

# みんなで健康!!推進宣言

—令和6年度—

私たちの職場で働く職員、その家族の健康のため、次の項目に取り組むことを宣言します。

## 茨城県市町村職員共済組合との共通目標

- 法令順守・職員の事業主健診又は人間ドックを利用した健康診断受診率 100%
- 該当した職員の働き方・希望に応じた特定保健指導実施率 100%

当年度において、私たちの職場では次のことを推進していきます。

※選択する項目に☑してください。(最低1つを選択)

|   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ①職員とその家族の健診等の受診勧奨<br>キーワードは「ネンイチケンシン」        | <input type="checkbox"/> ⑥メンタルヘルスを保つための情報周知<br>「受診しない」が健康とは限らない          |
| <input type="checkbox"/> ②保健指導の実施環境・就業上の措置の整備<br>職場で「受けにくい」から「受けやすい」へ | <input type="checkbox"/> ⑦ジェネリック医薬品シェア向上のための施策<br>窓口負担の3割はお財布から 7割はどこから？ |
| <input type="checkbox"/> ③ハイリスク者への受診勧奨<br>リスク保有者を一人にしない 放っておかない       | <input type="checkbox"/> ⑧健康アプリ「MHW」利用による運動機会の促進<br>使い方がよくわからないからこそ使ってみる |
| <input type="checkbox"/> ④歯科口腔衛生を保つための未然予防<br>歯科医療も事前予防が大切!!          | <input type="checkbox"/> ⑨食生活の改善<br>メタボの8割は食事から                          |
| <input type="checkbox"/> ⑤女性特有の健康を守る施策<br>女性特有のがんは早期治療が効果的            | <input type="checkbox"/> ⑩マイナ保険証利用促進<br>マイナちゃんからのお願い!!                   |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的にご記入ください。<br>( )                      |  |

当該宣言は令和6年度に係る所属所別医療費と併せて分析させていただきます。  
健康増進と相関関係が認められた所属所は、当組合広報紙等で紹介させていただくことがありますので、あらかじめお含みおきください。

茨城県市町村職員共済組合理事長 様

上記のとおり、宣言します。

令和 年 月 日

所属所長 職 名 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_ (印)