

ウォーキングイベント

第4回歩fes.を開催します！

11月
開催

令和7年11月に、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベント「歩fes.(あるふえす)」を開催します。

開催期間中に規定歩数以上を歩いた方全員と、抽選による該当者にMYポイントをプレゼントします。(歩数上位者ではありません。)

詳細については後日、当組合ホームページおよび「MY HEALTH WEB」に掲載します。

○開催期間

令和7年11月1日(土)～11月30日(日)

○参加対象者

令和7年10月1日までに当組合の資格を取得した組合員

○参加費用

無料 ※アプリダウンロードや参加登録・歩数連携等にかかる通信費は自己負担となります。

○参加条件

① エントリー期間にMY HEALTH WEBが利用できる方

※エントリー期間 令和7年10月14日(火)～11月30日(日)

② イベント終了日まで当組合の資格がある方

③ スマートフォンアプリ「ヘルスケア(iPhone)」

「Google FitおよびHealth Connect(android)」が使用できる方

※開催内容に変更が生じる場合がありますのでご了承ください。



MY HEALTH WEB
健康ポイント事業の
案内は15ページ



お問い合わせ先

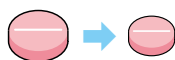
福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

その薬、「ジェネリック医薬品」にしませんか？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許期間満了後に、厚生労働省の厳しい審査を経て新薬と同じ有効成分で製造され、低価格で販売されている、安心して使用できる医薬品です。

ジェネリック医薬品には、新薬よりも飲みやすく改良されているものもあります。

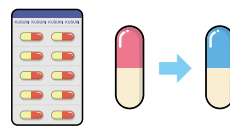
サイズを小さく



味やにおいを改良



飲みやすい形状に変更

誤飲防止のために
包装・表示・色の変更

また、内服薬以外にも軟膏や点眼薬、湿布薬など外用薬にもジェネリック医薬品があります。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代の軽減が一定額以上見込まれる方を対象に「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします。

送付時期：令和7年11月頃

送付対象者：組合員およびその被扶養者(任意継続組合員は除きます。)

お知らせ内容：●現在のお薬(新薬)の処方実績
●該当するジェネリック医薬品名と削減可能額

お問い合わせ先

医療健康課(医療給付係) TEL 029-301-1413