

みんなで健康!!推進宣言

—令和7年度—

私たちの職場で働く職員、その家族の健康のため、次の項目に取り組むことを宣言します。

茨城県市町村職員共済組合との共通目標

- 事業主健診又は人間ドックによる健康診断受診率 100%
- 職員の働き方・希望に応じた特定保健指導実施率 100%

私たちの職場では次のことを推進していきます。(選択する項目に☑してください。)

<input type="checkbox"/> ①職員とその家族の健診等の受診勧奨 家族みんなで「ネイチケンシン」	<input type="checkbox"/> ⑥メンタルヘルスを保つための情報周知 「受診しない」リスクの潜在的危機
<input type="checkbox"/> ②保健指導の実施環境の整備 職場だから「受けやすい」へ	<input type="checkbox"/> ⑦適正服薬のための情報周知 マイナ保険証で適正な服薬も推進
<input type="checkbox"/> ③ハイリスク者への受診勧奨 「仕事が忙しい」あなたこそ健康保持が必要	<input type="checkbox"/> ⑧MHW利用等による運動機会の促進 エレベーター便利だけれど階段を
<input type="checkbox"/> ④歯科口腔衛生を保つための未然予防 虫歯がなければ口の中が健康とは言えない	<input type="checkbox"/> ⑨食生活の改善 健康は食事8割、運動2割
<input type="checkbox"/> ⑤女性特有の健康を守る施策 60歳までは女性の方が癌になりやすい事実	<input type="checkbox"/> ⑩飲酒・喫煙習慣の改善 カラダに優しく、みんなにも優しく
<input type="checkbox"/> その他 具体的にご記入ください。 ()	

茨城県市町村職員共済組合理事長 様
上記のとおり、宣言します。

令和 年 月 日

職 名
所属所長
氏 名

印