



表紙写真：ひたちなか市 国営ひたち海浜公園

CONTENTS

- | | | | |
|----|----------------------------|----|--|
| 2 | 組合会議員選挙を行います | 15 | 人間ドック利用助成の申請はお早めに！ |
| 3 | インフルエンザ予防接種助成事業のご案内 | 16 | 退職等年金給付は公務員独自の年金制度です |
| 4 | マイナ保険証をご利用ください | 18 | 定年延長に伴う貸付未償還金等の償還について |
| 6 | 被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました | 19 | 大洗鷗松亭宿泊補助増額キャンペーン/
第1回「歩fes.」成績発表!! |
| 7 | 医療費の返還について | 20 | 湯河原温泉「ちとせ」よりお知らせ |
| 8 | 妊娠中から育児期間まで | 21 | プレゼントクイズ/らくらくヘルシーレシピ |
| 9 | 3歳未満の子を養育している皆さんへ | 22 | 歯周病検診を受けていない皆さんへお知らせ |
| 10 | 育児休業手当金の支給期間延長・短縮について | 23 | 「共済愛情保険」の更新PRが始まります！ |
| 12 | 大洗鷗松亭からのお知らせ | 24 | 大洗鷗松亭 ご利用案内/共済貯金払戻等のご案内 |
| 14 | 特定健診(健康診断)の受診をお忘れなく | | |



組合会議員選挙を行います

11月7日(木)

当組合の定款、事業計画、予算、決算等の重要事項は、組合会という議決機関で決定され、組合会は、市町村長が選挙する議員（長側議員）10人と市町村長以外の組合員が選挙する議員（職員側議員）10人の計20人で構成されています。

現在の第31期組合会議員の任期が来たる11月30日をもって満了となるため、組合会議員選挙を行います。

選出された議員の任期は、令和6年12月1日から令和8年11月30日までの2年間となります。組合員の代表を選ぶ大切な選挙となりますので、関係者の皆様のご協力をお願いします。選挙の内容等については、次のとおりです。

長側議員の選挙

市町村長の互選により選出されます。

選挙区	議員の数	所属所
第1区（市）	7人	全市
第2区（町村）	3人	全町村

職員側議員の選挙

あらかじめ各所属所において組合員数（市町村長を除く）に応じて「代議員」を互選し、代議員になられた方が、選挙当日に各選挙会場にお集まりいただき、各選挙区の組合会議員を選出します。

所属所において互選する代議員の人数は、所属所の組合員200人につき代議員1人（200人未満の所属所にあっては1人）となります。

●選挙の日時 11月7日(木) 午前10時

選挙区	議員の数	選挙の場所	所属所
第1区 （県北）	2人	日立市役所 本庁舎7階 委員会室1	日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、常陸大宮市、那珂市、東海村、大子町、第1区内の一部事務組合
第2区 （県央）	2人	笠間市役所 本所2階 2-6、2-7会議室	水戸市、笠間市、ひたちなか市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、第2区内の一部事務組合 等
第3区 （鹿行）	1人	行方市麻生公民館	鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市、第3区内の一部事務組合
第4区 （県南）	3人	つくばみらい市 谷和原公民館	土浦市、石岡市、龍ケ崎市、取手市、牛久市、つくば市、守谷市、稲敷市、かすみがうら市、つくばみらい市、美浦村、阿見町、河内町、利根町、第4区内の一部事務組合
第5区 （県西）	2人	境町中央公民館	結城市、下妻市、筑西市、坂東市、桜川市、古河市、常総市、八千代町、五霞町、境町、第5区内の一部事務組合 等

お問い合わせ先

総務課 TEL 029-301-1411

令和6年度

インフルエンザ予防接種 助成事業のご案内



組合員およびその被扶養者を対象に健康保持増進と医療費抑制のため、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

次の請求方法等をよく確認のうえ、申請してください。

対象者	組合員およびその被扶養者（任意継続組合員は除きます）
接種対象期間	令和6年10月1日～令和7年1月31日
助成金額	1人1回1,000円（1人複数回の助成が可能です）
請求方法	当組合ホームページをご参照ください。 
当組合受付締切日	令和7年2月28日（金）当組合必着
送金方法	組合員の当組合登録口座に送金します。 個人宛送金通知書は交付しませんので、通帳等でご確認ください。
送金日	当組合で受け付けた月の翌月になります。 11月28日、12月26日、1月28日、2月28日、 3月28日の送金になります。

MY HEALTH WEBによる
オンライン申請は、
12月から受付開始！



注意 事項

請求するときは、次の点に注意してください。

- ①接種年月日・被接種者氏名・自己負担額・予防接種の種類が明記された医療機関発行の領収書（書面申請の場合、原本または写しに所属所長の原本証明を付したもの）が必要です。
※接種済証明書は領収書の代わりとなりません。
- ②領収書は、被接種者ごとに発行されたものが必要ですが、2人以上または2回以上の接種をまとめた領収書の場合は、被接種者各々の氏名・接種年月日・接種年月日ごとの自己負担額・予防接種の種類が明記が必要となります。
- ③領収書に記載不備等があり、領収書余白に追加で記載等を受けた場合は、医療機関の証明印が必要となります。
- ④市町村等でインフルエンザ費用の助成制度を実施している場合はそちらを優先し、その後の費用が1,000円以上の場合、当組合に請求してください。

▶ 被扶養者のいる組合員の方へ

～ 家族単位での請求のお願い ～

組合員分と被扶養者分の領収書を取りまとめて、組合員1人につきインフルエンザ予防接種助成金請求書1枚となるよう家族単位での請求にご協力をお願いします。

ご家族分を
おまとめください



お問い合わせ先

医療健康課（健康増進係） TEL 029-301-1413

マイナ保険証をご利用ください

令和6年12月2日以降は保険証が発行されなくなり、
組合員資格、被扶養者資格の確認はマイナンバーカード（マイナ保険証）で行うことになります。

1 受付

マイナンバーカードを
カードリーダーに置いてください。



2 本人確認

顔認証または
4ケタの暗証番号を入力してください。



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

<p>過去の情報を 利用いたします</p> <p>過去の手術以外の診療・お薬情報を 当機関に提供することに同意し ますか。 この情報はあなたの診療や健康管 理のために使用します。</p> <p><input type="button" value="同意しない"/> <input type="button" value="同意する"/></p>	<p>(40歳以上対象) 過去の情報を 利用いたします</p> <p>過去の健康情報を当機関に提供す ることに同意しますか。 この情報はあなたの診療や健康管 理のために使用します。</p> <p><input type="button" value="同意しない・40歳未満"/> <input type="button" value="同意する"/></p>
---	--

※高額療養費制度をご利用される方は、
続けて確認・選択をお願いします。

4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに!

※現在利用されている組合員証および被扶養者証については最大1年間有効です。



マイナンバーカードを保険証として利用するための
登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請

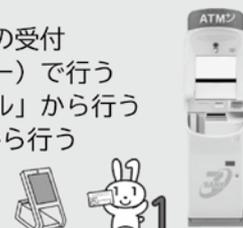


STEP2.

マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



資格情報のお知らせと 個人情報（マイナンバー）確認のお願いを送付します

マイナ保険証を安心して利用いただけるよう、組合員と被扶養者の皆さんへマイナンバーの下4桁を記載した資格情報のお知らせを送付いたします。

資格情報のお知らせが届きましたら内容を確認のうえ、大切に保管いただくようお願いいたします。

資格情報のお知らせと個人情報（マイナンバー）確認のお願い

あなたの加入する共済組合の資格情報を下記のとおりお知らせします（令和 9年9月9日時点）。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	999	番号	12345 (枝番) 01
氏名	共済 太郎		
フリガナ	キョウジ タロウ		
高齢受給者一部負担割合	—		
資格取得年月日	令和 元年 9月 1日		
保険者名	茨城県市町村職員共済組合		

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の共済組合の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます（スマートフォンをお持ちでない方は、この文言をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます）。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号（マイナンバー）は次のとおりですのでご確認ください（12桁のうち下4桁のみ表示）。
表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号（マイナンバー）の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。

*** ** 0011

右を切り取ってご利用いただくことができます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ

令和 6年 9月 1日発行
茨城県市町村職員共済組合
保険者番号 12345678

記号 999 番号 12345 (枝番) 01

氏名 共済 太郎

高齢受給者一部負担割合 —

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

太枠内の内容を
確認してください



点線で切り取り、カード型の
「資格情報のお知らせ」として
利用できます

医療機関等がマイナ保険証に対応していない場合や、資格確認ができずマイナ保険証が利用できない場合は、「資格情報のお知らせ」とマイナンバーカードを窓口で提示して受診することができます。

マイナ保険証を使うとどんな良いことがあるの？

メリット

1

より良い医療を受けることができます

医療機関・薬局を受診した際に、診療・薬剤の情報や特定健診等の結果の提供に同意すると、医師や薬剤師からご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

メリット

2

窓口で限度額以上の支払いが不要になります（高額療養費制度）

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを健康保険証として使うことで、医療機関の窓口で高額な医療費を一時的に自己負担したり、書類申請手続きをする必要がなくなります。

自己負担限度額

※所得に応じて異なります。

自己負担

支払不要

高額療養費として
当組合が支給

窓口負担 (例: 3割負担)

お問い合わせ先

医療健康課 TEL 029-301-1413

被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました

取消要件に該当する場合は速やかな申告をお願いします



被扶養者の資格取消について

今年度実施しました被扶養者資格継続調査につきましては、組合員および被扶養者の皆さんにはお忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。

毎年、調査により就職や収入の増加に係る手続き漏れ等が判明し、被扶養者の認定をさかのぼって取消す事例が多く見受けられますので、次の「**収入基準額**」と「**取消になる要件**」をご確認いただき、被扶養者の認定要件を備えているか、日頃から収入状況の把握をしていただきますようお願いいたします。

また、被扶養者の収入が認定基準額を超過した等により資格取消の対象となった場合は、速やかに共済事務担当課に申出ていただき、手続きをお願いします。資格取消日以降、被扶養者証は使用できないため、必ず当組合に返還してください。

※被扶養者の資格取消後に、受診した医療機関から当組合に医療費の請求があった場合は、当組合が負担した医療費等について返還いただくことになります。詳しくは次ページをご覧ください。

収入基準額

区分	年間基準額	月額基準額	日額基準額
60歳未満	130万円未満	108,334円未満(130万円÷12月)	3,612円未満(108,334円÷30日)
60歳以上 または 障害年金を受給	180万円未満	150,000円未満(180万円÷12月)	5,000円未満(150,000円÷30日)

取消になる要件(例)

区分	要件を欠くに至った日
就職したときまたは健康保険に加入したとき	就職または健康保険に加入した日 見習い、研修期間終了後に健康保険に加入する方(収入が認定基準額未満の方も含む)は就職日から取消になります。
収入月額が3ヵ月連続して収入基準額を超えたとき※	最初に基準額を超えた月の1日
収入月額が3ヵ月平均して収入基準額を超えたとき※	3ヵ月平均の対象となった最後の月の翌月の1日 (この取扱いは学生である子には適用しません)
年金を受給するときまたは年金額改定により年金額が180万円以上となるとき※	年金裁定通知書または年金額改定通知書を受領した月(通知書に記載の交付月)の翌月の1日
雇用保険の基本手当日額が収入基準額以上となるとき※	受給開始日(「認定(支給)期間」の初日)
確定申告により事業収入等が年間収入基準額以上であることが判明したとき※	確定申告の対象年(収入が生じた年)の1月1日
別居する被扶養者に対する組合員からの仕送りが全くされていなかったとき※	仕送りをしなくなった月の1日
同居が要件である被扶養者が別居したとき	別居した日
組合員が主な生計維持者でなくなったとき	その事由が発生した日
新たに被扶養者を認定したことに伴い、父母が認定要件を満たさなくなったとき	新たに認定した被扶養者の認定日の属する月の翌月1日
離婚したとき	離婚した日の翌日
国外に転出したとき	その事由が発生した日

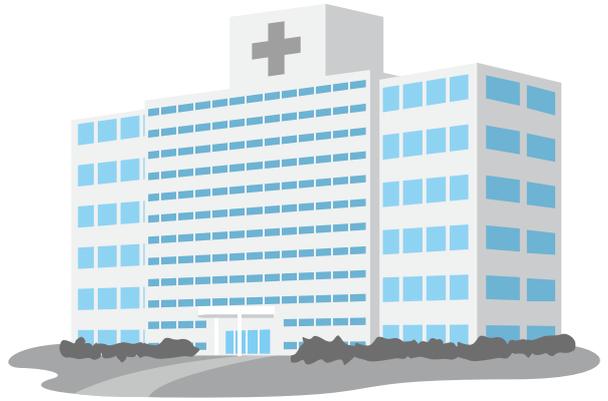
※収入および仕送りに係る書類(給与明細書・確定申告書の控え・年金証書・年金額改定通知書・送金証明書等)は当組合から依頼があった時にいつでも提出できるよう、大切に保管をお願いします。

医療費の返還について

～被扶養者の資格をさかのぼって取消したとき～

医療機関で組合員証等を提示して受診する際の医療費は、受診者が一部（3割または2割）を窓口で支払い、その残りを当組合が負担しています。

被扶養者資格を喪失（資格取消）すると当組合の被扶養者証は使用できなくなりますが、その事実発生から喪失の手続きおよび被扶養者証の返納までの間に医療機関を受診した場合は、当組合が負担した医療費を返還していただくことになります。



医療費返還のイメージ



このように、さかのぼって資格の喪失および他保険への加入手続きをすると、一時的な支払いとはいえ金銭面の負担が生じます。日頃から被扶養者の収入額を把握しておき、取消の事実が生じたときは速やかに届出をしましょう。

お問い合わせ先

医療健康課 TEL 029-301-1413

共済制度をご紹介します！

妊娠中から育児期間まで

組合員本人や被扶養者が妊娠した場合、妊娠から出産、育児に関して当組合へ各種申請が必要になりますので、共済事務担当課をとおして当組合に申請してください。

制度内容詳細、
申請書類
はこちら



妊娠・産前休業

医 「妊産婦マル福」該当の申告
被扶養者の妊娠の場合も、必ず申告してください。

医 「産前産後休業掛金免除」の申出
産前42日から産後56日までに特別休暇の産前産後休業を取得した場合に申出をしてください。
※将来、年金額を計算する際は、免除期間も掛金を納めた期間として取扱います。



出産・産後休業

医 生まれた子の「被扶養者証(保険証)」の申請
ご自身の被扶養者として認定できる場合、出生日から5日以内に申請してください。

医 「出産費(家族出産費)50万円」・「出産費(家族出産費)附加金3万円」の請求
(産科医療補償制度の対象とならない場合の出産費は48万8千円)

育児休業

福 「共済貯金の積立中断」の届出、「貸付・物資の償還猶予」の申出
育児休業を取得した場合、無給となるため共済貯金の積立を中断、貸付・物資の償還を猶予することができます。猶予した期間の償還分については、復職後に通常分と合わせて償還することになります。

医 「育児休業等掛金免除」の申出
育児休業を取得した場合は、産前産後休業と同様に掛金が免除となります。
なお、免除期間は、最長で育児休業対象の子が3歳に達する日の属する月の前月までです。



医 「育児休業手当金」の請求
3歳に満たない子を養育するため育児休業を取得した場合に、その子が1歳に達する日(その子が1歳に達した以後の期間について総務省令で定める場合に該当するときは最長2歳に達する日)まで支給します。
※短期組合員の方で1年以上雇用保険に加入している場合の請求先はハローワークとなります。

復職

医 「育児休業等終了時改定」、「産前産後休業終了時改定」の申請
復職後3か月間の報酬に基づき、標準報酬月額に異動があれば、申出により改定を行うことができます。
随時改定とは異なり、申出があれば従前と1等級差でも改定を行うことができます。
※産前産後終了時改定は、産前産後休業後に引き続き育児休業等を開始する場合は対象外

年 「養育期間標準報酬月額特例(養育特例)」の申請 ※9ページをご覧ください。

福 「共済貯金の積立復活」の届出
復活できる月は、3月および9月のみとなりますので、共済事務担当課をとおして当該月の15日までに当組合へ報告してください。



お問い合わせ先

医 医療健康課 TEL 029-301-1413 **年** 年金課 TEL 029-301-1414 **福** 福利厚生課 TEL 029-301-1412

📣 厚生年金の養育特例をご紹介します！

3歳未満の子を養育している皆さんへ



3歳未満の子を養育している方は、年金算定に用いる標準報酬月額について養育特例の適用を受けることができます。

養育特例とは？

3歳未満の子を養育する方は、勤務時間の短縮等により標準報酬月額が低くなることが考えられます。

この場合、納付する保険料は低くなりますが、将来年金額を算定する際に用いる標準報酬月額も低くなるため、年金額は減少してしまいます。

しかし、本人からの申出により、保険料は低いままでも、養育前の標準報酬月額（従前標準報酬月額）で将来の年金額が算定され、年金額の減少を防止することができます。これを養育特例といいます。



養育特例の対象者

3歳未満の子(*)を養育している組合員

夫婦がともに組合員で、かつ同居している場合は、夫婦2人とも対象になります。

※3歳未満の子の範囲は、法律上の親子関係にある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託されている子等です。

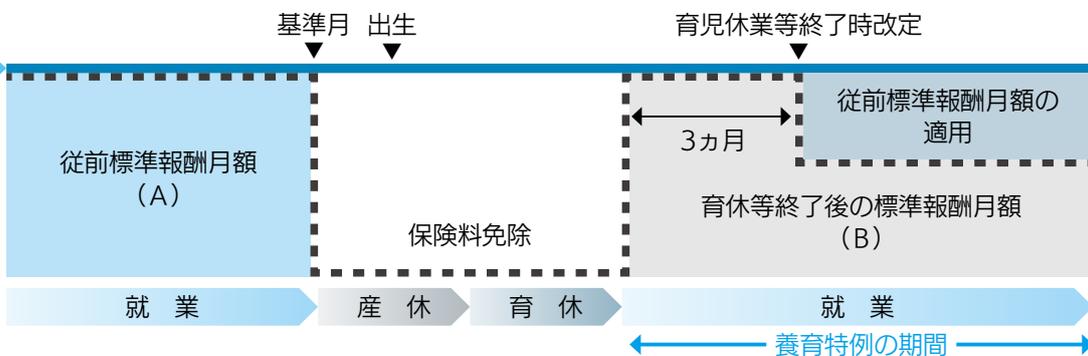


養育特例の事例

3歳未満の子を養育することとなった日の属する月の前月（基準月）の従前標準報酬月額（A）よりも、育児休業等終了後の短時間勤務等による標準報酬月額（B）が下回っている場合、年金額を算定するときは、従前標準報酬月額（A）が適用されます。

年金額を計算するときの標準報酬月額

保険料を計算するときの標準報酬月額



制度の詳細や手続きについては、こちらからご確認ください。
※短期組合員の方は、共済事務担当課へお問い合わせください。



お問い合わせ先

年金課 TEL 029-301-1414

育児休業手当金の 支給期間延長・短縮について



○ 延長するとき

組合員が育児休業を取得して勤務を休む時、原則、対象の子が1歳に達する日(誕生日の前日)までの期間について育児休業手当金が支給されます。

ただし、総務省令で定める次の要件2つのどちらかに該当し、組合員が育児休業を引き続き取得する場合は、対象の子が1歳6ヵ月に達する日(1歳6ヵ月時点においても継続して該当する場合は2歳に達する日)まで支給期間を延長できます。

要件1

対象の子について、保育所(認可保育所に限る)への入所を希望し、申込みを行っているが、入所できない場合

ただし、次の①～③をすべて満たしており、市町村から発行される保育所の「入所不承諾通知」等の証明書の提出が必要になります。

- ① 子の1歳の誕生日の前日までに市町村へ保育所への入所申請をしている
- ② 入所希望日が1歳の誕生日以前(1歳の誕生日を含む。)である
- ③ 1歳の誕生日以降の期間について入所できない状態(1歳の誕生日は入所できない状態であることが前提)

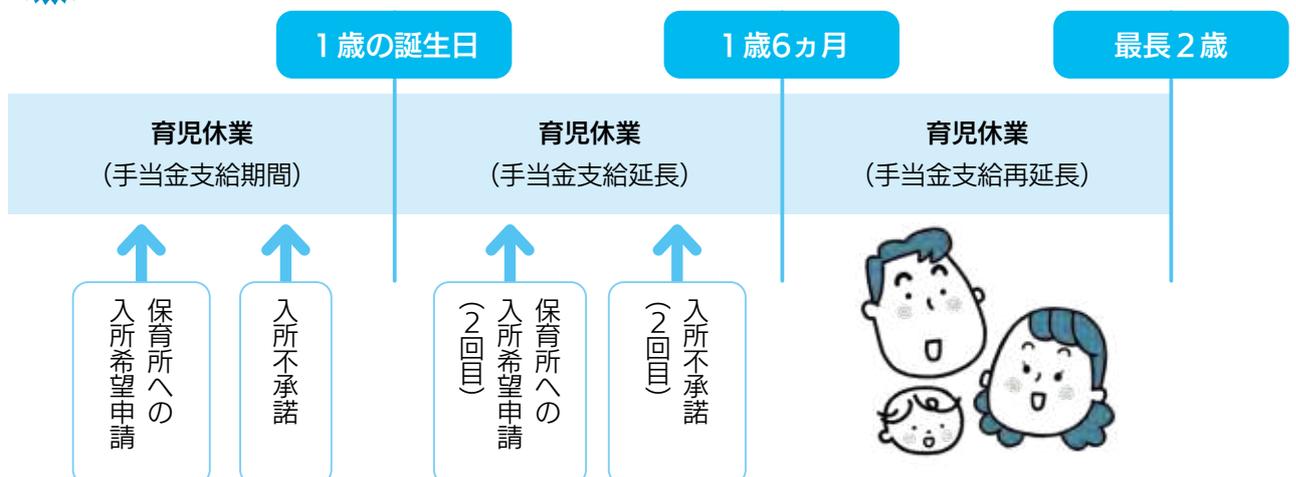
※保育所の空き状況等から明らかに入所することが困難な状況であっても、入所申請しておらず、証明書を提出できない場合は、支給期間を延長することができません。

要件2

子の養育を行っている配偶者であり、当該子が1歳に達する日以降の期間についても養育する予定であった者が、死亡、負傷、疾病、離婚等の事情により当該子を養育することが困難になった場合

注意

支給延長期間が年度をまたいでいる場合は、新年度においても入所申込みを行ったことが確認できる書類の提出が必要です。



※今後、地方公務員共済制度における育児休業手当金の支給延長手続きについて、雇用保険法に準じた改正が行われる予定です。

○ 短縮するとき

育児休業期間を短縮するとき、または支給延長要件に該当しなくなったときは、「育児休業手当金(変更)請求書」と短縮事由に応じた書類を提出してください。

保育所に入所したとき

- 入所決定通知書等の写し
- 慣らし保育を行ったことがわかる証明書等

※慣らし保育実施期間は手当金を支給します。

慣らし保育の期間が確認できる書類を添付してください。

(例：令和6年10月1日に保育所へ入所し、10月15日まで慣らし保育を行った場合、10月15日以降に保育所から証明書等を取得してください。)



新年度または年度中に必要な場合において保育所の入所申込みをしなかったとき

- 添付書類なし

※3月末日または最後に入所申込みを行った入所希望月までの支給となります。

育児休業承認期間を短縮したとき

- 添付書類なし

※ただし、育児休業等掛金免除申出書を提出しない場合は、辞令の写し等の提出が必要になります。

よくある質問

Q. 育児休業手当金はいつ送金されますか？

A. 育児休業取得月の翌月末に送金します。

(参考：令和6年10月分は11月28日に送金します。)

育児休業手当金・介護休業手当金の給付上限額が変更になりました

育児休業手当金・介護休業手当金の給付日額は雇用保険法による上限額が設けられており、令和6年8月から次のとおり変更になりました。

給付日額上限額

育児休業手当金 67%支給期間 14,097円 → 14,334円

50%支給期間 10,520円 → 10,697円

※標準報酬月額が50万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

介護休業手当金 15,513円(支給率67%) → 15,778円

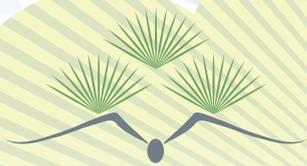
※標準報酬月額が53万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

育児休業手当金の詳細および申請書類等につきましては当組合ホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

医療健康課(医療給付係) TEL 029-301-1413



大洗温泉の宿

おろ しょう てい

大洗 鷗松亭

令和6年7月1日のリニューアルオープンから多くの組合員の皆さまにご利用いただきまして誠にありがとうございます。

全客室および食事処「水輝(みずき)」をリニューアル!



ワイド4



スーペリアツイン

すべてのお部屋に高密度スプリングベッドを導入いたしました。大型液晶テレビ、選び抜かれた客室リネン(タオルや浴衣)もご利用いただけます。

客室の大きな窓からは、どのお部屋からも太平洋が一望いただけます。

快適さと贅沢さを兼ね備えたお部屋でごゆっくりとお寛ぎください。

※ユニバーサルルーム(バリアフリールーム)のお部屋もございます。

【ワイド4・スーペリアツイン】大人1泊2食付 組合員利用料金(税・サービス料込)

料理	利用日	平日料金 右記を除く 日曜～木曜	休前日料金 金曜、土曜、 祝前日	宿泊利用助成券とリロクラブ「福利厚生倶楽部」の 宿泊補助適用後の料金※	
				平日料金	休前日料金
少量会席		17,695円～	20,115円～	9,695円～	12,115円～
プレミアム会席		20,115円～	22,535円～	12,115円～	14,535円～
あんこう会席		22,535円～	24,955円～	14,535円～	16,955円～

※リロクラブ「福利厚生倶楽部」の宿泊補助が1,500円の場合。

9月1日から新料理長が就任しました

平成14年11月の大洗鷗松亭オープン以来、20年以上の長きに渡り当保養所にて習熟した職員が新料理長に就任しました。



※写真はイメージです。

歴代料理長から受け継いだ技術と旬の食材を用いたお料理で皆さまをおもてないたします。

「大洗名物・あんこう会席」がはじまります 11月27日から提供予定

ご案内のメニューは季節ごとに変更いたします。ご夕食は、特に季節のプレミアム会席をおススメしております。ご要望がございましたら、ご予約時にご遠慮なくお申し付けください。

(メニュー例)

季節のプレミアム会席、あんこう会席、ご年配の方・女性の方には少量会席など。



※写真はイメージです。

組合員の皆さまは「宿泊利用助成券」のご利用で 1泊2食付/大人6,500円・小学生3,500円を 組合員利用料金から助成します！



現職組合員の方は、大洗鷗松亭を宿泊予約後に、お勤め先の共済事務担当課へ「宿泊利用助成券」の交付申請をしてください。

なお、宿泊利用助成券と併せて、リロクラブ「福利厚生倶楽部」の宿泊補助（年度内10人泊まで）をご利用いただけます。

リロクラブ「福利厚生倶楽部」の宿泊補助をご利用いただくためには、リロクラブに会員登録のうえ大洗鷗松亭ホームページから予約いただく必要があります。詳しくは下記の「ホームページからのご予約方法」をご覧ください。

任意継続組合員の方は、宿泊予約後に、当組合福利厚生課（TEL029-301-1412）までご連絡ください。宿泊利用助成券をご自宅宛に郵送いたします。

- ◆宿泊利用助成券対象者…組合員・被扶養者・本人と同居する家族・実父母・義父母
 - ◆リロクラブ「福利厚生倶楽部」の宿泊補助対象者…組合員・配偶者と各々3親等内の親族
- ※いずれも未就学児は除きます。

リロクラブ「福利厚生倶楽部」宿泊補助額アップ 大洗鷗松亭をお得に利用するチャンス！

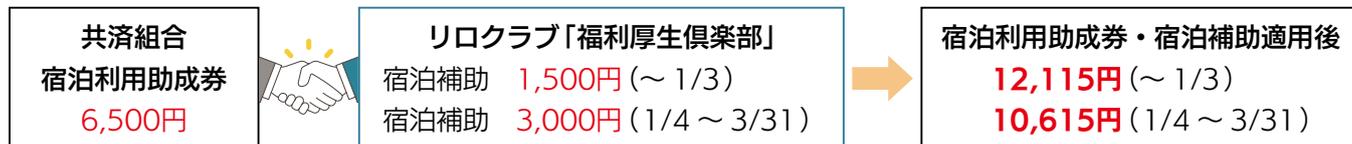
令和7年1月4日（土）～3月31日（月）の期間限定にて大洗鷗松亭のみ宿泊補助額が1,500円から3,000円に増額します。

※大洗鷗松亭以外のリロクラブ「福利厚生倶楽部」が提携する施設は対象外です。

※年度内10人泊までの利用に含まれます。

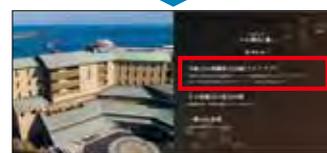
【利用料金一例】 宿泊利用助成券とリロクラブ「福利厚生倶楽部」の宿泊補助を利用した場合

大人1泊2食付 少量会席 休前日料金（税・サービス料込）20,115円



ホームページからのご予約方法

- ①大洗鷗松亭ホームページ「宿泊予約」から、リロクラブ「福利厚生倶楽部」のホームページに移動します。
- ②リロクラブ「福利厚生倶楽部」にログインし、画面内の大洗鷗松亭バナーから宿泊予約を行ってください。
ご予約時にリロクラブ「福利厚生倶楽部」の宿泊補助が申請できます。
- ③宿泊予約が完了しましたらお勤め先の「共済事務担当課」に「宿泊利用助成券」の交付申請をし、宿泊当日に大洗鷗松亭フロントまでご持参ください。



こちらのバナーをクリック！

Point!



リロクラブの会員登録がお済みでない方や
リロクラブのログイン方法がご不明な方はこちら
「福利厚生倶楽部ご利用ガイド」



大洗鷗松亭のご予約・お問い合わせ先

▼ネット予約▼

24時間対応可 4か月前から予約可
リロクラブ利用補助はネット予約でのみ承ります。

<https://www.oarai-oushoutei.com/>

【PC】



【スマホ】



おうちようてい

▼お電話の方は▼

TEL 029-266-1122
（受付時間 10:00～20:00）
4か月前から予約可

特定健診（健康診断）の 受診をお忘れなく

年に一度の
お約束

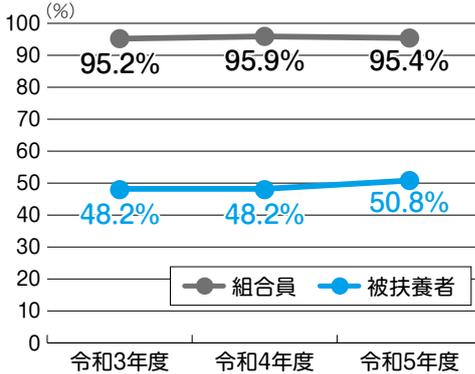
当組合の被扶養者は約半数が特定健診を受けていない状況です。

当組合では、組合員およびその被扶養者の健康保持・増進のため、特定健診が次の方法で受診できるよう機会の充実を図っています。

40歳以上75歳未満の被扶養者の方へ

- ① 市町村が実施する住民健診
- ② 集合契約医療機関
- ③ 人間ドック
- ④ 全国巡回健診
(現職組合員の女性被扶養者のみ)

○当組合の特定健診受診率



特定健診の
ページはこちら



生活習慣病とは？

高血圧症や脂質異常症、糖尿病、心臓病など、食事の偏りや運動不足、喫煙などで発症する病気の総称であり、自覚症状が出にくく、サイレントキラーとも呼ばれています。

ご家族の健康維持・健康管理のためにも、毎年必ず特定健診（健康診断）を受け生活習慣病の予防を心がけましょう。



特定健診未受診の方へ受診勧奨通知を送付しました

9月下旬に、特定健診を受けていない被扶養者へ受診勧奨の通知をお届けしましたので、内容を必ず確認してください。

▼特定健康診査受診券 見本



パート先等で受診した健診結果票の提出のお願い

提出していただいた方にQUOカード（1,000円分）を進呈



40歳以上75歳未満のパート等でお勤めされている被扶養者の特定健診の受診状況を確認するために、パート先等で受けた健康診断の健診結果票（写）の提出をお願いします。特定健診の必要項目を満たした健診結果票（写）を提出いただいた方には、**QUOカード（1,000円分）**を進呈しています。



詳細については、本年5月下旬に送付しました特定健康診査受診券に同封しています案内をご覧ください。

注意

「特定健康診査受診券」を利用した特定健診（住民健診・集合契約医療機関・全国巡回健診）、または人間ドックを受診した方は対象になりません。

※「特定健康診査受診券」を紛失した場合等は再交付しますので、「特定健康診査受診券再交付申請書」を共済事務担当課をとおして提出してください（当組合ホームページ「申請書類一覧」からダウンロードできます）。

お問い合わせ先

医療健康課（健康増進係） TEL 029-301-1413

人間ドック利用助成の申請はお早めに！

当組合では、疾病予防対策事業の一環として、また高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病等の早期発見を目指して特定健康診査の項目を含んだ人間ドック利用助成事業を実施しています。

助成を受けるためには、受診日の31日前までに人間ドック利用助成の申請手続き（MY HEALTH WEB等）を行ってください。

申請方法の詳細等については、当組合ホームページでご確認ください。

MY HEALTH WEBによる申請が可能です



【利用助成対象者および助成金額】

コース名	対象者	助成金額
短期人間ドック	30歳以上の組合員および被扶養者（任意継続組合員含む。）	22,000円
脳併診ドック	30歳以上の組合員および40歳以上の被扶養者* ※前年度特定健診受診者に限る。	36,000円
PET併診ドック	50歳以上の組合員	66,000円

人間ドックのページはこちら



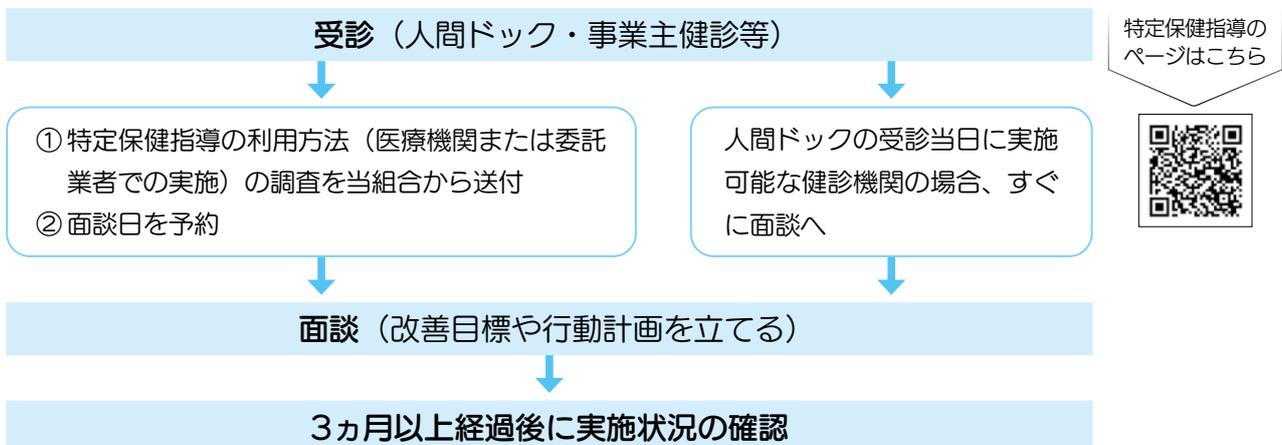
～生活習慣病発症リスクが高い方は特定保健指導の利用を～

事業主健診や人間ドック等の結果から、生活習慣病発症リスクが高いと判断された40歳以上の組合員および被扶養者は、特定保健指導を受けることとなります。

特定保健指導とは、保健師や栄養士などの専門家による生活習慣の改善支援（最大37,400円）を無料で行うことであり、最初の面談において実施者本人の生活習慣に応じた改善目標や行動計画が立てられます。

一部の人間ドック指定健診機関では、人間ドックの受診当日に、その結果をもとに特定保健指導としての最初の面談を行うことができ、早期に生活習慣の改善に取り組むことができますので、ぜひご利用ください。

【特定保健指導の流れ】



特定保健指導のページはこちら



お問い合わせ先

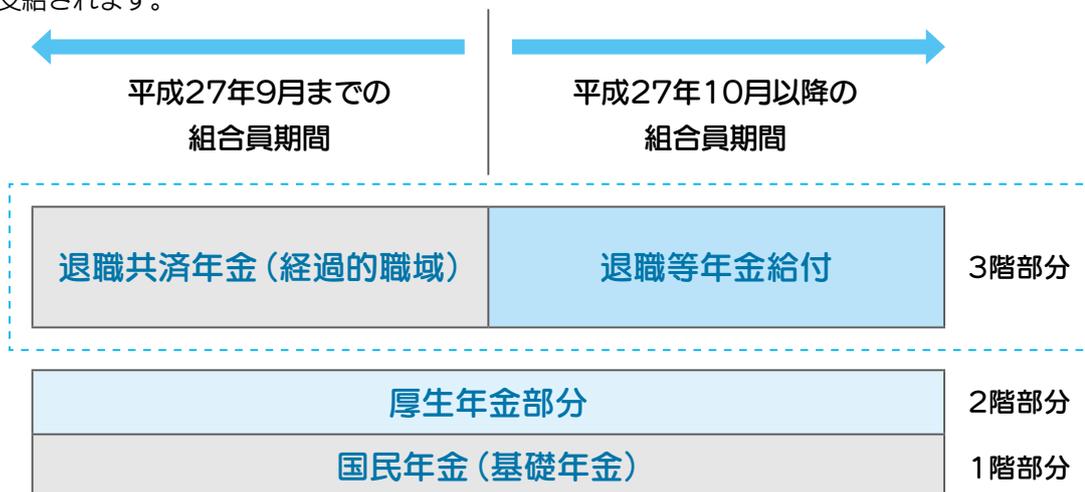
医療健康課（健康増進係） TEL 029-301-1413

退職等年金給付は 公務員独自の 年金制度です

退職等年金給付とは

民間企業のサラリーマンの企業年金に相当するもので、平成27年10月以降に組合員期間（短期組合員期間を除きます。）のある方が対象です。

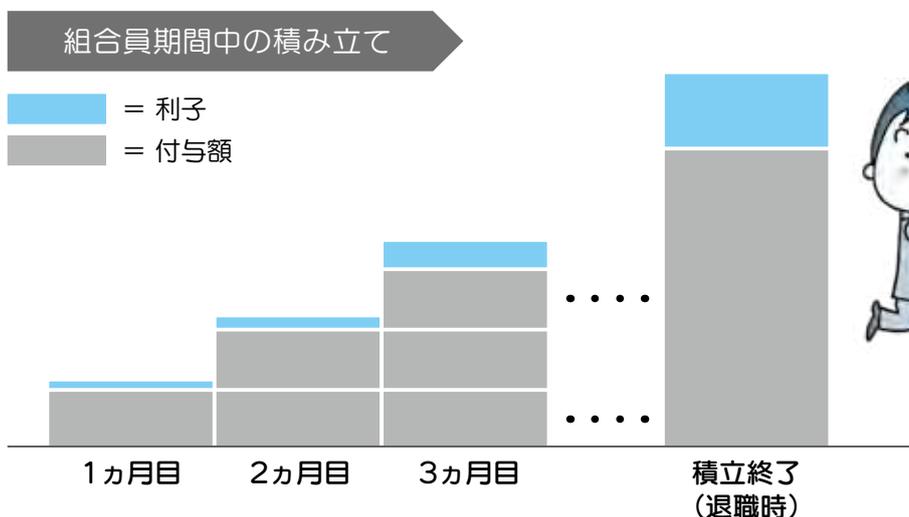
なお、平成27年9月以前の組合員期間については、旧職域年金相当部分の年金（経過的職域加算額）が支給されます。



退職等年金給付は積立方式

退職等年金給付は、毎月の標準報酬月額および標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を、利子とともに毎月積み立てます。これを累積した「給付算定基礎額」※が年金の原資になります。

（※毎年5月に「給付算定基礎額残高通知書」を送付しています。）



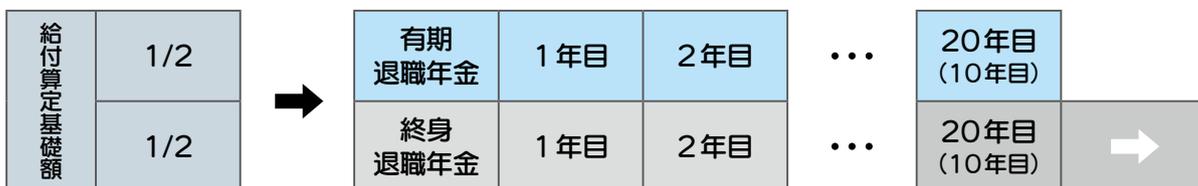
給付の種類

● 退職年金	1年以上引き続き組合員期間（短期組合員期間を除きます。）を有する方が退職し65歳になったとき、または65歳に達した日以後退職したときに支給されます。
● 公務障害年金	公務による病気または負傷により障害等級1級から3級に該当する程度の障害になった場合に支給されます。
● 公務遺族年金	公務による病気または負傷により死亡した場合、その遺族に支給されます。

退職年金の種類

退職年金は、年金原資の半分は「終身退職年金」、残りの半分は「有期退職年金」として支給され、その受給期間は原則20年ですが、10年または一時金として受給することもできます。

ただし、10年または一時金を選択する場合は、受給権発生日（65歳の誕生日の前日・65歳以降に退職した場合は退職日）から6ヵ月以内に請求する必要があります。



※実際の支給額は、それぞれの基礎額を年金原価率で除して算出されます。

遺族一時金

「有期退職年金」の受給期間終了前または受給開始前に死亡した場合は、受給が済んでいない分の「有期退職年金」の額に相当する額を、その方の遺族が一時金として受給することができます。

退職等年金給付の詳細はこちらから



本年10月から 退職等年金給付の算定に用いる率が変わります



公務員独自の給付である退職等年金給付は、厚生年金とは独立した制度であり、労使折半で積み立てた原資に基準利率や年金現価率を用いて算定します。

本年10月からのこれらの率については、地方公務員共済組合連合会のホームページに関連情報が掲載されていますのでご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>

(地方公務員共済組合連合会)

トップページの

「年金関連情報 → 年金財政関係」から
ご覧いただけます。



地方公務員共済組合連合会

検索

お問い合わせ先

年金課 TEL 029-301-1414

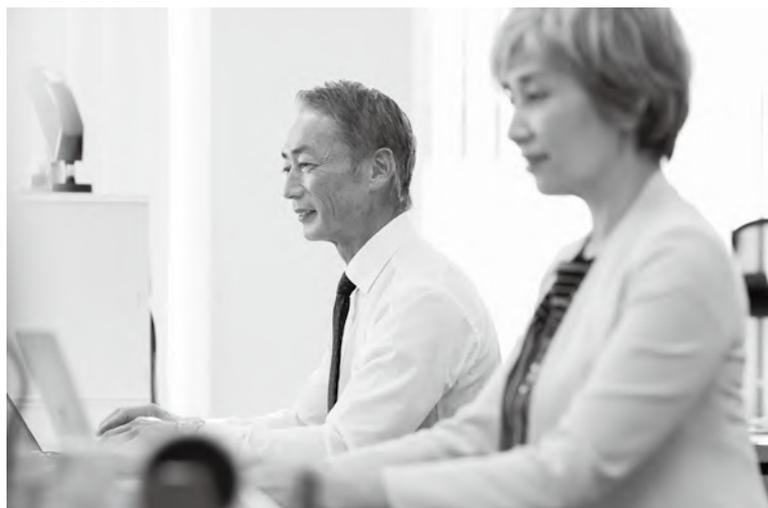
定年延長に伴う 貸付未償還金等の償還について

地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に上げられるとともに、当分の間、職員の給料月額が職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以後、7割水準となります。

貸付事業および物資事業における未償還金がある方で、60歳以降も償還が続く場合、下の図のとおり給料月額が7割水準になりますが、現行の取扱いでは償還額は変わらず、給料等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

なお、組合員資格を喪失（退職）したとき、または、退職手当もしくはこれに相当する手当の支給を受けたときは、未償還金および利息を一括で退職手当から控除（償還）することとなっております。

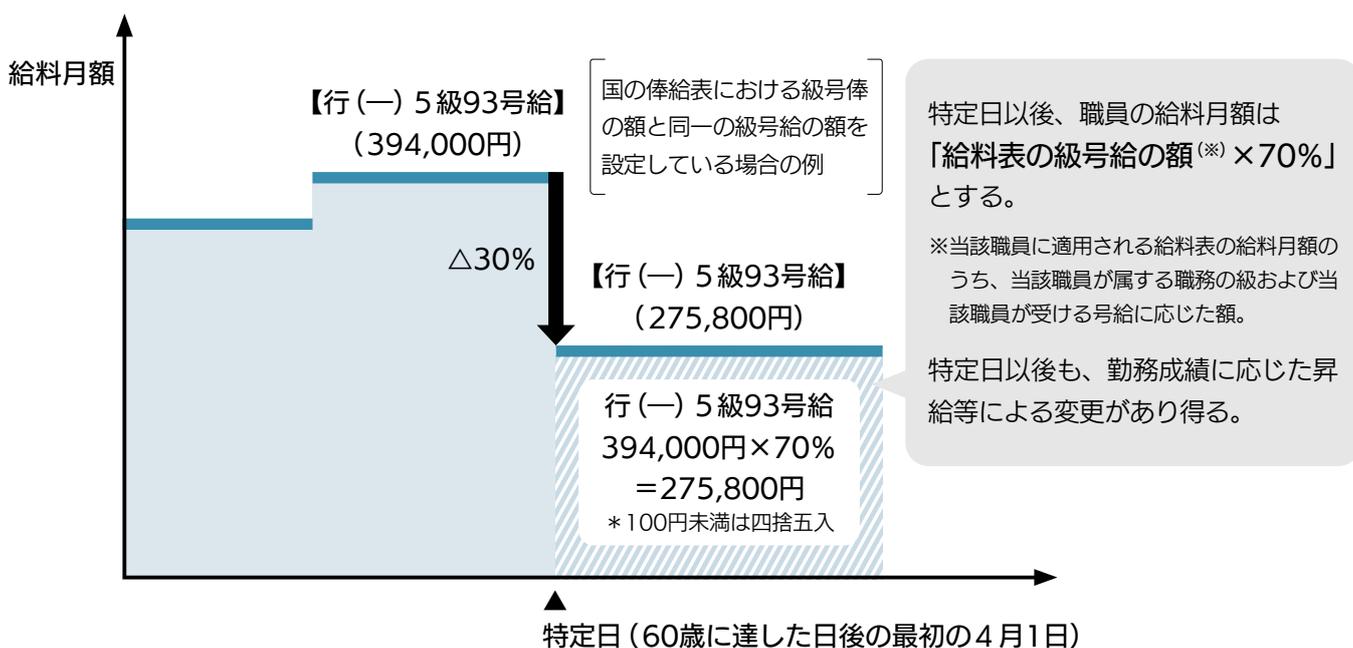
退職手当またはこれに相当する手当については、原則、退職時に支給されることから、定年まで勤務される場合、退職手当等の受給年齢も定年年齢とともに引上げられ、令和13年度以降は65歳となります。



給与水準

○ 当分の間、職員の給料月額は、職員が60歳^(※)に達した日後の最初の4月1日（特定日）以後、「7割水準」とする。
⇒ [60歳に達した職員の給与水準について、各地方公共団体の条例改正により対応。](#)

(※) 現行の特例定年の職員については、当該特例定年の年齢



お問い合わせ先

福利厚生課（厚生係） TEL 029-301-1412

大洗温泉の宿
おろしよら
大洗鷗松亭

限定!

お得に泊まるう!



宿泊補助額増額キャンペーン

令和7年1月4日(土)～令和7年3月31日(月)までの宿泊

通常お一人様1泊あたり1,500円補助を3,000円補助に!

～リニューアルした大洗鷗松亭をこの機会にぜひご利用ください～

利用方法

大洗鷗松亭ホームページからご予約ください。
電話予約では「福利厚生倶楽部」宿泊補助は利用できません。
年間(4月～翌3月)最大10人泊分まで補助適用

お申し込み・お問い合わせ

福利厚生倶楽部会員専用サイト
www.fukuri.jp/iba-kyo福利厚生倶楽部カスタマーセンター 営業時間(平日) 10:00～18:00
(土日祝) 10:00～17:00
0120-982291

【ログインID・パスワードをお忘れの方】ログインページにある「※ログインID・パスワードを忘れた方はこちら」をクリック

第1回「歩fes.」成績発表!!

令和6年5月に、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベント「歩fes(あるふえす).」を開催したところ、530名の方が参加されましたので結果をお知らせします。

参加人数・男女別・年代別歩数 (単位: 人、歩) ※対象期間: 令和6年5月11日～令和6年6月10日

	男			女			合計		
	人数	総歩数	平均歩数	人数	総歩数	平均歩数	人数	総歩数	平均歩数
～20代	19	3,371,836	177,465	20	2,717,280	135,864	39	6,089,116	156,131
30代	50	10,637,688	212,754	46	5,322,883	115,715	96	15,960,571	166,256
40代	108	19,933,325	184,568	55	6,157,192	111,949	163	26,090,517	160,065
50代	114	24,530,176	215,177	79	13,785,228	174,497	193	38,315,404	198,525
60代～	28	6,403,675	228,703	11	1,870,086	170,008	39	8,273,761	212,148
合計	319	64,876,700	203,375	211	29,852,669	141,482	530	94,729,369	178,735

530名が参加



お疲れさまでした

「MY HEALTH WEB」登録方法



始めませんか?

健康ポイント事業

MY HEALTH WEB を利用して

初回登録・
ログイン方法は
こちら歩いて! ミッションクリアで! バイタル登録で!
ポイントが貯まり、希望する賞品に交換できます。

初回ログインで300ポイント獲得!

お問い合わせ先

福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

神奈川県市町村職員共済組合からのお知らせ

湯河原の良質な温泉を
十和田石を使った石の風呂と
癒し効果のある檜の風呂で
ゆったりとお楽しみください。

Spa



こもれびの湯

香りの良いひのきを使用したお風呂。木に包まれた
ぬくもりのある雰囲気を楽しめます。
ミストサウナを併設しています。



せせらぎの湯

浴槽には肌に優しい十和田石を使用したお風呂。
露天風呂も備わった落ち着いたお風呂です。
ドライサウナを併設しています。

Dining



樽コース一例

旬の食材を使ったこだわり
料理をご堪能ください。

1泊2食料金 (税・サービス料・入湯税込)

- 梅コース 13,097円～
- 桜コース 14,912円～
- 椿コース 20,357円～

Guest Room



洋室



和室



特別室



ユニバーサルルーム

全室バルコニー付きの客室は湯河原の山並みが一望でき、
季節の風を感じゆったりとくつろいでいただけます。



湯河原温泉
ちとせ

ご予約
お問い合わせ

神奈川県市町村職員共済組合保養所

湯河原温泉 ちとせ

☎0465-63-0121

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281番1

<https://www.yugawara-chitose.jp/>

※茨城県市町村職員共済組合の組合員およびその被扶養者の方が
「宿泊利用助成券」を利用すると2,000円の控除が受けられます。



プレゼントクイズ

クイズに正解された方の中から抽選で、
図書カード(1,000円分)を10名様にプレゼント!

●応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、
ご応募ください。(組合員1人1通まで)

●応募のあて先

〒310-0852
水戸市笠原町978番26
茨城県市町村会館5階
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

- ①答え
口と口
- ②所属所名
- ③組合員証(保険証)
の記号・番号
- ④組合員氏名
- ⑤郵便番号・住所

●締め切り

令和6年11月15日(金)消印有効



MY HEALTH WEBからも応募できます
(任意継続組合員の方は除きます)

ログイン後、期間中に表示される
応募バナーよりご応募ください。

☆アプリのダウンロード、ログイン方法は
こちらのリーフレットをご参照ください。

リーフレットは
こちら

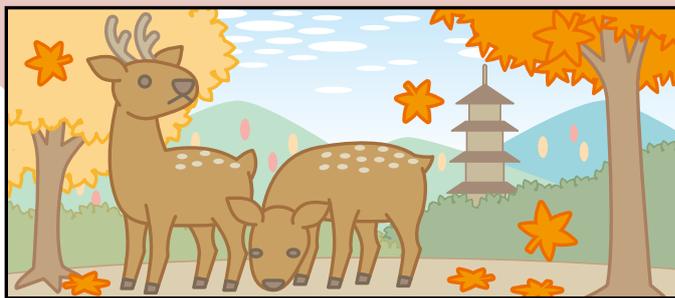


[エリア表]

まちがいさがし

上下のイラストにはまちがいが6つ
あるよ。エリア表を参考にまちがいの
なかったワク2つを答えてね。

1	2	3	4
5	6	7	8



©スカイネットコーポレーション

令和6年7月号の解答

3と5

*当選者の発表は、賞品の発送を
もってかえさせていただきます。

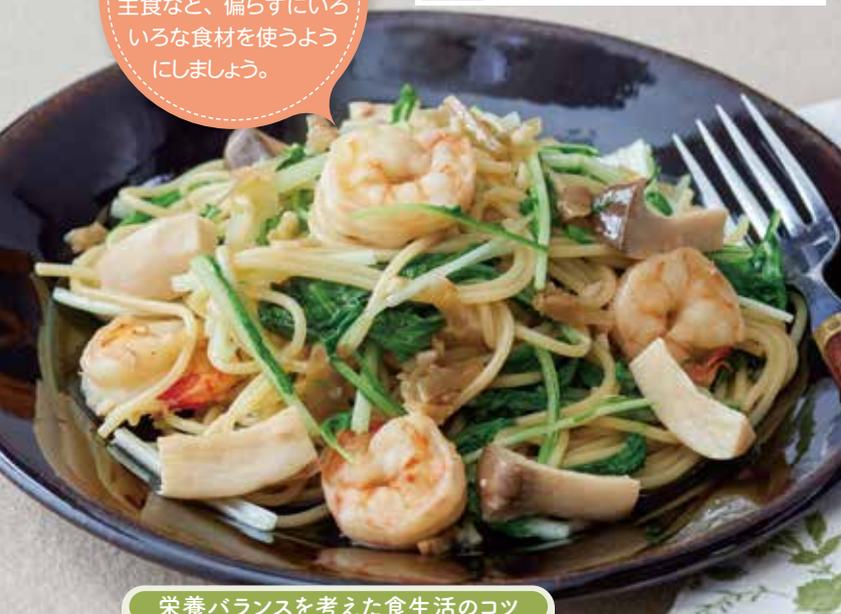


POINT

ワンパン料理を作る
ときには、肉、魚、野菜、
主食など、偏らずにいろ
いろな食材を使うよう
にしましょう。

体脂肪を増やさない! らくらくヘルシーレシピ

1人分 360kcal / 食塩相当量2.9g



栄養バランスを考えた食生活のコツ

- ▶たんぱく質は脂身が少なく低カロリーなものを選びましょう。
◎肉類では鶏むね肉(皮を取り除くとよりヘルシー)、ささみ、
豚もも肉、豚ヒレ肉、牛赤身肉など。魚類では、たら、えび、
イカなど。そのほか納豆や豆腐などもおすすめ。
- ▶1食で栄養バランスを整えるのは難しいので、1日単位、1週間
単位などで考え、しっかり継続することが大切です。

料理制作: 新谷 友里江 (管理栄養士)
撮影: さくらいしょうこ スタイリング: 深川 あさり

フライパン1つで作れるお手軽料理 えびと水菜のワンパン*パスタ

*フライパンや鍋1つで簡単に作れる料理のこと。洗い物も少なくて済みます!

材料(2人分)

- えび……………10尾(130g)
- エリンギ……………1パック(100g)
- 水菜……………1袋(200g)
- ザーサイ……………20g
- にんにく……………1かけ
- スパゲティ……………120g
- ごま油……………大さじ1/2
- ④ 水……………2カップ
- 酒……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/4

作り方

- ① えびは背わたを取り除き、片栗粉(分量外)をまぶして流水で揉み洗いして水気を拭き取る。エリンギは長さを半分に切り、縦4~6つ割りにする。水菜は5cm長さに切る。ザーサイは細切りにする。にんにくはみじん切りにする。スパゲティは半分に折る。
- ② フライパンにごま油、にんにくを入れて弱火にかける。香りが出たら中火にし、えびを炒める。色が変わったらエリンギ、ザーサイを加えて炒め、④を加える。
- ③ 煮立ったらスパゲティを加えて軽く混ぜ、弱火にして蓋をし、表示時間通りに茹でる。茹であがったら中火にし、水菜を加えてさっと混ぜる。

CHECK!

作り方の動画はコチラ

<http://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/24autumn02.html>



歯周病検診を受けていない 皆さんへお知らせ

5年に
一度!?



～歯周病検診を受けないと人生の明暗を分ける
ことになるかもしれません～

令和6年度中に満40歳以上で5歳刻みの年齢に達する組合員の皆さんへ、今年5月に約5,000円相当の歯周病検診を無料で受けられる受診券を配付しています。

歯周病は、日本人の歯を失う原因第1位であり、重症化すると歯が抜け落ち、二度と元には戻りません。さらに、歯みがきをしないと歯周病菌や炎症物質が歯ぐきの血管から血流によって全身をまわり、脳卒中や心臓病等の病気を引き起こしてしまいます。歯周病の早期発見は、歯の喪失を防ぎ、全身の健康維持に役立ちます。

受診期限が令和7年3月31日までとなっていますので、該当された方は5年に一度となる絶好のチャンスを逃すことなく確実に受診しましょう！

対象者 ● 令和6年度中に満40歳以上で5歳刻みの年齢に達する組合員

※任意継続組合員を除きます。

受診期限 ● 令和7年3月31日(月)

自己負担額 ● 無料（全額当組合が負担します。）

検診内容 ● 歯周組織の検査、問診、指導

その他 ● 検診結果に基づく歯の治療を行う場合は、保険診療となります。

歯周病検診に
ついてはこちら



（歯周病によりリスクが上がるさまざまな全身の病気）

歯周病の怖さは、歯を失うだけでなく、体のさまざまな病気に影響すると考えられていることです。

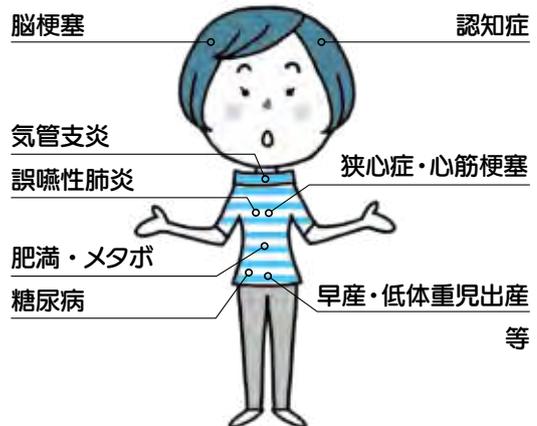
歯周病が進行すると、歯周組織が破壊されて出血し、歯周病菌が血管に入ります。この歯周病菌が血管に取りついて血栓を形成することで血管が狭くなり、動脈硬化を起こして脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症リスクが上がります。唾液に含まれる歯周病菌が気管支や肺に入ること、気管支炎や誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

また、歯周病により炎症が起こった歯周組織では、炎症性反応物質が過剰に生み出されます。この物質の中には血糖値を下げるインスリンの働きを弱めるものがあることから、歯周病と糖尿病には深い関連性があるとされています。炎症性反応物質は、子宮の収縮を早め、早産や低体重児出産のリスクを高めるともいわれます。

さらに、歯周病は肥満やメタボリックシンドローム、認知症との関連も示唆されています。

こうしたことから、歯周病の予防・治療は、さまざまな病気のリスクを下げるのがわかります。毎日の歯磨き・口腔ケアを見直し、全身の健康維持につなげましょう。

歯周病と関連がある病気



お問い合わせ先

医療健康課（健康増進係） TEL 029-301-1413

今年度も「共済愛情保険」の更新PRが始まります！

愛情(年金払特約付半年払保険料併用特約付子ども特約付新・団体定期保険[生命保険])
愛情サポート(年金払特約付障害特約付新・団体定期保険[生命保険])
医療保障保険(短期入院特約付家族特約付医療保障保険(団体型)[生命保険])
医療保障保険(先進医療サポート)(家族特約付治療支援給付特約付先進医療給付特約付無配当団体医療保険[生命保険])
医療保障保険(手術サポート)(医療保険[損害保険])
健康応援給付(健康サポート・キャッシュバック特約(集団定期用)付、7大疾病保障特約付、がん・上皮内新生物保障特約付、リビング・ニーズ特約付、

代理請求特約[Y]付集団扱無配当特定疾病保障定期保険(Ⅱ型)[生命保険])
ケガ通院補償(天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険(総合補償型)[損害保険])
長期療養休業補償(精神障害補償特約付天災補償特約付団体長期障害所得補償保険[損害保険])
退職後継続給付(リビング・ニーズ特約付、代理請求特約[Y]付集団扱無配当定期保険(Ⅱ型)[生命保険])
積立年金保険(拠出型企業年金保険[生命保険])

♥「共済愛情保険」PRのご案内

当制度は、共済組合から公的に給付される「長期給付」と「短期給付」を補う団体保険として、組合員とご家族の生活の安定と福祉の向上を目的に実施しており、昭和51年に発足して以来、本年度で48年目を迎えます。

組合員本人・配偶者・子どもを合わせて22,169名(令和6年3月1日現在)の方々には「愛情」にご加入いただき、安定的に運営されています。共済組合員の皆さまの相互扶助制度として実施していますので、お手頃な保険料でご加入いただける制度です。今年も新規加入および更新のご案内が10月上旬から始まりますので、この機会にぜひご検討ください。

♥PRスケジュール予定

日程	内容
10月上旬	制度推進員訪問開始 制度推進員(明治安田職員)が各事業所を訪問し、保険の内容等をご説明します。 (一部事業所を除く)
11月29日	申込締切日 共済事務担当課へ申込書を提出してください。
令和7年 2月下旬	令和7年度「ご加入内容のお知らせ」配付 ご加入内容については「ご加入内容のお知らせ」または下記の「専用ポータルサイト」でご確認ください。 ※配付を希望しなかった事業所には「ご加入内容のお知らせ」を配付していません。
3月1日	更新日(責任開始期)



♥「長期療養休業補償」リニューアルに関するご案内

今年度は制度改定を行い、「長期療養休業補償」がリニューアルしました。
組合員のみならずさまざまなニーズにお応えできるよう、**新コースを増設**いたしました。
また、既に「長期療養休業補償」にご加入いただいている方は、**天災補償特約がセット**されます。
そのため保険料も変更になりますので、ご確認をお願いいたします。
(万一、保険料改定および本特約の自動セットに同意いただけない場合は、申込書提出による脱退手続きが必要となります。)

♥令和7年3月末退職予定の方へ

「共済愛情保険」は早期退職の方も含め、退職後もご継続いただける制度があります。
令和7年3月末退職予定の方は、**本年のPRが新規加入・追加・増額の最後の機会となります。**
お手続きもれのないよう、加入内容のご確認をお願いします。

※制度内容等詳細については、「みんなのMYポータル」よりパンフレットをご一読ください。

「共済愛情保険」
専用ポータルサイト
「みんなのMYポータル」

パソコンは
こちら

[https://www.meijiyasuda.co.jp/
corporation/ld/myportal/](https://www.meijiyasuda.co.jp/corporation/ld/myportal/)

スマートフォン・
タブレットはこちら



↑「団体共通 IDログイン」を選択してください 団体共通ID: a000055 パスワード: wdpr4152

【茨城県市町村職員共済組合保険事務受託会社】 有限会社 茨城シー・ティー・ヴィー・サービス TEL 029-301-1616

<担当者> 明治安田生命保険相互会社 公法人第二部法人営業第二部
〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9 明治安田生命秋葉原ビル6階
TEL 03-5289-7145 (受付時間 9:00~17:00 除土日・祝日・年末年始)

日帰り入浴・ランチは土、日、祝日及び特定日のみ営業！

— お近くにお越しの際にはぜひ当館にもお立ち寄りください。 —

日帰り入浴

入浴利用時間

10:00～14:30 (最終受付14:00)

入浴料

組合員料金 大人 1,000円 小人 500円

一般料金 大人 2,000円 小人 1,000円

※組合員料金は、組合員証、被扶養者証をご提示いただいた本人のみに適用となります。

ランチ

食事処「水輝(みずき)」

営業時間

11:30～14:00

(ラストオーダー13:00)

ランチタイムをお楽しみください。

ホームページからランチのご予約(11:30または12:00)が可能です。



ご予約メニュー
松花堂弁当 2,550円

※年末年始(12/28～1/3)は日帰り営業をお休みさせていただきます。

売店ではオリジナルパッケージ商品を販売中！

売店では、茨城県にちなんだ銘菓・特産品を多数取り揃えております。当館スタッフがデザインした「大洗鷗松亭オリジナルパッケージ商品」は、おみやげとして大変好評いただいております。お越しの際にはぜひ売店もチェックしてください。



ご予約・お問い合わせ

▼ネット予約▼

24時間対応可

4か月前から予約可

リクラブ利用補助はネット予約でのみ承ります。

<https://www.oarai-oushoutei.com/>

【PC】



【スマホ】



おうしょうてい 🔍 検索



▼お電話の方は▼

TEL 029-266-1122

(受付時間)

10:00～20:00

4か月前から予約可

協定保養所 休館のお知らせ

組合名	山形県市町村職員 共済組合
施設名	むつみ荘
休館期間	令和7年1月20日から 令和7年2月18日まで

共済貯金払戻等のご案内

ご注意

払戻をする場合

「貯金払戻請求書」は共済事務担当課をととして提出してください。当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻はできませんのでご注意ください。

任意継続組合員の方へ

払戻をする場合、「貯金払戻請求書」を当組合福利厚生課へ直接提出してください。臨時積立を希望する場合は退職された所属所の共済事務担当課まで早めに申し出てください。臨時積立のお振込みは所属所からとなります。

振込先口座を変更する場合

払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

払戻締切日について

左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。詳しくは、共済事務担当課にお問い合わせください。

利率について

年利1.44%(月利0.12%)となります。(令和6年10月現在)

月	払戻締切日	送金日
10月	4日	15日
	18日	28日
11月	1日	12日
	20日	28日
12月	4日	12日
	18日	26日
1月	7日	16日
	20日	28日

年間スケジュール

3月・9月	積立額変更・復活
7月・12月	臨時積立

組合の現況(令和6年8月末現在)

組合員数	男 19,483人	女 16,734人	計 36,217人
任意継続組合員数	680人		
被扶養者数	22,786人		

共済組合ホームページ

<https://www.iba-kyo.com/>

コンテンツを見るためのパスワード

ユーザー名 kyosai1411 パスワード iba-kyo

ライフプランステーション

ログインID ibakyo パスワード iba-kyo

ホームページから『いばらき共済』のバックナンバーをご覧いただけます

茨城県市町村職員共済組合

検索

