルペンルートの富山県側の出発点に位置しており、山岳観光の拠点に最適な宿です。



## 当館おすすめ！ランキング

### 第1位 温泉 (立山山麓温泉・千寿の湯)

泉質は、やさしくまろやかなお湯で、肌がしっとり潤う「美人の湯」として親しまれています。pH値9.52のアルカリ泉は、皮膚の余分な油や分泌物を乳化し、洗い流してくれるため、入浴中はお肌がツルツル、湯上がり後のお肌はしっとり。種々の効能が確認されている温泉成分が、じんわりとお肌にとけ込んで、日頃の疲れやストレスを、やんわりと取り除いてくれることでしょう。

### 第2位 料理 (料理長渾身の創作料理)

富山の新鮮な山海の幸と四季折々の旬な味を、真心こめたメニューでおもてなしいたします。また、季節限定の一品料理もご用意しております。

### 第3位 ウェルカムドリンクサービス

ロビーではウェルカムドリンクを用意しております。すべて無料でご利用いただけますので、ホッと一息ついて、お寛ぎください。

(コーヒー、紅茶、緑茶、ほうじ茶、ハーブティーを用意)

## ○ 1泊2日観光プラン&周辺おススメポイント

立山黒部アルペンルートは、4月中旬～5月の「雪の大谷ウォーク」、7月～8月の「高山植物・黒部ダム」の放水、9月下旬～10月の「紅葉」など、一年を通して様々な自然が体感できます。

連休などは大変な混雑が予想されるため、当館にご宿泊いただき朝いちばんに出発され、快適な観光をお楽しみください。

1日目	JR等 徒歩 富山地方鉄道 探勝バス+徒歩 各地 $\square\square\square$ 富山 …………… 電鉄富山 ++++++ 立山 == …… <b>称名滝</b> …… 約9分 約65分 約45分	徒歩+探勝バス 徒歩 立山カルデラ 砂防博物館 徒歩 保養所 グリーンビュー立山 (泊) …… == 立山 …… 約45分 約1分 約3分	
	 <p>「知られざるもう一つの立山」といわれる立山カルデラの自然と歴史、砂防の様子体験できます。</p>		
2日目	徒歩 ケーブルカー 高原バス トロリーバス <b>グリーンビュー立山</b> …… 立山 +++++ 美女平 ===== <b>室堂</b> ===== 大観峰 →→→ 約3分 約7分 約50分 約10分		
	<p>日本最大級の水力発電ダムの「黒部ダム」。日本一の高さ186mのダムからものすごい勢いで水煙をあげながらの放水は必見です！</p>		<p>「室堂」は、観光と登山の拠点として最も賑わいを見せる場所。3,000m級の山々を望むことができるほか、みくりが池などの散策スポットも豊富。また、特別天然記念物の富鳥も生息しています。</p>
ロープウェイ ケーブルカー 徒歩 徒歩 ケーブルカー →→→ 黒部平 +++++ 黒部湖 …… <b>黒部ダム</b> …… 黒部湖 +++++ 黒部平 →→ 約7分 約5分 約15分 【折り返し】 約15分 約5分	ロープウェイ トロリーバス 高原バス ケーブルカー 富山地方鉄道 →→→ 大観峰 ===== 室堂 ===== 美女平 ++++++ 立山 ++++++ 約7分 約10分 約50分 約7分 約65分	+++ 電鉄富山 …… 富山 $\square\square\square$ 各地	④ 観光期間、乗り物の運行状況は、事前に立山黒部アルペンルート公式ウェブサイト等で確認のうえ、お出かけください。

## ○ 他にもおすすめ体験いろいろ



当館で「**絵付け体験**」や、近隣の「越中の里陶農館」で「**手びねり体験**」を実施しています。冬季には「**スノーシュー体験**」も開催。くわしくは当館のHPをご覧ください。



# OBISHI-SŌ おびし荘

石川県小松市井口町ホ55

TEL 0761-65-1831

HP <https://obishiso.com/>



おびし荘は、加賀温泉郷の一つに数えられる「粟津温泉」にある保養施設です。周辺は豊かな自然環境に位置し、奇岩と木々が四季折々の美しさを見せる那谷寺（なただら）も有名です。新鮮な季節の食材を使用した会席料理は口コミでも好評をいただいております。湯あたりまろやかな温泉と併せてご満足いただけること間違いなしです！おびし荘にて疲れを癒した後は、周辺の豊富な観光スポットを巡ってみてはいかがでしょうか？

## 旬を味わう料理



- 日本海の幸や旬の食材を使用した心づくしのお料理を堪能できます。

## くつろぎの客室



- ゆったりとした、くつろぎと癒しの空間で落ち着いた雰囲気のお部屋です。

## 自家掘り源泉 大浴場

- 開湯1300年 北陸最古の名湯 粟津温泉。透明で湯あたりまろやかなお湯は、美肌効果もあり、心も体も温まります。

館内には石川県が誇る伝統工芸品が散りばめられていますので、おびし荘にお越しの際は探索してみてください。





## 1泊2日石川県観光モデルプラン

DAY 1

## 金沢駅到着

おびし荘方面へ移動  
レンタカーにて50分



加賀伝統工芸村ゆのくにの森  
九谷焼陶芸体験など  
見て、ふれて、創って



## ご当地グルメ

小松一押し「小松うどん」  
「塩やきそば」をどうぞ



## 那谷寺(なたでら)

白山の開祖泰澄大師によって  
平成29年に開創  
1300年を迎えた名刹。

## 日本自動車博物館

展示総数約500台  
ここでしか見ることができ  
ない貴重な車も多数展示さ  
れています。



## おびし荘 到着(宿泊)

温泉につかって旬の食材に舌鼓。  
ゆったりとした滞在をお楽しみください。



DAY2へ

DAY 2

## 兼六園・金沢城

日本三名園の一つ兼六園を散策。  
四季ごとの美しさがあります。

おびし荘から  
金沢へ



## 21世紀美術館

現代アートに親しめる  
スタイリッシュな美術館



## ひがし茶屋街

古い町並みには風情が溢れ  
ています。レンタルの着物  
で散策するのもおすすめ。  
「和カフェ」で休憩



## 近江町市場

(おうみちょういちば)  
日本海の新鮮なお魚が並ぶ  
市場をぶらぶら



## 金沢駅から各地へ

旅の最後は金沢駅前の「鼓門」  
(つづみもん)を背景に記念撮影。

# 越路

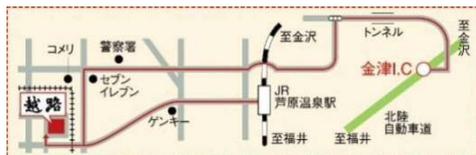


〒910-4121

福井県あわら市東温泉 2 丁目 201

TEL 0776 - 77 - 3151

<http://www.koshiji.biz/>



北陸にお越しの際は **越路** をご利用ください！！



料理長自慢のお料理は、

「とても美味しかった！」

とお客様からご好評をいただいております。

ご夕食は **個室にてご用意いたします。**

ごゆるりとお楽しみください。



和風モダンなテイストの「和洋室」

がとても人気です。



# おすすめ観光プラン



## ① 東尋坊



国の天然記念物・名勝  
東尋坊の夕日は、日本の夕日百選に選定されています。

## ③ 丸岡城



国の重要文化財に指定されている天守は、現存では唯一の石瓦葺きの屋根です。

## ④ 福井県立恐竜博物館

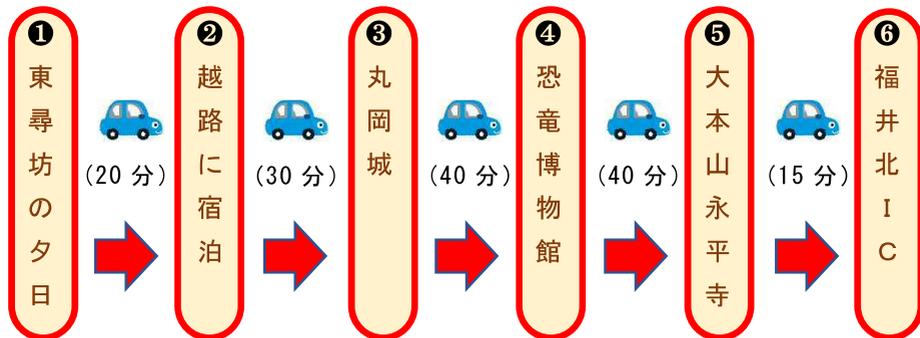


福井県立恐竜博物館は、世界三大恐竜博物館の中の一つです。

## ⑤ 永平寺



曹洞宗の開祖・道元  
禪師が開いた座禅修行の道場で、1244年に「永平寺」と改称されました。



岐阜県市町村職員共済組合

ご予約・お問い合わせ

下呂温泉 紫雲荘

TEL:0576-25-2101

※ご予約は4ヶ月前から承っております

岐阜県下呂市湯之島692

<https://www.geroonsen-shiunso.com/>



【日本三名泉】下呂温泉

飛騨牛しゃぶしゃぶ



飛騨牛御膳



天然温泉



※料理の写真はイメージです。



令和5年3月末閉館

60年以上、皆様の保養所として親しまれてまいりましたが、令和5年3月末をもって閉館することとなりました。

長きにわたり皆様にご愛顧いただきましたことを心より感謝申し上げます。

みんな来てケロ!



## ☆観光プランのご紹介(1泊2日)

### 1日目

#### 【世界文化遺産】白川郷 岐阜県大野郡白川村



「紫雲荘」から車で約120分



川魚の塩焼き



★ミシュランで3つ星として掲載された日本を代表する観光地で、田んぼに囲まれた茅葺屋根の家が点在する山村の景色は、まさに日本の原風景です。春夏秋冬様々な感動があります。



五平餅

#### 【国選定重要伝統的建造物群保存地区】古い町並み 岐阜県高山市



「紫雲荘」から車で約60分



飛騨牛の握り

★城下町の中心、商人町として発達した上町、下町の三筋の町並みを合わせて「古い町並み」と呼んでいます。

春(4月14.15日)と秋(10月9.10日)には、高山祭が行われ豪華絢爛な山車に魅了されます。



みたらし団子

### 2日目

#### 【国重要無形民俗文化財】郡上おどり 岐阜県郡上市



「紫雲荘」から車で約60分



ケイちゃん

★郡上踊りは、「観る」のではなく「参加する」のが魅力の一つです。一晩中おどりがあかす醍醐味をぜひ体感してみてください。(開催期間は7月中旬～9月上旬)

また、郡上八幡城は、日本最古の木造再建城として郡上市重要文化財に指定されています。

※岐阜県には他にも観光地がたくさんあります。紫雲荘はその旅のお手伝いをさせていただきます。



## 伊勢の海 サンペルラ志摩

美し国「三重」、豊富な魚介類や松阪牛が味わえる宿「サンペルラ志摩」のご紹介です。素朴な優しさに包まれた伊勢志摩の海と夕風を満喫しながら、汐岬の湯（準天然温泉）やとれたての海の幸、さらに本格エステなどを思う存分楽しめる…  
—それが、最高級の公共リゾートホテル「サンペルラ志摩」です。

### サンペルラ志摩のココがおすすめ！！

#### その1 絶景のオーシャンビュー

部屋に入ると目の前に広がる、的矢湾の雄大な景色に思わず心を奪われてしまうことでしょう。空気の澄んだ冬季は星も更に輝き遙か遠くに富士山のシルエットが現れることも。



#### その2 みけくに 御食つ国・志摩、うまくに 美し国・三重を堪能するご馳走

自然に恵まれた地『伊勢志摩』は、山海の幸の宝庫で古くは日本書紀にまで遡ります。

アワビ・伊勢エビ・松阪牛・的矢カキ…

御食つ国ならではの食材に、鮮やかな旬の彩りが添えられた一皿は、ココロもカラダも満足すること間違いなし。



#### その3 おもてなしの心

歳時にちなんだイベントや、月替わりの「おもてなしサービス」の実施など、遠路、はるばるお越しの皆様の旅の疲れを癒していただけるよう真心を込めたサービスを心掛けております。



# ☆伊勢志摩満喫！！観光モデルコース☆

## 1日目

10:00

### 伊勢神宮 外宮

衣食住と産業の神様「豊受大御神」を祀るご正宮を中心とした宮域。  
古くから「お伊勢参りは外宮から」と言われるようにまずは、外宮から参拝しましょう！！



11:30

### 伊勢神宮 内宮

皇室の御祖先であり日本国民の総氏神ともされる「天照大御神」が鎮座されています。  
我が国で最も尊いお宮は、日本最大のパワースポットと呼ばれています。



### おはらい町 & おかげ横丁めぐり

宇治橋から五十鈴川に沿って続く参宮街道で食事処や土産物屋さんが軒を連ねます。ご昼食をとった後は、伊勢名物を食べ歩きなんていかがでしょう♪

17:00

### サンペルラ志摩 到着

的矢湾を望む開放的な大浴場や、旬の味覚を取り入れた彩り華やかな夕食を味わいながら、ゆっくり旅の疲れを癒してください。



## 2日目

09:00



### 志摩スペイン村パルケエスパーニャ

2日目は、サンペルラ志摩から車で7分の所にあるスペイン村で思い出づくりをしてみてもは？  
迫力あるアトラクションや、スペインの街並みを忠実に再現した建築物や風景などなど、スペインの魅力がたっぷり味わえます。



14:30

### 石神さん（神明神社）

神明神社の参道に「石神さん」と親しまれている小さな社があります。古くから女性のお願ひなら必ず一つは叶えてくれると海女達から信仰され、現在では全国から参拝者が絶えない社となっています。



サンペルラ志摩



# HOTEL PIAZZA BIWAKO



びわ湖の美しさを存分に楽しんでいただける

お部屋と展望浴場。眼前に広がる自然に包まれながら

移ろいゆく美しい景色を心ゆくまでお楽しみください。



(ホテル客室からの展望)

## お部屋からの展望

客室は、和室・洋室和洋室と

バリエーション豊か・・・

どのお部屋も落ち着いたインテリアで

ゆっくりとお過ごしいただけます



## ■ 展望風呂からの眺望

7階にございます展望風呂からの

眺めは抜群、爽快地に汗を流せると大変ご好評をいただいております。

## ■ 滋賀県が「地産地消」を推進する運動「おいしがうれしが」キャンペーンに賛同。

地元ならではの食材を利用しました「おいしがうれしが定食」をリーズナブルに提供しております。



# HOTEL PIAZZA BIWAKO

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜 1-1-20 (ピアザ淡海内)

TEL  
**077-527-6333**



## 【湖都大津の歴史をめぐる観光モデルコース】

(1日目)

【石山寺】紫式部ゆかりの寺。寺名の由来となった岩がそびえ立っており、県内最古の木造建築物である本堂や、源頼朝により寄贈されました多宝塔は国宝に指定されています。【京阪電車石山寺駅から徒歩10分】



石山寺より 電車で10分

【大津公園なぎさ公園】大津市の琵琶湖岸に続く約4.8キロの公園。琵琶湖を楽しみながら、膳所城公園や近江八景の「栗津の晴嵐」が楽しめます。



【京阪電車膳所本町駅から徒歩10分】

ホテルへ 【徒歩30分の琵琶湖岸の

散歩をお楽しみ下さい】



(2日目)

ホテルより 京阪電車利用で約20分



【京阪電車石場駅から坂本駅】

【坂本の里坊を巡る】延暦寺の門前町である坂本の町を歩くと、穴太衆積みの石垣が美しい町の景観をつくりだしていることに気づきます。



【徒歩10分でケーブル坂本駅へ】

【比叡山】滋賀と京都の間にそびえる比叡山は、天台宗総本山の延暦寺がある山としても知られています。



【ケーブルカーを使い約10分】

【延暦寺】最澄が比叡山に開いた天台宗総本山で、世界遺産に指定されています。広大な山内は、東塔・西塔・横川の3つの地域からなっています。



大阪府市町村職員共済組合施設

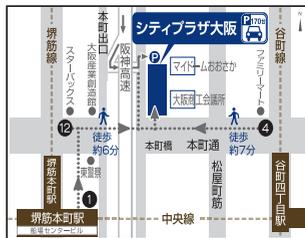
# シティプラザ大阪

HOTEL & SPA

〒540-0029

大阪府中央区本町橋 2-31

<https://www.cityplaza.or.jp/>



ご予約・お問い合わせ

宿泊予約(24H)

TEL.06-6947-7702

レストラン(9:00~21:00)

TEL.06-6947-7867

スパエリア(10:00~22:00)

TEL.06-6947-7825

ホテル公式HP

ホテル公式Instagram



にぎやかな大阪を堪能した後に、ゆっくりと旅の疲れを癒してくれる天然温泉が自慢のホテルです。大阪の中心に位置する当ホテルは大阪だけでなく、京都、奈良、兵庫、和歌山へと日本の古都を訪れたり、世界遺産巡りなどへ気軽に足を延ばせる事も魅力です。



客室は全室セミダブルベッドを採用しており、ゆったりとおくつろぎいただく事ができます。森の中をイメージした室内は、グリーンとオレンジを基調とした色合いと間接照明が、身体だけでなく視覚的にも癒しを感じられます。



最上階には、天然温泉が湧き出る大浴場や露天風呂がございます。露天風呂からの眺めや、無料でご利用いただけるマッサージチェアなど、都会にいなながら温泉旅館さながらのくつろぎをご体感いただけます。

## ①ドリンクプレゼント券

※ホテル 1F 直営レストランでお料理をご注文いただいた場合に限りです。本券を切り取ってお持ちください。

※お一人様1杯1回限り有効

有効期限

令和5年3月31日

シティプラザ大阪  
HOTEL & SPA

(大阪府府庁前ビル4F)



約40種の和洋中バイキングメニューが揃う「リヴァージュ」、季節の旬食材を使用した会席料理をご提供する「大江」、そしてホテル最上階に位置する洋風居酒屋「龍宮」など、シーンに合わせたホテル直営レストランがございます。



# 1泊2日 大阪観光モデルコース

大阪といえば“お笑い”“たこ焼き”“粉もん”のイメージが強いかもしれませんが、日本一の超高層ビル“あべのハルカス”など大都市ならではの大型施設も充実！  
遊んで！食べて！笑って！楽しい大阪の街を堪能してください。

Let's go to OSAKA!

食いだおれの街！大阪へいらっしゃーい！



## 1日目

～関西最大級～  
最新のアトラクションで  
大人も子供も  
思いっきり楽しめる！



一日中遊んだ後は  
シティプラザ大阪自慢の  
露天風呂で一日の疲れを  
癒してください



天然温泉



## 2日目

魅力あふれる観光スポットをご紹介します!!

### あべの・天王寺エリアコース



早朝温泉と朝食バイキングを  
楽しんで出発！

#### 通天閣



大阪新世界のシンボル  
『通天閣』  
幸福の神様ピレネが  
鎮座する黄金の展望台からは、  
夜景が綺麗。

#### あべのハルカス



高さ300m日本一の超高層ビル。  
気候条件が良ければ、  
明石海峡大橋から淡路島、  
関西国際空港なども一望できる。

#### 天王寺動物園



2025年に開業110周年を  
迎える、日本で3番目に  
長い歴史を持つ動物園。  
博物館や飲食物販店も充実。

### 中央エリアコース



ホテル前の川沿い  
散歩もおススメ！

#### 大阪城



大阪観光で多くの方が足を運ぶ人気スポット。  
展望台からは大阪を一望でき、桜の名所  
二の丸庭園や、1270本の梅の花が咲き誇る  
梅林など見どころ多数。

#### 天神橋筋商店街



全長2.6kmの日本一長い商店街。  
食べ歩きにも、ランチにも。  
アーケードがあるので雨の日  
観光にも安心！

#### 大阪天満宮



菅原道真公をお祀りした神社で、  
学問・芸術の神様として地域の  
人々の心のよりどころ。  
パワースポットとしても人気。

他にも見どころ満載！



海遊館



なにわ探検クルーズ



梅田スカイビル



太陽の塔



ミュージアム“ニッポン”



# Kobe

とびっきりの“神戸クルーズ”を  
お散歩感覚でお楽しみください

## ひょうご共済会館 おすすめポイント

- 神戸の中心地にありながら、静かで落ち着きがあります。
- 大浴場を設置しておりますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。
- 料理長自慢の本場香港フレンチ料理など季節の旬の食材を用いた神戸ならではの食事を提供いたします。  
※お食事でのご利用は、前日の午前中までのご予約が必要です。
- 観光にビジネスに最適のロケーション、交通アクセスも抜群です。
- 館内無料 Wi-Fi を設置しております。



# ひょうご共済会館観光プラン

1日目：シティーラップでの市内観光



シティーラップ



北野異人館



布引ハーブ園



ひょうご共済会館



メリケンパーク・ハーバーランド  
アンパンマンミュージアム



神戸中華街（南京町）

2日目：旅のお買い物（三宮・元町界限）

★ひょうご共済会館では、チェックイン前の午前7時よりお車を駐車できます。

シティーラップでの神戸市内観光、お買い物などにご利用いただけます。

★ファミリーのお客様は、少し足を伸ばして甲子園球場野球観戦・キザニア甲子園などに行かれては、いかがですか。

## 宿 泊 料 金

- シングル（1室1名様）6,300円
- ツイン（1室2名様）5,800円／1名
- 和室（1室5名様）5,000円／1名

和室と洋室がございます。  
おひとり様でもグループ様でも  
ぜひご利用ください。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

※朝食は、無料でご用意しております。



## ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

# 湯村温泉

## ゆめ春來

兵庫県北部に位置し、三方を山に囲まれ、また、日本海にもほど近い、自然豊かな湯村温泉に佇むゆめ春來。



桧や天然石を使った大浴場、温泉ならではの風情漂う露天風呂。

慈覚大師によって開かれた湯村温泉のお湯は、開湯以来、泉質、湯量共に衰えることなく湯村温泉に恵みを与え続けています。

また、美人づくりの湯としてもよく知られています。

山陰の名湯、湯村温泉を心ゆくまで

ご堪能ください。



### 【泉質】

ナトリウム—炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩泉

### 【効能】

神経痛・冷え性・切り傷・慢性婦人病



但馬牛や松葉蟹等、豊富な味覚も魅力の一つです。



岩牡蠣



松葉蟹



白いか



但馬牛

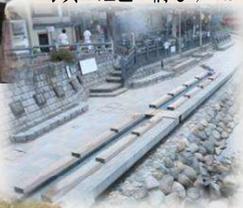
# 新温泉町の観光スポット



～荒湯～

湯村温泉に来たら、まずは源泉『荒湯』を中心に温泉街で散策です。

源泉『荒湯』には、ゆめ春来から歩いて2～3分。たまごを茹でて、まったり、のんびり過ごしませんか。夜にはライトアップもします。写真の虹色の橋もみつかるかも！



自然豊かな湯村温泉。

春には、泰雲寺の大しだれ桜や、秋には、上山高原のススキの草原等もお楽しみ頂けます。

日本海にもほど近く、海水浴や、遊覧船、魚釣り等もお楽しみ頂けます。



海岸線は山陰ジオパークにも属しており、その岸壁や、地形の美しさを楽しめます。また、北前船の寄港地でもあった諸寄港は、新温泉町にあります。



## ゆめ春来へのアクセスは

※鳥取空港から車で約50分

※北近畿自動車道八鹿氷ノ山ICから車で約1時間

※大阪駅から直通バスで約3時間

※JR浜坂駅から、路線バスで30分



ご連絡先

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211 URL:<http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

FAX.0796(92)0233 E-mail:[y-haruki@theia.ocn.ne.jp](mailto:y-haruki@theia.ocn.ne.jp)



# 三朝温泉 溪泉閣

鳥取県市町村職員共済組合



三朝温泉 溪泉閣



窓からは大自然いっぱいの景色



和洋折衷会席

## 三朝温泉

三朝のお湯は世界屈指のラドン含有量を誇るまぼろしの名湯。ラドンとは、ラジウムが分解されて生じる弱い放射線のこと。体に浴びると新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が高まります。【ホルミシス効果】

またミネラルを豊富に含んでいますので飲泉にも最適です。種類豊富な温泉がお楽しみ頂ける広々とした大浴場のほかに、天然石を組み日本庭園を配した露天風呂もございます。貸切可能な家族風呂もありますので小さなお子様連れでも安心してご利用いただけます。自然の香りに包まれてゆっくり身体を癒して下さい。

## 施設情報

部屋数	・和室:18室 ・和洋室2室 ・シングルルーム:2室 ・ツインルーム:1室
お風呂	・内風呂(男女) ・露天風呂(男女) ・サウナ(男女) ・気泡風呂(男女) ・水風呂(男女) ・家族風呂(有料)  【効能】リウマチ性疾患、通風、高血圧症、糖尿病、 動脈硬化症、喘息、腰痛、肩凝り、他
宴会場	・大宴会場(93帖・三分割可) ・中宴会場×2 ・大ホール(205㎡・三分割可)
お料理	旬の食材を使用した和洋折衷会席をはじめ、血盛、鍋、ビュッフェ形式など様々なスタイルでご提供します。
駐車場	約50台収容の無料駐車場をご用意しております。
宿泊プラン	平日 1泊2食付 11,500円～ 休前日1泊2食付 12,500円～ (夕食内容によって変わる)季節ごとに企画プランあり
取り扱いカード	JCB・VISA・AMEX・ダイナース・マスター



## 周辺観光

国宝 三徳山投入堂、鳥取砂丘、国立公園大山など鳥取県内には様々な観光スポットがございます。三朝温泉は鳥取県の中央に位置しており、県内の観光スポットへのアクセスに最適です。



国宝 三徳山投入堂

切り立った絶壁の窪みに建てられた他に類を見ない建築物として有名。



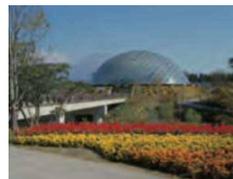
鳥取砂丘

東西16km、南北2kmの大きさを誇る砂丘は日本海の季節風で刻一刻と表情を変化させます。



中国庭園 燕趙園

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた国内最大級の中国庭園。



とっとり花回廊

日本最大級のフラワーパーク。四季折々の花を楽しむ事が出来ます。



国立公園 大山

登山・スキー・乗馬、アスレチックなどの観光&レジャー施設が盛り沢山。



白壁土蔵群・赤瓦

かつての造り酒屋などを物産館や喫茶に利用しており、レトロな魅力を感じる事が出来ます。

写真提供：鳥取県

## 観光プラン(1泊2日コース)

鳥取砂丘(砂の美術館) ≡ 白兎海岸 ≡ 三徳山 投入堂 ≡ 三朝温泉 渓泉閣

三朝温泉 渓泉閣 ≡ 倉吉市街地(白壁土蔵群) ≡ 国立公園 大山 ≡ とっとり花回廊

## 基本情報

住所	〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
電話番号	0858-43-0828
FAX番号	0858-43-0822
メール	info@keisenkaku.com
HPアドレス	https://www.keisenkaku.com
チェックイン/アウト	チェックイン 16:00から チェックアウト 10:00まで
アクセス	・JR倉吉駅より三朝温泉行のバスで20分 三朝温泉入口バス停下車すぐ ・中国自動車道 院庄ICより179号(約50km)で約1時間 ・団体10名様以上の場合 倉吉駅まで送迎いたします(要予約)

ホテル白鳥はおかげ様で、開業 50 周年、  
リニューアル 10 周年を迎えました。



穴道湖の湖畔に位置し、四季折々の風景をご堪能いただけます。  
地元島根の旬の食材を中心に使用したお料理と快適なお部屋で  
心安らぐひとときをごゆっくりお過ごしください。

## レストラン八雲



お得なプランが  
多数ございます。  
当館ホームページを  
ご覧ください！

## ◆ 宿泊プラン ◆



1泊2食付  
[1名様] **10,900 円**[税・サ込]~

\*お部屋タイプ・お料理内容により金額が異なります。



島根県市町村職員  
共済組合宿泊所  
**HOTEL HAKUCHO**  
ホテル白鳥



ホームページアドレス <https://www.hotel-hakucho.jp>

〒690-0852 島根県松江市千鳥町20

<ご予約・お問合せ> **TEL 0852-21-6195**

## 客室



ご縁と神話の国、しまね。  
旅のお宿にホテル白鳥をご利用ください。

## 温泉



一畑電鉄『松江しんじ湖温泉駅』・バスターミ  
ナルがすぐそばにあり、観光、ビジネスの  
拠点として大変便利なホテルです。

\*出雲大社のご参拝は、一畑電鉄が便利です。

「動かない鳥」で有名なハシビロコウ（フォーゲルパークにいます）



観光遊覧船「はくちょう」から見る夕日も格別です



# 1泊2日 おすすめ観光プラン

## 1日目 松江



松江城

全国に現存する12天守の1つであり、国宝に指定されています。最上階からは松江市街が一望できます。



堀川遊覧船

松江城を囲む堀川を、約50分かけてゆっくりと遊覧します。冬はこたつ船になり、松江の風物詩となっています。



松江フォーゲルパーク

国内最大級の花の温室を持つ、全天候型の花と鳥のテーマパークです。ペンギンのお散歩やフクロウショー等を見ることができます。



島根県立美術館

宍道湖の夕日を鑑賞するには絶好の場所です。令和4年6月にリニューアルオープンしました。

## 2日目 出雲

松江観光の後は、ホテル白鳥で温泉に入って  
地元産の食材を使った美味しい御夕食をお召し上がりください！



出雲大社のご参拝は当館すぐそばの一畑電鉄をご利用されると大変便利です！  
\*日御碕へはタクシー、バスをご利用ください。



朱塗りの丸い器に入った「割子そば」がおすすめです！



宍道湖自然館ゴビウス

県内の川や宍道湖に生息する生物が展示されている、体験型水族館です。お子様と一緒に楽しめるイベントが多く開催されています。



出雲大社

縁結びの神様として名高い出雲大社。周辺には、名物出雲そばのお店や、お土産屋さんなどが並んでいます。



神門通り

出雲大社の前にある参道は、そば屋やカフェ、休憩スペース等がたくさんあり、休日は観光客でにぎわっています。



日御碕

日本一の高さを誇る真っ白な灯台。展望台からはパノラマの日本海に島根半島の全景が一望できます。

# サン・ピーチOKAYAMA

駅から徒歩8分。アクセス抜群のシティホテルです。  
『晴れの国おかやま』の  
観光に、ビジネスにご利用ください。



## “サン・ピーチOKAYAMA” ここが魅力ですランキング



1 快適な客室と浴場



2 『晴れの国おかやま』  
コーナー



3 気軽な定食から  
グルメが味わえるレストラン



全室シモズベッド。  
少し広めの浴場も完備。  
無料マッサージ機もあり、  
仕事や旅行の疲れも癒されます。



岡山県内の観光パンフレットを  
一同に集めたコーナーは、  
観光のお客様に大人気。  
動画も楽しんでいただけます。



バランスの良い朝定食、  
お手頃価格のランチ、  
季節のお膳料理も楽しめる夕食。  
お気軽にご利用いただけます。



女性スタッフ  
おすすめ  
体験スポット



### 井原デニムのお買い物とハンドメイド体験

「いばらデニムストア」  
井原駅構内にある  
井原産デニムショップ



世界の有名ブランド製品  
にも使用されている  
井原市のデニム生地は最高級品。  
資料展示、販売の他、  
加工体験が出来る商店もあり、  
ジーンズ好きにはたまりません!!



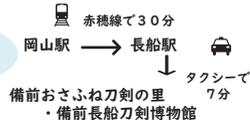
「おのはなご商店」  
実演販売、体験などができる施設。  
バックづくり、おすすめです!

安心  
安全

新型コロナウイルス感染拡大防止については  
業種別ガイドラインに基づき徹底して取り組んでおります。



支配人  
おすすめ  
体験スポット



### 日本刀の聖地・備前長船で古式鍛錬見学と ペーパーナイフ作り体験

鎌倉時代より  
日本刀の産地として  
来えた長船町。  
備前刀を中心に  
刀剣を展示している  
全国でもめずらしい  
博物館です。



迫力!! 古式鍛錬の実演を見学



ホンモノの刀匠に  
手ほどきを受けて、  
ペーパーナイフを  
作れます。



Active City Hotel

サン・ピーチOKAYAMA

岡山市北区駅前町2丁目3-31

ご予約はお早めに...

TEL.086-225-0631

<https://www.sunpeach.jp>



## サン・ピーチからの観光おすすめコース

1日目  
一度は訪れたい  
名勝地へGO!



岡山駅から路面電車10分  
城下下車

岡山駅から徒歩8分  
荷物は  
サン・ピーチで  
お預かりします



※お好きな観光地でどうぞ



岡山駅からJR山陽本線20分  
倉敷駅下車



【後楽園】日本三大名園のひとつ。  
四季折々の景色を楽しみながら  
散歩できます。

【岡山城】別名「鳥城うじょう」と  
呼ばれています。  
全国的にも珍しい  
不等辺五角形の天守台です。



【倉敷美観地区】風にそよぐ  
柳並木や白壁との美しいコントラ  
ストが魅力的な町並みです。

【大原美術館】日本で最初の  
近代西洋美術館。世界的名画に  
出会えます。

2日目  
日本遺産巡りと  
B級グルメを堪能

日本遺産



車で約20分



ランチに  
おすすめ



車で約30分

日本遺産



サン・ピーチで  
レンタカーを手配し  
て備前市へ約50分



【旧閑谷学校】備前市閑谷  
岡山藩主池田光政が庶民の学校  
として創立。講堂は国宝。屋根  
瓦は備前焼。儒学の雰囲気をか  
もし出しています。



話題のB級グルメ『カキオコ』  
日生町（ひなせ）  
県内屈指の牡蠣の水揚げで知られる  
漁師町でフリッパーの牡蠣の入った  
お好み焼き。漁協組合の市場  
『五味の市』もお立ち寄りください。



【伊部の町並み】備前市伊部  
備前焼の窯元や多くの販売店が  
軒を重ねています。



## 岡山に来たら コレを食べられ!!



### 【岡山ばら寿司】

岡山の海の幸山の幸をふんだんに盛り付け、ハレの日に欠かせない岡山のご馳走。

### 【白桃・マスカット】

白桃：7月中～8月中  
マスカット：7月上旬～10月下旬  
フルーツ王国岡山の贅沢な逸品。

### 【サワラの刺身】

口の中でトロけるような、濃厚で上品な味わいは地酒にぴったり。

## コテージ湯の山 広島市職員共済組合保養所

〒738 - 0601

広島市佐伯区湯来町大字和田 128 番地 2

TEL 082-504-2062 広島市職員共済組合



家族棟



グループ棟

### 1 岩風呂

当保養所にはグループ棟・家族棟の2棟がありますが、それぞれお風呂には温泉水を使用しています。特にグループ棟は岩風呂となっており、独特の趣を堪能してください。



岩風呂

### 2 キャンプ感覚

食事の提供やその他のサービスがないなど不自由な点が多々あるとは思いますが、皆さんで食事を作ったり、庭でバーベキューをしたりするなどキャンプ感覚を楽しんでいただけます。



バーベキュー広場

### ※お願い

歯磨きセット、タオルなどのアメニティグッズはありませんのでご持参ください。

また、現地にスタッフがいないため、何かご要望があった場合、早急に対応することができませんので、あらかじめご承知おきくださいますよう、よろしく申し上げます。

### 3 観光プラン

1日目 コテージ湯の山 到着

周りを散策（湯の山明神社や旧湯治場・たらたらの滝など）

宿泊



旧湯治場



たらたらの滝

2日目 コテージ湯の山 出発

↓ 車で1時間程度

広島市中心（平和公園→広島城→縮景園）

※ それぞれ車で5分程度で行けますが、徒歩で回ることも可能です。



平和記念公園

（世界の恒久平和を願って建設された公園で平和記念資料館や原爆ドームがあります。）



広島城

（太田川河口の三角州に毛利輝元が築いた平城で、天守閣は原爆により焼失しましたが、1958年には復元しました。）



縮景園

（浅野藩主の別邸として作られたもので、四季を通じてとても美しい庭園です。）

# 山口へおいでませ

山口県の中央に位置する、歴史と文化のまち「西ノ京」やまぐち。  
その中央で800年間愛され続けております湯田温泉につかって、のんびり、湯～ったりと日頃の疲れを癒してください。

やまぐちからは県内各地へひとつとび。大自然や歴史など、さまざまな観光スポットをご堪能下さい。

<施設紹介>



やまぐち湯田温泉  
**防長苑**

〒753-0077

山口市熊野町 4-29

TEL 083-922-3555

FAX 083-921-1001

Email info@bochoen.jp

旬の素材を生かした  
さまざまなお料理



防長苑の和食・洋食それぞれの調理師が素材を厳選してご提供する、会席料理、洋食コースをはじめ、約 500 年前の料理を再現した「平成大内御膳」や季節限定のふぐ料理といった山口ならではの特別料理、記念日のケーキなど、思い出に残るお食事のひとつをさまざまなお料理でおもてなしいたします（要予約）。

また、山口市でとれた安納芋を使用した「スイートポテト」は山口市ふるさと納税お礼の品としてご提供しております。





## 山陽道屈指の名湯 湯田温泉

単純アルカリの泉質は肌になじみやすく「美肌の湯」とも言われております。ご宿泊のお客様は「温泉手形」で他施設の温泉もご利用いただけます。



### <おすすめ観光プラン>

山口・美祢・萩 車で巡る **維新胎動の地で自然と歴史にふれる旅**

#### ● 1 日目

エレベーターや循環バスを利用するとスムーズです

新山口駅 → 車 (30) → 秋吉台・秋芳洞 → 車 (40) →

9:30 10:00 11:30

(昼食) 海の幸をご堪能ください 世界遺産：明治日本の産業革命遺産を巡ります

道の駅萩しーまーと → 萩反射炉 → 車 (5) → 松下村塾 → 車 (15)

12:10 13:30 14:10

ここを拠点に城下町散策や明倫学舎へ

→ 中央公園駐車場 → 萩城下町 → 萩明倫学舎 → 車 (60) →

14:25 16:00

お料理と温泉を愉しみながらゆったりとお過ごしください

やまぐち湯田温泉 防長苑

17:00

#### ● 2 日目

足湯巡りや外郎巡り、お土産購入も

やまぐち湯田温泉 防長苑 → 湯田温泉散策 → 車 (10) →

9:30 11:00

国宝五重塔のほか、公園内外で維新ゆかりの地を巡ります

香山公園 → 瑠璃光寺五重塔 → 枕流亭 → 旧山口藩庁門 →

11:10 12:00

「そば寿司」「ばりそば」などご当地グルメをどうぞ

(昼食) → 菜香亭 → 車 (5) → 山口サビエル記念聖堂 → 車 (10)

13:30 14:10

約 500 年続く日本庭園

→ 常栄寺雪舟庭 → 車 (30) → 新山口駅

15:00 15:30



# ホテル 千秋閣

## おすすめポイント

### ✓安心・安全

耐震補強工事を施工し、新しくなった設備で  
安心・安全なひとときをご提供いたします。

### ✓便利な無料設備

宿泊者様は駐車場、ランドリーが無料でご利用頂けます。  
パソコン、携帯電話、タブレットなどで使えるフリーWi-Fiもございます。

### ✓自慢の料理

徳島の旬の食材をふんだんに使った和食・洋食・中華の自慢料理を  
ご堪能ください。

〒 770-0847 徳島市幸町3-55

TEL : 088-622-9121

FAX : 088-621-3344

<https://www.sensyukaku.jp/>



## 《徳島観光プラン》一泊二日



～ 大阪・神戸方面から神戸淡路鳴門自動車道を車で来られる場合～

1日目：鳴門北IC ⇒ 鳴門観光(渦の道・観潮船など) ⇒ 大塚国際美術館 ⇒ ホテル泊

2日目：徳島市内観光(阿波おどり会館・眉山ロープウェイ・ひょうたん島クルーズ

《周遊船》など) ⇒ 県西部観光(うだつの町並み(美馬市)・祖谷のかずら橋

(三好市))など

※眉山ロープウェイ発着場は、阿波おどり会館内にあります。





## ① 阿波おどり会館

阿波おどり会館は、400年の歴史がある阿波おどりを保存・伝承するため、建設されました。阿波おどりの実演や歴史紹介、県内観光地の情報収集や案内なども行っています。



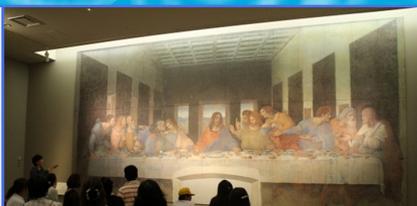
## ② 鳴門の渦潮

世界三大潮流のひとつで、春と秋の大潮時に最大となり、直径20mにも達する渦潮の大きさは世界一といわれています。



## ③ 大塚国際美術館

西洋の名画を原寸大の陶板で再現した世界初にして唯一の陶板名画美術館。古代壁画から現代絵画まで、西洋の名だたる名画1000点以上が陶板上に複製され、展示されています。



## ④ DMV デュアル・モード・ビークル(Dual Mode Vehicle, DMV)

DMVとは、列車が走るための軌道と自動車が走るための道路の双方を走行できるよう、鉄道車両として改造されたバス車両のこと。阿佐海岸鉄道では、世界で初めての本格営業運行を行っています。

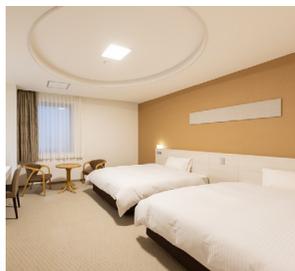


## ⑤ 祖谷のかずら橋

日本三奇橋のひとつとして知られています。重さ約5トンにもなるシラクチカズラで作られおり、3年毎に架け替えが行なわれます。一步踏み出すたびに軋んでユラユラと揺れる橋はスリル満点です。



観光からビジネスまで、あらゆるシーンで安心と心地よさを実感できるくつろぎの空間



■ 宿泊料金 素泊り **組合員価格** (サービス料・消費税込) ■

- シングル **1室1名様** 5,082円
- ツイン **1室2名様** 4,840円 /1名様
- 和室 **1室4名様** 3,751円 /1名様

休前日は500円プラスとなります。

お盆、年末年始はシーズン料金になります。ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



歴史、アート、食べ歩き… 四国観光の拠点として

うどん県  
それだけ  
じゃない  
香川県



ホテル マリンパルス さめぎ

<https://www.mp-sanuki.jp/>

無料駐車場完備

ご予約  
お問合せ

TEL:087-851-6677

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 FAX:087-823-0438

Facebookページも  
更新中!





中野うどん学校



本場さぬきうどんの手打ち体験に挑戦！粉を練るところから丁寧に教えてくれます。  
(約60分事前予約制)  
昼食には、自分で作ったうどんが食べられます。



本宮まで  
徒歩30分

金刀比羅宮



「こんびらさん」として親しまれている海の神様を祀った全国の金刀比羅神社の総本宮です。本宮まで785段、さらに奥社まで1,368段と長く伸びた石段の参道が有名です。参道の両脇にはたくさんのお土産物店などが並び、石段を登るのも楽しく上がれます。



車で1時間



高松空港を  
レンタカーで出発！

車で45分



チェックイン



高松港



フェリーで  
1時間



小豆島



土庄港から  
車で8分

エンジェルロード



潮の満ち引きによって現れる砂の道。島と島を結ぶ道は『天使の散歩道』とも呼ばれ、大切な人と手をつないで渡ると願いが「うい」っていき～♡



干潮時間は潮見表で  
チェックしてね。

車で20分

寒霞渓



日本三大渓谷美に数えられる景勝地。自生する植物が季節ごとの彩りを添え、素晴らしい渓谷美を醸し出しています。ロープウェイで深い渓谷と穏やかに広がる瀬戸内海を眺めながらの空中散歩がおすすめ！

オリーブソフト



車で30分

オリーブ公園



日本のオリーブ発祥の地である小豆島。眼下に瀬戸内海を臨むオリーブ公園は、園内に約2000本のオリーブと130種類のハーブを育てています。柔らかなオリーブの緑とハーブの香りを散策しながら楽しめます。



草壁港まで  
車で25分



高松港まで  
フェリーで  
1時間



高松港から  
高松空港まで  
車で40分



またお越しください  
ませ♪

愛媛県市町村職員共済組合福祉施設

## えひめ共済会館

愛媛県松山市三番町5丁目13-1

TEL:089-945-6311

HP:<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>



愛媛県には「美しい日本の歴史的風土100選」にも選定される道後温泉や松山城といった観光名所が多数存在します。

ぜひ、えひめ共済会館を拠点に愛媛県を満喫してください。

## えひめ共済会館アピールポイント



### 1 良好な交通アクセス！

市内中心部、松山市駅及びJR松山駅の近くに位置しており、観光・ビジネスの拠点としてご利用いただけます。

### えひめ共済会館ご案内



※写真は伊予路プラン



### 2 1泊2食付きがお得！

- 伊予路プラン 7,100円
- 料理長おすすめプラン 7,900円 (楽天限定)
- 料理長おすすめSPプラン 10,000円 (楽天限定)

県内産の旬の食材を使っています！



### 3 安全・安心な施設！

新型コロナ対策として飛沫感染防止のパーテーションや手指消毒剤、非接触型検温器など全て無料で貸出をさせていただきます！



# えひめ共済会館 おすすめ観光プラン



## 1 日目

しまなみ海道でサイクリング



えひめ共済会館から車で約 1 時間 20 分。

愛媛県と広島県を 7 の橋で結んだ「しまなみ海道」美しい風景を見ながらのサイクリングは、心も体もリフレッシュさせてくれます。レンタルサイクルで気軽に楽しめます。



### ☆各島で様々な観光名所があります

○亀老山展望台(大島)

月 9 ドラマのロケ地にもなった名所です。



○多々羅エリア(大三島)

サイクリストの聖地とも言われ、海水浴やキャンプも楽しめます。



## 2 日目

松山市内観光



### ① 松山城

市内電車「南堀端駅」約 5 分「大街道駅」下車

### ② 道後温泉

市内電車「南堀場駅」約 15 分「道後温泉」下車

### 松山城

松山市の中心部にそびえ立つ松山城。加藤嘉明が初代藩主となり四世紀半もの歳月をかけて築城されました。4 つの登城道とロープウェイ・リフトを利用して登る方法があります。標高 161m にある天守の最上階からの眺めは必見です。

**「旅好きが選ぶ！日本人に人気の日本の城ランキング2020」第3位！！**

### 道後温泉

約 3000 年前に開湯したと伝わる日本最古の温泉。道後温泉本館をはじめ、無料で利用できる足湯や手湯、さらに、2017 年にオープンした別館「飛鳥乃湯泉」と「檜の湯」の外湯もあり、名湯を堪能することができます。

**「温泉総選挙 2016」女子旅部門第 1 位！！**



高知共済会館

 **COMMUNITY SQUARE**

〒780-0870

高知県高知市本町5丁目3番20号

TEL : 088-823-3211

HP <https://www.kochi-cs.jp>

メール:info@kochi-cs.jp



高知共済会館COMMUNITY SQUAREは官庁街に位置し、ひろめ市場や飲食店街まで徒歩10分程度という好立地です。お車やオートバイの駐車場も無料をご用意しており、路面電車の停留所も近くにありますので、観光やビジネスのご宿泊に大変便利です。北に峻険な四国山地、南に雄大な太平洋を抱く豊かな自然とその自然が育んだ恵み、維新と歴史の街高知を存分に堪能する拠点として是非、高知共済会館COMMUNITY SQUAREをご利用ください。

### 高知共済会館COMMUNITY SQUAREから、ぶらり高知旅

#### ●土佐の楽しみ方●

徒歩圏内でも「歴史」「文化」「食」などを十分満喫できます。路面電車やぶらぶら歩いて高知の街並みを堪能した後は、新しくできた博物館で山内家の歴史に触れ高知城で城下を一望。散策に疲れたら、ひろめ市場で美味しいお酒と土佐の肴で乾杯!!東西に広い高知県ですが、中心部だけでもお楽しみいただけます。



### ① 路面電車

東西22.1km、南北3.2kmの総延長25.3kmで、日本最長。高知市民の通勤、通学の足として利用されています。当館最寄りの停留所「グランド通り」より乗車し、「はりまや橋」で下車したらぶらり旅のスタート!!

### ② はりまや橋

よさこい節にも歌われ、純信・お馬の恋物語でも知られるはりまや橋。江戸時代初期、堀川を隔ててすんでいた播磨屋と櫃屋が互いの往來のために橋を架けたのが「はりまや橋」の名前の由来といわれています。



### ③ からくり時計

はりまや橋東側に設置されており、午前9時から午後9時まで、1時間おきによさこい節の音楽に合わせて、からくり時計の上から高知城、下にはよさこいの踊り子人形、右にはりまや橋、左に桂浜が登場!夜間にはライトアップも行われています。



### ④ 高知城

高知城は初代土佐藩主山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の歴史ある城です。日本国内に残る木造の12古天守の一つで三層六階の天守閣や追手門などの建物は国の重要文化財となっています。追手門前は絶好の撮影スポット。



### ⑤ 高知城歴史博物館

高知城歴史博物館は2017年3月に開館しました。国宝や重要文化財を土佐藩・高知県ゆかりの6万7千点もの貴重な歴史資料が収蔵・展示されています。土佐の歴史に是非触れてみて下さい。



### ⑥ ひろめ市場

酒豪の楽園「ひろめ市場」は、土佐藩の家老であった深尾弘人蕃頭（ひろめしげあき）の屋敷が姿を消した維新後も、この一帯は市民から親しみを込めて「弘人（ひろめ）屋敷」と呼ばれてきました。今では飲食、お土産、雑貨などの店舗が70軒ほどあり、平日でも朝から賑わう高知の名所となっています。



# HIMAWARISOU

ゆったりとした雰囲気漂う  
ビジネス・観光にも最適なくつろげる空間



デザインや発色は美しい本場ヨーロッパ調のクロスやインテリアが、お洒落で優雅なくつろぎを演出します。また、お部屋は各フロアで異なる彩の色調でお洒落な空間を楽しめるようになっております。

## “ひまわり荘”のおすすめポイント♪

### 1 安心・安全

セキュリティは万全！  
安心してお泊り  
いただけます。

### 2 快適な空間

広々とした客室で、  
ゆっくりとお過ごし  
いただけます。

### 3 広い駐車場完備

大型車もOK！  
駐車場は130台（平面）  
収容できます。



TEL.0985-24-5285

ひまわり荘 |

検索



# 宮崎おすすめ観光プラン【泊2日コース 日南市～宮崎市】

## 1日目



車で約30分



### 【飢肥城】

◆南九州の小京都と言われる飢肥。石垣や石段も残されており、城下町を歩くと異世界にいる雰囲気味わえます。(車で約1時間30分)



飢肥名物  
“おび天”



“運玉”で  
運試しに挑戦!

## 2日目

4月頃に藤の花が  
咲き誇ってキレイ!



### 【宮崎神宮】

◆深い木立の中に狭野杉造営の流れ造りの神殿です。毎年秋に開催される神武大祭では、約100人が練り歩く神賑行列に多くの見物客が集まります。(車で約15分)

「幸せの黄色いポスト」と  
呼ばれる縁結びのシンボル!



車で約30分



### 【青島】

◆奇岩「鬼の洗濯板」が島を囲む周囲1.5kmほどの小さな島です。弥生橋で陸地とつながっており、島の中心には縁結びで有名な『青島神社』がございます。

# マリパレスかごしま

目の前に広がる波穏やかな錦江湾と雄大な桜島を眺めながら、安らぎの時間をお過ごしいただけます。クオリティーの高い充実した設備と「おもてなしの心」で旅の思い出作りをお手伝いいたします。安らぎに満ちたご宿泊をどうぞ。



桜島

桜島（さくらじま）は、鹿児島県の錦江湾（正式には鹿児島湾）にある火山島。かつては文字通り島であったが、1914年（大正3年）の噴火により大隅半島と陸続きとなった。2007年、日本の地質百選に選定。



ホテル外観（全客室オーシャンビュー）



洋室

南九州の玄関口、鹿児島のシンボル「桜島」を大迫力で望める自慢の客室は全室オーシャンビュー！賑わう市街地と離れた立地にあり、景色を眺めながらのんびりとお過ごしいただけます。



風呂（8F パノラマ温泉）

最上階8階には温泉浴室（男・女別）があり、活火山桜島と清楚な錦江湾を望む時にはイルカの群れもウォッチングできます。また、天候がよければ北に霧島連山と南に開聞岳も望めます。浴室は広々と大きな窓から採光が多く取り入れられ、明るく清潔な造りです。

〒890-8527 鹿児島市与次郎二丁目8番8号  
tel. **099-253-8822**  
ホームページ **https://www.maripala.com**  
メール **yoyaku@maripala.com**



会席料理一例



# 維新のふるさと鹿児島市

一日目

鹿児島北インターを下りたらまずは、  
「仙巖園・旧集成館」へ 車で約30分



仙巖園・旧集成館

江戸時代初期に島津光久(19代)によって築庭され、中国龍虎山の仙巖にちなんで「仙巖園」と名付けられたといわれています。四季折々の美しさに加え、桜島(築山/遠景)と錦江湾(池/中景)を借景に取り入れた雄大な風景が楽しめる大名庭園として、県民や国内・海外からの観光客に親しまれています。

2015年7月には、「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。また、鹿児島県は2018年放送の大河ドラマの舞台となっております。

入場時間: 8時30分~17時30分 住所: 鹿児島市吉野町9700-1

「明治日本の産業革命遺産」で歴史に触れた後は、  
九州最大級の水族館へ 車で約15分



鹿児島沿岸・鹿児島湾の海生生物をメインに展示しており、汽水域や河川の生物も多く取り扱っています。

「いるかの時間」や「青空イルカウォッチング」をはじめ、楽しいイベントも毎日実施されています。

入館時間9時30分~17時00分 住所: 鹿児島市本港新町3-1

いおワールドかごしま水族館

旅の疲れを  
「マリンパレスかごしま」の  
美味しい料理と温泉で癒して  
安らぎのお時間をお過ごし下さい。



二日目

マリンパレスかごしまよりフェリーターミナルまで車で約15分、  
鹿児島島のシンボル桜島までフェリーで約15分



鹿児島のシンボルといわれる「桜島」は、今も噴煙を上げ灰を降らせている世界的な火山です。高さ1,117メートル。大正3年の噴火で、大隅半島と地続きになりました。昭和29年3月15日に県の名勝に指定されています。桜島港近くにある桜島ビジターセンターでは、歴史に残る噴火の様子と地形の変化など桜島のすべてについて見ることができます。

桜島

世界的な火山を満喫した後は、飲食店やショップが集まる天文館、鶴丸城跡をはじめ史跡が点在する城山など見どころ満載 フェリーターミナルより車で約5分

鹿児島県下最大の繁華街であり南九州地域の中心地的機能も有する。「天文館」という名称はエリア全体を指す通称で、島津家25代当主島津重豪公がこの地に建てた天体観測所・明時館の別名に由来する。

天文館



# 東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会

東京都千代田区二番町2番地

TEL : 03-5210-4600

H P : <https://www.tokyogp.com/>

東京グリーンパレス  
Tokyo Green Palace

## 東京グリーンパレスアピールポイント

### ポイント①

#### コインランドリー

以前よりご要望の多かったコインランドリーを当館3階に3台新設いたしました。利便性アップにてご連泊や長期のご宿泊に是非ご利用下さい。  
※洗剤自動投入です。

### ポイント②

#### フリーアメニティ

従来、客室に装備のタオル類を除いた通常アメニティを1階フロント前に集約し、ご自由にお取りいただくシステムになりました。SDGsへの取り組みに加え女性用アメニティの種類を増やし急なご宿泊にもご利用いただけます。

### ポイント③

#### お料理

モーニングビュッフェからビジネスランチ、夜は大切なお客様とのお食事やお打ち合わせにと心をこめたおもてなしを心がけております。  
軽いお食事と日本料理の逸品、イタリアンのおつまみ、そして豊富なお酒、ワインカクテル、日本酒、焼酎が楽しめます。また、50名様までのパーティーもご予約を承りダイニングゾーンではお食事のセットメニューをはじめイタリアンコースや会席料理もご用意しております。  
そして個室でのご宴会は4名様～18名様までご予約メニューにて承ります。

# 観光モデルプラン 1泊2日コース



1日目 皇居～明治神宮・表参道

2日目 東京スカイツリー～上野動物園～アメ横

1泊2日で東京をお楽しみいただけますよう観光コースを設定いたしました。

1日目

地下鉄・千代田線  
二重橋前



地下鉄・千代田線  
明治神宮前



地下鉄・有楽町線  
麹町

2日目



地下鉄・半蔵門線  
押上



地下鉄・銀座線  
上野



まず東京に着きましたら、皇居に行ってみませんか？皇居外苑を散策しましょう。こちらはクロマツの点在する大芝生広場と江戸城のたたずまいを残す濠、城門等の歴史的建造物が調和し日本を代表する公園として親しまれています。



次は二重橋駅から東京メトロ千代田線に乗って明治神宮前で下車、明治神宮に向かいます。明治神宮は明治天皇と昭憲皇太后をお祀りする神社です。明治御苑には加藤清正が掘ったといわれる清正井（きよまさのいど）がありパワースポットとしても人気があります。参拝を終えた後は、ブランドショップやカフェおしゃれなレストランなどが立ち並ぶ表参道でショッピングやご夕食をお楽しみください。ホテルへのお帰りの際は、東京メトロ表参道駅から半蔵門線で半蔵門駅までお越しください。



麹町駅5番出口より徒歩1分です。  
お疲れ様でございます。  
ごゆっくりお過ごしくださいませ。



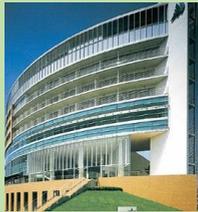
東京メトロ半蔵門駅から半蔵門線で押上へ。東京スカイツリーを見学しましょう。全長634メートル、電波塔として世界第一を誇っています。スカイツリーからの東京の展望をお楽しみください。スカイツリーの見学が終わりましたらとうきょうスカイツリー駅から東武スカイツリーラインで浅草まで出てそこから東京メトロ銀座線で上野まで行きましょう。



上野に着いたら恩賜上野動物園に行きましょう。こちらは約350種2500点の動物を飼育しています。パンダの親子、ゴリラの群れ、日本で唯一のアイアイが見られる動物園です。動物園の後はアメ横を覗いてみませんか。こちらは洋服、化粧品、雑貨の他、鮮魚、青果乾物などのお店が立ち並ぶ商店街です。販売員たちの威勢のいい掛け声とお買い得価格で人気の商店街です。



東京のお土産もたくさんありますよ！！



旅と宿 公式サイト

<https://www.ctv-yado.jp/>

全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の宿を紹介するサイト「旅と宿」もぜひご覧ください。