

『元気アップ!りいばらき』を利用しよう!!

茨城県では、健康寿命日本一の県を目指す「いばらき健康寿命日本一プロジェクト」を掲げており、その一環として、いばらきヘルスケアポイント事業を実施しています。

スマートフォン用アプリ「元気アップ!りいばらき」は、県民の健康活動への取り組みのきっかけとして開発されていますので、この機会に利用してみましょう。



茨城県公式アプリ

スマートフォンであなたの健康をサポートします

元気アップ!りいばらき



**健康づくり
活動がアプリで
ポイントに!!**

**ダウンロードは
無料!**
※抽選対象者は
18歳以上の県民

**貯まった
ポイントで
景品当選の
チャンス!!**

多彩なアプリ機能を実装!

歩数ランキング



同年代、お住まいの地域、職場の人たちと競争!

マイデータ管理



体重や血圧など記録したデータをグラフで確認!

美味しおスタイル指定店



適塩メニュー等を提供するお店を掲載!



元気アップ!りいばらき

元気アップ!りいばらき



iPhone版



Android版



「元気アップ!りいばらき」に関する詳細については、下記お問い合わせ先または茨城県ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ先はコールセンター ※サービス名は「元気アップ!りいばらき」とお伝えください。

☎0570-077-122 受付時間/ 9:00~18:00 (12/29~1/5を除く)

