

タニタ健康セミナー & 体組成測定会

2025年

開催日時

10月15日（水） 13:00～15:30

会場

茨城県市町村会館 講堂

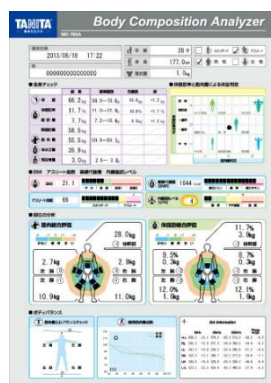
タニタ健康セミナー

男性も女性も！
セルフエイジングケアで若々しく

本セミナーでは、話題の「抗酸化・抗糖化」をキーワードに、見た目だけでなくからだの中身も若々しく元気になれる、食事法とポイントを紹介します。中高年世代に多い肩まわりの悩みを解消するストレッチも実施します。

体組成計の測定会

部位別の筋肉量や体脂肪率、
内臓脂肪レベルなども測定可能



スケジュール

体組成計等の機器の測定会

タニタ健康セミナー

体組成計等の機器の測定会

時間

13:00～13:30

13:30～15:00

15:00～15:30