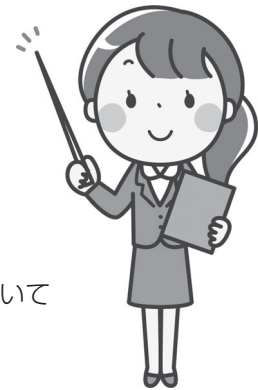


講習会のご案内

退職予定者講習会(早期退職者) のご案内

令和4年3月末に早期退職する予定の組合員の方を対象に、年金や医療保険などについての講習会を下記のとおり開催します。

- 募集対象者** 令和4年3月末 早期退職予定組合員
- 開催日** 令和3年11月5日(金)
- 開催場所** 茨城県市町村会館 講堂 水戸市笠原町978-26
- 開催時間** 13時～16時20分まで ※受付開始 12時30分から
- 参加費用** 無料 ※開催場所までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法** 各所属所の定める期日までに申し込みください。
- 講習内容**
 - ・年金制度について
 - ・退職後の医療保険制度について
 - ・退職後の福祉事業について
 - ・退職手当について
 - ・講演(退職後の生活設計に関する内容を予定)



糖尿病予防講座を開催します!

この講座は、糖尿病の起こるしくみや運動により血糖値を下げる簡単な筋力トレーニングなどをご紹介します。

生活習慣を見直す契機となるようぜひご参加ください。

- 募集対象者** 組合員およびその被扶養者
- 参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法** 共済事務担当課へお申し込みください。
申し込み多数の場合は、当組合で参加者を調整します。
- 委託機関** 公益財団法人 総合健康推進財団 保健福祉部研修センター関東支部
- 日程等**

日 程	募集人員	会 場	時 間
10月20日(水)	50名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町978-26	13時から 16時まで
10月21日(木)	50名		※受付開始 12時30分から

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合がございます。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412