

令和7年度 保健事業のご案内

事業		事業概要	実施時期等	任意組合員 該当事業	
健康づくり支援関係	生活習慣病健診	対 象：39歳以下(35歳は除く。)の組合員(所属所で行う健康診断受診者)	所属所で設定した健診日		
	クレアチニン検査	対 象：組合員(所属所で行う健康診断受診者)			
	各種がん検診	胃がん検診			対 象：組合員(所属所で行う健康診断受診者)
		肺がん検診			対 象：40歳以上の組合員(所属所で行う健康診断受診者)
		大腸がん検診			
		前立腺がん検診			対 象：50歳以上の男性組合員(所属所で行う健康診断受診者)
		子宮がん検診			対 象：女性組合員(所属所で行う健康診断受診者)
	乳がん検診	対 象：30歳以上の女性組合員(所属所で行う健康診断受診者)			
	肝炎ウイルス検診	対 象：35歳以上で過去に当該検診を受けていない組合員(所属所で行う健康診断受診者)	※人間ドックを利用して当組合から助成を受けた方は、この太枠内の健診を受けることはできませんので、ご注意ください。(人間ドックのオプション検査項目のみを生活習慣病健診・がん検診の枠組みで受けることはできません。)		
	骨粗しょう症検診	対 象：40歳以上5歳刻みの年齢に該当する女性組合員(所属所で行う健康診断および人間ドック受診者)	所属所で設定した健診日		
人間ドック	短期人間ドック	対 象：30歳以上の組合員および被扶養者(1年度に1回) 助成額：22,000円	通年	○	
	脳併診ドック	対 象：30歳以上の組合員および40歳以上の被扶養者(3年度に1回) ※被扶養者は、前年度特定健診等受診者に限ります。 助成額：36,000円	※上記太枠内の健診を受けた方は人間ドックの利用助成を受けられませんので、ご注意ください。		
	PET併診ドック	対 象：50歳以上の組合員(3年度に1回) 助成額：66,000円			
インフルエンザ予防接種助成	対 象：組合員とその被扶養者 助成額：1人1回あたり1,000円(複数回の助成可能)	接種期間は 10月～翌年1月の間			
歯周病検診	対 象：40歳以上5歳刻みの年齢に該当する組合員 助成額：1人あたり最大5,000円	受診時期は 6月～翌年1月の間			
健康電話相談	対 象：組合員とその被扶養者 相談内容：心とからだの健康および薬の相談等に関する電話相談	通年	○		
心の相談ネットワーク	対 象：組合員とその被扶養者 相談内容：メンタルヘルスについての電話・面接によるカウンセリング		○		
禁煙サポート	対 象：組合員 助成額：禁煙補助薬購入費用の一部助成	7月～12月			
データヘルス計画関係	医療費データ解析	レセプトデータから組合員および被扶養者の各種疾病状況を解析し、データヘルス計画における保健事業の見直し等を実施	通年		
	生活習慣病重症化予防対策	生活習慣病リスクが高い組合員および被扶養者に対し、受診勧奨を実施			
	適正服薬促進	「ジェネリック医薬品差額通知」および「ポリファーマシー対策通知」を配付			
助成関係	保養関係	保養・リフレッシュ施設利用助成(福利厚生倶楽部：リロクラブ)	対 象：組合員と配偶者それぞれの3親等内の家族(宿泊以外のサービスは2親等内) 内 容：利用料金の一部助成 ※組合員1人あたりの宿泊補助利用上限(年度内)：大洗鷗松亭と大洗鷗松亭以外の対象施設をそれぞれ10人泊まで	通年	○
		組合保養所利用助成(大洗鷗松亭)	対 象：組合員とその被扶養者、同居家族、実父母、義父母 助成額：1泊2食 6,500円(大人)・3,500円(小学生)		
		全国協定保養所・指定保養所利用助成	対 象：組合員とその被扶養者 助成額：1泊 2,000円		
講習会関係	メンタルヘルスセミナー	一般(男女共通) および女性に特化したメンタルヘルスに関するセミナー	6月		
	ライフプラン講習会	10ページ参照	8月・9月・10月		
	健康講座		7月・8月		
表彰関係	長期勤続退職者記念品	対 象：市町村等に20年以上勤務し退職した組合員 内 容：大洗鷗松亭またはリロクラブの宿泊商品贈呈(10,000円分)	令和8年3月		
	25年勤続組合員宿泊利用助成	対 象：市町村等に25年勤務した組合員 内 容：大洗鷗松亭またはリロクラブの宿泊商品贈呈(10,000円分)			
	健康ポイント事業	対象者：組合員 内 容：健康アプリMY HEALTH WEBを利用し、健康に関する活動に対応したポイントを付与・貯まったポイントを賞品と交換	通年		
特定健診事業	特定健康診査	対 象：40歳以上75歳未満の組合員と被扶養者	通年	○	
	特定保健指導	対 象：判定基準を超えた対象者から抽出し実施			