

# 令和4年度 講習会のご案内

本年度の各種講習会は、次のとおり予定しています。

なお、健康につながる二つのセミナーを新設しましたので、ぜひご参加ください。  
各講習会の詳細については、順次「いばらき共済」や当組合ホームページなどでご案内していきますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



講習会名	日程	対象者	募集人数
メンタルヘルスセミナー	7月上旬 (2回開催)	組合員	水戸会場 70名 つくば会場 80名
ライザップ 健康運動セミナー(新設)	7月中旬・9月中旬 (2回開催)	組合員・被扶養者	水戸会場 70名 つくば会場 70名
退職予定者講習会	8月下旬～9月上旬 (5回開催)	定年退職者	水戸会場 80名 つくば会場 160名
	11月上旬	早期退職者	水戸会場 100名
ライフプラン講習会	9月下旬～10月上旬 (3回開催)	30歳～40歳代の組合員 50歳代の組合員 (配偶者も参加可能)	水戸会場 35名 // 80名 つくば会場 80名
糖尿病予防講座	10月中旬 (2回開催)	組合員・被扶養者	水戸会場 50名
タニタ健康食生活セミナー(新設)	11月中旬	組合員・被扶養者	水戸会場 70名

# 各種表彰事業 記念品について

当組合では、「25年勤続組合員」「健康組合員」「長期勤続退職組合員」に該当する方を選定し、記念品をお送りしています。

## ● 記念品

特別宿泊利用助成券(10,000円分)を3月下旬頃進呈します。  
※同封する案内をご参照のうえ、有効期限内にご利用ください。

## ● 有効期限

令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)

## ● 表彰事業の内容



表彰事業	対象者等
25年勤続組合員	市町村等に25年勤務した組合員
健康組合員*	健康診断等を受診し異常がなく、1年間医療機関を受診しなかった家庭
長期勤続退職組合員	市町村等に20年以上勤務して退職した組合員

\*健康組合員表彰事業は令和4年度から健康ポイント事業になります。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412