



表紙写真：那珂市 曲がり屋 月見の会

CONTENTS

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 2 | 特定健診の受診をお忘れなく | 15 | 歯周病検診を受けましょう/
健康ポイント事業MY HEALTH WEB |
| 3 | 人間ドック利用助成の申請はお早めに！ | 16 | 熱海「シーサイドいずたが」・立川「ホテル日航立川東
京」よりお知らせ |
| 4 | 妊娠中から育児期間まで | 17 | 南房総鴨川「黒潮荘」よりお知らせ |
| 6 | マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください | 18 | 退職等年金給付は公務員独自の年金制度です/
退職等年金給付の算定に用いる率が変わります |
| 7 | マイナ保険証をお持ちでない方へ資格確認書を送付します/
育児休業手当金・介護休業手当金の給付上限額変更 | 20 | 第4回「歩fes.」開催/ジェネリック医薬品 |
| 8 | 福利厚生倶楽部ご案内 | 21 | プレゼントクイズ/すぐできる！ラクちんレシピ |
| 10 | 被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました | 22 | 交通事故などで医療機関を受診するとき |
| 11 | 医療費の返還について | 23 | 「共済愛情保険」の更新PRが始まります！ |
| 12 | 大洗鷗松亭からのお知らせ | 24 | 大洗鷗松亭ご利用案内/共済貯金払戻等のご案内 |
| 13 | 福利厚生倶楽部プレゼントキャンペーンのご案内 | | |
| 14 | インフルエンザ予防接種費用を助成します | | |



特定健診の受診をお忘れなく

特定健診の受診率は、当組合が支払う後期高齢者支援金に影響を与えており、受診率が低いと支援金が増額される場合があります。皆さんの短期給付掛金が増える可能性もあります。

また、定期的な受診は、生活習慣病等の早期発見・早期改善にもつながりますので、年1回の受診を心がけましょう。

年に一度のお約束

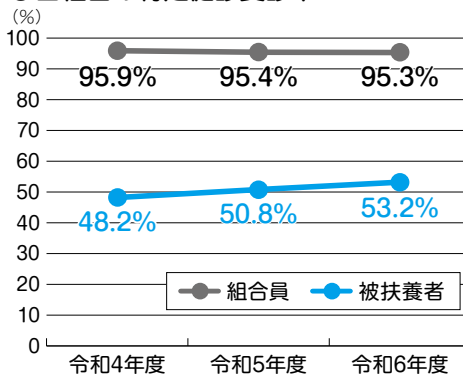
40歳以上75歳未満の被扶養者の皆さんへ

特定健診の受診方法

- ① 市町村が実施する住民健診
- ② 集合契約医療機関
(当組合ホームページで確認できます。)
- ③ 人間ドック
- ④ 全国巡回健診
(現職組合員の女性被扶養者のみ)

①と②の場合は、5月下旬にご自宅へ送付している特定健康診査受診券が必要となります。

○当組合の特定健診受診率



特定健診のページはこちら



特定健康診査受診券 見本▶



特定健診未受診の方へ受診勧奨通知を送付しました

9月中旬に、特定健診を受けていない被扶養者へ受診勧奨の通知をお届けしましたので、内容を必ず確認してください。

パート先等で受診した健診結果票の提出のお願い

提出していただいた方にQUOカード(1,000円分)を進呈

特定健診の受診率向上のため、40歳以上75歳未満の被扶養者に、パート先等で受けた健康診断の健診結果票(写)の提出をお願いしています。特定健診の必要項目を満たした健診結果票(写)を提出いただいた方には、**QUOカード(1,000円分)**を進呈しています。

詳細については、本年5月下旬に送付しました特定健康診査受診券に同封しています案内をご覧ください。



注意

「特定健康診査受診券」を利用した特定健診(住民健診・集合契約医療機関・全国巡回健診)、または人間ドックを受診した方は対象になりません。

※「特定健康診査受診券」を紛失した場合等は再交付しますので、「特定健康診査受診券再交付申請書」を共済事務担当課をとおして提出してください(当組合ホームページ「申請書類一覧」からダウンロードできます)。

お問い合わせ先

医療健康課(健康増進係) TEL 029-301-1413

人間ドック利用助成の 申請はお早めに！

当組合では、疾病予防対策事業の一環として、人間ドック費用を助成しています。

助成を受けるためには、受診日の31日前までに人間ドック利用助成の申請手続き（MY HEALTH WEB等）を行ってください。

申請方法の詳細等については、当組合ホームページでご確認ください。

● 利用助成対象者および助成金額

コース名	対象者	助成金額
短期人間ドック	30歳以上の組合員・被扶養者 (任意継続組合員・被扶養者を含みます。)	22,000円
脳併診ドック	30歳以上の組合員・40歳以上の被扶養者※ ※前年度特定健診受診者に限る。	36,000円
PET 併診ドック	50歳以上の組合員	66,000円

MY HEALTH WEB
から申請できます

※MY HEALTH WEBの
登録方法は15ページを
ご参照ください。



人間ドックの
ページはこちら



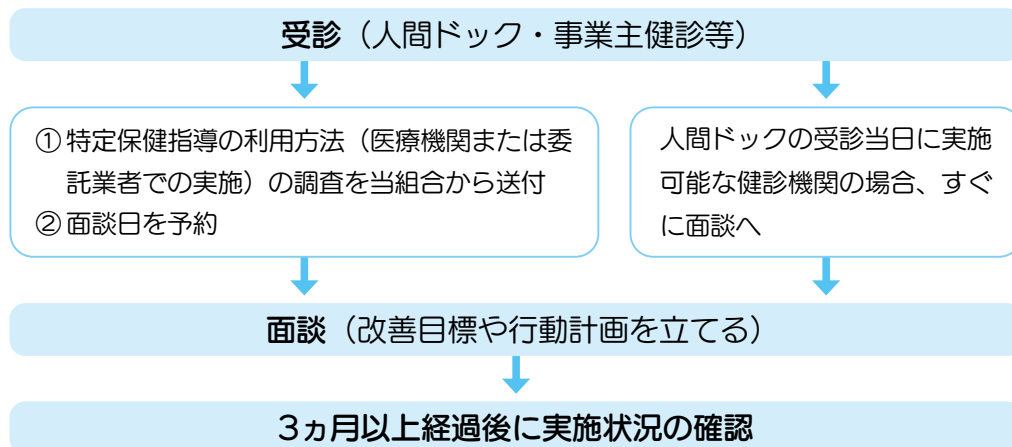
～生活習慣病発症リスクが高い方は 特定保健指導の対象となります～

特定保健指導では、保健師や栄養士などの専門家による生活習慣の改善支援を無料で受けられますが、人間ドック助成利用で特定保健指導の対象となった方のうち、約3割が指導を受けておらず、人間ドックの結果を活かしきれていません。

早期に生活習慣の改善に取り組むことは、今後の医療費抑制にもつながりますので、指導対象となった場合は必ず受けましょう。



● 特定保健指導の流れ



特定保健指導の
ページはこちら



お問い合わせ先

医療健康課（健康増進係） TEL 029-301-1413



妊娠中から育児期間まで

組合員や被扶養者が妊娠した場合、妊娠から出産、育児に関して当組合へ各種申請が必要になりますので、共済事務担当課をとおして当組合に申請してください。

制度内容詳細、
申請書類
はこちら



妊娠・産前休業

医 「妊産婦マル福」該当の申告

被扶養者の妊娠の場合も、必ず申告してください。

医 「産前産後休業掛金免除」の申出

産前42日から産後56日までに特別休暇の産前産後休業を取得した場合に申出をしてください。

※将来、年金額を計算する際は、免除期間も掛金を納めた期間として取り扱います。

出産・産後休業

医 生まれた子の「被扶養者認定」の申請

ご自身の被扶養者として認定できる場合、出生日から5日以内に申請してください。

医 「出産費(家族出産費)50万円」・「出産費(家族出産費)附加金3万円」の請求

(産科医療補償制度の対象とならない場合の出産費は48万8千円)

育児休業

福 「共済貯金の積立中断」の届出、「貸付・物資の償還猶予」の申出

育児休業を取得した場合は無給となるため、共済貯金の積立を中断、貸付・物資の償還を猶予することができます。猶予した期間の償還分については、復職後に通常分と合わせて償還することになります。積立を復活できるのは、3月と9月のみですので、共済事務担当課をとおして当該月の15日までに当組合へ報告してください。

医 「育児休業等掛金免除」の申出

育児休業を取得した場合は、産前産後休業と同様に掛金が免除となります。

なお、免除期間は、最長で育児休業対象の子が3歳に達する日の属する月の前月までです。

医 「育児休業手当金」の請求

3歳に満たない子を養育するため育児休業を取得した場合に、その子が1歳に達する日(その子が1歳に達した以後の期間について総務省令で定める場合に該当するときは最長2歳に達する日)まで支給します。

※短期組合員の方で1年以上雇用保険に加入している場合の請求先はハローワークとなります。

医 「育児休業支援手当金」の請求

子の出生後の一定期間内に、組合員と配偶者それぞれが通算14日以上の子育て休業を取得したとき、最大28日支給します。

医 「育児時短勤務手当金」の請求

2歳未満の子を養育するために時短勤務をしたとき支給します。

医 「育児休業等終了時改定」、「産前産後休業終了時改定」の申請

復職後3ヵ月間の状況により、標準報酬月額に異動があれば、申出により改定を行うことができます。
随時改定とは異なり、申出があれば従前と1等級差でも改定を行うことができます。

※産前産後終了時改定は、産前産後休業後に引き続き育児休業等を開始する場合は対象外

年 「養育期間標準報酬月額特例（養育特例）」の申請

養育特例とは？

3歳未満の子を養育する方は、勤務時間の短縮等により標準報酬月額が低くなることが考えられます。
この場合、納付する保険料は低くなりますが、将来年金額を算定する際に用いる標準報酬月額も低くなるため、年金額は減少してしまいます。

しかし、本人からの申出により、保険料は低いままでも、養育前の標準報酬月額（従前標準報酬月額）で将来の年金額が算定され、年金額の減少を防止することができます。これを養育特例といいます。

養育特例の対象者

3歳未満の子^(※)を養育している組合員

夫婦が、ともに組合員または厚生年金被保険者で、かつ同居している場合は、夫婦2人とも対象になります。

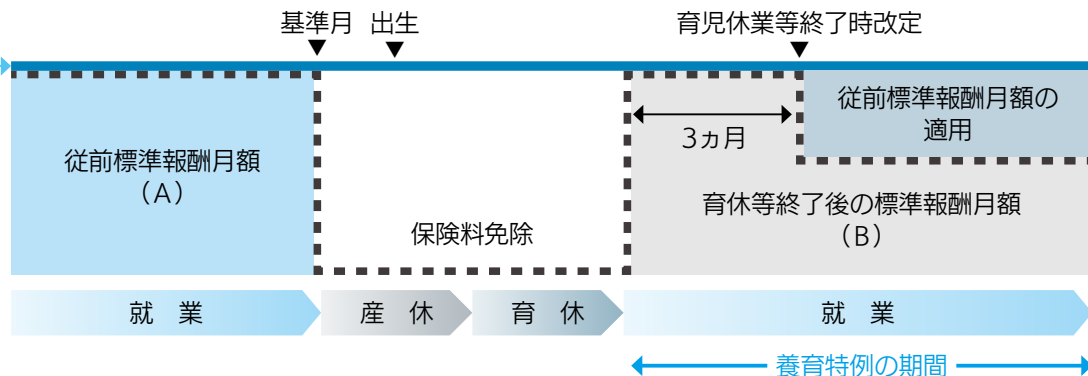
※3歳未満の子の範囲は、法律上の親子関係にある子（実子および養子）のほか、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託されている要保護児童も対象に含まれます。

養育特例の事例

3歳未満の子を養育することとなった日の属する月の前月（基準月）の従前標準報酬月額（A）よりも、育児休業等終了後の短時間勤務等による標準報酬月額（B）が下回っている場合、年金額を算定するときは、従前標準報酬月額（A）が適用されます。

年金額を計算するときの
標準報酬月額

保険料を計算するときの
標準報酬月額



制度の詳細や手続きについては、こちらからご確認ください。

※短期組合員の方は、共済事務担当課へお問い合わせください。



マイナ保険証利用時には

電子証明書の有効期限をご確認ください！



利用者証明用電子証明書 (数字4桁) の用途

こんなことに使います！

- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

有効期限について

電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで、マイナンバーカードそのものの有効期限は、発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)までです。

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限が切れてしまっても、3か月間はマイナ保険証として利用できますが、診療情報・薬剤情報の提供はできなくなります。

また、そのまま更新手続きを行わないとマイナ保険証としての利用もできなくなるため、速やかに更新手続きを行うようお願いします。

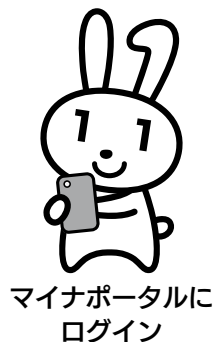
電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面(左下図の青枠部分)に記載されています。

記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



マイナポータルに
ログイン



電子証明書の有効期限

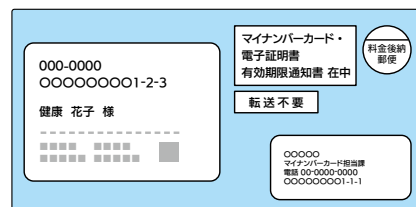
更新するにはどうしたら良いの？

有効期限の2～3ヵ月前を目途にご自宅へ通知が届きますので、お住まいの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。

なお、電子証明書の有効期限が切れても、お住まいの市区町村窓口で手続きを行うことで再発行できます。

※電子証明書の更新と再発行の手続きはオンラインではできません。

有効期限通知書の封筒▶



マイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書を送付します



令和7年12月2日以降、組合員証及び被扶養者証は保険証として利用することができなくなります。マイナ保険証を利用している方は、引き続き医療機関を受診できますが、マイナ保険証を利用していない方が医療機関を受診する場合は、資格確認書が必要となります。

当組合では、令和7年9月1日時点でマイナ保険証の利用登録をされておらず、資格確認書を交付していない方について、令和7年11月までに共済事務担当課をとおして資格確認書を送付する予定です。



【資格確認書の送付対象者】

マイナンバーカードの
交付申請を
していない方

マイナ保険証の
利用登録を
していない方

マイナンバーカードの
有効期限切れの方

育児休業手当金給付日額上限額等が変更になりました

育児休業手当金等の給付日額は雇用保険法による上限額等が設けられており、令和7年8月から次のとおり変更になりました。

● 育児休業手当金

給付日額上限額 67%支給期間 14,334円 → 14,718円
50%支給期間 10,697円 → 10,984円

※標準報酬の月額が50万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

● 育児休業支援手当金

給付日額上限額 2,781円 → 2,855円

※標準報酬の月額が50万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

● 介護休業手当金

給付日額上限額 15,778円 → 16,207円

※標準報酬の月額が56万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

● 育児時短勤務手当金

基準報酬月額相当額 470,700円 → 483,300円

給付最低限度額 2,295円 → 2,411円

支給限度額 459,000円 → 471,393円

お問い合わせ先

医療健康課 TEL 029-301-1413

福利厚生倶楽部 おすすめメニューのご案内

福利厚生倶楽部とは会員様とご家族の皆様にも、約120,000種類のサービスメニューの中から自由に制限なくご利用頂ける福利厚生制度です！

サービスのご利用にはリロクラブアプリを！

福利厚生倶楽部のアプリでは、デジタル会員証やクーポン画面の提示で使える会員特典も多数ご用意しています。

アプリインストール後、会員IDとご自身で設定したパスワードでログインしてください。**2回目以降はログイン不要**でご利用いただけます。



※Google Play, Google Play ロゴはGoogle LLC の商標です。

左記の二次元コードよりアクセス。
または、アプリストアにて「福利厚生倶楽部」や「リロクラブ」で検索。

【はじめてサービスをご利用の方】

STEP1

福利厚生倶楽部会員専用サイトへログイン
専用URL: www.fukuri.jp/iba-kyo

STEP2

組合員等記号番号(10桁)と仮パスワード(生年月日8桁)でログイン

STEP3

通知先メールアドレスと本パスワードの登録

- ・必要項目を入力し、「変更/Change」をタップ！
通知先メールアドレスとしてご自身で登録したメールアドレス宛に「会員ID」が通知されます。
- ・会員IDと登録した本パスワードは大切に保管してください。
- ※本パスワード取得後は、ご自身の組合員等記号番号または会員IDと本パスワードでログインが可能です。



ココス



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

プレミアム
ドリンクバーセット

319円▶**286円**

すぎのや本陣



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

ご注文の方
お会計より

10%OFF

ステーキ宮



エリア:水戸・ひたちなか
つくば 他

会員特典

お食事メニュー 979円以上
ご注文の方
お会計より

3%OFF

鎌倉パスタ



エリア:水戸・つくば

会員特典

店内でお食事の方
お会計より

5%OFF

にんたまラーメン



エリア:水戸・つくば
日立 他

会員特典

500円以上の
麺類をご注文で
大盛り無料

【対象店舗限定】コメダ珈琲店



エリア:水戸・ひたちなか
つくば 他

会員特典

対象のドリンクのみ
通常サイズの価格で
たっぷりサイズへ
サイズアップ無料

焼肉レストラン 安楽亭



エリア:水戸・つくば
結城・神栖

会員特典

1,500円(税込)以上の
ご利用で
お会計より

10%OFF

松屋

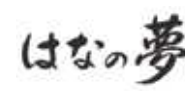


エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

定番の牛めし類
※対象商品限定
50円OFF

はなの夢(チムニー)



エリア:水戸

会員特典

乾杯ドリンク
650円(税抜)までの
ドリンク対象

1杯プレゼント

お好み焼 道とん堀



エリア:水戸・ひたちなか
つくば 他

会員特典

5,500円(税込)以上の
お会計より

10%OFF 他

100時間カレー



エリア:ひたちなか

会員特典

料理をご注文の方
ドリンク
1杯プレゼント

常陸之國 もんどころ



エリア:水戸・ひたちなか
つくば 他

会員特典

好きなドリンク
1杯プレゼント
グラスドリンクのみ対象

【対象店舗限定】三代目鳥メロ



エリア:日立

会員特典

お会計より
10%OFF

ジョリーパスタ



エリア:水戸・ひたちなか 他

会員特典

ドリンクバー
110円引(税込)

隠れ庵 忍家



エリア:水戸・つくば
日立 他

会員特典

好きなドリンク
1杯プレゼント
グラスドリンクのみ対象

ピザハット



エリア:水戸・ひたちなか
つくば 他

会員特典

WEB・アプリ注文は
クーポンコード入力で
5%OFF 他

PIZZA-LA



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

ピザ含む2,500円
(税込)以上の
ご注文で
300円割引 他

回転寿司みさき



エリア:水戸

会員特典

お会計より
5%OFF

フロプレスステージ



エリア:水戸・つくば 他

会員特典

お会計より
8%OFF

白木屋、笑笑、魚民他(モンテローザグループ)



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

お会計より
10%OFF
(上限3,000円まで) 他

スポーツクラブルネサンス



エリア:水戸・龍ヶ崎

会員特典

1Day コーポレート会員
15歳以上
1,980円/回 他



洋服の青山



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

対象商品

10%OFF

メガネスーパー (メガネハウス、シミズメガネ等)



エリア:水戸・つくば
日立 他

会員特典

メガネ・サングラス
通常価格より

15%OFF 他

眼鏡市場



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

メガネ・コンタクト
・サングラス

5%OFF

AOKI



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

商品総額より

10%OFF

ビックカメラ コジマ



エリア:水戸

会員特典

お会計より

3%OFF

東京インテリア家具



エリア:ひたちなか・土浦

会員特典

店頭価格より

5%OFF

一部対象外商品あり

ENEOSモビリティ



エリア:水戸・ひたちなか・つくば
他 (県内16店舗)

会員特典

会員様限定ご優待
クーポン
ガソリン・軽油値引き:
店頭価格から**2円/ℓ**

総合リサイクルショップ トレジャーファクトリー



エリア:つくば・龍ケ崎
牛久・守谷

会員特典

買取金額

10%UP

店舗買取限定
(※貴金属・お酒は割増の対象外)

オリックスレンタカー



エリア:水戸・ひたちなか
つくば・日立 他

会員特典

特別プラン
基本料金より

10%~25%OFF



ローソン・ユナイテッドシネマ



エリア:水戸・つくば

会員特典

映画鑑賞チケット
一般 (大学生以上)
2,000円

▶**1,300円 他**

【電子チケット】SPA&ごはんゆるうむ



エリア:水戸

会員特典

大人ゆるうむコース
平日 大人 (中学生以上)
1,780円

▶**1,650円 他**

カラオケ館



エリア:水戸・ひたちなか
守谷・鹿島 他

会員特典

カラオケルーム料金

30%OFF 他

TOHOシネマズ



エリア:水戸・ひたちなか

会員特典

TCチケット
一般2,000円

▶**1,500円 他**

筑波山温泉つくばの湯



エリア:つくば

会員特典

入浴料
(大人・子供・幼児)

100円OFF

ビッグエコー



エリア:水戸・つくば
日立 他

会員特典

一般料金より室料

30%OFF 他

いそぎ温泉ホテルニュー白亜紀



エリア:ひたちなか

会員特典

入浴料
大人のみ

200円OFF

国営ひたち海浜公園プレジャーガーデン



エリア:ひたちなか

会員特典

プレジャーガーデン
のりもの券 (3000円分)
3,000円

▶**2,400円 他**

つくばわんわんランド



エリア:つくば

会員特典

入園料
中学生以上2,000円

▶**1,700円 他**

お申し込み・お問い合わせ

各サービスの詳細は会員専用サイトをご覧ください

他にも様々なサービスをご用意しております。また、「このお店でも会員特典が使えたらいいのに」といった
ご要望もぜひお聞かせください。利用される・利用したいサービスを今後も増やしていきます！
ご要望はリロクラブアプリの所属団体さま専用メニュー内の、メニューリクエストより随時受け付けております。



福利厚生倶楽部会員専用サイト

www.fukuri.jp/iba-kyo

ログイン後、TOPページより「商品名」で検索！

※ログインには「会員ID」と「パスワード」が必要になります

ログインID・パスワードをお忘れの方

会員専用サイトログインページにある
「※ログインID・パスワードを忘れた方はこちら」
からお問い合わせください
カスタマーセンターへのお電話でもお問い合わせ
いただけます

福利厚生倶楽部カスタマーセンター

0120-982291

平日10-18時／土日祝10-17時 (年末年始休み)

被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました

取消要件に該当する場合は速やかに申告してください

被扶養者の資格取消について

今年度実施しました被扶養者資格継続調査につきましては、組合員および被扶養者の皆様にはお忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。

毎年、被扶養者の認定をさかのぼって取り消す事例が多く見受けられますので、次の「**収入基準額**」と「**取消になる要件**」をご確認いただき、日頃から収入状況の把握をしていただきますようお願いします。被扶養者が資格取消の対象となった場合は、速やかに共済事務担当課に申出てください。

※被扶養者の資格取消後に、受診した医療機関から当組合に医療費の請求があった場合は、当組合が負担した医療費等について返還いただくことになります。詳しくは次ページをご覧ください。

● 収入基準額

区 分	年間基準額	月額基準額	日額基準額
60歳未満	130万円未満	108,334円未満(130万円÷12月)	3,612円未満(108,334円÷30日)
60歳以上 または 障害年金を受給	180万円未満	150,000円未満(180万円÷12月)	5,000円未満(150,000円÷30日)

※令和7年10月1日以降に認定される被扶養者(配偶者を除きます。)で、19歳以上23歳未満の方は年間基準額が150万円になります。詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

● 取消になる要件(例)

区 分	要件を欠くに至った日
就職したときまたは健康保険に加入したとき	就職または健康保険に加入した日 見習い、研修期間終了後に健康保険に加入する方(収入が認定基準額未満の方も含む)は就職日から取消になります。
収入月額が3ヵ月連続して収入基準額を超えたとき※	最初に基準額を超えた月の1日
収入月額が3ヵ月平均して収入基準額を超えたとき※	3ヵ月平均の対象となった最後の月の翌月の1日 (全日制の学生である子には適用しません)
年金を受給するときまたは年金額改定により年金額が180万円以上となるとき※	年金裁定通知書または年金額改定通知書を受領した月(通知書に記載の交付月)の翌月の1日
雇用保険の基本手当日額が収入基準額以上となるとき※	受給開始日(「認定(支給)期間」の初日)
確定申告により事業収入等が年間収入基準額以上であることが判明したとき※	確定申告の対象年(収入が生じた年)の1月1日
別居する被扶養者に対する組合員からの仕送りが全くされていなかったとき※	仕送りをしなくなった月の1日
同居が要件である被扶養者が別居したとき	別居した日
組合員が主な生計維持者でなくなったとき	その事由が発生した日
新たに被扶養者を認定したことに伴い、父母が認定要件を満たさなくなったとき	新たに認定した被扶養者の認定日の属する月の翌月1日
離婚したとき	離婚した日の翌日
国外に転出したとき	その事由が発生した日

※収入および仕送りに係る書類(給与明細書・確定申告書の控え・年金証書・年金額改定通知書・送金証明書等)は当組合から依頼があった時にいつでも提出できるよう、大切に保管をお願いします。

医療費の返還について

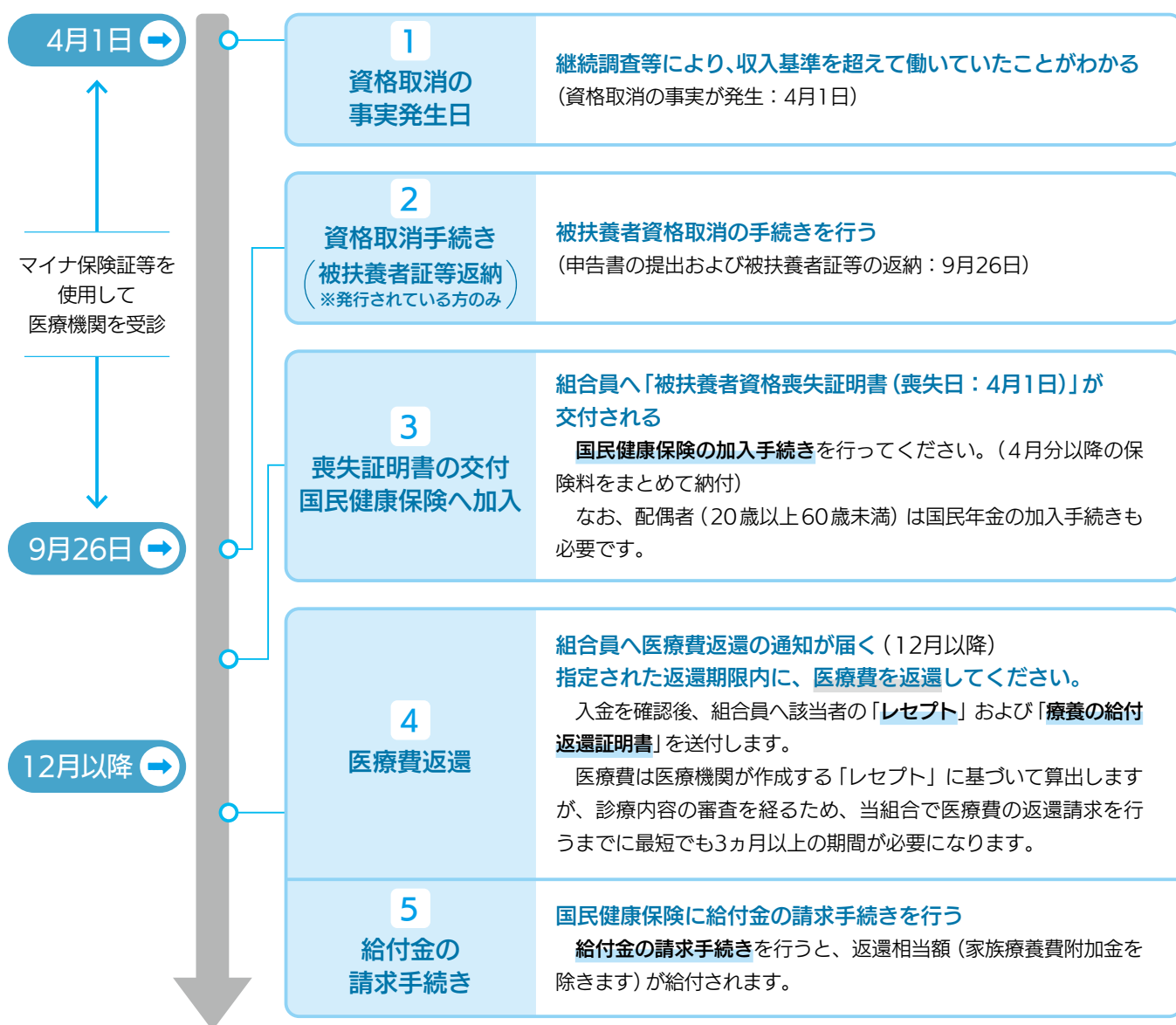
～被扶養者の資格をさかのぼって取消したとき～

医療機関でマイナ保険証等を提示して受診する際の医療費は、受診者が一部（3割または2割）を窓口で支払い、その残りを当組合が負担しています。

被扶養者資格を喪失（資格取消）した際に、事実発生から喪失手続きまでの間に医療機関を受診した場合、当組合が負担した医療費を返還していただくことになります。



● 医療費返還のイメージ



このように、さかのぼって資格の喪失および他保険への加入手続きをすると、一時的な支払いとはいえ金銭面の負担が生じます。日頃から被扶養者の収入額を把握しておき、取消の事実が生じたときは速やかに届出をしましょう。

お問い合わせ先

医療健康課 TEL 029-301-1413



お ら し ょ う て い
大洗鷗松亭

ディナー予約 はじめました！

新たな日帰りサービスとして予約制によるディナーを始めました。

全室個室の食事処「水輝（みずき）」では、プライベートな空間でごゆっくりお食事が楽しめます。

ご家族・ご友人との会食や観光後の食事などにぜひご利用ください。

ディナーの
ご予約はこちら



営業日及び予約時間 ● 前日までの予約制（2名様より承ります）

営業日 ● 年末年始及び特定日を除く大洗鷗松亭営業日
ご予約可能日はホームページにてご確認ください。

予約時間 ● 18時～、18時30分～、19時～

夕食コースおよび料金



食事処「水輝」

夕食コース	料金（税込）
少量会席	7,260円
プレミアム会席	9,680円
しゃぶしゃぶ会席（11月11日まで）	12,100円
あんこう鍋会席（11月12日から）	

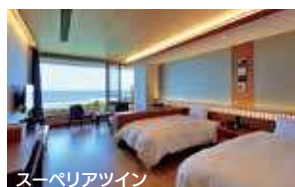


少量会席

前菜/お椀/造り/焼物/メイン/お食事/デザート 7品

一人旅にもご利用ください

お得なシングルユース（1人利用）料金のご案内



スーペリアツイン



ワイド4

客室に余裕がある平日に限って、シングルユース（1人利用）料金に、お得な料金を設定します。
お一人様でのご旅行やゴルフプレー後のご宿泊などにぜひご利用ください。

お得な料金のご利用可能日は、ホームページの宿泊予約ページにてご確認ください。

（例）少量会席コース（1泊2食）の1名様利用料金

（税・サービス料込）

客室	定員	通常料金	特別料金	助成適用後※
モデレートツイン	2名	26,200円	20,200円	12,200円
スーペリアツイン	3名	28,600円	22,600円	14,600円
ワイド4	4名	31,100円	25,000円	17,000円

※「宿泊利用助成券6,500円」および「電子補助券1,500円」の助成を適用後の料金

大洗鷗松亭に泊まってお得にゴルフ

ご宿泊期間中（ご到着日、ご出発日、連泊の中日）に太平洋クラブ大洗シャードコースでゴルフをプレーすると、ゴルフ場で特典が受けられます。

特典



- ロビンフッドクラブ（友の会）料金を適用！
組合員と同伴の方も適用
- 組合員の方には、
ゴルフボール（3個）をプレゼント

ご利用方法

大洗鷗松亭の宿泊予約およびゴルフ場のプレー予約が必要です。

大洗鷗松亭には「シャードコースでゴルフ」とお伝えください。

大洗シャードコースには「大洗鷗松亭に宿泊」とお伝えください。



太平洋クラブ大洗シャードコース

〒311-1313 東茨城郡大洗町成田3137

TEL 029-264-7777

大洗鷗松亭のご予約・お問い合わせ先

▼ネット予約▼

24時間対応可 3ヵ月前から予約可
<https://www.oarai-oushoutei.com/>

【PC】



おうしょうてい

検索

【スマホ】



▼お電話の方は▼

4ヵ月前から予約可
TEL 029-266-1122
（受付時間 10時～19時）

茨城県市町村職員共済組合の皆さま限定企画！

福利厚生倶楽部 プレゼントキャンペーンの ご案内

キャンペーン
内容

会員専用サイトからエントリーをした方の中から
抽選で440名様にプレゼント

～ご希望の受取方法をお選びいただけます～

クオ・カード(金券)  または クオ・カード ペイ(コード) 

5,000円 × 各 20名様

2,000円 × 各 200名様

さらに

本キャンペーンで初めてログインした方全員に

クラブギフト500ギフトプレゼント

※2025年11月下旬頃プレゼント [有効期限] 2025年12月31日(水)

※「クラブギフト」は、福利厚生倶楽部会員専用サイトで映画やレジャーなどのチケット購入や
宿泊オンライン予約など事前決済を利用する際に1ギフト=1円からご利用いただけます。

応募期間

2025年10月1日(水)～10月24日(金)

応募方法

福利厚生倶楽部会員専用サイトへログイン後、
「キャンペーンエントリーはこちら」より必要事項を入力の上お申込みください。



福利厚生倶楽部会員専用サイト
QRコードはこちら



注意
事項

※キャンペーンのご応募は、福利厚生倶楽部会員ID1つにつき1回限りとなります。あらかじめご了承ください。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(2025年11月下旬頃発送予定)
※抽選結果(当落選)のお問い合わせは承りかねます。

インフルエンザ予防接種費用を助成します

今年度もインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しますので、次の請求方法等をよく確認のうえ、申請してください。



MY HEALTH WEBによる
オンライン申請も
10月1日に開始しました！

※登録方法は15ページを
ご参照ください。

対象者 組合員および被扶養者（任意継続組合員は除きます。）

接種対象期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日

助成金額 1人1回1,000円（1人複数回の助成が可能です。）

請求方法 当組合ホームページをご参照ください。



当組合受付締切日 令和8年2月28日

※書面申請の場合は、提出締切日を共済事務担当課へご確認ください。

送金方法 組合員の当組合登録口座に送金します。

個人宛送金通知書は交付しませんので、通帳等でご確認ください。

送金日 11月28日、12月26日、令和8年1月28日、令和8年2月27日、令和8年3月30日

※当組合で受け付けた月の翌月に送金します。



注意事項

請求するときは、
次の点に注意してください。

- 1 接種年月日・被接種者氏名・自己負担額・予防接種の種類が明記された医療機関発行の領収書（原本または所属所長の原本証明を付したコピー）が必要です。
※接種済証明書は領収書の代わりとなりません。
- 2 2人以上または2回以上の接種をまとめた領収書の場合は、被接種者各々の氏名・接種年月日・接種年月日ごとの自己負担額・予防接種の種類の明記が必要です。
- 3 領収書に記載不備等があり、領収書余白に追加で記載等を受けた場合は、医療機関の証明印が必要です。
- 4 居住市町村などからも助成を受けられるときは、その助成後の金額が1,000円以上の場合のみ当組合に請求してください。

被扶養者のいる組合員の方へ／

組合員分と被扶養者分の領収書を取りまとめて、組合員1人につき助成金請求書1枚となるよう、家族単位での請求にご協力をお願いします。

また、MY HEALTH WEBによる申請は、原則、年度内1回のみとなりますので、ご注意願います。

ご家族分を
おまとめください



お問い合わせ先

医療健康課（健康増進係） TEL 029-301-1413

歯周病検診を受けましょう

～痛くないのに進行中!? 気付いたときには重症化～

歯周病は、日本人の歯を失う原因第1位であり、さらに、脳卒中や心臓病等の病気にも影響すると考えられています。

当組合では検診費用を助成しており、令和7年度に対象となった方には、検診の案内を6月に配付していますので、ぜひ受診していただき、忘れずに申請してください。

- 対象者 40歳以上70歳以下で5歳刻みの年齢に達する組合員
- 検診期間 令和7年6月1日～令和8年1月31日
- 申請期限 令和8年2月28日
- 申請方法 MY HEALTH WEBから「領収書」及び「歯周病検診票」の画像を添付して申請

5年に
1度だけの
チャンス!



歯周病検診について詳しくはこちら



お問い合わせ先

医療健康課(健康増進係) TEL 029-301-1413



「MY HEALTH WEB」登録方法

始めませんか?



健康ポイント事業

MY HEALTH WEB を利用して

初回登録・ログイン方法は
こちら



歩いて! ミッションクリアで! バイタル登録で!

ポイントが貯まり、希望する賞品に交換できます。

初回ログインで300ポイント獲得!

24時間いつでもOK!
申請用紙不要!
スマホでサクッと
簡単手続き!

～健康ポイント事業「MY HEALTH WEB」とは～

健康に関する活動で「MY HEALTH WEB」を利用するとポイントが貯まり、貯めたポイントで希望する賞品に交換できる事業です。※初回登録・ログイン方法については上記二次元コードからご確認ください。

また、各種助成申請ができます。(人間ドック・歯周病検診・インフルエンザ予防接種)

- ポイント付与の一例
- 健診結果が良好の判定(厚労省基準による) 200P/年
- 健康に関するミッション(アプリ内で設定) 1P/日
- 健診結果の閲覧 100P/年

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00～17:00(土日祝日は除く)

お問合わせの際は「茨城県市町村職員共済組合」と「資格情報通知書等の記号・番号」をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



お問い合わせ先

福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

東京都市町村職員共済組合 保養所

シーサイドいずたが



四季折々の食材を活かした
夕食をご用意してお待ちして
おります。お食事は、お部屋
でくつろぎながらお愉しみて
ください。

伊豆が育む四季の幸と海辺の眺めに心やすらぐひととき



◆ご宿泊料金◆

平日利用 1泊2食付き
(1室2名利用、部屋風呂なし)

15,475円～ (税・サービス料込み)

〒413-0101

静岡県熱海市上多賀12番地

TEL 0120-73-1241 (8:00～20:00) <https://t-kyosai.jp/izutaga>



国道135号線沿い長浜海水浴場前／JR伊東線伊豆多賀駅より徒歩10分(無料送迎バスあり)/JR東海道線熱海駅より東海バス「網代旭町」行き「長浜」バス停すぐ

ビジネスにも観光にも便利なJR立川駅南口より徒歩7分に立地
落ち着いた上質な空間をご提供いたします

hotel nikko tachikawa tokyo



客室 (モデレートツイン)

組合員特別割引価格 ご宿泊料金

モデレートシングル

1室1名ご利用 … 13,168円

モデレートダブル

1室2名ご利用 … 17,424円

モデレートツイン

1室2名ご利用 … 27,304円

※ 上記料金は消費税、宿泊税、サービス料を含む1室あたりの金額です。

※ 朝食は1名様3,000円(消費税・サービス料込)でご利用いただけます。



レストラン All Day Dining 紗灯



チャペル「フルリール」



大宴会場「マクノリア」



ホテル外観

交通アクセス

電車：JR新宿駅より中央線特別快速にて約25分／JR立川駅南口から徒歩7分／多摩モノレール 立川南駅から徒歩8分
お車：中央自動車道 国立府中ICより約4.5km

ホテル日航立川 東京

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1 TEL. 042-521-1111(代表)

(HP) <https://hotelnikko-tachikawatokyo.jp/>





南房総の潮騒を聞きながら 新鮮な海の幸たっぷりのお食事をどうぞ



〈イメージ〉



〈イメージ〉



〈イメージ〉

料金 (1泊2食 税・サービス料込)

平日: 15,300円～

休前日: 16,510円～

※上記料金から各種助成券が控除されます。



ご予約・お問い合わせ

Tel. 04(7092)2205

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
Fax 04 (7093) 1213

ホームページ

<https://www.kuroshioso.jp/>

交通アクセス 京葉道路及び東関東自動車道経由、館山自動車道君津ICから約60分

千葉県市町村職員共済組合保養所

南房総鴨川

黒潮荘



黒潮荘

検索

パスワード(コード)は
くろしお
『9640』です。



※茨城県市町村職員共済組合の組合員およびその被扶養者の方が
「宿泊利用助成券」を利用すると2,000円の控除が受けられます。

📢 ご存じですか？

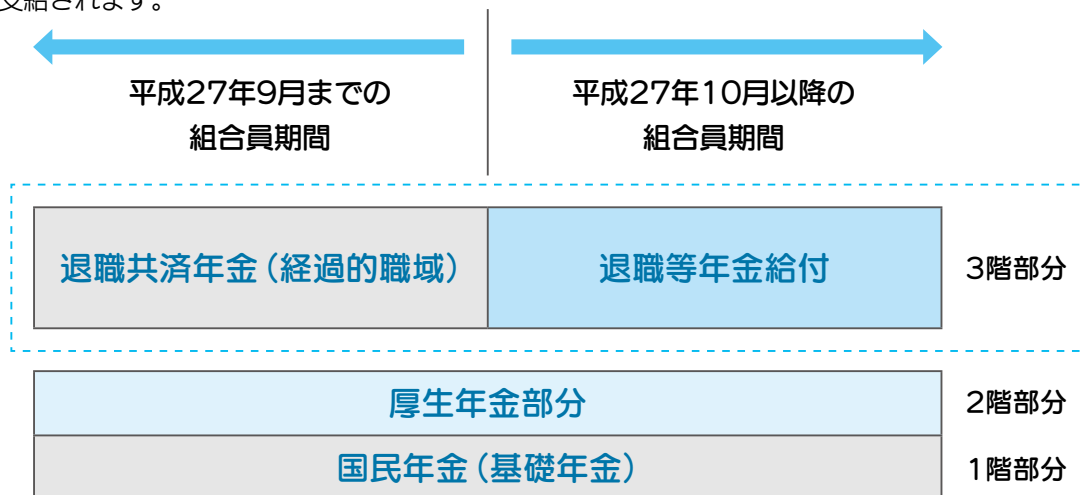


退職等年金給付は 公務員独自の年金制度です

退職等年金給付とは

民間企業のサラリーマンの企業年金に相当するもので、平成27年10月以降に組合員期間（短期組合員期間を除きます。）のある方が対象です。

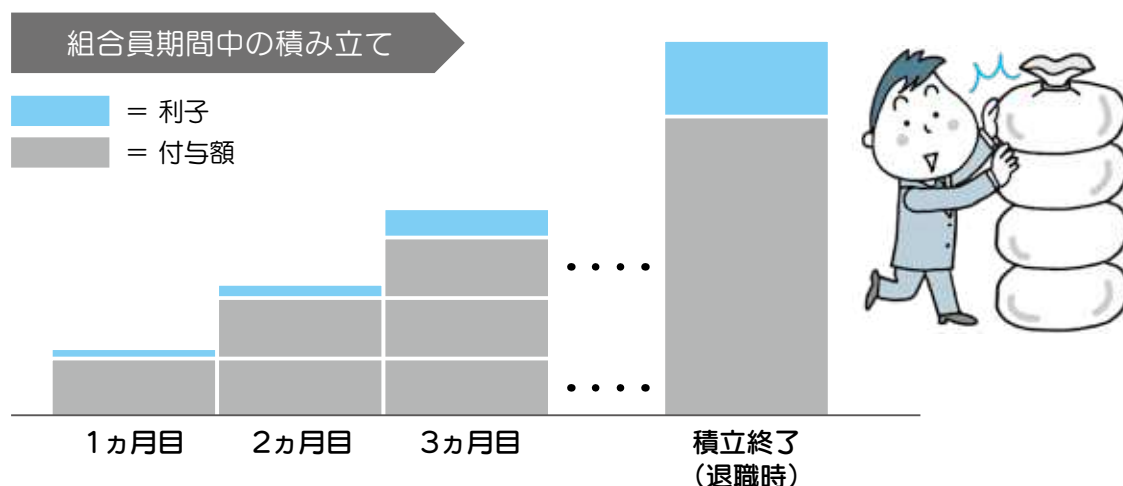
なお、平成27年9月以前の組合員期間については、旧職域年金相当部分の年金（経過的職域加算額）が支給されます。



退職等年金給付は積立方式

退職等年金給付は、毎月の標準報酬月額および標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を、利子とともに毎月積み立てます。これを累積した「給付算定基礎額」※が年金の原資になります。

（※毎年5月に「給付算定基礎額残高通知書」を送付しています。）



給付の種類

● 退職年金	1年以上引き続き組合員期間（短期組合員期間を除きます。）を有する方が退職し65歳になったとき、または65歳に達した日以後退職したときに支給されます。
● 公務障害年金	公務による病気または負傷により障害等級1級から3級に該当する程度の障害になった場合に支給されます。
● 公務遺族年金	公務による病気または負傷により死亡した場合、その遺族に支給されます。

退職年金の種類

退職年金は、年金原資の半分は「終身退職年金」、残りの半分は「有期退職年金」として支給され、その受給期間は原則20年ですが、10年または一時金として受給することもできます。

ただし、10年または一時金を選択する場合は、受給権発生日（65歳の誕生日の前日・65歳以降に退職した場合は退職日）から6ヵ月以内に請求する必要があります。



※実際の支給額は、それぞれの基礎額を年金原価率で除して算出されます。

遺族一時金

「有期退職年金」の受給期間終了前または受給開始前に死亡した場合は、受給が済んでいない分の「有期退職年金」の額に相当する額を、その方の遺族が一時金として受給することができます。

退職等年金給付の詳細はこちらから



本年10月から

退職等年金給付の算定に用いる率が変わります



公務員独自の給付である退職等年金給付は、厚生年金とは独立した制度であり、労使折半で積み立てた原資に基準利率や年金現価率を用いて算定します。

本年10月からのこれらの率については、地方公務員共済組合連合会のホームページに関連情報が掲載されていますのでご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>
(地方公務員共済組合連合会)
トップページの
「年金関連情報 ⇒ 年金財政関係」から
ご覧いただけます。



地方公務員共済組合連合会

検索

お問い合わせ先

年金課 TEL 029-301-1414

あるふえす

ウォーキングイベント

第4回歩fes.を開催します！

11月
開催

令和7年11月に、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベント「歩fes.(あるふえす)」を開催します。

開催期間中に規定歩数以上を歩いた方全員と、抽選による該当者にMYポイントをプレゼントします。(歩数上位者ではありません。)

詳細については後日、当組合ホームページおよび「MY HEALTH WEB」に掲載します。

- 開催期間 令和7年11月1日(土)～11月30日(日)
- 参加対象者 令和7年10月1日までに当組合の資格を取得した組合員
- 参加費用 無料 ※アプリダウンロードや参加登録・歩数連携等にかかる通信費は自己負担となります。
- 参加条件 ①エントリー期間にMY HEALTH WEBが利用できる方
※エントリー期間 令和7年10月14日(火)～11月30日(日)
②イベント終了日まで当組合の資格がある方
③スマートフォンアプリ「ヘルスケア(iPhone)」
「Google FitおよびHealth Connect(android)」が使用できる方
※開催内容に変更が生じる場合がありますのでご了承ください。



MY HEALTH WEB
健康ポイント事業の
案内は15ページ



お問い合わせ先

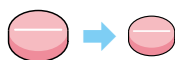
福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

その薬、「ジェネリック医薬品」にしませんか？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許期間満了後に、厚生労働省の厳しい審査を経て新薬と同じ有効成分で製造され、低価格で販売されている、安心して使用できる医薬品です。

ジェネリック医薬品には、新薬よりも飲みやすく改良されているものもあります。

サイズを小さく



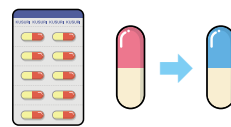
味やにおいを改良



飲みやすい形状に変更



誤飲防止のために
包装・表示・色の変更



また、内服薬以外にも軟膏や点眼薬、湿布薬など外用薬にもジェネリック医薬品があります。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代の軽減が一定額以上見込まれる方を対象に「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします。

送付時期：令和7年11月頃

送付対象者：組合員およびその被扶養者(任意継続組合員は除きます。)

お知らせ内容：●現在のお薬(新薬)の処方実績
●該当するジェネリック医薬品名と削減可能額

お問い合わせ先

医療健康課(医療給付係) TEL 029-301-1413



プレゼントクイズ

クイズに正解された方の中から抽選で、
図書カード(1,000円分)を10名様にプレゼント!

応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、
ご応募ください。(組員1人1通まで)

応募のあて先

〒310-0852
水戸市笠原町978番26
茨城県市町村会館5階
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

- ① 答え
□と□
- ② 所属所名
- ③ 組員等記号番号
- ④ 組員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所

締め切り

令和7年11月14日(金) 消印有効



MY HEALTH WEBからも応募できます
(任意継続組員の方は除きます)

ログイン後、期間中に表示される
応募バナーよりご応募ください。

☆アプリのダウンロード、ログイン方法は
こちらのリーフレットをご参照ください。

リーフレットは
こちら



まちがいさがし

上下のイラストにはまちがいが6つ
あるよ。エリア表を参考にまちがいの
なかったワク2つを答えてね。

[エリア表]

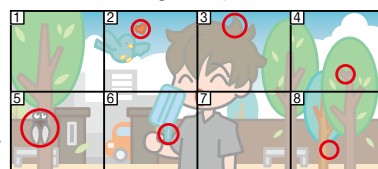


©スカイネットコーポレーション

令和7年7月号の解答

1と7

* 当選者の発表は、賞品の発送を
もってかえさせていただきます。



しっかり食べて低カロリー
すぐできる! ラクちんレシピ

1人分 256kcal 食塩相当量 1.2g

Point! 骨粗しょう症を防ぐ食事のコツ

小魚・乳製品・大豆製品・青菜などには、骨の材料となるカルシウムが豊富。カルシウムは年齢とともに不足しやすいため、毎日の食事で意識的にとり入れましょう。

カルシウムたっぷり! 骨活レシピ ししゃもフライ ヨーグルトタルタルソース

材料(2人分)

卵	1個	薄力粉	適量
玉ねぎ	1/4個	溶き卵	1個分
ピクルス	30g	パン粉(乾燥)	適量
プレーンヨーグルト	80g	サラダ油	適量
塩	少々	キャベツ(せん切り)	
こしょう	少々	トマト(くし形切り)	各適量
ししゃも	8尾		

作り方

- 卵は沸騰した湯で10分ゆで、みじん切りにする。玉ねぎとピクルスもみじん切りにする。
- ボウルにヨーグルト、①、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ししゃもは薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- フライパンにサラダ油を深さ2cmほど入れ、中温(170℃)まで加熱する。③を入れて2~3分揚げる。
- 油をきって器に盛り、②をかけてキャベツとトマトを添える。

作り方の動画はコチラ

CHECK!

<https://doug.hfc.jp/imfine/ryouri/25autumn02.html>



料理制作: ひろの さおり (管理栄養士)
撮影: 松村 宇洋
スタイリング: 小森 貴子

交通事故などで医療機関を受診するときは 共済組合にご連絡ください！

交通事故や傷害事件等（以下「第三者行為」といいます。）が原因でケガをした場合、**治療費などは加害者側（第三者）が負担するのが原則**です。

しかし、過失割合について加害者側との話し合いがまとまらなかったり、賠償が遅れたりする場合もあるため、マイナ保険証等を使って治療することもできますので、**共済事務担当課をとおして必ず当組合にその旨を連絡してください**。その場合、当組合が一時的に立て替えた医療費を加害者側へ請求するため、書類の提出が必要です。

第三者行為に該当するケガの例

- 自動車を運転中（同乗中）の事故
- 自転車の接触事故
- スキー・スノーボードの衝突事故
- 飲食店等での食中毒
- 他人の飼っているペットに噛まれたケガ
- 工事現場での落下物によるケガ
- けんかで負ったケガ

交通事故にあったときの注意事項

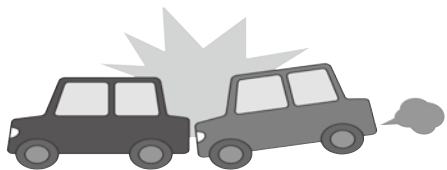
- 運転者の氏名・住所・免許証番号、車検証、車のナンバー、自動車の持ち主の氏名、住所等（営業車のときは、会社名、代表者名）、自賠責保険・任意保険（会社名・証明書番号等）を相手から聞き取りして控えておきましょう。
- どんな小さな事故でも、必ず警察に届け出をしましょう。
- どんなに軽いケガでも、必ず医師の診断を受けましょう。

第三者行為の届出に必要な書類

- ① 損害賠償申告書・同意書
- ② 事故発生状況報告書
- ③ 自動車損害賠償保険契約関係届
- ④ 念書または誓約書（任意保険等で賠償額を補てんできない場合は、念書に代えて誓約書を提出してください。）
- ⑤ 交通事故証明書（原本）※自動車安全運転センター発行
- ⑥ 示談書の写し（示談が成立している場合）

※交通事故以外の届出は①、④、⑥になります。

※書類は、当組合ホームページからダウンロードできます。



※ 次のときは、当組合は加害者に医療費を請求できなくなり、組合員自身にご負担いただく場合がありますので注意してください。

- 第三者行為に係る書類を提出しない。
- 組合員や被扶養者に不利な示談をした。**（示談を行う際は慎重に！）**

外傷性の受傷原因の照会について

外傷性の診療を受けたときは、その受傷原因が第三者行為や公務災害によるものかを確認するため、当組合から照会をさせていただく場合がありますので、共済事務担当課より連絡があった際はご協力をお願いします。

公務中や通勤途中の事故について

公務中や通勤途中の事故による医療費は、地方公務員災害補償基金等が負担するため、**マイナ保険証等は使用できません**。

お問い合わせ先

医療健康課（医療給付係） TEL 029-301-1413

今年度も「共済愛情保険」の更新PRが始まります！

愛情(年金払特約付半年払保険料併用特約付こども特約付新・団体定期保険【生命保険】)
愛情サポート(年金払特約付障害特約付新・団体定期保険【生命保険】)
医療保障保険(短期入院特約付家族特約付医療保障保険(団体型)【生命保険】)
医療保障保険(先進医療サポート)(家族特約付治療支援給付特約付先進医療給付特約付無配当団体医療保険【生命保険】)
医療保障保険(手術サポート)(医療保険【損害保険】)
健康応援給付(健康サポート・キャッシュバック特約(集団定期用)付、7大疾病保障特約付、がん・上皮内新生物保障特約付、リビング・ニーズ特約付、代理請求特約【Y】付集団扱無配当特定疾病保障定期保険(Ⅱ型)【生命保険】)

ケガ通院補償(天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付賠償事故解決に関する特約付賠償責任補償特約付弁護士費用補償特約付普通傷害保険(総合補償型)【損害保険】)
長期療養休業補償(精神障害補償特約付天災補償特約付団体長期障害所得補償保険【損害保険】)
退職後継続給付(リビング・ニーズ特約付、代理請求特約【Y】付集団扱無配当定期保険(Ⅱ型)【生命保険】)
積立年金保険(拠出型企業年金保険(02)【生命保険】)

♥「共済愛情保険」PRのご案内

当制度は、共済組合から公的に給付される「長期給付」と「短期給付」を補う団体保険として、組合員とご家族の生活の安定と福祉の向上を目的に実施しており、昭和51年に発足して以来、本年で49年目を迎えます。

組合員本人・配偶者・こどもを合わせて22,431名(令和7年3月1日現在)の方々に「愛情」にご加入いただき、安定的に運営されています。

共済組合員の皆さまの相互扶助制度として実施していますので、お手ごろな保険料でご加入いただける制度です。

本年も新規加入および更新のご案内が10月中旬から始まりますので、この機会にぜひご確認ください。

♥PRスケジュール予定

日 程	内 容
10月中旬	制度推進員訪問開始 制度推進員(明治安田職員)が各事業所を訪問し、保険の内容等をご説明します。 (一部事業所を除く)
11月28日	申込締切日 共済事務担当課へ申込書を提出してください。
令和8年 2月下旬	令和8年度「ご加入内容のお知らせ」配付 ご加入内容については「ご加入内容のお知らせ」または下記の「専用ポータルサイト」でご確認ください。 ※配付を希望しなかった事業所には「ご加入内容のお知らせ」を配付していません。
3月1日	更新日(責任開始期)



♥「愛情」の継続年齢の引き上げに関するご案内

今年度は健康年齢の延伸にともない、「愛情」の継続年齢が65歳から80歳に引き上げとなりました。従来よりも長くご加入いただけるようになりました。

♥「ケガ通院補償」リニューアルに関するご案内

今年度は制度改定を行い、組合員のみならずの様々なニーズにお応えできるよう「ケガ通院補償」をリニューアルいたしました。現在1Cコース、2Cコース、3Cコースにご加入いただいている方は、**弁護士費用補償特約がセット**されます。そのため保険料も変更となりますので、更新PR時配布資料のご確認をお願いいたします。(万一、保険料改定および本特約の自動セットに同意いただけない場合は、申込書提出による脱退手続きが必要となります。)

♥令和8年3月末退職予定の方へ

「共済愛情保険」は早期退職の方も含め、退職後もご継続いただける制度があります。(ご退職の際は配布されます「【団体保険】保険料振替・配当金受け入れ口座 登録書」をご提出ください。)

令和8年3月末退職予定の方は、**本年のPRが新規加入・追加・増額の最後の機会となります。**

お手続きもれのないよう、加入内容のご確認をお願いします。

※制度内容等詳細については、「みんなのMYポータル」よりパンフレットをご一読ください。

「共済愛情保険」
専用ポータルサイト
「みんなのMYポータル」

パソコンは
こちら

<https://www.meijiyasuda.co.jp/corporation/ld/myportal/>

スマートフォン・
タブレットはこちら



↑「団体共通 IDログイン」を選択してください 団体共通ID：a0000055 パスワード：wdpr4152

【茨城県市町村職員共済組合保険事務受託会社】 有限会社 茨城シー・ティー・ヴィー・サービス TEL 029-301-1616

<担当者> 明治安田生命保険相互会社 公法人第二部法人営業第二部

〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9 明治安田生命秋葉原ビル6階

TEL 03-5289-7145 (受付時間 9:00~17:00 除土日・祝日・年末年始)

いばらき共済 | 2025.10 No.349 23



大洗温泉の宿
おしろしゅうてい
大洗鷗松亭

あんこう鍋会席 はじまります

11月12日から
2月末日まで



※写真はイメージです。(昨年度のあんこう鍋会席プラン)

冬季限定で大洗名物のあんこうを
メインにした「あんこう鍋会席プラン」
が始まります。
茨城の冬の味覚をぜひご賞味ください。

保養施設利用助成の
詳細はこちらで
ご確認ください



電子補助券
ご利用ガイド



あんこう鍋会席プラン 大人1泊2食付 組合員料金(税・サービス料込) 2名様より承ります。

右記を除く日曜～木曜	金曜、土曜、祝前日	宿泊利用助成券(6,500円)・リロクラブ電子補助券(1,500円)を適用後	
平日料金	休前日料金	平日料金	休前日料金
22,600円～	25,000円～	14,600円～	17,000円～

あんこう鍋 の豆知識

見た目はちょっとびっくり。でも食べてみれば、冬のごちそう! あんこうは皮も肝もヒレも全部おいしくて、「捨てるところがない魚」と言われています。特に鍋で活躍するのが「七つ道具」。それは、身・皮・肝・胃・卵巣・ヒレ・えらの7部位。それぞれ食感や味わいが違い、まるで一匹でフルコース。中でも濃厚なあん肝は“海のフォアグラ”とも呼ばれ、冬の味覚の主役です。七つの恵みを、ぜひご堪能ください。

大洗鷗松亭のご予約・お問い合わせ先

▼ネット予約▼

24時間対応可 3ヵ月前から予約可
<https://www.oarai-oushoutei.com/>

【PC】



おうしょうてい

Q 検索

【スマホ】



▼お電話の方は▼

4ヵ月前から予約可
TEL 029-266-1122
(受付時間 10時～19時)

協定保養所 休館のお知らせ

組 合 名 山形県市町村職員共済組合
施 設 名 うしお荘
休館期間 令和8年1月19日～2月6日

組 合 名 全国市町村職員共済組合連合会
施 設 名 東京グリーンパレス
休館期間 令和8年4月～令和9年1月頃

共済貯金払戻等のご案内

月	締切日	送金日
10月	3日	14日
	20日	28日
11月	4日	12日
	19日	28日
12月	4日	12日
	18日	26日
1月	7日	16日
	20日	28日

■年間スケジュール

3月・9月	積立額変更・復活
7月・12月	臨時積立

ご注意

払戻をする場合

「貯金払戻請求書」は共済事務担当課をとおして提出してください。当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻はできませんのでご注意ください。

任意継続組合員の方へ

払戻をする場合、「貯金払戻請求書」を当組合福利厚生課へ直接提出してください。臨時積立を希望する場合は退職された所属所の共済事務担当課まで早めに申し出てください。臨時積立のお振込みは所属所からとなります。

振込先口座を変更する場合

締切日の7日前(休日、祝日を除く)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

払戻締切日について

左表の締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。詳しくは、共済事務担当課にお問い合わせください。

利率について

年利1.44%(月利0.12%)となります。(令和7年10月現在)

組合の現況(令和7年8月末現在)

組合員数 男 19,458人
女 17,268人
計 36,726人

任意継続組合員数 745人

被扶養者数 22,294人

ホームページから『いばらき共済』のバックナンバーをご覧ください

茨城県市町村職員共済組合

検索



共済組合ホームページ

<https://www.iba-kyo.com/>

■コンテンツを見るためのパスワード

ユーザー名 kyosai1411 パスワード iba-kyo