

介護講座のご案内

我が国では高齢化が進み、介護の担い手不足が社会問題となっています。
本年度は新型コロナウイルスの感染予防のため、例年行っている実技演習を省き、介護の現状、心構え、利用できるサービス、また実際にかかる具体的な費用など知識を深めていただく内容としていますので、ぜひご参加ください。

- 募集対象者** 組合員およびその被扶養者
- 参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法** 共済事務担当課へお申し込みください。
申込み多数の場合は、当組合で参加者を調整します。
- 申込期限** 令和3年6月18日(金)
- 委託機関** 公益財団法人 総合健康推進財団 保健福祉研修センター関東支部
- 日程等**



期 日	募集人数	会 場	時 間
7月20日(火)	30名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町978-26	13時から16時まで ※受付開始 12時30分から
7月21日(水)	30名		

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

こころとからだの健康相談

- ◎ご家族皆様さんでご利用いただけます。
- ◎匿名で相談ができるので、プライバシーが守られます。
- ◎通話料・相談料は無料です。



気になる症状・病気、育児や介護の不安、こころの不調など、なんでもご相談いただけます。
経験豊富な看護師・臨床心理士・薬剤師等の専門相談員が、懇切丁寧にお答えします。

フリーダイヤル



0120-474-479

携帯からも利用できます。

心の相談ネットワーク

【受付時間】 月～金曜日 9:00～21:00
土曜日 10:00～18:00
(日曜日・祝日・1月1日～3日は休み)

「健康・こころのオンライン」



健康電話相談 おくすり相談

【受付時間】 年中無休(24時間対応)



PC・スマートフォン版サイト:<https://www.healthy-hotline.com/>
携帯版サイト:<https://www.healthy-hotline.com/m> ログインパスワード: iba-kyo