

ライフプラン講習会のご案内

組合員の皆さんの人生設計に必要なお金に対する考え方を学べるよう「ライフプラン講習会」を開催します。

詳細は以下のとおりとなりますので、この機会にライフプラン(生活設計・退職準備)を考えてみませんか？



- 募集対象者** 30歳から59歳の組合員およびその配偶者
- 参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法** 各所属所の定める期日までに共済事務担当課へお申込みください。
- 委託機関** 野村證券株式会社 ライフプランサービス部
- 日程等**

開催日	募集人数	参加対象年齢	会場	時間
9月29日(木)	35名	30歳～49歳 (生活設計型)	茨城県市町村会館 水戸市笠原町 978-26	13時から 17時まで ※受付開始 12時30分から
10月5日(水)	80名	50歳～59歳 (退職準備型)	レイクビュー水戸 水戸市宮町 1-6-1	
10月7日(金)	80名	30歳～49歳 (生活設計型)	つくば国際会議場 つくば市竹園 2-20-3	

※新型コロナウイルス感染症拡大により、受講会場、開催方法を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

糖尿病予防講座を開催します!

この講座は、糖尿病の起こるしくみや運動により血糖値を下げる簡単な筋力トレーニングを学ぶことができ、また運動の前後における血糖値の変化を体験していただけます。生活習慣を見直す契機となるようぜひご参加ください。

- **募集対象者** 組合員およびその被扶養者
- **参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- **申込方法** 各所属所の定める期日までに共済事務担当課へお申し込みください。
- **委託機関** 公益財団法人 総合健康推進財団
- **日程等**



開催日	募集人数	会場	時間
10月19日(水)	50名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町 978-26	13時から 16時まで ※受付開始 12時30分から
10月20日(木)	50名		

※新型コロナウイルス感染症拡大により、受講会場、開催方法を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412