



健康ポイント事業

MY HEALTH WEB を利用して

歩いて! ミッションクリアで! バイタル登録で!
ポイントが貯まり、希望する賞品に交換できます。

＼令和5年3月31日までのキャンペーン／

初回ログインで500ポイント獲得!

ご利用には初回登録が必要です。

初回登録・ログイン方法については、右の二次元コード
または「いばらき共済」10月号折り込みのリーフレットをご参照ください!



歩数計測 5,000歩で1ポイント
6,000歩で2ポイント
7,000歩以上で3ポイント

歩数に応じて1日最高3ポイント
※歩数のポイントは翌月反映されます。(令和4年12月1日現在)



体重・血圧等記録 (いずれか)
1ポイント/日

健診結果良好 (厚労省基準による)
200ポイント/年

ご利用に応じて、
どんどんポイントが
貯まる!

- ・毎日のログイン.....2ポイント/日
- ・健康に関するミッション(アプリ内で設定).....1ポイント/日
- ・当組合のセミナー参加.....25ポイント
- ・健診結果の閲覧.....100ポイント/年
- ・特定保健指導の終了.....100ポイント/年



健康と一緒に
希望する賞品も
GET!

賞品例 (詳しくはMY HEALTH WEBサイト内でご覧ください)

1,100ポイント



Amazonギフト券
(1,000円分)

3,600ポイント



パワースリマー 2000

4,100ポイント



ゲルマニウム
低反発チップピロー

4,200ポイント



ハンディホット
マッサージャーF

年度内に貯めたポイントは2年間有効(令和5年4月1日から交換可能)
1,000ポイント以上で賞品と交換できます。

お問い合わせ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL : 03-5213-4467 9:00~17:00(土日祝日除く)

お問い合わせの際は「茨城県市町村職員共済組合」と「組合員証の記号・番号」をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。