

令和3年3月から オンライン資格確認が導入されました

医療機関等でのオンライン資格確認の開始に伴い、令和3年2月1日以降、組合員証等の交付対象となる方に、組合員証記号番号に枝番(個人を識別するための2桁番号)を追加付与しています。

【組合員】

茨城県市町村職員共済組合 組合員証 記号 000	本人 (組合員) 番号 00000	令和3年2月1日交付 (枝番) 00
氏名 共済 太郎	性別 男	
生年月日 昭和50年4月1日	資格取得年月日 令和3年2月1日	
発行機関所在地 茨城県水戸市笠原町978番26	保険者番号 32080418	発行番号 0000000
名称 茨城県市町村職員共済組合		

【被扶養者】

茨城県市町村職員共済組合 組合員被扶養者証 記号 000	家族 (被扶養者) 番号 00000	令和3年2月1日交付 (枝番) 01
氏名 共済 花子	性別 女	
組合員氏名 共済 太郎	生年月日 昭和50年4月1日	認定年月日 令和3年2月1日
発行機関所在地 茨城県水戸市笠原町978番26	保険者番号 32080418	発行番号 0000000
名称 茨城県市町村職員共済組合		

なお、現在皆さんが使用している組合員証等(枝番がないもの)は引き続き使用できますので、一括回収や一括再発行はいたしません。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

たばこの健康影響

豆知識



加熱式たばこなら大丈夫？

日本では加熱式たばこ、欧米では電子たばこといった「新型たばこ」を吸う人が急増しています。新型たばこは煙や臭いがほとんどないことから「健康への悪影響が少ない」、「周囲に迷惑がかからない」という理由で吸い始める人が多いのですが、それは誤った認識です。

加熱式たばこにも有害物質が含まれている

日本では、ニコチン入りの電子たばこは法律上承認されていないため、加熱式たばこが主流です。加熱式たばこは健康リスクが少ないと誤解している人も多いのですが、吸入するエアロゾル(霧状の微粒子)中には、紙巻たばこと同様に依存性薬物であるニコチンや有害物質が含まれています。また、加熱式たばこ利用者が吐く息には有害物質が含まれていることもわかっています。

加熱式たばここと電子たばこの違い

- 加熱式たばこ…たばこ葉やたばこ葉の加工物を燃焼させず、加熱することでエアロゾルを発生・吸入するもの。
- 電子たばこ…香料などを含んだ溶液(ニコチンを含むものと含まないものがある)を加熱して、発生したエアロゾルを吸入するもの。

新型たばこのリスク、WHOや専門家は警鐘

急速に普及している新型たばこですが、世界保健機関(WHO)や専門家は、その健康リスクに警鐘を鳴らしています。

WHOの見解では、「たばこ葉を含むすべてのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではない」としています。また、日本呼吸器学会においても、電子たばこや加熱式たばこについて「紙巻たばこよりも健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であってもその喫煙や使用は推奨されない」、「紙巻たばこ同様な二次曝露(受動喫煙)対策が必要である」と提言しています。

新型たばこは、煙が見えなくても、健康被害が生じる可能性があります。自分自身の健康だけでなく、大切な人の健康を守るためにも、禁煙を始めましょう。

※加熱式たばこは、禁煙治療の保険対象となっています。

原稿提供：株式会社法研