

# いばらき

# 共 済



2021  
No.332

# 11



表紙写真：北茨城市 花園溪谷

## CONTENTS

令和4年4月以降の年金制度改正	P02	令和3年10月からオンライン資格確認が本格運用されました!	P12
大洗鷗松亭 あんこう料理で活力を!!	P04	こころとからだの健康相談	P12
えらべる倶楽部 大洗鷗松亭の宿泊補助について	P05	育児休業手当金の支給期間延長には要件があります!	P13
期間限定で増額いたします!	P06	被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました	P14
大洗鷗松亭の宿泊補助券お申込み方法	P07	被扶養者の資格を遡って取消したときの医療費返還について	P15
えらべる倶楽部 おすすめのeラーニング	P08	人間ドックの利用助成の申請はお早めに!	P16
学校入学時に利用できる貸付のご案内	P09	ホームページをご活用ください!	P17
在宅介護対応住宅貸付のご案内	P09	「旅と宿」のホームページがリニューアルしました!	P18
年末残高等証明書を交付します	P09	心の習慣レッスン始めませんか?	P19
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	P10	年金見込額を確認できます	P22
出産費・家族出産費の法定給付額が変更になります	P11	保険料の後払い(追納)ができます!/税を考える週間	P23

# 令和4年4月以降の年金制度改正

令和2年5月29日に「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」が成立し、6月5日に公布されました。

この法律は、より多くの方がこれまでよりも長い期間にわたり多様な形で働くようになることが見込まれる中で、今後の社会・経済の変化を年金制度に反映し、長期化する高齢期の経済基盤の充実を図るためのものです。

主要な改正内容は次のとおりです。

## I 在職中の年金受給の在り方の見直し

ポイント

1

60歳から64歳の間に支給される特別支給の老齢厚生年金を対象とした在職老齢年金制度について、支給停止とされない範囲を拡大【令和4年4月】

厚生年金

65歳未満の在職中の支給停止の基準額

28万円\*



47万円\*

(令和4年4月1日施行)

※令和2年度額。法令に基づき改定される場合があります。

65歳以上の方の支給停止基準額は現行の47万円から変更ありません。

ポイント

2

在職中の老齢厚生年金受給者(65歳以上)の年金額を毎年改定【令和4年4月】

厚生年金

現行

老齢厚生年金の受給権取得後に就労した場合、資格喪失時(退職時・70歳到達時)に老齢厚生年金の額を改定

見直し後【在職定時改定】(令和4年4月1日施行)

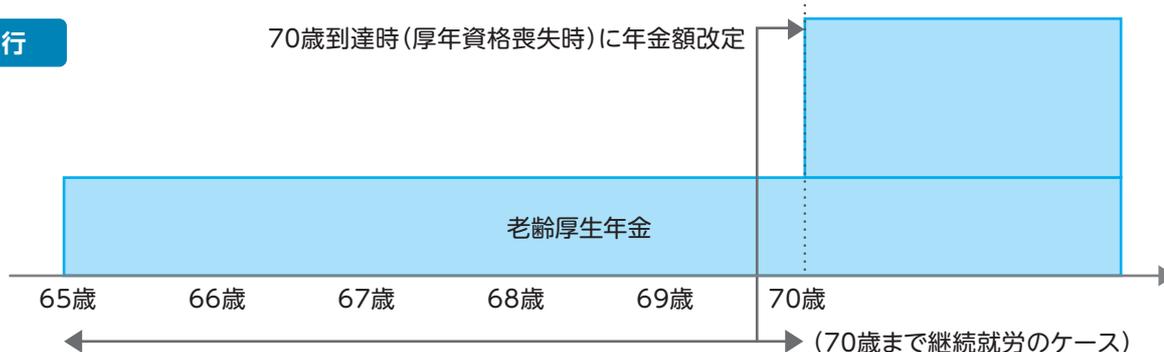
資格喪失時の改定に加え、65歳以上の方については、**在職中であつても、年金額を定時に改定(毎年1回、10月分から。)**

年金額

定時改定

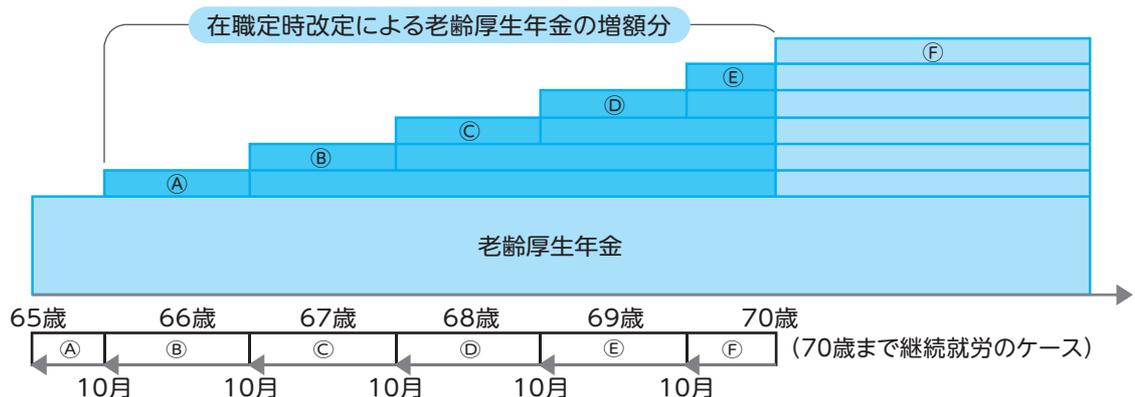
現行

70歳到達時(厚年資格喪失時)に年金額改定



見直し内容

標準報酬月額20万円で1年間就労した場合⇒+13,000円程度/年(+1,100円程度/月)



## Ⅱ 繰上げ減額率の見直し

本来の支給開始年齢よりも前に年金を受給したい場合は、60歳以降に繰上げ請求を行うことにより、減額された「繰上げ支給の老齢厚生年金」を受給することができます。

この場合、同時に国民年金の「老齢基礎年金」の全部繰上げ請求も行う必要があります。

繰上げ請求をした場合、令和4年3月までに60歳に到達される方は繰上げした期間に応じて1月当たり0.5%の減額となりますが、令和4年4月以降に60歳到達される方は0.4%の減額となります。



### 繰上げ請求の注意点

- 一度決められた減額率は生涯変わりません。また、一度請求すると取消することはできません。
- 加給年金額は繰上げ支給の対象となりません。なお、加給年金額の加算は、65歳からとなります。
- 事後重症などによる障害厚生（基礎）年金や寡婦年金等は受けられません。
- 繰下げ請求はできなくなります。
- 厚生年金の被保険者の間は、繰上げ支給の老齢厚生年金の全額または一部が停止となることがあります。

## Ⅲ 繰下げ受給の上限年齢引上げ

65歳到達の際に本来支給の老齢厚生年金を請求せず、66歳以降に繰下げ請求することで、繰下げした期間に応じて、1月当たり0.7%が年金額に上乘せ(※)されます。

令和4年3月までは繰下げ受給の上限年齢は70歳までですが、令和4年4月以降に70歳を迎えられる方は、上限年齢が引き上げられ75歳まで繰下げすることができます。

なお、障害年金・遺族年金の受給権がある方は繰下げを行うことができませんので、ご注意ください。

※厚生年金加入中により年金の全部または一部が停止となっている場合は、停止部分を除いた額に対し上乘せされます。

### その他 その他の見直し

#### 1 退職等年金給付に係る掛金取扱いの見直し 【令和4年4月】

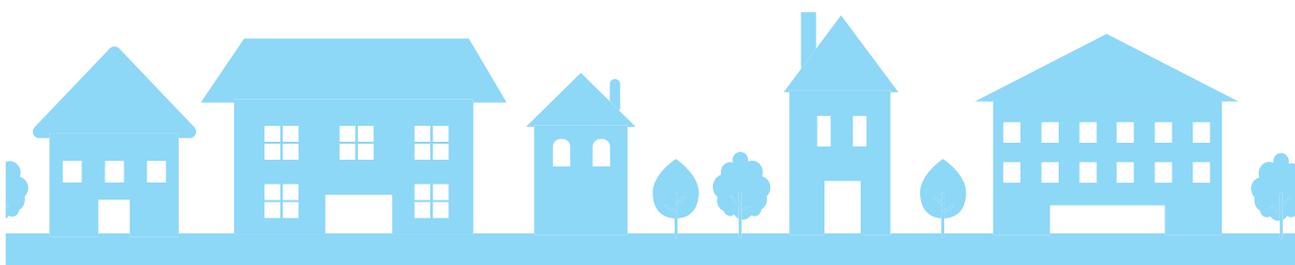
退職等  
年金給付

組合員資格を取得した日の属する月に、その資格を喪失した場合は、掛金が徴収されなくなります。

#### 2 短期滞在の外国人に対する脱退一時金の見直し 【令和3年4月～】

厚生  
年金  
退職等  
年金給付

脱退一時金の支給上限年数が、3年から5年になります。



大洗温泉の宿

おう しょう てい

# 大洗 鰯 粘 亭

## あんこう料理で活力を!!



毎年ご好評いただいていますあんこう料理を今年も期間限定にてご提供いたします。  
あんこうは美肌効果があるコラーゲンに加え、ビタミンも豊富に含み栄養満点です。

この機会に是非ご賞味ください。

あんこう尽くしの「あんこうコース(ご宿泊)」、特別料理の「あんこう鍋(ご宿泊)」、日帰り利用「あんこう鍋セット(ランチ)」のご注文は2名様分から承りますので、ご利用の3日前までにご予約をお願いします。

提供期間

令和3年 11月13日土 ~ 12月25日土

令和4年 1月7日金 ~ 3月31日木

※仕入れ状況により、早く終了する場合がございますのでご了承ください。



コース内容は大洗鰯粘亭ホームページにてお知らせいたします。



ご夕食は個室の食事処「水輝(みずき)」にて、他のお客さまに気兼ねすることなくご家族ご友人とゆっくりお召し上がりいただけます。

### ◆◆あんこうコース宿泊料金◆◆

大人  
1泊2食付

# 7,905円~

(税・サービス料込)

(宿泊利用助成券とえらべる倶楽部宿泊補助券を併用した場合の料金です。料金の詳細は、本紙裏表紙をご覧ください。)

「GoToトラベル」、「いば旅あんしん割」の対象施設です。

これらの割引キャンペーンが実施された場合、宿泊利用助成券やえらべる倶楽部宿泊補助券との併用ができますので、よりお得にご利用いただけます。

ご予約・詳細はこちらから!

● ● <https://www.oarai-oushoutei.com/>



🔍 おうしょうてい 検索



新型コロナウイルス  
感染症拡大防止の  
取り組み



★お電話の方は★ TEL 029-266-1122

大洗 鷗松亭の宿泊補助について

期間限定で **増額** いたします!



★通常 1,500円



期間限定

**3,000円**

※1名1泊当たり

宿泊補助の利用は  
全対象商品で  
年度内10人泊まで



補助加重期間(宿泊日基準)

令和3年 12月1日 **水** から  
令和4年 2月28日 **月** まで

★上記期間以外は通常補助金額 1,500円

お申し込み方法

大洗鷗松亭にご宿泊予約の上、JTBベネフィットサービスセンターに宿泊補助券を  
宿泊日の10日前までにお申し込みください。  
詳しくは本紙6ページをご参照ください。

● ● 詳細については会員専用サイトをご覧ください。 ● ●



● 会員専用サイト  
<https://www.elavel-club.com>

Q えらべる 検索



● 会員専用スマホサイト  
<https://www.elavel-club.com/smp>



※ログイン時には会員番号とパスワードが必要です。

※上記は令和3年8月時点のサービス内容です。

# 大洗鷗松亭の宿泊補助券お申込み方法

大洗鷗松亭に宿泊予約のうえ、宿泊補助券をお申込みください。  
お申込み方法は「えらべる倶楽部」会員専用サイトまたはサービスセンターへの電話の2種類です。

## 大洗鷗松亭に宿泊予約

**直接申込** 大洗鷗松亭に宿泊予約

## 宿泊補助券を申込

**WEB申込** えらべる倶楽部会員サイト  
www.elavel-club.com

えらべる 検索

えらべる倶楽部会員サイト  
www.elavel-club.com/smp

### ①会員IDとパスワードを入力

### 【PCサイト】

### 【スマホサイト】

### ②マイメニュー(または下記の入口)をクリック

#### 【PCサイト】

#### 【スマホサイト】

### ③「大洗鷗松亭 宿泊補助券」をクリック

※以降はPCサイトのみの記載となり、スマホサイトは同様の手順でお進みます。

### ④メニュー確認、申請をクリック

### ⑤宿泊日、ご利用者、送付先、連絡先を確認(または入力)して申込み

「宿泊日」  
宿泊日の10日前までのお申込みになります。

「ご利用者」  
会員本人以外の利用者は登録済み家族データからお申込みください。

「連絡先」  
補助券の送付先、日中連絡のつく電話番号をご確認ください。

**サービスセンター** JTBベネフィットサービスセンターチケット専用ダイヤル

**TEL 03-5646-5539** **0120-924-101**

営業時間 平日10:00~21:00(ただし社会環境により18:00までとなる場合あり)/土日10:00~17:00/祝日・年末年始(12/30~1/3)休業  
JTBベネフィットセンターでは、お客様サービス向上のため通話内容を録音させていただきます。予めご了承ください。

※フリーコールは、携帯電話、PHS、一部一般電話からはご利用いただけません。

※JTBベネフィットサービスセンターでは、日曜日と祝日が重なった場合、日曜日は日曜日対応の営業、翌日の「振替休日」は「祝日」としてお休みさせていただきます。

# えらべる倶楽部 おすすめのeラーニング

会員特典  
全講座  
無料

受講可能講座が466へ増加(100講座増加)。ますます充実しました。

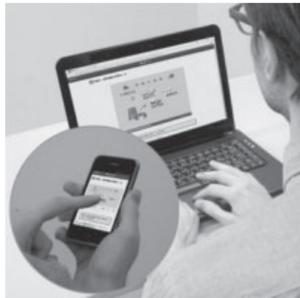
「えらべる倶楽部」会員専用サイトからお申し込みください

【対象者】 会員ご本人様のみ  
【受講数】 制限なし  
【講座内容】 講座一覧よりご確認ください

サービスID 50941001

WEB 申込

## BISCUE (ビスキュー)



### BISCUE(ビスキュー) 講座ラインナップ一例

eラーニング全350講座の充実したラインナップ！  
1日たった10分の受講を繰り返すだけで、幅広い知識が身につきます！

#### 語学

- 英語リスニング 16講座
- 英語リーディング 7講座
- 他72講座

増

全95講座

#### 資格試験対策

- FP対策 12講座
- 宅建試験対策 4講座
- 衛生管理者試験対策 4講座
- 他22講座

全42講座

#### ビジネス基本・ビジネス法務・国際化

- ビジネスマナー 10講座
- 外国人部下とのコミュニケーション 4講座
- 他50講座

増

全64講座

#### PCスキル・セキュリティ・企画

- Excel® 6講座
- 情報セキュリティ 13講座
- 図解表現のコツ 5講座
- 他29講座

増

全53講座

#### ヒューマンスキル

- コミュニケーション力アップ 4講座
- ビジネス交渉力 4講座
- 他30講座

増

全38講座

#### 会社経営・人事・労務・財務経理

- マネジメント 7講座
- コンプライアンス 4講座
- 介護 3講座
- 他44講座

増

全58講座

サービスID 50941002

WEB 申込

## ゼミネット



### ゼミネット 講座ラインナップ一例

eラーニング全講座無料開放！皆さんのスキルアップを応援します！  
資格講座だけで約1,000時間分！人気講座含め116講座！

#### 資格試験対策

- 会計・経営・労務 10講座
- 金融・不動産 8講座
- 法律・教養 8講座
- 情報処理・パソコン 11講座
- 土木・建築・設備 2講座

全39講座

#### ナレッジ

- 政治学 5講座
- 経済学 7講座
- 行政学 3講座
- 他20講座

全35講座

#### ビジネス

- ベーシックスキル 5講座
- 実務・スタンダードスキル 9講座
- 営業・マーケティングスキル 4講座
- 他24講座

全42講座

この他にもeラーニングやスキルアップメニューがたくさん



会員専用サイト

<https://www.elavel-club.com>

えらべる

検索

会員専用スマホサイト

<https://www.elavel-club.com/smp>



※ログイン時には会員番号とパスワードが必要です。

※写真はイメージです。企画内容は予告なく変更となる場合がございます。

# 学校入学時に利用できる 貸付のご案内

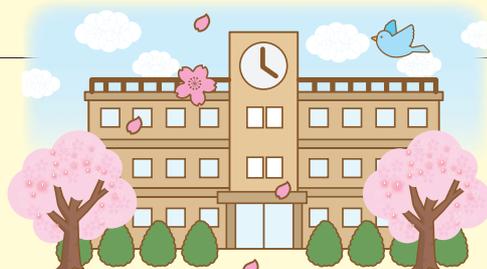
当組合では、お子さまの入学金や授業料、家賃など教育に必要な資金の貸付を行っており、合格通知書(令和4年4月入学)が届いたときから申し込みを受け付けています。

詳細については次のとおりとなりますので、借入を希望する方は共済事務担当課をとおしてお申し込みください。

また、修学費用として併せて利用できる修学貸付(最高限度額180万円)については「いばらき共済」令和4年1月号(No.333)にて改めてご案内いたします。  
※修学貸付については、卒業までの間、利息のみの償還(元金据置)を選択することができます。

当組合ホームページ  
入学貸付等についてはこちら



貸付利率	年利率 <b>1.26%</b> ※基準金利の利率区分に応じ、変動する場合があります。
貸付事由	組合員またはその被扶養者(被扶養者でない子を含む。)が次の学校に入学するとき <ul style="list-style-type: none"> <li>● 学校教育法に規定する高等学校・大学(短期大学を含む。)・高等専門学校・専修学校・各種学校・中等教育学校(後期課程に限る。)</li> <li>● 外国の教育機関で上記に準ずる学校</li> </ul>
対象費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入学金</li> <li>● 授業料(年度単位)</li> <li>● 制服代</li> <li>● 教材費等(年度単位)</li> <li>● 家賃等(年度単位)</li> <li>● 電車・バス等の定期代(年度単位)</li> <li>● 下宿生活等に必要となる生活必需品等の購入費用</li> </ul> 
貸付金額	次の金額を上限とし、対象費用の範囲内の金額で決定します。 <b>給料月額</b> の6ヵ月分(最高限度額200万円)
申込書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 貸付申込書 <b>ダウンロード可</b></li> <li>● 借入状況等申告書 <b>ダウンロード可</b> ※他の金融機関等からの借り入れがある場合、償還明細表の写しを添付してください。</li> <li>● 合格通知書等の写し</li> <li>● 費用が確認できる書類</li> </ul> <b>ダウンロード可</b> の書類は当組合HPよりダウンロードできます。 <b>【例】</b> ・入学案内書(入学金または授業料の記載があるもの。) <ul style="list-style-type: none"> <li>・下宿先賃借契約書</li> <li>・制服代、教材費等の請求書等の写し</li> </ul>
申込期間	合格通知書が届いたときから入学する年度の4月末まで
貸付日	<b>申込月の翌月28日</b> に当組合登録口座へ送金します。 ※金融機関の営業日でない場合は翌営業日
償還方法	貸付日の翌月から給与控除により <b>元利均等償還</b>
その他	4月以降に入学したことを所定の様式で報告いただきます。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

## 在宅介護対応住宅貸付のご案内

高齢化社会が進展するなか、暮らしやすい環境づくりは重要性を増しています。  
組合員が次のような要介護者に配慮した構造を有する住宅の建築または改築費用を必要とするときに貸付を行います。

- 段差の解消
- 手すりの設置または将来設置可能な下地補強
- 車いすが利用できる幅の廊下および居室等の構造
- 洋式で広いトイレ
- 入浴しやすい浴槽等
- 介護機器の設置(ホームエレベーター・天井走行リフト・階段昇降機・その他)

当組合ホームページ  
在宅介護対応  
住宅貸付につ  
いてはこちら



貸付限度額	<b>300万円</b>	貸付金額の単位	10万円以上10万円単位
貸付利率	<b>1.00%</b> 変動金利	償還期間	借入金額に応じて最高300月
償還方法	貸付日の翌月から給与控除により元利均等償還		
申込書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 貸付申込書 <b>ダウンロード可</b></li> <li>● 借入状況等申告書 <b>ダウンロード可</b></li> <li>● 金融機関等から借入がある場合、現在から将来に亘って償還額のわかる書類</li> <li>● 工事契約書の写し</li> <li>● 要介護に配慮した構造を有する工事見積書の写し</li> <li>● 設計図</li> </ul> そのほか住宅貸付に準ずる書類		

**ダウンロード可**  
の書類は当組合HP  
よりダウンロードで  
きます。

※上記書類のほかに、当組合が必要とする書類を提出いただく場合があります。

## 住宅貸付・災害貸付を利用している方へ

### 年末残高等証明書を交付します

平成19年1月以降に住宅貸付等(災害貸付・特例災害貸付・在宅介護対応住宅貸付を含みます。)を利用している方で、所定の要件に該当する場合は住宅借入金等特別控除により所得税が軽減されますので、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を交付します。

平成19年1月から平成20年12月まで、平成24年1月から令和2年12月までに貸付を受けた方

年末調整用として令和3年10月中旬に送付しております。

※令和3年12月末日現在の残高を証明するため、11月および12月の一部繰上償還は原則としてできません。

令和3年1月から令和3年12月までに貸付を受けた方

確定申告用として令和4年1月下旬に送付します。

- 留意事項**
- 今まで控除対象となっていた貸付でも、一部繰上償還をしたことにより償還期間が10年未満となった場合は、減税対象とならないため証明書は交付しません。
  - 所定の要件などの詳細は国税庁ホームページ【<https://www.nta.go.jp/>】でご確認ください。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

利用申込受付中!

# マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。  
利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

内閣府 総務省 厚生労働省



## 医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに 置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。



### 利用には申込が必要です

申込はカンタン!

#### ●スマートフォンからマイナポータルで申込

☑ まずは必要なものをチェック!



- ① 申込者本人のマイナンバーカード  
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号 (数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ (又はPC+ICカードリーダー)
- ③ アプリ「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

● 「マイナポータルAP」を起動する。

STEP2

● 「健康保険証利用申込」をタップする(押す)。

STEP3

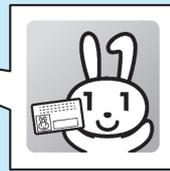
● 利用規約等を確認して、同意する。  
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

● マイナンバーカードを読み取る。  
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

医療機関・薬局 (※) の  
顔認証付きカードリーダー  
でも申込できるよ



#### ●セブン銀行ATMでも申込できる!

※待ち時間短縮のため、マイナポータルやセブン銀行ATMでの事前の申込をおすすめします。



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん



## どんないいことがあるの？

本人が同意をすれば、  
初めての医療機関等でも、  
特定健診情報や今までに使った  
薬剤情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで  
自身の特定健診情報や  
薬剤情報・医療費通知情報が  
閲覧できる！



マイナポータルを通じた  
医療費通知情報の自動入力で、  
確定申告の医療費控除が  
よりカンタンに！



限度額適用認定証がなくても  
高額療養費制度における  
限度額を超える支払が免除される！



就職・転職・引越をしても  
健康保険証としてずっと使える！  
医療保険者が変わる場合は、  
加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。  
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

申込方法は  
特設ページでも  
確認できます！



[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)



### 健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合  
フリーダイヤル

マイナンバー  
**0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分

土日祝：9時30分～17時30分

## 出産費・家族出産費の法定給付額が 変更になります

出産費・家族出産費は組合員または被扶養者が出産した際に支給しています。  
令和4年1月1日より産科医療補償制度の掛金が、16,000円から12,000円に引き下げられる  
ことにあわせて、出産費・家族出産費の法定給付額を変更します。

### 法定給付額

変更前：404,000円 → 変更後：408,000円

※産科医療補償制度加入の医療機関等で出産した場合  
給付金額は420,000円のまま変更ありません



令和3年  
10月から

# オンライン資格確認が 本格運用されました!

令和3年10月20日から、医療機関等でオンライン資格確認(退職や転職等による加入保険の変更を即時に確認できる仕組み)が本格運用され、マイナンバーカードを健康保険証として利用できることになりました。

オンライン資格確認を利用する医療機関等が正しい資格情報を確認するためには、各保険者が組合員・被扶養者の資格取得・取消に関し、最新の情報を登録することが必要になります。組合員の皆さんにおかれましては、特に被扶養者の方が資格取消に該当した場合は速やかに申請手続きをお願いします。

※現在皆さんが使用している組合員証等でも、オンライン資格確認を利用できます。

※オンライン資格確認未対応の医療機関や、オンライン資格確認の対象ではない柔道整復師、はり灸、あんま、マッサージ等では、マイナンバーカードが利用できないため、今までどおり組合員証等を使用してください。



## こころとからだの健康相談

- ご家族皆様さんでご利用いただけます。
- 匿名で相談ができるので、プライバシーが守られます。
- 通話料・相談料は無料です。



気になる症状・病気、育児や介護の不安、こころの不調など、なんでもご相談いただけます。経験豊富な看護師・臨床心理士・薬剤師等の専門相談員が、懇切丁寧にお答えします。



**0120-474-479**

携帯からも利用できます。

### 心の相談ネットワーク

【受付時間】 月～金曜日 9:00～21:00  
土曜日 10:00～18:00  
(日曜日・祝日・1月1日～3日は休み)

「健康・こころのオンライン」



### 健康電話相談 おくすり相談

【受付時間】 年中無休(24時間対応)



PC・スマートフォン版サイト:<https://www.healthy-hotline.com/>  
携帯版サイト:<https://www.healthy-hotline.com/m>

ログインID

iba-kyo

# 育児休業手当金の支給期間延長には要件があります!



組合員が育児休業を取得して勤務を休む時、原則対象の子が1歳に達する日(誕生日の前日)までの期間について育児休業手当金が支給されます。

ただし、総務省令で定める次の要件2つのどちらかに該当し、組合員が育児休業を引き続き取得する場合は、対象の子が1歳6ヵ月に達する日(※1歳6ヵ月時点においても継続して該当する場合は2歳に達する日)まで支給期間を延長できます。

**要件1** 対象の子について、保育所(認可保育所に限る)への入所を希望し、申し込みを行っているが、入所できない場合

ただし、次の①～③をすべて満たしており、市町村から発行される保育所の「入所不承諾通知」等の証明書の提出が必要になります。

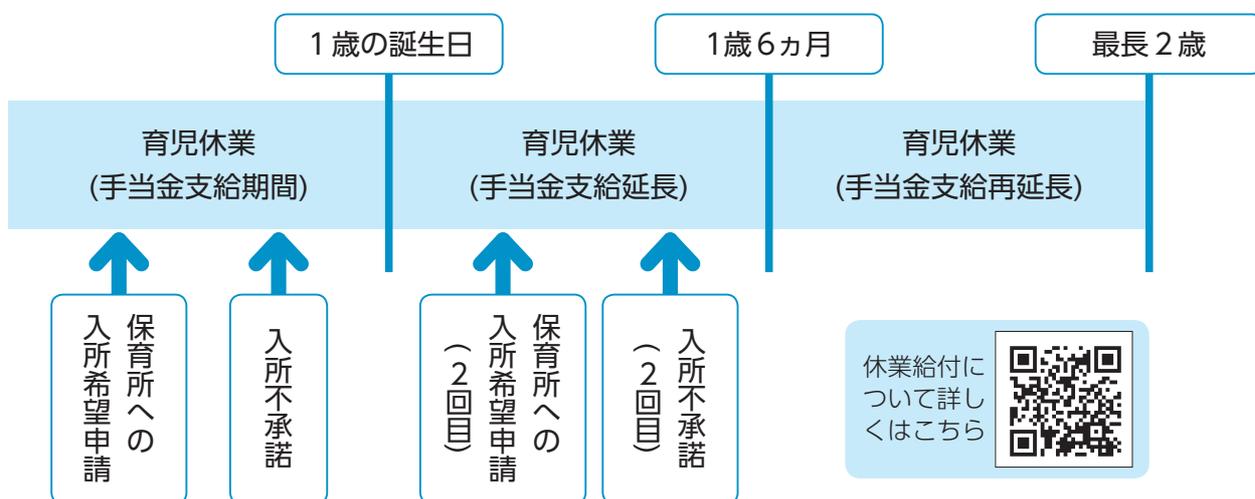
- ① 子の1歳の誕生日の前日までに市町村へ保育所への入所申請をしている
- ② 入所希望日が1歳の誕生日以前(1歳の誕生日を含む。)である
- ③ 1歳の誕生日以降の期間について入所できない状態(1歳の誕生日は入所できない状態であることが前提)

※保育所の空き状況等から明らかに入所することが困難な状況であっても、入所申請しておらず、証明書を提出できない場合は、支給期間を延長することができません。

**要件2** 子の養育を行っている配偶者であり、当該子が1歳に達する日以降の期間についても養育する予定であった者が、死亡、負傷、疾病、離婚等の事情により当該子を養育することが困難になった場合

## 注意

支給延長期間が年度をまたいでいる場合は、新年度においても入所申し込みを行ったことが確認できる書類の提出が必要です。



# 被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました



## ●被扶養者の資格取消について

今年度実施しました被扶養者資格継続調査につきましては、組合員および被扶養者の皆さんにはお忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。

毎年、調査により就職や収入の増加に係る手続き漏れ等が判明し、被扶養者の認定を遡って取り消す事例が多く見受けられますので、次の「収入基準額」と「取消になる要件」をご確認いただき、被扶養者の認定要件を備えているか、日頃から収入状況の把握をしていただきますようお願いします。

また、被扶養者の収入が認定基準額を超過した等により資格取消の対象となった場合は、速やかに共済事務担当課に申し出ていただき、手続きをお願いします。資格取消日以降、被扶養者証は使用できないため、必ず当組合に返還してください。

※被扶養者の資格取消後に、共済組合の被扶養者証を使用して医療機関等を受診していた場合は、当組合が負担した医療費等について返還いただくことになります。詳しくは次ページをご覧ください。

### 収入基準額

区分	年齢	基準額（収入の限度額）		
		年額	月額	日額
公的年金を受給していない方	全年齢	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満
障害年金を受給している方	全年齢	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
公的年金を受給している方	60歳以上	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
遺族年金を受給している方	60歳未満	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満

- ・アルバイトやパート等の給与収入（通勤手当などの諸手当を含めた給与所得控除前の総収入金額です。）は、年額だけでなく月額でも認定可否を判断します。
- ・雇用保険の基本手当や健康保険の傷病手当金は、日額により認定可否を判断します。

### 取消になる要件（例）

区 分	要件を欠くに至った日
就職したとき	就職した日 見習い、研修期間終了後に健康保険に加入する方（収入が認定基準額未満の方も含む。）も就職日から取消になります。
収入月額が3ヵ月連続して収入基準額を超えたとき※	最初に基準額を超えた月の1日
収入月額が3ヵ月平均して収入基準額を超えたとき※	3ヵ月平均の対象となった最後の月の翌月の1日（この取扱いは学生である子には適用しません。）
年金を受給するときまたは年金改定により年金額が180万円以上となるとき※	年金裁定通知書または年金額改定通知書を受領した月（通知書に記載の交付月）の翌月の1日
雇用保険の基本手当日額が収入基準額以上となるとき※	受給開始日（「認定（支給）期間」の初日）
確定申告により事業収入等が年間収入基準額以上であることが判明したとき※	確定申告の対象年（収入が生じた年）の1月1日
別居する被扶養者に対する組合員からの仕送りが全くされていなかったとき※	仕送りをしなくなった月の1日
同居が要件である被扶養者が別居したとき	別居した日
組合員が主な生計維持者でなくなったとき	その事由が発生した日
新たに被扶養者を認定したことに伴い、父母が認定要件を満たさなくなったとき	新たに認定した被扶養者の認定日の属する月の翌月1日
離婚したとき	離婚した日の翌日

※収入および仕送りに係る書類（給与明細書・確定申告書の控え・年金証書・年金額改定通知書・送金証明書等）は当組合から依頼があった時にいつでも提出できるよう、大切に保管をお願いします。

# 被扶養者の資格を遡って 取消したときの医療費返還について

医療機関で受診する際の医療費は、原則として保険証を提示した場合には受診者が一部負担（主に3割分）し、その残りを受診者が加入する医療保険者が負担しています。

被扶養者資格を喪失（資格取消）すると当組合の被扶養者証は使用できなくなりますが、喪失の届出をするまでの間に被扶養者証を使用して医療機関で受診している場合には、当組合が負担した医療費を返還していただくことになります。

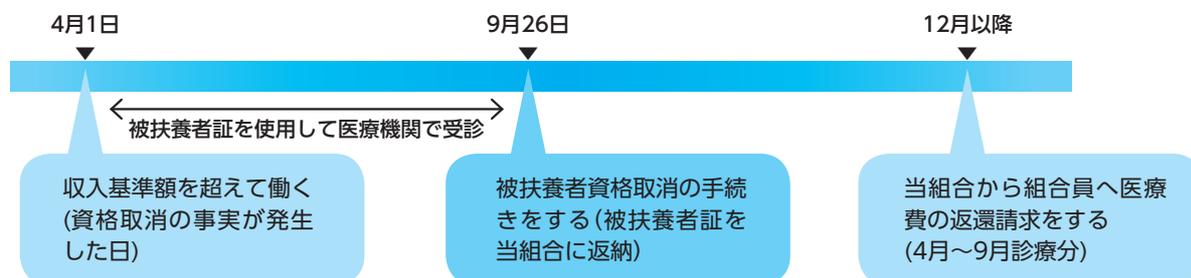
医療費は医療機関が作成する「レセプト」に基づいて算出しますが、その診療内容を社会保険診療報酬支払基金や外部委託機関で審査するため、当組合から医療費の返還請求をするまでに最短でも3ヵ月以上の期間が必要になります。

当組合へ返還した医療費については、被扶養者が新たに加入した健康保険に請求すると返還額相当額（家族療養費附加金を除きます。）が給付されますが、遡った期間が長いとその返還額が高額になる場合があります、一時的な支払いとはいえ金銭面の負担になります。

このように、新たに加入した健康保険に給付金の請求手続きをすることや、医療費返還のため銀行に出向かなければならないことなど事務的な負担も生じるため、日頃から被扶養者の収入額を把握しておき取消の事実が生じたときは速やかに届出をしましょう。



## 医療費返還のイメージ



### 被扶養者資格取消の届出をすると…

当組合は組合員の方に「被扶養者資格喪失証明書（喪失日：4月1日）」を交付しますので国民健康保険の加入手続きを行ってください。（4月分以降の保険料をまとめて納付。）

なお、配偶者（20歳以上60歳未満）の方は国民年金の加入手続きも必要です。

### 医療費返還の通知が届いたら…

被扶養者資格取消の届出をした月のレセプト（9月分）内容が確定するのは最短でも12月以降となります。医療費返還請求の通知が届きましたら指定された返還期限内に医療費を返還してください。

入金を確認後、当組合から組合員の方に該当者の「レセプト」を送付しますので、「納付書の控え」とともに新たに加入した国民健康保険に給付金の請求手続きを行ってください。



# 人間ドックの利用助成の申請はお早めに!



◎申請書は、受診日の1ヵ月前(31日前)までに当組合へ提出してください

人間ドックを利用する際の助成事業は、毎年、1万人以上の方が利用されています。

助成を受けるためには、人間ドック利用承認の申請が必要となりますので、受診日の1ヵ月前(31日前)までに申請書が当組合へ届くように手続きを行ってください。

なお、人間ドック利用承認書の交付は随時行っていますので、人間ドックを予約した後は、速やかに申請をお願いします。

申請が遅れますと、受診日までに「人間ドック利用承認書」をお届けすることが困難となり、受診日を変更していただくこととなりますので注意してください。

また、次の事項にご留意いただき人間ドックの適正利用にご協力をお願いします。

※当組合ホームページにも、人間ドック助成事業について掲載していますので、ご参照ください。



## 申請手続きについて

### ●組合員およびその被扶養者の方

当組合ホームページ「申請書類一覧」から「人間ドック利用承認申請書」をダウンロードし、健診日の5週間前(35日前)までに共済事務担当課へ申請書を提出してください。

### ●任意継続組合員およびその被扶養者の方

当組合ホームページ「申請書類一覧」から「人間ドック利用承認申請書」をダウンロードし、直接当組合まで提出いただくか、当組合医療健康課健康増進係(TEL:029-301-1413)までご連絡ください。申請書を郵送しますので、直接当組合へ提出してください。

## <「特定健康診査受診券」の破棄について>

人間ドックの利用申請をされる40歳以上の被扶養者および任意継続組合員とその被扶養者の方は、当組合が交付した「特定健康診査受診券」を重複受診防止のため破棄してください。

## 「人間ドック利用承認書」の確認について

お手元に「人間ドック利用承認書」が届きましたら、予約内容(健診機関名・健診利用日・人間ドックの種類)をご確認ください。



## 受診日の変更またはキャンセルの場合

健診機関で受診日の変更またはキャンセルの手続きをした場合は、速やかに共済事務担当課または当組合医療健康課へ連絡してください。

また、すでに「人間ドック利用承認書」が届いている場合は、共済事務担当課をとおして当組合に戻してください。

お問い合わせ先 医療健康課(健康増進係) TEL 029-301-1413

# ホームページをご活用ください!

令和3年6月にホームページのリニューアルを行いました。

共済組合に申請する各種手続きについて、ホームページから申請書類をダウンロードできますので、利用例をご紹介します。申請書類は、共済事務担当課へ提出してください。

## 人間ドックの申込手続き

トップページ「ライフイベントから探す」



「概要」で種類・利用対象者を確認! 「申込手続き」で様式をダウンロード!

健診日の変更や人間ドック利用承認書を紛失したときは「よくある質問」で手続きを案内しています。

### 人間ドック

概要
申込手続き
よくある質問

組合員及び被扶養者の方を対象に、生活習慣病対策として総合検診検査を行うことにより、組合員及び被扶養者の方の健康増進を図ることを目的に各種人間ドックの助成等を行っています。

#### 人間ドックの種類

- 短期人間ドック (日帰り、宿泊)
- 脳ドック
- 脳併診ドック (短期人間ドック+脳ドック)
- PETドック
- PET併診ドック (短期人間ドック+PETドック)

#### 利用対象者

短期人間ドック (日帰り、宿泊)	30歳以上の組合員及びその被扶養者
脳ドック	30歳以上の組合員及び40歳以上の被扶養者 ※ 被扶養者は、前年度特定健診及び人間ドック等受診者に限る。
脳併診ドック	30歳以上の組合員
PETドック・PET併診ドック	50歳以上の組合員

※ 任意継続組合員とその被扶養者については、短期人間ドックのみの助成となります。



地図上の地域をクリックすると利用できる指定健診機関を一覧で確認できます。

## 組合員証の再交付手続き

トップページ「手続きから探す」

「組合員証の再交付」をクリック!



「手続き」で様式をダウンロード!

概要	手続き	よくある質問
事由	提出書類	様式 記載例
組合員証等を紛失・破損したとき	組合員証等再交付申請書 誓約書 (再交付申請書裏面) ※ 組合員証等の返還ができない場合	

組合員証を大事にお使いいただきありがとうございます。

紛失した場合だけでなく、印刷面の剥がれやカードを破損した場合にも再発行が可能です。申請いただいてから、1週間から2週間ほどで共済事務担当課をとおしてお手元にお届けします。

# 旅と宿

## 「旅と宿」のホームページがリニューアルしました！

「旅と宿」とは全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の施設を紹介するサイトです。

トップページが明るく見やすくなりました。

詳しくはこちら  
「旅と宿」公式サイト



<https://www.ctv-yado.jp/>

本ホームページは、平成13年度の開設以来、全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の宿をご紹介してきましたが、この度、より使いやすく快適にご利用いただけるように、ホームページのリニューアルを行いました。

全国の各施設の特徴が一目で分かるように改善した他、スマートフォン等のモバイルにも対応しました。  
また、毎月、旬な施設をピックアップし「特集」としてご紹介いたします。

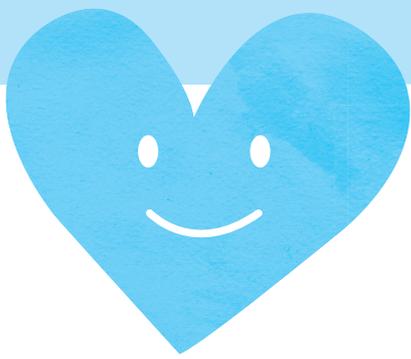
今後とも、わかりやすく利便性の高いホームページを目指しますので、よろしくお願いいたします。

## 宿の探し方は？

トップページの**日本地図**から地域を選んで探すことができます。  
また、**8つのカテゴリー**から、旅の目的に合わせて施設を選ぶこともできます。



全国市町村職員共済組合連合会



あなたの心は  
習慣で  
しなやかになる!

# 心の習慣レッスン 始めませんか?



キーワードは… 「構える」

## 心の扇を広げ、シナリオを思い描こう

人は予想していないことや想定外のことに影響(インパクト)を受けやすく、より大きなストレスを感じます。

自分に想定外のことが起こったとき、職場で優秀なできる人と評価されている人たちほど想定外を考えておらず、実はストレスに弱いという例を、私は産業医としてたくさん見てきました。

一方、ストレスに悩まされない人たちは、このような状況に上手に対処する「**構える**」という習慣を持っています。

このような人たちは、「**想定内の範囲が広い**」という特徴があります。しかしこれは決してA、B、Cパターンのようにあらゆることを想定しているわけではありません。この人たちは歓迎したいベストシナリオだけでなく、想定外としてワーストシナリオもしっかり考えているため、その間の想定内の幅(扇のイラスト参照)が広いのです。

想定内のことについては、身“構えて”対処できます。起きてしまったことに上手に対処できる人は、その現実を受け入れられます。そして、「**そこにどのような意味、意義があったのか?**」「**5年後、10年後にどう考えられるのか?**」などと考えることができるのです。

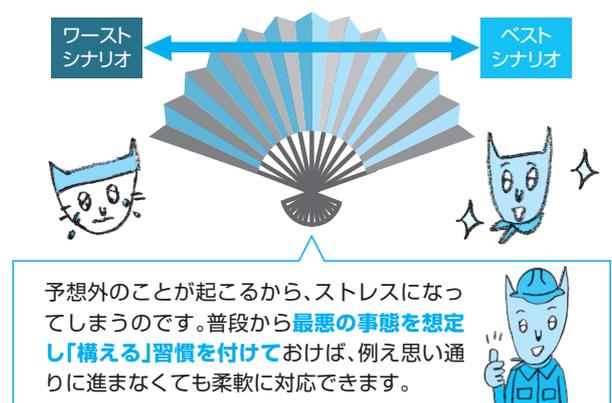
過去に意味を与え、さらに未来に起こり得ることに備える。これこそ、ストレス知らずの人の考え方、習慣です。

考えるべきワーストシナリオのパターンは人それぞれですが、まずは**仕事、人間関係(家庭)、お金、健康、住居**などの「ワーストシナリオ」=想定外を考えてみるといいのではないのでしょうか?

とはいえ、悪いことばかりを想像するのもよくありません。最悪のパターンを考えた後は特に、その反対側「**ベストシナリオ**」=夢がかなった**最高の状態**を想像(妄想?)しましょう。「こんなことが起きたらいいな」というケースを日頃から考えておくことも大切です。

その際にはぜひ、白黒よりもカラー、静止画よりも動画で想像しましょう。さらにうれしさや喜びなどの感情もかぶせて想像できると、より実感が芽生え、夢がかないやすくなるともいわれています。一人でいるときなら、ニヤついてしまうくらいがいいのかもしれませんが。

ぜひ一度、読者の皆さんもそれぞれのシナリオを考えてみませんか?



# 頭の体操

## クロスワードパズル



クイズに正解された方の中から抽選で  
大洗鷗松亭の昼食利用券と日帰り入浴券のセット、  
または図書カード(1,000円分)を各5名様にプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください

1	2		3		4		5
					G		
6		7			8		
		9		10			D
11	12						13
			14			15	
16		17			18		19
		20					
21					22		E

令和3年9月号の解答「アカトンボノムレ」  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、ご応募ください。(組合員1人1通まで)

### 応募のあて先

〒310-0852  
水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階  
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

### 締め切り

令和3年11月30日(火)消印有効

- ① 答え  
○○○○○○○○
- ② 所属所名
- ③ 組合員証(保険証)の記号・番号
- ④ 組合員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

- 19 ○○○○の尻尾切り。  
一度お尻を洗って
- 17 ○○○○の尻尾切り。
- 16 懸賞に○○○○し、見事当選する。
- 15 ○○○○関連な青年。
- 14 百獣の王とよばれ、力の象徴とされた。
- 13 噴出すること。
- 12 火口から溶岩などが噴出すること。
- 10 フランスの○○○○はパリだ。
- 7 最後まで犯人がわからない小説。
- 5 葛飾北斎・喜多川歌麿・歌川広重と言えは?
- 4 手術の前に○○○○注射をする。
- 3 このスキヤダルはイメージ○○○○になる。
- 2 元素記号Cu、光沢のある赤色の金属。
- 1 二階から○○○○

### ○→タテのカギ

### ○→ヨコのカギ

- 1 実現・解決などの見通しがつく。仕事の○○が立つ。
- 3 ○○○さんが転んだ～
- 6 2で割り切れる整数。
- 8 人口の多い名字第2位です。
- 9 スポーツなどで現役から退くこと。
- 11 北海道北端部、日本海にある○○○島。
- 13 集合の○○が鳴る。
- 14 しょうゆ・みそ・とんこつなど色々な種類があります。
- 16 昨日の前の日。
- 18 羽を広げて相手を○○○する鳥。
- 20 社長の○○○○をうかがってばかりいる。
- 21 審判に○○○○を吐いて退場となる。
- 22 交差点での○○○は特に注意しましょう。



家族の健康ごはん

## お弁当にもぴったり / 春菊入りつくね焼き

1人分  
エネルギー  
224kcal  
塩分 1.2g

健康な体をつくる食事づくりのカギは、栄養バランス&減塩。食材に含まれる栄養素の知識や上手な減塩のコツを身に付けつつ、おいしく食べて健康になりましょう。



料理制作・監修: 岩崎啓子 (管理栄養士)  
撮影: 原ヒデトシ スタyling: 宮澤由香

### 材料 (2人分)

- |      |        |       |        |      |
|------|--------|-------|--------|------|
| 玉ねぎ  | 1/8個   | こしょう  | 少々     |      |
| 片栗粉  | 小さじ1   | サラダ油  | 小さじ1   |      |
| 春菊   | 50g    | A     | バルサミコ酢 | 小さじ1 |
| れんこん | 50g    |       | しょうゆ   | 小さじ1 |
| 鶏ひき肉 | 150g   | 砂糖    | 小さじ1/2 |      |
| 卵    | 1/2個   | 大根おろし | 80g    |      |
| 塩    | 小さじ1/5 |       |        |      |

### 作り方

- 1 玉ねぎはみじん切りにして片栗粉と混ぜ合わせる。春菊はさつとゆでて細かく刻む。れんこんも細かく刻む。
- 2 ボウルにひき肉、卵、塩、こしょうを入れ、粘りが出るまで混ぜる。1を加えてさらに混ぜ、6等分にして丸く平らに形を整える。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、2を並べる。ふたをして中火で1~2分、弱火にしてさらに3分ほど焼き、ひっくり返して裏面も同様に焼く。
- 4 火を止め、混ぜ合わせたAを加え、3と絡める。器に盛り、水気を切った大根おろしを添える。

### 栄養学メモ

#### 春菊

β-カロテンの含有量はほうれん草、小松菜より多いのが特徴。緑の色素はクロロフィルで抗酸化作用があります。独特の香りが、胃腸の働きを活性化するといわれています。



### 減塩ワザ

#### バルサミコ酢

酢を使うことで、味にアクセントがつけます。バルサミコ酢(ぶどうの果実酢)は、ほのかな酸味とコクがあり、料理の風味づけにも、一役買います。



### Profile

岩崎 啓子  
いわさきけいこ

管理栄養士・料理研究家。栄養学に基づいたバランスのよい料理、手軽でおいしい、実践的な家庭料理に定評がある。雑誌、書籍、メニュー開発など幅広く活躍中。著書は「ゆる「糖質&塩分」オフおつまみおかず」「作りおきでカンタンおいしいいせごはん」(ともに、日本文芸社)など多数。



# 南房総の潮騒を聞きながら 新鮮な海の幸たっぷりのお食事をどうぞ



〈イメージ〉



〈イメージ〉



〈イメージ〉

1泊2食税・サービス料込	平日	休前日
黒潮山海コース	15,300円～	16,510円～
なぎさコース	14,300円～	15,510円～
みぎわコース	13,300円～	14,510円～

※上記料金から各種助成券が控除されます。



ご予約・お問い合わせ

Tel. 04(7092)2205

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565  
Fax 04 (7093) 1213

ホームページ

<https://www.kuroshioso.jp/>

交通アクセス 京葉道路及び東関東自動車道経由、館山自動車道君津ICから約60分

千葉県市町村職員共済組合保養所

南房総鴨川

黒潮荘



黒潮荘

検索

パスワード(コード)は  
くろしお  
『9640』です。



# 年金見込額を確認できます

地共済年金情報Webサイトは、公務員期間に係るこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額など、ご自身の年金に関する情報をインターネット上で確認できるサービスです。<sup>(※1)</sup>ただし、すでに老齢または退職の年金を受給されている方や、老齢厚生年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。

なお、民間に勤務されていた期間に係る年金記録や年金の見込額などは「ねんきんネット」(日本年金機構ホームページ)でご確認いただけます。

※1 スマートフォン・タブレットからはご利用いただけません。



## ●閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額<sup>(※2)</sup>
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

## ●利用できる方

- ①組合員の方
- ②組合員であった方

## ●ご利用可能時間

24時間365日  
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※2 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

## ご利用手順

1

### 地共済年金情報Webサイトにアクセス

当組合および全国市町村職員共済組合連合会のホームページのバナーからもアクセスできます。

地共済年金情報Webサイト

検索



2

### ご利用申し込み<sup>(※3)</sup>

(基礎年金番号・氏名・生年月日・パスワード等を入力)

申し込み時に登録したパスワードは必ず控えておいてください。  
当組合および全国市町村職員共済組合連合会からお申し込み内容の確認のため、ご連絡をさせていただくことがあります。

3

### ユーザID通知書の受領

(2~3週間程度)  
閲覧の際に必要な「ユーザID」を記載した「ユーザID通知書」を郵送しますので、大切に保管してください。

4

### ユーザIDおよびパスワードを入力してログイン

※3 住所や名前を変更された方は、当組合に異動の届出をされてから申し込みをしていただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先 全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課 TEL 03-5210-4607

# 国民年金 学生納付特例制度を利用した方へ 保険料の後払い(追納)ができます!

20歳以上の方は学生でも国民年金に加入する必要がありますが、学生は一般的に所得が少ないため、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するときに年金額に反映されないため、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。

しかし、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

また、納付した保険料は社会保険料控除の対象となりますので、確定申告または年末調整の手続きを行うことで、税金が戻る場合※があります。

※所得等により、税金が軽減されない場合があります。



## 追納方法

保険料を追納する場合は、年金事務所等で追納の申込みが必要です。受理されると納付書が届きますので、その納付書で納入してください。

## 注意事項

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- 学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間から納付することになります。
- 学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

国民年金の詳細は日本年金機構ホームページでご確認ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

## 税務署からのお知らせ 「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介しているほか、ツイッターによる情報発信も行っています。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

また、所得税の確定申告にはスマホ申告が便利です。次の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からスマホでe-Taxをご利用ください。

水戸税務署 TEL029-231-4214



<国税庁の取組紹介>



<スマホで確定申告>  
(確定申告等作成コーナー)

# 大洗温泉の宿

おう しょう てい

# 大洗 鷗松亭

◎ 平日がおすすめ! お得に楽しもう! ◎

大きい窓から解放感いっぱいの大海原。個室でゆっくりすごせる食事処。効用豊かな大洗温泉。コロナ疲れを大洗鷗松亭で癒してみませんか。

平日はお部屋の空きにも余裕がありますので、ゆっくり寛ぐチャンスです。働き方改革で推進されている有給休暇を大洗鷗松亭で過ごしてみてもいかがでしょうか。



宿泊利用助成券とえらべる倶楽部宿泊補助券の併用により **3,065円~** (大人1泊2食付 税・サービス料込)

宿泊コース名	料金		宿泊利用助成券	えらべる倶楽部宿泊補助券	助成後の料金	
	日曜~木曜	金・土・祝日の前日			日曜~木曜	金・土・祝日の前日
あんこう	18,905円	20,115円	△ 8,000円	△ 1,500円 (△ 3,000円)	9,405円 (7,905円)	10,615円 (9,115円)
彩(さい)	16,485円	17,695円			6,985円 (5,485円)	8,195円 (6,695円)
咲(さく)	15,275円	16,485円			5,775円 (4,275円)	6,985円 (5,485円)
花梨(かりん)	14,065円	15,275円			4,565円 (3,065円)	5,775円 (4,275円)
小人(小学生)	7,865円	8,591円	△ 3,500円		2,865円 (1,365円)	3,591円 (2,091円)

※括弧内は、令和3年12月1日~令和4年2月28日の金額です。えらべる倶楽部宿泊補助券が3,000円に増額されます。(本紙5ページをご参照ください。)  
 ※料金は、お一人様1泊2食付(税・サービス料込・定員利用の場合)のものです。定員未満の場合は、室料加算が発生します。  
 ※幼児(未就学児)の室料は無料ですが、食事や布団を利用される場合は、別途料金が発生します。

### 《宿泊利用助成券をお忘れなく》

宿泊料金に対して、**大人(中学生以上) : 8,000円(5,500円+令和3年度特別助成2,500円)**、**小人(小学生) : 3,500円**を助成します。  
 また、大洗鷗松亭に限り組合員・被扶養者だけでなく、**同居する家族と別居の実父母・義父母**もご使用になれます。  
 事前に共済事務担当課へ交付申請し、チェックイン時にフロントへご提出ください。  
 (任意継続組合員の方は、共済組合福利厚生課TEL029-301-1412へ直接ご連絡ください。)

### 《えらべる倶楽部の宿泊補助券も利用できます》

JTBベネフィットのえらべる倶楽部の宿泊補助券：**1,500円**または**3,000円**をお持ちいただくと、上記の宿泊利用助成券とあわせてご利用いただけます。(任意継続組合員の方および幼児は除きます。)  
 JTBベネフィットサービスセンターまたは「えらべる倶楽部」会員サイトから宿泊日の10日前までに交付申請し、チェックイン時に宿泊利用助成券とあわせてフロントへご提出ください。

●JTBベネフィットサービスセンター TEL03-5646-5540 またはフリーコール0120-924-033  
 営業時間 平日10:00~21:00 / 土日10:00~17:00 ※祝日・12/30~1/3は休業

お問い合わせ先・ご予約先

### 大洗鷗松亭(施設直接)

受付時間▶10:00~20:00 電話▶029-266-1122  
 〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5  
 \*組合員・任意継続組合員の方は、4か月前から予約ができます。

ホームページからご予約いただけます!  
 (ネット予約受付開始は3か月前からとなります。)

<https://www.oarai-oushoutei.com>

【PC】  おうしょうてい   【スマホ】



### 《共済貯金払戻等のご案内》

#### 《ご注意》

月	払戻締切日	払戻送金日
11月	4日	12日
	18日	29日
12月	3日	13日
	17日	27日
1月	6日	17日
	20日	28日

12月は、臨時積立ができます。任意継続組合員の方で臨時積立を希望する場合は退職された共済事務担当課まで早めに申し出てください。お振込みは所属所から一括となります。

#### 払戻しをする場合

「貯金払戻請求書」を、共済事務担当課をおとして提出してください。  
 任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課へ直接提出してください。  
 当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻しはできませんのでご注意ください。

#### 振込先口座を変更する場合

払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

#### 払戻締切日について

左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。  
 詳しくは、共済事務担当課にお問い合わせください。

### 組合の現況

(令和3年9月30日現在)

組合員数	男	17,224人
	女	8,605人
	計	25,829人
被扶養者数		21,907人
標準報酬月額総額		9,702,910千円
1人平均標準報酬月額		380,000円
任意継続組合員数		339人

ホームページURL <https://www.iba-kyo.com/>

ユーザー名 **kyosai1411**

パスワード・ID **iba-kyo**