

あるふえす

ウォーキングイベント

第3回歩Fes.を開催します!

令和7年5月に、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベント「歩Fes.(あるふえす)」を開催します。

今回から、**規定歩数以上を歩いた方全員と、抽選による該当者にMYポイントをプレゼント**します。(歩数上位者ではありません。)

詳細については後日、当組合ホームページに掲載します。



- 開催期間 令和7年5月11日(日)～6月10日(火)
- 参加対象者 令和7年4月1日までに当組合の資格を取得した組合員
- 参加費用 無料 ※アプリダウンロードや参加登録・歩数連携等にかかる通信費は自己負担となります。
- 参加条件 (1) エントリー期間にMY HEALTH WEBが利用できる方
※エントリー期間 令和7年5月1日(木)～6月10日(火)
(2) イベント終了日まで当組合の資格がある方
(3) スマートフォンアプリ「ヘルスケア(iPhone)」
「Google Fitおよびヘルスコネクト(Android)」が使用できる方
※開催内容に変更が生じる場合がありますのでご了承ください。



「MY HEALTH WEB」登録方法



始めませんか?

健康ポイント事業

MY HEALTH WEB を利用して

初回登録・
ログイン方法は
こちら



歩いて! ミッションクリアで! バイタル登録で!

ポイントが貯まり、希望する賞品に交換できます。

初回ログインで300ポイント獲得!

～健康ポイント事業「MY HEALTH WEB」とは～

健康に関する活動で「MY HEALTH WEB」を利用するとポイントが貯まり、貯めたポイントで希望する賞品に交換できる事業です。※初回登録・ログイン方法については上記二次元コードからご確認ください。

- ポイント付与の一例
- 健診結果が良好の判定(厚労省基準による) 200P/年
- 健康に関するミッション(アプリ内で設定) 1P/日
- 健診結果の閲覧 100P/年

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00～17:00(土日祝日は除く)

お問合わせの際は「茨城県市町村職員共済組合」と「資格確認通知書等の記号・番号」をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



お問い合わせ先

福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412