



表紙写真：取手市 小堀(おおほり)の渡し

CONTENTS

被扶養者資格継続調査を実施しています	P02	育児休業中の掛金徴収免除の取扱いが変更されます	P15
適用拡大の対象となる被扶養者の方の資格取消について	P03	ジェネリック医薬品を使用しましょう！	P15
RIZAP健康運動セミナー・スタートアップ編のご案内	P04	医療福祉費支給制度(マル福)に該当していませんか？	P16
退職予定者講習会(早期退職者)のご案内	P04	「外来年間合算」と「高額介護合算療養費」のご案内	P16
ライフプラン講習会のご案内	P05	「ご宿泊 ポイントカード」が7月1日から新しくなりました！	P17
糖尿病予防講座を開催します！	P05	大洗鷗松亭ご利用でお得にゴルフ!!	P17
今日から始める！健康管理のコツ 肩凝り・腰痛 改善編	P06	知って安心！厚生年金 遺族年金をもらえる人ってどんな人？	P18
禁煙にチャレンジしましょう！	P07	第31期 組合会議員選挙を実施します	P22
健康ポイント事業が始まります！	P08	広報紙「いばらき共済」発行回数・発行月変更のお知らせ	P22
「健康・こころのオンライン」が「みんなの家庭の医学」に	P09	えらべる倶楽部 お楽しみプレゼントキャンペーン	P23
変わりました		「共済愛情保険」のお知らせ	P23
令和3年度 決算のあらまし	P10	おかげさまで20周年！ 大洗鷗松亭	P24
標準報酬月額の新決定を行います	P14		

被扶養者資格継続調査を実施しています

共済組合では地方公務員等共済組合法に基づき、組合員被扶養者証の検認として被扶養者資格継続調査を行っています。

この調査は、現在被扶養者として認定されている方が、引き続き認定要件を満たしていることを確認する重要な手続きですので、ご理解とご協力をお願いします。



調査対象者

令和4年6月1日（調査基準日）において認定中の被扶養者の方が調査対象です。

ただし、18歳未満の方、高校生、今年3月に高校・大学等を卒業された方、令和4年4月1日以降に被扶養者に認定された方は原則、除きます。

※18歳未満の子が調査対象者になっている場合は、夫婦のどちらがその子を扶養すべきかを確認するため、配偶者の方の収入について調査します。

調査方法

調査対象者を有する組合員の方に対し、「被扶養者資格継続調査書」を所属所経由で配付しますので、調査書に所要事項を記入し、添付書類と併せて提出してください。

認定要件（収入の種類と認定基準額）

年金の受給状況と年齢、収入の種類により、次のとおり基準額が異なります。

区 分	年齢	年間基準額	月額基準額	日額基準額
公的年金の受給なし	全年齢	130万円未満	108,334円未満 (130万円÷12月)	3,612円未満 (108,334円÷30日)
遺族年金の受給あり	60歳未満			
公的年金の受給あり	60歳以上	180万円未満	150,000円未満 (180万円÷12月)	5,000円未満 (150,000円÷30日)
障害年金の受給あり	全年齢			

ア 給与収入がある方

勤務日数や勤務時間が不規則で、月々の給与収入額が一定しない場合は、月額基準額と3ヵ月間の平均収入月額で判断し、年額が基準限度額未満であっても被扶養者資格を取り消します。

イ 事業収入・不動産収入・農業収入・株の配当金等の収入がある方

これらの収入は年間基準額で判断し、次の経費を控除した額となります（所得税法上の必要経費とは異なります。）。

○事業収入・不動産収入…修繕費、消耗品費等（事業の種類によって異なります。）

○農業収入……………小作料・賃借料、種苗費、素畜費、肥料費・飼料費、農具費、農薬衛生費、修繕費、動力光熱費、荷造運賃手数料、土地改良費、地代家賃、水利費、精米機使用料

ウ 失業給付・傷病手当金等の収入がある方

日額で支給されることから日額基準額で判断します。

エ 複数の種類の収入がある方

それぞれの収入を合算した額とその種類に適した基準額で判断します。

オ 子を認定している場合で配偶者に収入がある方

年間収入の多い方の被扶養者とします。

夫婦の年間収入が同程度（収入の多い方から見て1割以内）である場合は、主として生計を維持する方の被扶養者とします。

添付書類

下記の書類を提出してください。

給与収入がある方……………雇用証明書（調査書と併せて配付しますので、被扶養者の方の勤務先で証明を受けてください。）

年金収入がある方……………最新の年金振込通知書（写）または年金額改定通知書（写）

事業収入等がある方……………確定申告書（写）および収支内訳書（写）

その他の収入がある方……………それぞれの収入金額が確認できる書類

組合員と別居している方……………直近3ヵ月分の仕送りが確認できる書類（振込受領書、A T M（配偶者と学生である子を除く。） 利用明細および銀行等の預金通帳（写））

父母等を認定している方……………認定基準判定シート（当組合指定の様式）、組合員の源泉徴収票等、父母両方の収入が確認できる書類（被扶養者でない父または母も含む。）

子を認定している場合で配偶者に収入がある方…配偶者の源泉徴収票等

その他当組合が必要と判断する書類

被扶養者資格の取消

この調査で認定要件を満たさないことが判明したときは、その要件を満たさなくなった日までさかのぼって被扶養者資格を取り消します。

なお、取消日以降に医療機関等で受診していた場合には、当組合が負担した医療費等を返還していただきます。

また、被扶養者資格継続調査書を提出されないときは、被扶養者資格を取り消す場合がありますので、必ず期日までに提出してください。

適用拡大の対象となる 被扶養者の方の資格取消について

被扶養者の方が、本年10月から施行される短時間労働者に対する厚生年金および健康保険の適用拡大の対象となる場合は、勤務先の健康保険の被保険者となるため、当組合の被扶養者資格取消の手続きが生じます。

添付書類

- ・勤務先の保険証（写）または健康保険等の資格取得（適用）年月日が確認できる書類
- ・組合員被扶養者証

組合員被扶養者証を返還せずに医療機関等を受診してしまった場合は、当組合が支払った医療費を返還していただきますのでご注意ください。



RIZAP健康運動セミナー・ スタートアップ編のご案内

RIZAPのトレーナーと一緒に筋力トレーニングのメリットやRIZAPトレーニングの基礎知識が学べるスタートアップ編を開催します。

7月の導入編を受講していない方でも参加いただけます。RIZAPのノウハウを身につけて、健康な身体を手に入れましょう！



募集対象者

組合員およびその被扶養者

参加費用

無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。

申込方法

各所属所の定める期日までに共済事務担当課へお申し込みください。
申込み多数の場合は、当組合で参加者を調整します。

日程等

開催日	募集人数	会場	時間
9月14日(水)	70名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町978-26	13時30分から15時30分まで ※受付開始:13時から

※新型コロナウイルス感染症拡大により、受講会場、開催方法を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

講師



RIZAP株式会社 竹田津 瑛信 氏

《資格》 RIZAPパーソナルトレーナー、日本トップトレーナー協会認定(JTTA)

《経歴》 RIZAP株式会社にパーソナルトレーナーとして入社。

数多くのゲストのボディメイクを担当。本社異動後、人事・教育開発を経て、セミナー講師を務める。

※講師は変わる可能性がありますので予めご了承ください。

スケジュール

13時30分 ～ 15時30分	講義	・筋力低下が起すデメリット ・筋力トレーニングの応用知識
	運動	・RIZAP 式体力年齢測定 ・肩こり・腰痛改善ストレッチ ・自宅や職場でできる RIZAP 式トレーニング ・部位別筋力トレーニング(BIG3)
	講義	・習慣化のコツ
	質疑応答・アンケート記入	

退職予定者講習会(早期退職者)のご案内

令和5年3月末に早期退職する予定の組合員の方を対象に、年金や医療保険などについての講習会を下記のとおり開催します。

◆募集対象者

令和5年3月末 早期退職予定組合員

◆参加費用

無料 ※開催場所までの交通費は自己負担となります。

◆申込方法

各所属所の定める期日までに共済事務担当課へお申し込みください。

◆講習内容

- ・年金制度について
- ・退職後の医療保険制度について
- ・退職後の福祉事業について
- ・退職手当について
- ・資産管理の基礎知識について

◆日程等

開催日	募集人数	会場	時間
11月8日(火)	80名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町978-26	13時30分から16時20分まで ※受付開始13時から

※新型コロナウイルス感染症拡大により、受講会場、開催方法を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係)

TEL 029-301-1412

ライフプラン講習会のご案内

組合員の皆さんの人生設計に必要なお金に対する考え方を学べるよう「ライフプラン講習会」を開催します。

詳細は以下のとおりとなりますので、この機会にライフプラン(生活設計・退職準備)を考えてみませんか？



- 募集対象者** 30歳から59歳の組合員およびその配偶者
- 参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法** 各所属所の定める期日までに共済事務担当課へお申込みください。
- 委託機関** 野村證券株式会社 ライフプランサービス部
- 日程等**

開催日	募集人数	参加対象年齢	会場	時間
9月29日(木)	35名	30歳～49歳 (生活設計型)	茨城県市町村会館 水戸市笠原町 978-26	13時から 17時まで ※受付開始 12時30分から
10月5日(水)	80名	50歳～59歳 (退職準備型)	レイクビュー水戸 水戸市宮町 1-6-1	
10月7日(金)	80名	30歳～49歳 (生活設計型)	つくば国際会議場 つくば市竹園 2-20-3	

※新型コロナウイルス感染症拡大により、受講会場、開催方法を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

糖尿病予防講座を開催します!

この講座は、糖尿病の起こるしくみや運動により血糖値を下げる簡単な筋力トレーニングを学ぶことができ、また運動の前後における血糖値の変化を体験していただけます。生活習慣を見直す契機となるようぜひご参加ください。

- **募集対象者** 組合員およびその被扶養者
- **参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- **申込方法** 各所属所の定める期日までに共済事務担当課へお申し込みください。
- **委託機関** 公益財団法人 総合健康推進財団
- **日程等**



開催日	募集人数	会場	時間
10月19日(水)	50名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町 978-26	13時から 16時まで ※受付開始 12時30分から
10月20日(木)	50名		

※新型コロナウイルス感染症拡大により、受講会場、開催方法を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

今日から始めろ!

健康管理の **コツ** 肩凝り・腰痛 改善編

姿勢や生活習慣が肩凝り・腰痛の原因に!

首や肩が凝る・張る、腰が重い・だるい・痛いなどの症状に悩まされていませんか?これらの症状は日本人に多く、運動不足などの生活習慣や悪い姿勢など、複数の原因が重なると起こりやすいのです。特に猫背や体の左右のバランスが悪いと、血流の悪化や筋肉への負担から肩凝りや腰痛の原因に。普段から良い姿勢を意識し、体を動かすことで改善しましょう。

ただし、原因として病気が疑われる場合は、その治療が第一です。また、肥満は腰に負担を与えるので、肥満予防も大切です。



正しい姿勢で肩凝り・腰痛予防!

正しい姿勢を保ち、同じ姿勢を長時間とらないようにすることが肩凝り・腰痛予防の基本です。

基本の姿勢

立つ



座る

背もたれに背中を軽くつけて深く座る。腰、膝、足首が90度になるように。床に座るときは正座にし、お尻の下に座布団を。

あぐらや横座りは腰に負担が

前かがみにならないように注意



寝る

寝具は背骨が自然なカーブを保て、体重が分散できるものを。



肩凝りを防ぐ生活習慣

- 長時間同じ姿勢でいるのを避け、ときどき体操で体をほぐす
- 前かがみや下向きの姿勢を避ける
- 眼鏡の度を調整する
- 食事は両方の歯でかむ
- 肩掛けバッグはときどき掛ける肩を代える

腰痛を防ぐ生活習慣

- 腰痛を起こさない荷物の持ち方・運び方
 - ・ 重いものを持ち上げるときは必ず腰を落とし、膝のばねを使って立ち上がる
 - ・ 持ち歩くときは荷物の重さを左右均等に
 - ・ 荷運びの際は腰から上だけをひねらないように注意
- 長時間の立ち仕事では片足を低い台に乗せ、腰の負担を軽減
- 中腰は避ける

自分でできる肩凝り・腰痛予防体操

肩凝り予防に

肩の上げ下げ体操

肩の力を抜いて両肩をギュッと引き上げ、力を抜いてストンと下ろす。



首・肩のストレッチ体操

体の後ろで手首をつかんで引き、引いた方へ首を倒す。反対側も同様に行う。



腰痛予防に

ひねり体操

① あお向けに寝て片膝をかかえる。なるべく反対の脚が床から浮かないように注意(10~15秒)。

② 曲げた片膝を反対側にひねり、手で膝を床の方に押さえる。逆の手は伸ばし、顔は伸ばした手の方に向けて(15~20秒)。①~②を左右交互に同じ回数行う。



RIZAP 健康運動セミナーに参加しませんか

9月14日(水)開催の RIZAP 健康運動セミナー「スタートアップ編」では、肩こり・腰痛改善ストレッチも学ぶことができます。この機会にぜひ参加いただき、健康管理にお役立てください。セミナーの詳細については、4ページをご覧ください。

禁煙にチャレンジしましょう!

ニコチンパッチ購入費用の助成が2週間から6週間にUP!

参加者募集

禁煙チャレンジのきっかけとして、最大6週間分のニコチンパッチ購入費用の一部を助成します。

ご自身の健康はもちろん、一緒に働いている方たちやご家族の健康のため、この機会に禁煙にチャレンジしてみましょう。

※ニコチンパッチは、ニコチンを含んだ貼り薬を上腕や腰などに1日1回貼り、皮膚からニコチンを吸収させることで禁煙時の禁断症状をやわらげ、約8週間使用することで禁煙成功に導くものです。

1 申込受付期間 令和4年7月1日(金)から令和4年7月29日(金)

2 購入 & 禁煙
チャレンジ期間 令和4年9月1日(木)から令和4年12月31日(土)

3 対 象 者 習慣的に喫煙している組合員(任意継続組合員を除きます。)
※前年度購入申込者は申込みできません。

4 禁煙補助薬 ニコチネルパッチ20 STEP1 14枚入り(2週間分)
※第一類医薬品のため薬剤師との問診が必要となります。

5 自己負担額 最大3,000円(その他の費用は共済組合が負担します。)
※禁煙補助薬2週間分につき、自己負担額1,000円。6週間分まで購入可能。

6 申込方法 当組合ホームページ「申請書類一覧」から「禁煙補助薬購入助成申込書」をダウンロードし必要事項を記入のうえ、共済事務担当課へ提出してください。

7 委託業者 株式会社あまの創健



禁煙チャレンジの流れ

- 禁煙チャレンジ参加希望の方は「禁煙補助薬購入助成申込書」を共済事務担当課へ提出します。
- 当組合から、所属所を通して参加者の方にニコチンパッチ購入方法等のご案内を送付します。
- 参加者の方は、当組合から送付した案内に従って委託業者の専用WEBサイトに各自ログインし、薬剤師と問診後、ニコチンパッチを購入してください。ニコチンパッチが直接自宅に送付されますので禁煙チャレンジを開始します。

禁煙チャレンジを行った方に、後日、アンケートを実施しますのでご協力をお願いします。

※禁煙チャレンジの期間(8週間)は目安であり、ご自身の禁煙状況や体調等により途中で終了してもかまいません。

ご注意ください

当組合が一部助成するのは、ニコチンパッチ6週間分の購入費用のみになります。

7週間目以降も引き続き禁煙チャレンジを行い、ニコチンパッチを使用する場合は、全額自己負担となります。購入方法についても、引き続き委託業者の専用WEBサイトでの購入、または一般薬局、インターネット通販サイト等で購入することとなりますのでご注意ください。

ニコチンパッチの使用スケジュール例(イメージ)



この期間の費用を一部助成

※7週間目以降は全額自己負担となります。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

令和4年10月から

健康ポイント事業が始まります！

令和4年度の新規事業として「健康ポイント事業」を10月から開始します。
この事業は、健康総合支援ウェブサイト「MY HEALTH WEB」を利用し、組合員の皆さんが、健康に関する活動を行った場合に、対応するポイントを付与し、その貯めたポイントを希望する商品と交換できるほか、健康情報や皆さん個人への健康アドバイスなども入手することができます。
詳しくは10月号にてお知らせします。

健康総合支援ウェブサイト



あなたの健康情報を
ぎゅっとまとめていつも身近に...
あなたの健康をサポートします。



公式キャラクター
ヘロン君

MY HEALTH WEBではこんなことができます！

健康診断結果が閲覧でき、結果を基
にあなたへのアドバイス情報を提供

健康データ
(体重・血圧・歩数など)の記録

最新の健康情報・お役立ち
情報を定期的に配信

共済組合からのお知らせを
タイムリーにお届け

ご利用に応じてポイント獲得 ⇒ ポイントを貯めて賞品をGet!

《交換アイテムの例》 このほか多数のアイテムがあります。

QUOカードPay
1,000円分



コンビニで使える!

パワーバンクスリム
(3in1ケーブル付き)



モバイル充電器

パワースリマー2000



パワースリマーで
快適トレーニング!

ポケット万歩



脂肪燃焼量が計れて
ダイエットサポート!

amazonギフト券
1,000円分



amazonで使える!

薬用ホットタブ
重炭酸湯クラシック



重炭酸湯でお肌も髪も
スッキリ、温まる!

オムロン
音波式電動歯ブラシ



立体的な振動で
歯垢を効果的に除去

サーモス
真空断熱タンブラー



おいしさ長持ち、ステンレス
魔法びん構造のタンブラー!

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
※写真は商品の一例でイメージです。アイテムの内容・ポイント数などは、予告なく変更となる場合があります。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

「健康・こころのオンライン」が 「みんなの家庭の医学」に変わりました

アプリで利用
できます！

「健康・こころのオンライン」は、健康に関する悩みをさまざまな方法で解決する相談ポータルサイトでしたが、今年度から「みんなの家庭の医学」に変わりました。

アプリをインストールすることで、より簡単に各種サービスを受けることができるようになりましたので、次の方法によりユーザー登録・ログインをしてご活用ください。

利用できるサービス

「健康・こころのオンライン」で利用できた次のサービスも引き続き利用できます。

○「情報提供サービス」…家庭の医学の情報を閲覧できるようになりました。

○「相談サービス」…アプリから相談予約ができるようになりました。

ユーザー登録ログイン方法

1

「みんなの家庭の医学」アプリを
App Store または
Google Playからダウンロード

アプリの紹介サイトをご参照ください。
<https://service.kateinoigaku.jp>

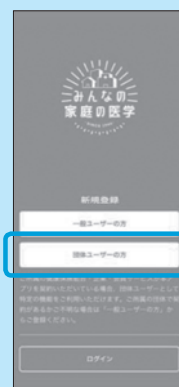


2

ユーザー登録

アプリの起動画面から「新規登録」・「団体ユーザーの方」を選択してください。

※メールアドレス・ログインID・パスワード等を入力してください。



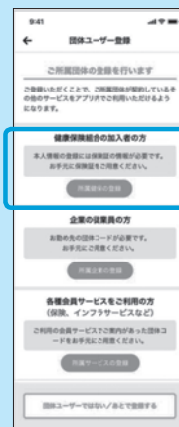
3

メールアドレスに送信される
本登録用のURLをクリック
(ログインID・パスワード等を入力)

「健康保険組合の加入者の方」を選択してください。

※保険者番号(32080418)
氏名、生年月日等を入力
してください。

個人情報や相談内容が当
組合に提供されることはあ
りませんので、安心してご
利用いただけます。



4

団体ユーザー登録

5

登録完了

令和3年度 決算のあらまし

去る5月27日に開催された第194回組合会において、当組合の令和3年度の決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。



総括事項

前年度に比べ、組合員は85人増加しましたが、任意継続組合員は31人、被扶養者は395人それぞれ減少しました。

組合員数・被扶養者数

区 分	令和 2年度	令和 3年度	比較 増▲減
一 般 組 合 員	21,510人	21,559人	49人
市 町 村 長 組 合 員	41人	40人	▲1人
市町村長長期組合員	3人	4人	1人
特 定 消 防 組 合 員	4,145人	4,176人	31人
長 期 組 合 員	1人	1人	0人
継 続 長 期 組 合 員	0人	5人	5人
計	25,700人	25,785人	85人
任 意 継 続 組 合 員	373人	342人	▲31人
被 扶 養 者	22,704人	22,309人	▲395人

組合を構成する市町村等の数

区 分	令和 2年度	令和 3年度	比較 増▲減
市	32	32	0
町	10	10	0
村	2	2	0
一部事務組合等	38	37	▲1
計	82	81	▲1

平均標準報酬月額

長 期	374,520円
短 期	375,246円

業 務 経 理

地方公共団体負担金、短期経理からの繰入金および全国市町村職員共済組合連合会(以下「市町村連合会」といいます。)からの交付金を財源に、人件費および事務費、その他共済組合の運営に要する諸費用を賄う経理です。

(単位:千円)

収入	458,596
支出	458,038
差引	558

令和3年度の組合員1人当たりの事務費は年額11,160円で、約60万円の当期利益金が生じました。引き続き経費削減に取り組んでいきます。

短期経理

組合員やご家族の皆さんの病気やケガによる医療費の支払い、出産、死亡、その他災害が生じた場合などに行う給付、高齢者医療に係る各種拠出金の納付のほか、介護保険料の収納を行う経理です。

収支の結果、短期経理分は約7億円、介護保険分は約2千万円の当期損失金が生じました。

短期経理分

(単位：千円)

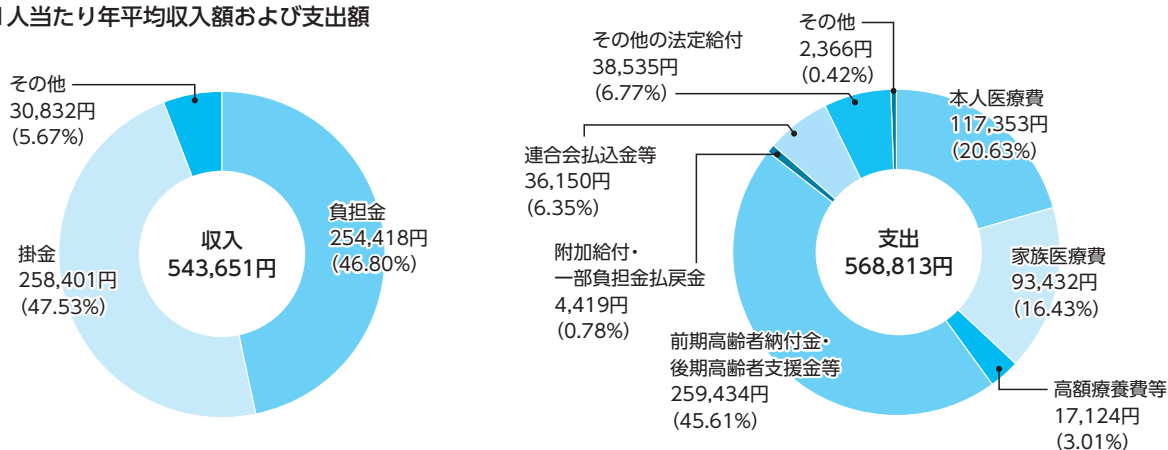
収入	15,242,741
支出	15,961,229
差引	▲718,488

介護保険分

(単位：千円)

収入	1,791,467
支出	1,814,995
差引	▲23,528

●組合員1人当たり年平均収入額および支出額



(注) 1. 算定基礎となる組合員数は、当該年の4月から翌年3月までの組合員(任意継続組合員を含む。)数の合計の平均。
2. 介護納付金の納付に要する費用に係る収入・支出を除く。

厚生年金保険経理

組合員の皆さんの保険料および地方公共団体の負担金をお預かりして、市町村連合会へ払い込むための経理です。

(単位：千円)

収入	35,554,143
支出	35,554,143
差引	0

退職等年金経理

「退職等年金給付」の財源として、組合員の皆さんの掛金および地方公共団体の負担金をお預かりして、市町村連合会へ払い込むための経理です。

(単位：千円)

収入	2,278,331
支出	2,278,331
差引	0

経過的長期経理

被用者年金一元化前に決定した公務等の障害・遺族年金に要する費用の財源として、地方公共団体の負担金をお預かりして、市町村連合会へ払い込むための経理です。

(単位：千円)

収入	143,582
支出	143,582
差引	0

退職等年金預託金管理経理

市町村連合会が保有する退職等年金給付組合積立金の一部を、当組合が資金預託を受け管理・運用するための経理です。
貸付経理および物資経理への資金の貸付を行っています。

(単位：千円)

収入	25,960
支出	25,960
差引	0

経過的長期預託金管理経理

市町村連合会が保有する経過的長期給付組合積立金の一部を、当組合が資金預託を受け管理・運用するための経理です。
地方公共団体より引き受ける縁故地方債で運用しています。

(単位：千円)

収入	122
支出	122
差引	0

保健経理

医療費増嵩対策の一環として、組合員とご家族の皆さんの健康保持増進を図るため、各種検診をはじめとする福利厚生事業を行う経理です。

収支の結果、**約8百万円**の**当期利益金**が生じました。

(単位：千円)

収入	645,840
支出	638,335
差引	7,505

宿泊経理

保養所「大洗鷗松亭」を運営するための経理です。

収支の結果、**約9千万円**の**当期損失金**が生じました。

今後も新型コロナウイルス感染症防止のための衛生管理を徹底し、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

(単位：千円)

収入	366,603
支出	453,101
差引	▲86,498

貯金経理

共済貯金に加入されている組合員の皆さんからお預かりした資金を安全かつ効率的に運用し、市中金利よりも有利な利率で還元することにより、健全な財産形成を図ることを目的とした事業を行う経理です。

収支の結果、**約2億6千万円**の**当期利益金**が生じました。

令和3年度末の貯金残高は、前年度末と比べ**約35億円増加し約1,310億円**となりました。

(単位：千円)

収入	2,163,741
支出	1,900,938
差引	262,803

貸付経理

組合員の皆さんの住宅資金など生活に関連した資金の貸付を行う経理です。

収支の結果、**約1千万円**の**当期利益金**が生じました。

令和3年度末の貸付金残高は、前年度末と比べ**約6億円減少し約43億円**となりました。

(単位：千円)

収入	55,797
支出	46,343
差引	9,454

物資経理

組合員の皆さんが自動車を購入するときに、資金の一時立替えを行う経理です。

収支の結果、約60万円の当期損失金が生じました。

令和3年度末の物資立替金残高は、前年度末と比べ約6千万円減少し約13億4千万円となりました。

(単位:千円)

収入	22,230
支出	22,854
差引	▲624

財形経理

国が作成する「地方公務員等の財産形成事業に係る基本計画」に基づく市町村連合会からの借入金を財源として、勤労者財産形成貯蓄をしている組合員の皆さんに住宅資金を低利で貸し付けする経理です。

(単位:千円)

収入	152
支出	152
差引	0

共済貯金の運用状況

令和3年度の決算をもとに、貯金経理の貸借対照表と資産構成割合を掲載します。

資産の内訳は国債や政府保証債など有価証券が約97%を占めています。

皆さんからお預かりした大切な資金であることを踏まえ、今後も安全性を最優先とした資産運用とともに、運用益に応じた支払利率の検証を行いながら、安定した事業を継続していくよう努めてまいります。

令和3年度決算 貸借対照表

(単位:百万円)

借 方	金 額	構成割合	貸 方	金 額	構成割合
普 通 預 金	3,359	2.23%	組 合 員 貯 金	131,042	87.18%
有 価 証 券	146,632	97.56%	流 動 負 債	384	0.26%
そ の 他	312	0.21%	固 定 負 債	32	0.02%
計	150,303	100.00%	剰 余 金	18,845	12.54%
			計	150,303	100.00%

※剰余金には、将来の欠損金の補てんに充てるための法定積立額を含んでいます。

※令和3年度有価証券平均運用利回り 1.47% (令和2年度 1.47%)

有価証券の内容

(単位:百万円)

種 類	金 額	構成割合	概 要
国 債	45,610	31.11%	国が発行する債券で、安全性の高い債券です。
地 方 債	11,090	7.56%	地方公共団体が発行する債券で、国債や政府保証債に次いで安全性の高い債券です。
社 債	37,989	25.91%	一般の事業会社が発行する債券で、公共性・安全性の高い銘柄を厳選して保有しています。
諸 債 券 (国内)	46,443	31.67%	準国債的な性格を持つ政府保証債 (公団・公社等の政府関係機関が発行する債券) を保有しています。
諸 債 券 (国外)	5,500	3.75%	格付機関からAAAの格付を取得している外国法人が発行する債券を保有しています。
計	146,632	100.00%	

標準報酬月額の時決定を行います

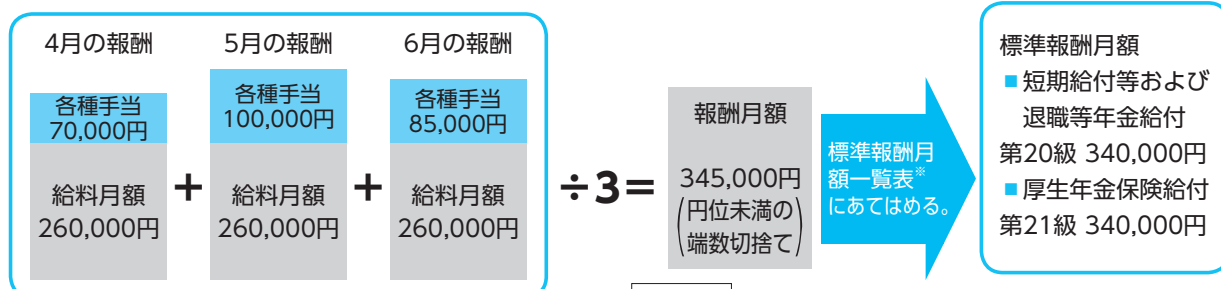
組合員の皆さんに毎月負担いただいている掛金(保険料)は、標準報酬月額に各事業の掛金率^{*}を乗じて算定しています。

標準報酬月額は給料月額に各種手当を合算した報酬から算定されますが、既に決定している標準報酬月額と実際に受けている報酬に大きな差が生じないように、毎年4月～6月の3ヵ月間に受けた報酬を基に新たな標準報酬月額を決定します。

このことを「時決定」といい、決定した標準報酬月額は、今年の9月から来年の8月までの掛金(保険料)の算出に適用されます。

● 時決定による標準報酬月額の算定方法

4月・5月・6月に受けた報酬の平均額により算定します。



※「いばらき共済」令和4年5月号(No.335)9ページ参照



● 時決定の対象とならない方

- 6月1日以降に組合員資格を取得した方
- 7月から9月までのいずれかの月に随時改定、育児休業等終了時改定、産前産後休業終了時改定を行う方

● 時決定における標準報酬月額の保険者算定

通常の方法により標準報酬月額を算定することが困難であるとき、または算定結果が著しく不当となるときは、当組合が適当と認めた方法により標準報酬月額を決定します。このことを保険者算定といいます。

● 一部の月を除く算定

次のいずれかに該当する月がある場合は、その月を除いて算定します。

- ・ 欠勤や無給休職等により報酬の全部が支給されない日があり、通常の算定が困難な月
- ・ 休職等により報酬の一部が支給されない日があり、通常の算定が困難な月

● 従前の報酬月額から算定

4月～6月の全ての月において、前記の事由等により、報酬月額を算定することが困難である場合は、従前の報酬月額で標準報酬月額を算定します。

● 年間平均による保険者算定

4月～6月で算出した標準報酬月額と年間(前年7月～本年6月)で算出した標準報酬月額に2等級以上の差があり、その差が業務の性質上、例年発生することが見込まれる場合は、年間平均による保険者算定を行うことができます。

年間平均による保険者算定に該当するか否かの判断は共済事務担当課にて行い、対象となる組合員の方が同意する場合に適用されます。

同意する場合は共済事務担当課から「標準報酬時決定基礎届・保険者算定申立に係る例年の状況、報酬の比較および組合員の同意書(時決定用)」の記入を求められますので、組合員の方が署名・捺印してください。



ご注意ください!

標準報酬月額は、掛金・保険料の算定に使用する基本の額となるほか、傷病手当金や育児休業手当金などの短期給付や将来の年金である長期給付の算定に使用する基本の額にもなるため、ご自身が受ける給付額に反映します。

お問い合わせ先 医療健康課(資格調定係) TEL 029-301-1413

育児休業中の掛金徴収免除の取扱いが変更されます

令和4年10月から育児休業期間中の掛金および保険料(以下「掛金等」といいます。)の徴収免除に関する取扱いが変更されます。

【現在の取扱い】

◎ 月の末日が育児休業期間中であれば、その月の給与および賞与に係る掛金等が免除となります。

【令和4年10月からの取扱い】

給与…月の末日が育児休業期間中であれば、その月の掛金等が免除となることに加え、月内に14日以上育児休業を取得した場合も、掛金等が免除となります。

賞与…1ヵ月を超える育児休業を取得している場合に限り、掛金等が免除となります。

ジェネリック医薬品を使用しましょう!

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が確認済みである新薬と同等の効果がありながら、低価格で販売されている医薬品です。厚生労働省の厳しい品質再評価をクリアしているため、安心して使用できます。



新薬よりも錠剤の大きさが小さくなったり、錠剤が飲みにくい方のためにゼリー状や液状になったものもあります。また、軟膏や点眼薬にもジェネリック医薬品があります。

(当組合で使用例の多い新薬：アトピー外用薬、ぜんそく用内服薬・吸入剤、アレルギー用内服薬)

※アレルギーをお持ちの方は、添加剤の中でアレルギーをおこすものがあるかもしれませんので医師・薬剤師にご相談ください。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします

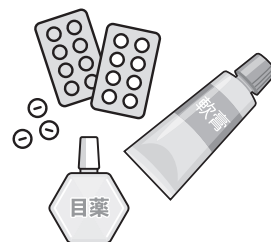
ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代の軽減が一定額以上見込まれる方を対象に「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします。

【送付時期】 令和4年9月

【送付対象者】 組合員およびその被扶養者の方
(任意継続組合員の方は除きます。)

【お知らせ内容】

- 現在のお薬(先発医薬品)の処方実績
- 該当するジェネリック医薬品名と削減可能額



医療福祉費支給制度(マル福)に 該当していませんか？



届出の必要なマル福

・妊産婦 ・母子、父子家庭 ・重度心身障がい者

※小児マル福はお住いの市町村の条例で定められた年齢まで該当扱いとなるため報告は不要です。
(所得制限により非該当、または非該当から該当になったときは届出が必要になります。)

組合員や被扶養者の方の医療費の自己負担額が一定額を超えたときに、附加給付(一部負担金払戻金、家族療養費附加金等)を支給しています。しかし、この附加給付はお住いの市町村が実施する医療福祉費支給制度(通称「マル福」といいます。)に該当していると、給付が重複してしまいます。その場合は、附加給付等を返還していただくことになりますのでご注意ください。

適正な給付を図るため、マル福に該当し、「医療福祉費受給者証」が交付されたときは、共済事務担当課をとおして、マル福証の写しを添付のうえ「共済組合員申告書」等を提出してください。

「外来年間合算」と「高額介護合算療養費」のご案内 給付を受けるには申請が必要です！

高額療養費には、医療機関から提出されるレセプトをもとに自動的に支給する給付と、組合員の方からの申請により支給する給付があります。

今回は、申請が必要な「外来年間合算」と「高額介護合算療養費」についてご案内します。

制度の詳細および申請書類については、当組合医療健康課または共済事務担当課へお問い合わせください。

「外来年間合算」とは？

1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来療養の自己負担額の合計が144,000円を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。

なお、「外来年間合算」の対象となるのは、高齢受給者(70歳以上の組合員および被扶養者)で医療費の負担割合が2割の方です。現役並み所得(組合員が70歳以上で標準報酬月額が28万円以上)に該当し、医療費の負担割合が3割の方は対象となりません。

期間中の資格が当組合のみの場合は自動給付となりますが、他の医療保険の加入期間もある方は申請が必要になります。

「高額介護合算療養費」とは？

世帯内(組合員とその被扶養者)で、1年間(8月1日から翌年7月31日まで)にかかった医療保険と介護保険の自己負担額の合計が算定基準額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。

なお、70歳未満の医療保険の自己負担額は、同一月に同一の医療機関(歯科は別、入院・外来別)に支払った金額が21,000円以上ある場合に合算の対象となります。

医療保険・介護保険の自己負担額のいずれかが0円である場合、および算定基準額を超えた額が500円以下の場合は支給しません。

給付は医療保険者(共済組合等)と介護保険者の双方が、自己負担額の比率に応じ按分して支給しますので、手続きに時間を要します。

「高額介護合算療養費」の算定基準額の一覧表は、
当組合ホームページでご覧いただけます。



お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

大洗温泉の宿 おう しょう てい 大洗 鷗松亭

「ご宿泊 ポイントカード」が7月1日から新しくなりました!

ポイント達成で大洗鷗松亭オリジナルグッズ・笠間焼プレゼント

●1泊につき1ポイントから、5,000円につき1ポイントに変わります。

※「宿泊利用助成券」や「各種クーポン」(国や県等が実施する宿泊補助)適用前の宿泊料金がポイントの対象となります。

※会議でのご宿泊は除きます。

●ポイント達成時にプレゼント!

20ポイントで → 「鷗松亭オリジナルグッズ(バスタオル2枚)」

40ポイントで → 「笠間焼」

●旧「ご宿泊ポイントカード」の既得ポイントは新しい「ご宿泊ポイントカード」に引き継ぎます。(1ポイントを2ポイントに)

利用方法 「ご宿泊ポイントカード」はチェックアウト時にご提示ください。

※カードはフロントにてお受け取りいただけます。



大洗鷗松亭ご利用でお得にゴルフ!!

ご宿泊期間中(ご到着日、ご出発日、連泊の中日)に太平洋クラブ大洗シャードコースでゴルフをプレーすると、ゴルフ場で特典が受けられます。

※ご宿泊は通常の組合員料金です。

特典

●ロビンフッドクラブ(友の会)料金でプレーいただけます!!

組合員の方と同伴の方も適用

●組合員の方には、1ドリンクサービスまたはオリジナルボール(2個)をプレゼント!!

要予約! 大洗鷗松亭に宿泊予約、ゴルフ場にプレー予約がそれぞれ必要です。

大洗鷗松亭には「シャードコースでゴルフ」とお伝えください。

シャードコースには「大洗鷗松亭に宿泊」とお伝えください。



太平洋クラブ大洗シャードコース

〒311-1313 茨城県大洗町成田町3137 TEL 029-264-7777 FAX 029-264-7780

大洗鷗松亭のご予約・お問い合わせ

ネット予約24時間対応可(受付開始は3カ月前からとなります。)

<https://www.oarai-oushoutei.com/>



おうしょうてい

検索

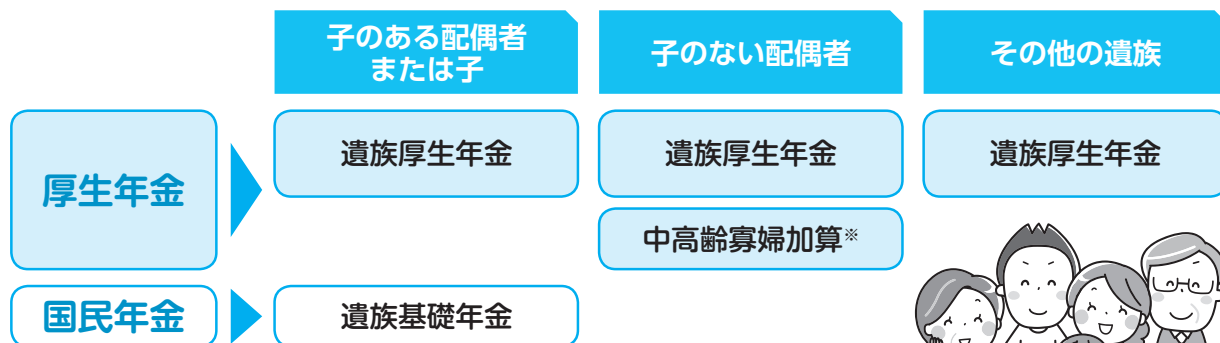


お電話の方は
TEL 029-266-1122
(受付時間10:00~20:00)
4カ月前から予約可

知って安心! 厚生年金

遺族年金をもらえる人ってどんな人?

被保険者(組合員)が、在職中または退職後に死亡したときは、その遺族に対して共済組合から「遺族厚生年金」が支給されます。また、遺族が子のある配偶者または子の場合は、国民年金から「遺族基礎年金」も支給されます。



※中高齢寡婦加算とは、子のない中高齢の妻に対する加算をいいます。

①40歳以上65歳未満の妻に対する加算(中高齢寡婦加算)

遺族厚生年金の受給権者である妻であって、その権利を取得した当時40歳以上65歳未満であるときは、遺族厚生年金に一定額の加算があります。なお、子のある妻については、妻の年齢が40歳以上であれば、子が18歳の誕生日の属する年度の年度末(障害状態にある子は20歳)に達して遺族基礎年金が支給されなくなった月から、一定額の加算があります。

②65歳以上の妻に対する加算(経過的寡婦加算)

左記①を受けている妻が65歳に達すると、中高齢寡婦加算は打ち切られ、老齢基礎年金が支給されます。昭和31年4月1日以前に生まれた妻については、国民年金の加入期間が短いため、老齢基礎年金の額が高齢寡婦加算の額より低額となる場合があります。そこで、65歳以上になっても、その方の受ける年金の額が低下しないよう、生年月日に応じて遺族厚生年金に経過的寡婦加算が加算されます。

遺族の範囲と年金支給の順位

遺族とは、被保険者(組合員)または被保険者(組合員)であった方の死亡の当時、その方によって生計を維持していた方をいいます。

「生計を維持していた」とは、次の2つの条件を満たす場合です。

- ①遺族の収入が年額850万円未満であること。
- ②原則として亡くなった方と同居していること。

遺族厚生年金と遺族基礎年金の遺族の範囲および年金の支給順位は次のとおりです。

遺族厚生年金	遺族基礎年金
①配偶者および子 ②父母 ③孫 ④祖父母	①子のある配偶者 ②子

(注1) 夫・父母・祖父母は55歳以上の方が対象となります。

(注2) 子および孫については、18歳の誕生日の属する年度の年度末に達していない未婚の方、または20歳未満で障害等級が1級または2級の障害の状態にある未婚の方が対象となります。

(注3) 子については、被保険者(組合員)または被保険者(組合員)であった方の死亡の当時、胎児であった子も含まれます。

(注4) 子に対する遺族厚生(基礎)年金は、配偶者が遺族厚生(基礎)年金を受給している間は支給が停止されます。

支給要件

遺族厚生年金と遺族基礎年金の支給要件は次のとおりです。

遺族厚生年金

次のいずれかに該当したときに、その方によって生計を維持していた遺族に支給されます。

- ①被保険者(組合員)が在職中に死亡したとき
- ②退職後に被保険者(組合員)であった間に初診日がある傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
- ③障害等級1級または2級の障害厚生年金等の受給権者が死亡したとき
- ④老齢厚生年金等の受給権者または被保険者(組合員)期間等が25年以上ある方が死亡したとき

(注)①、②の方の場合は、一定の保険料の納付要件を満たしている必要があります。

遺族基礎年金

次のいずれかに該当したときに、その方によって生計を維持していた遺族に支給されます。

- ①老齢基礎年金の受給権者またはその受給資格を満たしている方が死亡したとき
- ②国民年金の被保険者(組合員)が死亡したとき
- ③国民年金の被保険者(組合員)であった方で、日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方が死亡したとき

(注)②、③の方の場合は、一定の保険料の納付要件を満たしている必要があります。

きになる
ワン
ポイント

二つ以上の年金の受給権を持っているときはどうなるの？

給付事由の異なる二つ以上の年金受給権(遺族厚生年金と老齢厚生年金など)を有する場合は、原則としていずれか一つの年金を選択して受給することとなります。

ただし、65歳以上で遺族厚生年金を受給している方が自分自身の老齢厚生年金の受給権を有している場合、自身の老齢厚生年金を優先的に受給し、差額があればその差額を遺族厚生年金として受給します。

65歳未満の受給方法

遺族厚生年金等

または

老齢厚生年金等

のどちらか一方を選択

(注1)遺族給付は非課税のため、年金額が老齢(退職)給付の年金より少額でも有利な場合もあります。

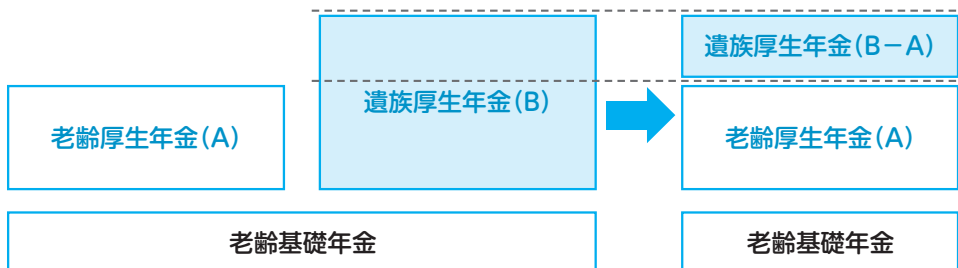
(注2)遺族厚生年金の受給権者である夫(遺族基礎年金の受給権を有する間を除く。)、父母または祖父母については、60歳に達するまで、遺族厚生年金および遺族共済年金(経過的職域加算額)の支給が停止されます。

65歳以降の受給方法

自分自身の老齢厚生年金(A)と遺族厚生年金(B)で、遺族厚生年金(B)の方が高くなる場合は



老齢厚生年金(A)と遺族厚生年金(B-A)をあわせて受給します。



公的年金制度では、
一人一年金が
原則です。



お問い合わせ先 年金課 TEL 029-301-1414

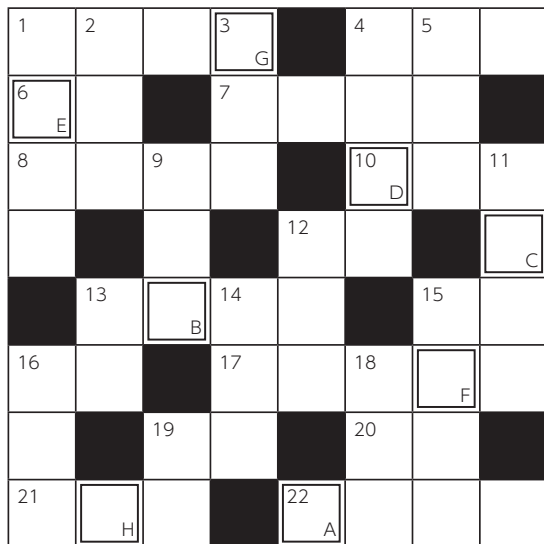
頭の体操

クロスワードパズル



クイズに正解された方の中から抽選で
大洗鷗松亭の昼食利用券と日帰り入浴券のセット、
または図書カード(1,000円分)を各5名様にプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



令和4年5月号の解答「ツユノナカヤスミ」

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、ご応募
ください。(組合員1人1通まで)

応募のあて先

〒310-0852
水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

締め切り

令和4年7月29日(金)消印有効

- ① 答え
○○○○○○○○
- ② 所属所名
- ③ 組合員証(保険証)
の記号・番号
- ④ 組合員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

- 1 張り合いがないことのため
暖簾に○○○○。
- 2 ○○○の噂が気になる。
- 3 人の指摘などが、まさに
そのとおりであること。
- 4 シンデレラが乗った、
○○○○の馬車。
- 5 首の長い動物。
- 9 初対面の人に渡します。
○○○○をつけて高く跳ぶ。
- 12 今の外国○○○相場。
○○○の長いヒット商品。
- 13 ちからの○○○を振り絞る。
子は○○○○と良く
言われます。
- 15 うっかりして心が行き
届かないこと。
- 16 歩行者用信号にはありません。
新聞・雑誌などで伝える事柄。

○→タテのカギ

○→ヨコのカギ

- 1 涼をとるためにまきます。
- 4 男女の○○○を超えた友情。
- 6 事実に反するうわさ。
- 7 あかりをつけましょ ○○○○に〜♪
- 8 10日間の○○○○期間。
- 10 珍しい出来事。
- 12 当事者なのに○○の外にいるような扱い。
- 13 若手生まれの歌人。○○○○啄木。
- 15 地方の○○問題が深刻化している。
- 16 サバナ気候は○○と乾季があります。
- 17 参議院の○○○○○は242です。
- 19 疑いでしたら○○がない。
- 20 忍者がいたとされる三重県西部。
- 21 毛が渦巻き状に生えているところ。
- 22 ヒーロー⇄○○○○

カンタン! おいしい!

🍴 太りにくい夜遅ごはん 🍴

仕事などで夕食をとる時間が遅くなっても太りにくい“夜遅ごはん”をご紹介します。
エネルギー控えめ、おいしくて満足感も得られる欲張りレシピです。

料理制作・監修:

新生暁子(管理栄養士・スポーツ健康科学博士)

撮影: 泉 健太 スタyling: 宮澤由香



魚を焼かずに
「さけフレーク」を
使うから手間なし

エネルギー
1人分 **378** kcal
食塩相当量 **3.3** g
(みそ大さじ1の場合)

こんがり焼いたみそと青じそで香り豊かに 冷や汁そうめん



材料〈2人分〉

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| みそ……………大さじ1〜* | さけフレーク……………大さじ4 |
| きゅうり……………1/3本 | いりごま・すりごま……………各大さじ1 |
| みょうが……………1個 | 塩……………少々 |
| そうめん……………2束 | 青じそ(千切り)……………2枚分 |
| だし汁……………1と1/2カップ(300ml) | |
| 木綿豆腐……………1/6丁 | |

*みそは種類や商品によって塩分濃度が異なるため、「大さじ1〜」を目安に調整する。



作り方

- ① みそをアルミホイルにのぼして、トースターで5分ほど焼く。
- ② きゅうり、みょうがは薄い輪切りにする。
- ③ そうめんは表示通りにゆでる。流水で洗い、水気をきって器に盛る。
- ④ ボウルに①、だし汁を入れてよく混ぜ合わせる。手で崩した豆腐、さけ、②、ごまを加えて塩で味を調える。
- ⑤ 器に④を盛り付け、青じそを散らす。

太りにくい
ワケ

夜遅にはうれしい400 kcalを切る一品料理です。油を使わず、さけや豆腐などの低エネルギー食材を使用。さけに多く含まれるアスタキサンチンには、運動時の脂質の燃焼を促しエネルギーに変える働きもあります。



Profile 新生暁子 しんじょう ときこ

管理栄養士・スポーツ健康科学博士。1971年神戸生まれ。高橋尚子率いる「チームQ」の栄養・調理担当等を経てフリーの管理栄養士に。アスリートへの栄養面・食事面のサポートや、スポーツ栄養の啓発に力を入れたかわら、子供・子育て世代などの幅広い年代に、食と健康に関する情報を発信している。2018年順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士課程修了。『病気を予防し、若さを保つ最強のみそ汁』(料理監修、樫出版社)など著書多数。

記事提供: 株式会社保険出版

山梨県市町村職員共済組合からのお知らせ

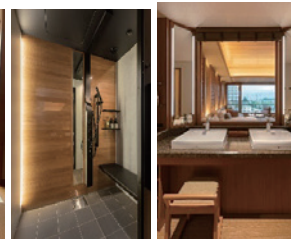
昨年、全客室をリニューアルしました。
この機会に是非ご利用くださいませ。



【和モダントリプル】タイプ



【和モダンツイン】タイプ



和モダンタイプ シャowerブース・洗面台

和モダントリプルに3名様(定員)利用で



※メインは「鮑」または「国産牛」からお選びいただけます(要予約)

極 御膳

Kiwami

高級食材の「鮑」「国産牛」のどちらかをメイン食材としてお選び頂ける
最も贅沢な御膳。料理長が手塩にかけた逸品絶品の数々を心ゆくまで
ご堪能ください。

大人お1人様
一泊二食付き

18,300円~



雅 御膳

Miyabi

イセエビや牛肉を使った山海の旬の幸。季節の恵をふんだんに御賞味いた
だける華やきの御膳。お祝いなどにも最適な、ホテルやまなみおすすめの会
席膳です。

大人お1人様
一泊二食付き

16,485円~



彩 御膳

Irodori

大人お1人様
一泊二食付き

14,670円~

スタンダード会席コース



旬 御膳

Syun

大人お1人様
一泊二食付き

12,855円~

リーズナブル会席コース



新型コロナウイルス感染防止対策を講じて営業を行っております。
ご利用の際は、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※料理写真はイメージとなります。
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、ご予約時に係へお申し付けください。
※お子様膳は5歳以上小学生まで対象(料金はお問い合わせください。)
※お子様ランチは5歳未満が対象 ※中学生以上は大人様扱いとなります。
※時季により料理内容、器等、変更になる場合がございます。

茨城県市町村職員共済組合が
発行する宿泊助成券、組合員様
および被扶養者様2,000円をご
利用頂けます。(1枚につき1泊。)

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

TEL.055-262-5522

○予約受付時間 AM 9:00~ PM 9:00

<https://www.hotelyamanami.com>



甲州 石和温泉郷
ホテル やまなみ

山梨県市町村職員共済組合保養所

第31期 組合会議員選挙を実施します

11月上旬

当組合の予算・決算の決定や定款・規則の変更等の重要事項は、議決機関である「組合会」で決定されます。この組合会は地方公共団体における議会に相当するもので、市町村長の代表者10人と市町村長以外の組合員から選出される代表者10人の合計20人の組合会議員で組織されています。

現在の第30期組合会議員は、本年11月30日をもって任期満了となることから、第31期組合会議員選挙を11月上旬に実施します。

組合会議員の任期は、令和4年12月1日から令和6年11月30日までの2年間となり、当組合の重要事項を決定していただくこととなります。

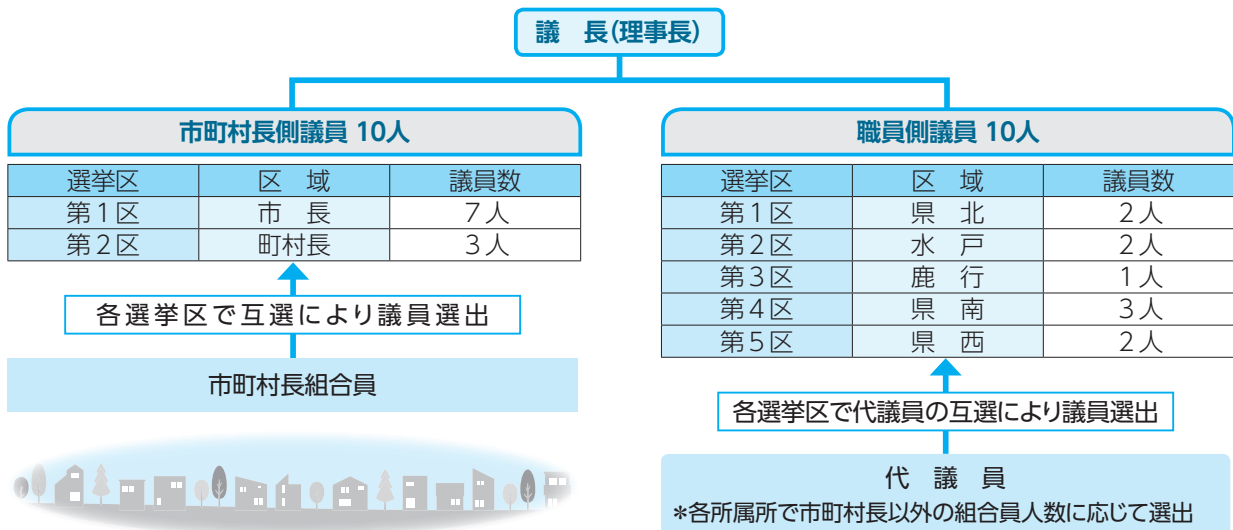
組合員の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙の内容については、「いばらき共済」令和4年10月号でお知らせします。



茨城県市町村職員共済組合組合会(議決機関)

組合会は、次のような重要事項を審議し議決します。

- 定款の変更
- 事業計画、予算および決算
- 重要な財産の処分および重大な債務の負担



広報紙「いばらき共済」発行回数・発行月変更のお知らせ

本紙「いばらき共済」は年6回・奇数月に発行していますが、紙資源の削減による環境負荷の低減と配布にかかる負担の低減を図るため、今月号の発行をもって下表のとおり発行回数・発行月を変更いたします。

発行回数は減りますが、今後は当組合ホームページによる各種情報提供を充実させるなど、広報紙とウェブサイト、それぞれの良さを生かした広報を行ってまいります。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

▶ いばらき共済 発行スケジュール 次回は令和4年10月に発行します。 ●：発行月

年間 発行回数	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
変更前 6回	●		●		●		●		●		●	
変更後 4回	●			●			●			●		

お問い合わせ先 総務課 TEL 029-301-1411

お楽しみプレゼントキャンペーン

Amazonギフト券 **10,000円**相当
抽選で**50名様**にプレゼント!

受付期間 **令和4年7月4日(月)～8月5日(金)**

※お申し込みは会員様 **お1人につき1回**までです。

※当選者には令和4年8月末までに賞品をメールで送信いたします。

キャンペーンお申し込み方法

会員サイトにログイン後、お
すすめサービス欄の「キャン
ペーン情報」より必要事項を
入力してご応募ください。

※会員番号とパスワードが必要です。

●えらべる倶楽部会員サイトにGO!

<https://www.elavel-club.com>



モバイル版会員専用サイトは
こちら!

●スマホサイト



キャンペーン情報

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

茨城県市町村職員共済組合

「共済愛情保険」のお知らせ

令和3年度分(令和3年3月1日～令和4年2月28日)の配当金を登録口座に送金しました!

【令和3年度 給付状況】

愛情(死亡・高度障害時)

支払件数 **19件**
給付額 **2億4,398万円**

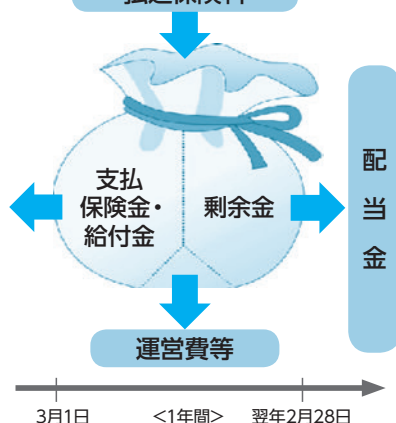
愛情サポート(死亡・高度障害・障害年金1級時)

支払件数 **36件**
給付額 **1億5,200万円**

医療保障保険(病気・ケガの入院時、死亡時)

支払件数 **514件**
給付額 **約3,431万円**

払込保険料



【令和3年度 配当率】

愛情

約39.775%

愛情サポート

約33.769%

医療保障保険

約43.434%

※愛情、愛情サポート、医療保障保険は1年ごとに収支計算を行ない、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しします。

医療保障保険(手術サポート)、医療保障保険(先進医療サポート)、長期療養休業補償、健康応援給付、退職後継続給付、ケガ通院補償には配当金はありません。

※配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

※保険期間中に脱退をした場合、配当金はありません。

※制度内容等の詳細は、パンフレットをご参照ください。

送金日: 令和4年6月28日(火)

「共済愛情保険」は茨城県市町村職員共済組合の福利厚生制度の一環として運営されています。

お問い合わせ先 有限会社茨城C・T・V サービス TEL 029-301-1616



大洗鷗松亭は皆様のご愛顧により、令和4年11月1日にオープン20周年を迎えます。

平成14年の開業以来多くの皆様にご利用いただき、全国の市町村職員共済組合等が運営する保養施設の中でも、常にトップクラスの宿泊利用率を維持しております。

令和4年度は、皆様への感謝を込めまして20周年を記念した特別企画をご用意してまいりますので、ぜひご利用ください。

大洗鷗松亭では、感染防止対策に万全を期し、これからも組合員の皆さんに安らぎを感じていただけるよう、心からのおもてなしをもって迎えたいと思いますので、今後ともご愛顧くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

オープン20周年記念特別企画

第1弾

令和4年度宿泊利用助成券 助成額 8,000円!!

本年度は通常「5,500円(大人1泊2食)」の助成額に「20周年記念特別助成2,500円」を加えて助成します。

- えらべる倶楽部宿泊補助券(補助額1,500円)も併せてご利用いただけます。



※宿泊利用助成券等の申請方法は、当組合ホームページ(福祉事業→保養施設利用助成)をご覧ください。



第2弾

20周年記念特別プラン

20周年を彩る贅沢美味な食事が堪能できる特別プランです。

- 対象期間 令和4年6月1日～令和4年9月30日のご宿泊
- 宿泊料金 大人1泊2食付 **20,000円～**(税・サービス料込)
- コース内容 大洗鷗松亭ホームページをご覧ください。



ご利用いただいた方から抽選で毎月1組2名様を大洗鷗松亭宿泊(平日限定)にご招待します!

第3弾

20周年記念「お土産福袋」

亀印製菓の箱菓子詰め合わせを売店にて
2,000円(税込)で販売中!

※個数に制限あり



第4弾

ランチ特別メニュー「うな重」

日帰りのランチで特別メニュー「うな重」を“20周年サンキュー価格3,993円(税・サービス料込)”でご提供します。個室の食事処「水輝」でごゆっくりお召し上がりください。

- 期間限定 **1日10食限り!**
7月16日(土)～8月7日(日)
うな重、肝吸い、香の物のセットです。



※写真はイメージです。

ご予約・お問い合わせ

ネット予約 ▶ 24時間対応可(受付開始は3カ月前からとなります。)<https://www.oarai-oushoutei.com/>



【PC】

おうしょうてい

検索



【スマホ】



新型コロナウイルス感染症
拡大防止の取り組み



お電話の方は ▶ TEL 029-266-1122 (受付時間 10:00～20:00) ▶ 4カ月前から予約可

〈共済貯金払戻等のご案内〉

《ご注意》

月	払戻締切日	払戻送金日
7月	4日	12日
	20日	28日
8月	3日	12日
	19日	29日
9月	2日	12日
	16日	28日

7月は、臨時積立ができます。
任意継続組合員の方で臨時積立を希望する場合は退職された所属所の共済事務担当課まで早めに申し出てください。お振込みは所属所から一括となります。

払戻しをする場合

「貯金払戻請求書」を、共済事務担当課をとおして提出してください。任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課へ直接提出してください。当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻しはできませんのでご注意ください。

振込先口座を変更する場合

払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く。)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

払戻締切日について

左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。詳しくは共済事務担当課にお問い合わせください。

組合の現況

(令和4年5月31日現在)

組合員数	男	17,237人
	女	8,746人
	計	25,983人
被扶養者数		21,477人
標準報酬月額総額		9,592,270千円
1人平均標準報酬月額		369,174円
任意継続組合員数		370人

ホームページURL <https://www.iba-kyo.com/>

ユーザー名 **kyosai1411**

パスワード・ID **iba-kyo**