

# 第2回「歩fes.」成績発表!!

令和6年11月に、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベント「歩fes(あるふえす).」を開催したところ、802名の方が参加されましたので結果をお知らせします。

男女別・年代別の参加人数および歩数 (単位：人、歩) ※開催期間：令和6年11月1日～11月30日



ご参加ありがとうございました!

	男			女			合計		
	人数	総歩数	平均歩数	人数	総歩数	平均歩数	人数	総歩数	平均歩数
～20代	27	5,725,283	212,048	30	3,835,332	127,844	57	9,560,615	167,730
30代	86	15,178,960	176,500	70	6,987,769	99,825	156	22,166,729	142,094
40代	138	27,124,493	196,554	72	7,190,169	99,863	210	34,314,662	163,403
50代	176	34,041,052	193,415	117	17,675,816	151,075	293	51,716,868	176,508
60代～	58	11,506,578	198,389	28	3,402,463	121,517	86	14,909,041	173,361
合計	485	93,576,366	192,941	317	39,091,549	123,317	802	132,667,915	165,421

## 「MY HEALTH WEB」登録方法

### 健康ポイント事業

# MY HEALTH WEB

## を利用して

初回登録・ログイン方法は  
こちら

**歩いて! ミッションクリアで! バイタル登録で!**  
**ポイントが貯まり、希望する賞品に交換できます。**  
**初回ログインで300ポイント獲得!**

茨城県市町村職員共済組合保養所  
大洗温泉の宿  
おろしよらてい  
**大洗鷗松亭**

**RELO CLUB**

**限定!**

# 宿泊補助額増額キャンペーン

令和7年1月4日(土)～令和7年3月31日(月)までの宿泊  
**通常お一人様1泊あたり1,500円が3,000円に増額!**  
 ～リニューアルした大洗鷗松亭をこの機会にぜひご利用ください～

お得に泊まるう!

**利用方法** 年間(4月～翌3月)最大10人泊分まで補助適用  
 会員専用サイトからご予約ください。

**お申し込み・お問い合わせ**

福利厚生倶楽部会員専用サイト [www.fukuri.jp/iba-kyo](http://www.fukuri.jp/iba-kyo) 福利厚生倶楽部カスタマーセンター 営業時間(平日) 10:00～18:00  
 (土日祝) 10:00～17:00  
**0120-982291**

【ログインID・パスワードをお忘れの方】ログインページにある「※ログインID・パスワードを忘れた方はこちら」をクリック

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412