

いばらき

共 済

i b a r a k i

2021
NO.328

3



表紙写真：水戸市 弘道館 桜と正庁

CONTENTS

被扶養者資格調査にご協力ください	P02	令和3年度 人間ドック利用助成のご案内	P15
令和3年度 任意継続組合員の掛金率・		特定健康診査・特定保健指導を実施します	P18
平均標準報酬月額について	P03	オンラインで特定保健指導を受けましょう!!	P20
2021年度えらべる倶楽部 国内宿泊補助のご案内	P04	パート先等で健康診断を受診している被扶養者の方へ	P20
各種表彰事業 記念品について	P05	令和3年3月からオンライン資格確認が導入されました	P21
貯金現在高通知書のご案内	P05	たばこの健康影響 加熱式たばこなら大丈夫?	P21
令和3年度 事業計画と予算概要	P06	知って安心! 厚生年金 退職後に受けられる年金	P22
令和3年度 保健事業のご案内	P12	「共済愛情保険」のお知らせ	P26
メンタルヘルスセミナーを開催しました!	P13	茨城県市町村職員年金者連盟からのご案内	P27
令和3年度 講習会のご案内	P13	大洗鷗松亭 夏の新料金のご案内	P28
ジェネリック医薬品を使用しましょう!	P14		

被扶養者資格調査にご協力ください



令和3年3月に高校・大学・専門学校等を卒業される被扶養者の方を対象に、被扶養者資格調査を実施します。組合員の方は共済事務担当課を通して調査書を配付しますので、必要書類を整備のうえ提出してください。

また、今回調査対象ではない方についても、就職や収入が増えたことにより被扶養者資格を満たさなくなった場合には、必ず被扶養者資格取消の手続きをしてください。

提出書類等

共通

- 被扶養者申告書(兼)卒業予定者等調査書
進学・就職・収入の有無・同居の有無等を確認します。

取消

- 就職先の健康保険証(写) または雇用通知書(写)
または 採用予定通知書(写)
(雇用開始年月日を確認できるもの。)

取消

- 調査書裏面の「雇用証明」(事業主の証明を受けてください。)

※取消の場合、組合員被扶養者証を返納してください。

継続

- 調査書裏面の「雇用証明」(事業主の証明を受けてください。)
- 〈別居の場合※2〉
- 令和3年4月分の仕送りに関する送金証明※3

継続

- 〈別居の場合※2〉
- 令和3年4月分の仕送りに関する送金証明※3

継続

- 在学証明書(原本)
- 〈アルバイト等の収入がある場合〉
- 調査書裏面の「雇用証明」(事業主の証明を受けてください。)

高校・大学・専門学校等を卒業し4月に就職する

はい

いいえ

進学する

いいえ

収入がある(アルバイト等)

はい

いいえ

認定基準額※1以上の収入がある

はい

いいえ

はい

- ※1 年額130万円(月額108,334円)
給与収入が年額130万円未満であっても、3ヵ月連続または3ヵ月平均で月額108,334円以上となった場合は被扶養者資格取消となります。
なお、学生の場合は3ヵ月連続で月額108,334円以上となった場合のみ被扶養者資格取消となります。
- ※2 学生以外の被扶養者が別居する場合は、毎月定期的な仕送りが必要になります。
仕送り額：被扶養者の収入の2分の1を超え、かつ毎月最低5万円以上
- ※3 銀行等の預金通帳(写)、振込受領書(原本)およびATMの利用明細書(原本)等
振込依頼人(組合員)と受取人(被扶養者)の氏名、送金日、送金額が確認できる書類。
(預金通帳(写)の場合は、表紙と送金額および受取人の記載があるページを添付してください。)

お願い

遠方に住む被扶養者の方には早めにご連絡いただき、指定する期日までに必要書類(在学証明書・雇用通知書等)を提出できるようご協力をお願いします。

また、資格が継続となる被扶養者の給料明細書(アルバイト等をしている場合)や送金証明(別居している場合)等は、いつでも提出できるよう大切に保管しておいてください。

こんなとき…
どうなる？



Q 4月1日付けで就職しますが、研修期間があり、健康保険の適用は7月1日からになります。健康保険が適用になるまでは被扶養者資格を継続できますか？(研修期間中は月給5万円)

A 就職時から将来に向かって恒常的に収入を得ることが予測できますので、就職日である4月1日に取消となります。
就職先の健康保険が適用になるまでは、国民健康保険に加入することになります。

Q 4月1日から働くことになりましたが、雇用期間が決まっており、健康保険の適用ありません。被扶養者資格を継続できますか？(雇用期間:4月1日から9月30日まで 月給:11万円)

A 雇用契約の内容が認定基準額^(※1)以上であるため、雇用開始日の4月1日から取消となります。

Q 3月に大学を卒業しますが、実家には戻らずアルバイト(月額8万円程度)をしながら就職活動を行う予定です。仕送りはありませんが家賃・光熱費等を親(組合員)が負担します。このような場合、被扶養者資格を継続できますか？

A 家賃・光熱費等を組合員が負担していても、毎月の定期的な仕送りが送金証明^(※3)により確認できない場合は被扶養者資格取消となります。

Q 在学中に奨学金を受け取ることになりましたが、奨学金とアルバイト収入を合わせると認定基準額^(※1)以上の収入となります。被扶養者資格を取り消さなければいけませんか？

A 奨学金は、学資金として支給・貸与されるもので、被扶養者を判定する際の収入には含めないため、アルバイト収入が認定基準額未満であれば引き続き被扶養者となります。
ただし、日本学術振興会特別研究員に支給される研究奨励金や司法修習生に貸与される修習資金については、月々の生活費を援助することを目的とした資金の提供と考えられるため収入に含めます。

令和
3年度

任意継続組合員の掛金率・平均標準報酬月額について

令和3年度の任意継続組合員の掛金率と平均標準報酬月額が決定しましたのでお知らせします。
また、参考として、平均標準報酬月額で算定した場合の任意継続掛金をお知らせします。

■任意継続掛金率および平均標準報酬月額

	任意継続掛金率		平均標準報酬月額
	短期掛金率	介護掛金率	
令和3年度	87.2/1000	17.7/1000	380,000円
令和2年度	87.2/1000	16.3/1000	380,000円

●平均標準報酬月額とは、毎年9月30日現在の全組合員の標準報酬月額の平均額です。



■令和3年度任意継続掛金額(平均標準報酬月額で算定した例)

短期掛金1ヵ月分……33,136円(380,000円 × 87.2/1000)

介護掛金1ヵ月分…… 6,726円(380,000円 × 17.7/1000)

※任意継続掛金の算定方法は、「いばらき共済」令和3年1月号(No.327)12ページをご参照ください。

	払込方法(前納)	短期掛金	介護掛金	合 計
令和3年3月末 退職者 掛金納付期限: 4月20日	6ヵ月払	197,201円	40,028円	237,229円
	12ヵ月払	390,573円	79,279円	469,852円
任意継続組合員 更新者 掛金納付期限: 3月31日	6ヵ月払	196,558円	39,898円	236,456円
	12ヵ月払	389,298円	79,020円	468,318円

- 任意継続掛金の払込方法は、加入する際に「6ヵ月前納」(年2回払い)または「12ヵ月前納」(年1回払い)のいずれかから選択していただきます。
- 令和3年3月末に退職する方と任意継続組合員を更新する方は、納付期限(前納率)が異なるため、掛金額に差が生じます。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

2021年度えらべる倶楽部 国内宿泊補助のご案内

表示されている会員価格からさらに、下記の補助金を差し引いてご利用いただくことができます。



増額
期間

夏季：2021年7月9日(金)～9月23日(木・祝)
年末年始：2021年12月17日(金)～2022年1月3日(月)
ただし、大洗鷗松亭の増額期間は通年補助です。

対象商品	宿泊補助金額(1名1泊あたり)		申込先
	通常期間	増額期間	
◇えらべる倶楽部宿泊プラン	1,000円	3,000円	JTB WEB申込 旅の予約センター
◇エース JTB・エースエスコート ◇ JTB サン&サン			JTB 旅の予約センター
◇ JR 商品「びゅう」			JTB
◇えらべる倶楽部 るるぶトラベル特別プラン ◇るるぶトラベル宿泊プラン	500円	1,000円	WEB申込 JTB 旅の予約センター WEB申込
◇ JTB ダイナミックパッケージ (MySTYLE)			※会員ご本人様の参加が必須となります。
◇大洗鷗松亭	今年度 通年補助に変更! 通年 1,500円		直接申込 サービスセンター ・大洗鷗松亭に宿泊予約のうえ、 JTB ベネフィットサービスセンターに 宿泊補助券をお申し込みください。

各メニューに合わせて1会員(組合員)あたり年間(4月～翌年3月)10人泊まで

- ・本人および配偶者、その二親等以内の親族が対象となります。
- ・上記対象外の方はビジター料金(表示料金)で、ご利用いただくことができます。
- ・複数の会員同士の旅行は、19会員(組合員)までが補助金適用になります(同一利用日・同一施設の場合)。
- ・大洗鷗松亭は、共済組合宿泊助成券の併用可能。
- ・大洗鷗松亭の宿泊補助券は、宿泊日の10日前までにお申し込みください。

大洗鷗松亭の補助が通年として拡大され、とても便利でお得にご利用いただけます!



JTB
JTB店舗

JTB店舗、JTB総合提携店でお申し込み
会員証呈示(モバイル会員証でも可)

「えらべる倶楽部宿泊プラン」、
エースJTB、JTBサン&サン、MySTYLE

WEB申込
会員専用サイト

会員専用サイトでお申し込み
会員番号/パスワードでログイン

「えらべる倶楽部宿泊プラン」、
えらべる倶楽部るるぶトラベル特別プラン、
るるぶトラベル宿泊プラン、MySTYLE

「えらべる倶楽部会員専用サイト」にログイン!

えらべる 検索

www.elavel-club.com

旅の予約センター
旅の予約センター

電話でお申し込み
会員であること/会員番号/補助利用を申告

「えらべる倶楽部宿泊プラン」、
エースJTB、JTBサン&サン、MySTYLE

国内旅行

宿泊のみ(「エースJTB、JTBサン&サン」の宿泊のみを含む)
受付時間 10:00～20:00 年中無休

全国共通
ナビダイヤル

0570-035-660

サービスセンター
サービスセンター
チケット専用ダイヤル

電話でお申し込み
会員であること/会員番号/補助券を申告

大洗鷗松亭補助券申請

TEL 03-5646-5539



0120-924-101

(フリーコールは携帯電話、PHS、一部一般電話からご利用いただけません。)
営業時間:平日10:00～21:00 土・日10:00～17:00 祝日・年末年始(12/30～1/3)休み
日曜日と祝日が重なった場合、日曜日は日曜日対応の営業、翌日の「振替休日」は「祝日」としてお休みさせていただきます。

当組合では、「25年勤続組合員」「健康組合員」「長期勤続退職組合員」に該当された方へ記念品を贈呈する表彰事業を今年度も実施します。

○記念品

特別宿泊利用助成券(10,000円分)を贈呈します。

※同封する案内をご参照のうえ、有効期限内にご利用ください。

○有効期限

令和3年4月1日～令和6年3月31日(3年間)

※新型コロナウイルス感染症の状況が収束されましたらご利用くださいますよう、今年度発行のものは有効期限を1年間延長しております。

○表彰事業の内容

表 彰 事 業	対 象 者 等
25年 勤 続 組 合 員	市町村等に25年勤務した組合員
健 康 組 合 員	1年間医療機関を受診しなかった家庭
長期勤続退職組合員	市町村等に20年以上勤務して退職した組合員



共済貯金に加入している皆さんへ 貯金現在高通知書をお届けします



3月上旬

共済貯金は、毎年3月1日と9月1日に半年分の決算利息を元金に繰り入れます。

今回皆さんにお届けする「貯金現在高通知書」は、年利を1.68%から1.44%へ引き下げた令和2年9月から令和3年2月までの積立額や払戻額、所得税控除後の利息などの明細や、令和3年3月1日現在の残高を記載していますのでご確認ください。

① 残高が限度額の3,000万円を超えた方は、後日超過額を自動的に④の当組合登録口座へ送金します。

② 半年複利です。

③ 「税率」所得税(国税15.315%、地方税5%)をそれぞれ税込利息額に乘じます。

④ 当組合に登録されているあなたの金融機関です。通帳をご確認のうえ、登録口座を変更する場合は、共済組合員申告書を提出してください。

貯 金 現 在 高 通 知 書				令和3年3月1日作成			
共済貯金 の				所属所名 ◎◎◎市役所			
残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。				氏 名 共 済 太 郎 様			
税区分	3. 3. 1 の残高 円	=	2. 9. 1 の残高 円	+	差引積立額 円	+	税込利息額 円
課税	21,243,978		20,125,214		1,000,000		149,041
							所得税額 円
							30,277
決 算 日	利率(%)	③税率(%)	非課税限度額 (万円)	お 積 立 等 明 細			
3.2.28	1.44	20.315		日 付	種 別	金額(円)	日 付
現在登録されているあなたの振込先は下記の通りです。				種 別	金額(円)	日 付	種 別
銀行名	〇〇銀行			2. 9 1	定例積立	50,000	
支店名	本店営業部			2. 10 1	定例積立	50,000	
預金種目	普通預金			2. 11 1	定例積立	50,000	
口座番号	9999***			2. 12 1	定例積立	50,000	
名義人	キョウサイタクウ			2. 12 1	臨時積立	1,000,000	
				3. 1 1	定例積立	50,000	
				3. 1 16	一部払戻	300,000	
				3. 2 1	定例積立	50,000	
(所属所)	(証番号)	(部署等)		(注)今期中の支出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。			
999	—	12345					

(注)一部払戻しについて

3月に払戻しができる額は、決算利息を含めない2月末残高が対象となります。

令和3年度

事業計画と予算概要

去る2月25日に第191回組合会が開催され、令和3年度事業計画および予算が議決されましたので、各経理の概要についてお知らせします。

事業計画および予算編成の基礎となる組合員数は、令和3年度末において令和2年度末より103人多い26,153人を推計しました。

令和3年度においても引き続き経費節減に努めるとともに、限られた予算の中で、組合員の皆さんにとって有効な事業を行っていくこととします。

地方公共団体数および組合員数等の推計値については、次のとおりです。

◆ 地方公共団体数の推移

	平成31年4月 (実績)	令和2年4月 (実績)	令和3年4月 (推計)
市	32	32	32
町	10	10	10
村	2	2	2
一部事務組合等	39	38	37
計	83	82	81

◆ 組合員数および被扶養者数の推移

	令和元年度末 (実績)	令和2年度末 (見込)	令和3年度末 (推計)
組合員	25,467人	25,679人	25,824人
任意継続 組合員	451人	371人	329人
計	25,918人	26,050人	26,153人
被扶養者	23,020人	22,650人	22,574人

◆ 令和3年度 主な掛金率（保険料率）・負担金率

区分	短期給付	介護保険	厚生年金保険	基礎年金拠出金	退職等年金	経過的長期	保健経理
掛金（保険料） （組合員）	43.6%	8.85%	91.50%	—	7.5%	—	2.1%
負担金 （所属所(事業主)）	43.6%	8.85%	91.50%	40.0%	7.5%	0.1001%	2.1%

※短期給付の掛金率・負担金率のうち、22.115%は高齢者医療制度への拠出金分です。

※介護保険は、40歳以上65歳未満の組合員から徴収します。

※厚生年金保険は、70歳未満の組合員から徴収します。

短期経理

- 短期財源率を据え置きます
- 介護財源率を17.7 / 1000に引き上げます

この経理では、組合員や被扶養者の皆さんの医療費等や出産・死亡・休業等の各種給付金を支払う「短期給付」と、「介護保険料の収納業務」を行っています。

令和2年度の短期給付に係る収支推計を行ったところ、約1億7,300万円の当期損失金が生じる見込みとなりましたが、この損失金は短期積立金を取り崩して補てんします。

令和3年度は、コロナ禍における医療給付費の確保および報酬総額の低下による掛金・負担金の減収等により、約5億5,600万円の損失金が生じるものと推計しています。

それでも令和3年度末の短期積立金の残高は約17億8,800万円と推計されるため、短期財源率は現行の87.2 / 1000に据え置きます。

当組合では医療費増嵩対策の一環として、無資格受診の確認やレセプトおよび柔道整復師等療養申請の内容審査の強化、さらには医療費通知書の発行や広報紙を通した健康への啓蒙活動などを実施するとともに、ジェネリック医薬品の普及促進により医療費の抑制を図る取り組みを行っていますので、組合員や被扶養者の皆さんにおかれましても引き続き健康管理と適正受診にご協力をお願いします。

介護保険については、令和2年度の収支推計を行ったところ約1,480万円の当期利益金が生じる見込みのため、令和元年度に生じた介護欠損金約2万4,000円を解消し、残額を介護積立金に積み立てます。

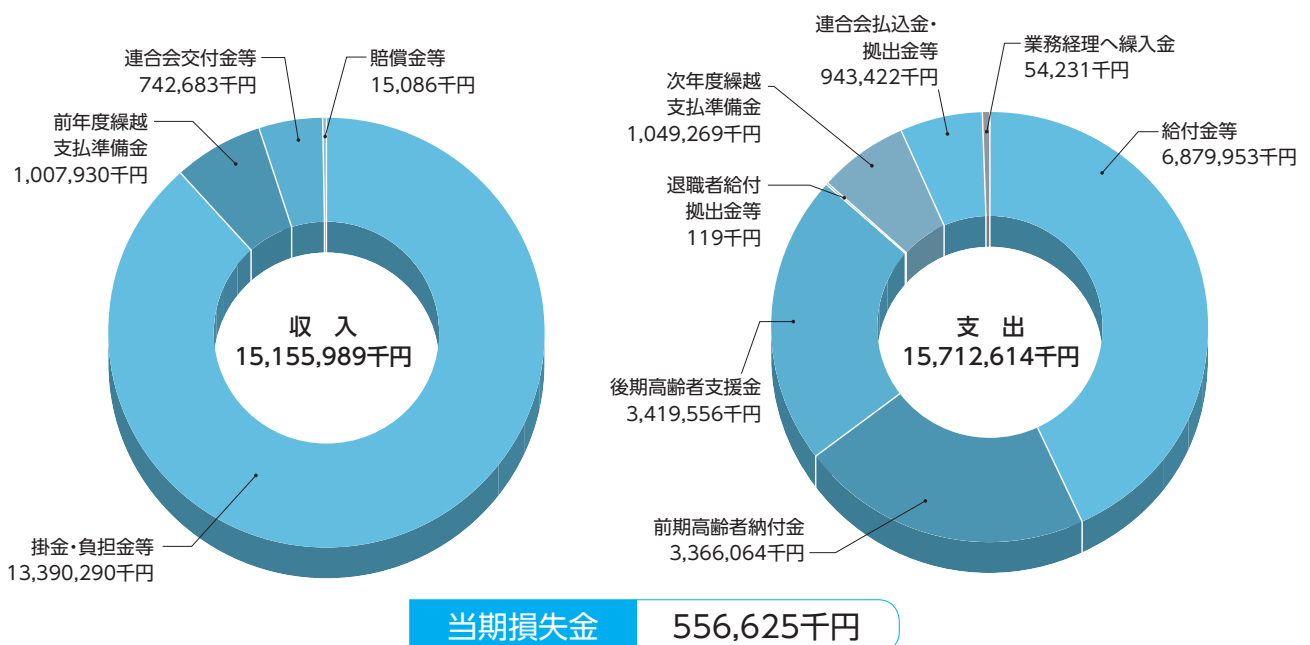
また、介護納付金[※]は年々増加しており、令和3年度においては1億5,000万円増加し約18億円になります。

介護財源率を据え置いた場合、約1億2,700万円の欠損金が生じるものと推計されるため、介護財源率は現行の16.3 / 1000から17.7 / 1000に引き上げて運営します。

【※介護納付金とは】…介護保険制度において、社会保険診療報酬支払基金が各医療保険者から徴収する納付金です。

この納付金は40歳以上65歳未満の組合員の保険料で賄われています。同基金が徴収した納付金は各市町村に介護給付納付金として交付されます。

◆ 令和3年度短期経理予算収支状況 *「短期給付」の収支(介護保険を除く。)



厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金被保険者期間に係る年金の財源として皆さんからお預かりする組合員保険料や地方公共団体が負担する負担金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会(以下、「市町村連合会」といいます。)へ払込みするための経理です。

組合員保険料・負担金を算定する際に乗じる財源率については、民間被用者の財源率と同じです。

◆ 令和3年度 予算

収入		支出	
組合員保険料	負担金*	組合員保険料払込金	負担金払込金
13,843,421千円	21,653,993千円	13,843,421千円	21,653,993千円

※基礎年金拠出金に係る公的負担金等を含みます。

退職等年金経理

この経理は、公務員独自の給付である「退職等年金給付」に係る財源として皆さんからお預かりする掛金や地方公共団体が負担する負担金を収納し、市町村連合会へ払込みするための経理です。

財源率については、積立金等の財政の見通しをもとに地方公務員共済組合連合会が算定しています。

◆ 令和3年度 予算

収入		支出	
掛金	負担金	掛金払込金	負担金払込金
1,136,666千円	1,136,666千円	1,136,666千円	1,136,666千円

経過的長期経理

この経理は、平成27年10月の被用者年金一元化より前に決定した公務等の障害・遺族年金に要する費用に係る地方公共団体からの負担金を収納し、市町村連合会へ払込みするための経理です。

財源率については、給付費の推計値をもとに地方公務員共済組合連合会が算定しています。

◆ 令和3年度 予算

収入	支出
負担金	負担金払込金
145,616千円	145,616千円

※追加費用等を含みます。

退職等年金預託金管理経理

この経理は、市町村連合会が保有する退職等年金給付組合積立金の一部を、当組合が資金預託を受け管理・運用するための経理です。

運用内容は、貸付経理および物資経理への資金の貸付を行っています。

経過的長期預託金管理経理

この経理は、市町村連合会が保有する経過的長期給付組合積立金の一部を、当組合が資金預託を受け管理・運用するための経理です。

地方公共団体より引き受ける縁故地方債で運用しています。

業 務 経 理

組合員1人当たり事務費は年額11,160円

この経理は、主に短期給付（医療保険）事業および長期給付（年金）事業を行うために必要な諸経費を賄う経理です。

総務省から示される組合員1人当たりの地方公共団体負担金は、令和2年度と同額の11,160円となります。引き続き経費の節減に一層努めて参ります。

保 健 経 理

第2期データヘルス計画に基づき組合員の皆さんの健康に役立つ保健事業を実施します

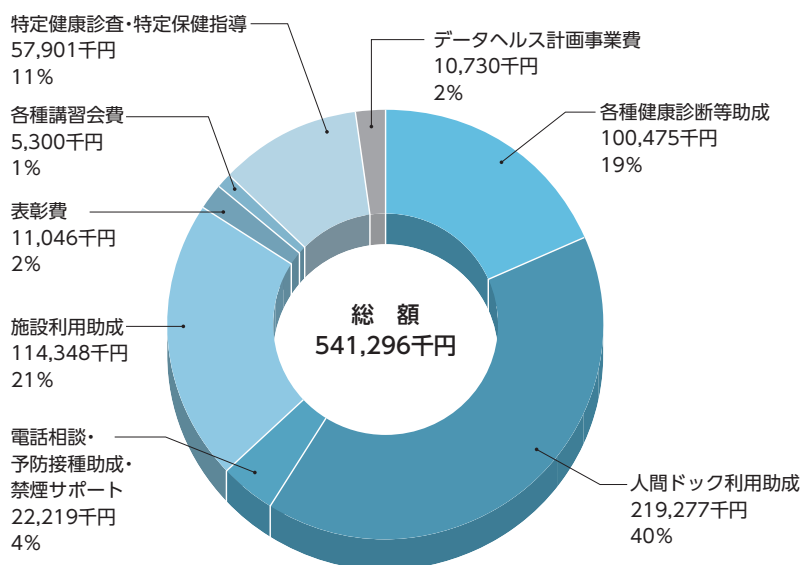
この経理では、組合員とそのご家族の皆さんが健康で明るい生活を送れるよう、各種検診、保養施設利用助成、講習会、さらには表彰など幅広い保健事業を行っています。

令和3年度は保養施設利用助成において、大洗鷗松亭の助成額5,500円を特別助成として2,500円増額した8,000円とします。また、データヘルス計画事業においては、生活習慣病健診やがん検診、人間ドック助成に加え、健康増進法の改正に伴う受動喫煙対策として、新たに禁煙補助薬の購入の助成を行う等、組合員の健康増進に資することを重視しています。

なお、40歳から75歳未満の被扶養者（任意継続組合員を含む。）には無料で受けられる特定健康診査等を実施していますので、広報紙等をとおして健診等の普及に努め、受診率の向上を図ってまいります。

令和3年度の保健事業は、12ページをご参照ください。

◆ 令和3年度 保健事業予算



宿 泊 経 理

大洗鷗松亭を安心してご利用ください

この経理は、組合員とご家族の皆さんの保養施設である「大洗鷗松亭」の管理運営を行う経理です。

令和3年度においては、大洗鷗松亭の助成額5,500円を特別助成として2,500円増額した8,000円にすることや更なるPR活動、接客サービスの向上に努めることにより、宿泊利用率65.05%（宿泊者数25,600人）を見込み、宿泊・宴会・昼食などの施設収入総額は4億5,000万円を推計しています。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により施設利用者が大幅に減少しましたが、大洗鷗松亭では施設利用者の健康と安全を第一に考え、安心してご利用いただくため様々な衛生管理の取り組みを行っています。

職員一同、心のこもったおもてなしをもってお迎えしますので、ぜひご利用ください。

◆ 利用者数の推移

区 分	令和元年度	令和2年度見込	令和3年度推計
宿 泊	23,613人	15,056人	25,600人
宿泊利用率	60.00%	43.85%	65.05%
日帰り入浴	5,448人	3,700人	5,800人
宴 会	2,020人	370人	2,300人
昼 食	7,351人	5,202人	7,600人
会 議	1,506人	43人	1,800人

貯 金 経 理

《 支払利率 》 年利1.44%（月利0.12%の半年複利）

この経理では、組合員の皆さんからお預かりした資金を、法令の定めにより主に国債や政府関係機関債などの安全な有価証券を購入して運用し、その運用利益を利息として還元しています。

低金利が続く状況のなか、共済貯金の支払利率1.44%を維持することは厳しい状況ではありますが、運用努力により令和3年度もこの利率を維持することとします。

◆ 貯金額と貯金者数の推移

区 分	令和元年度	令和2年度見込	令和3年度推計
貯 金 額	123,914,952,562円	127,245,635,000円	131,099,480,000円
貯 金 者 数	19,436人	19,379人	19,669人
1人当たり貯金額	6,375,538円	6,566,161円	6,665,284円
貯金加入率	74.99%	74.39%	75.21%



貸付経理

生活に必要な資金を年利1.26%で利用可能

この経理は、住宅の新築や修繕などの費用、また生活必需品の購入やお子様の入学・修学費用等、組合員の皆さんが臨時に資金を必要とする場合に貸付を行う経理で、年金給付の積立金を財源としています。

なお、貸付事業の適正な運営を図るため、償還能力の審査を行っていますのでご理解をお願いします。今後も、皆さんが利用しやすいよう広報紙にて制度の周知に取り組みますので、ぜひご利用ください。

◆ 種別毎利息（年利）

貸付種別	利率
普通貸付/特別貸付/住宅貸付	1.26%
在宅介護対応住宅貸付	1.00%
災害貸付	0.93%
特例災害新規貸付・再貸付	0.63%
特例災害既存住宅貸付	0.64%
特例災害既存災害貸付	0.63%

◆ 貸付残高と貸付金利息の推移

区分	令和2年度末 (見込)	令和3年度末 (推計)	比較増△減
貸付件数	2,436件	2,370件	△66件
貸付残高	4,910,667千円	4,280,138千円	△630,529千円
貸付金利息	62,788千円	54,688千円	△8,100千円

物資経理

立替利率1.56%で限度額300万円まで利用可能

この経理では、組合員の皆さんが共済組合と特約店契約している自動車販売会社から自動車を購入した場合に、共済組合がその代金の一部を自動車販売会社に立替払いし、利用者から割賦償還していただく事業を行っています。

また、特約店契約をしていない自動車販売会社から購入した場合でも、組合員の皆さんご自身が手数料を負担することで「特例による物資立替金制度」が利用できます。

なお、貸付経理と同様に物資事業の適正な運営を図るため、償還能力の審査を行っていますのでご理解をお願いします。

◆ 立替残高と立替金利息の推移

区分	令和2年度末(見込)	令和3年度末(推計)	比較増△減
立替件数	1,163件	1,157件	△6件
立替残高	1,403,200千円	1,395,532千円	7,668千円
立替金利息	21,705千円	21,686千円	△19千円

財形経理

年2回（6月期と10月期）の募集

この経理では、財形住宅貸付として勤労者財産形成貯蓄をしている組合員の皆さんに住宅資金を低利で貸し付けています。

貸付は、国が作成する地方公務員等財産形成基本計画に基づく全国市町村職員共済組合連合会からの借入金を財源として行います。

共済組合ごとに借入金の割当額が決められていて、その額が少額なため、均等な募集が困難ではありますが、次年度も新規申込みの募集を行います。

なお、申込方法等については追ってご案内いたします。

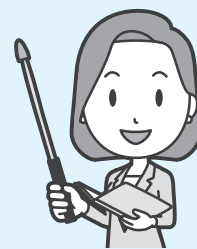
令和3年度 保健事業のご案内

事業		事業概要	実施時期等	任継組員 該当事業
保健事業	健康づくり	生活習慣病健診	対象：39歳以下(35歳は除く。)の組員 (所属所で行う健康診断受診者)	所属所で設定した健診日 ※人間ドックを利用して当組合から助成を受けた方は、この太枠内の健診を受けることはできませんので、ご注意ください。 (人間ドックのオプション検査項目のみを生活習慣病健診・がん検診の枠組みで受けることはできません。)
		フレアチニン検査	対象：組員(所属所で行う健康診断受診者)	
		各種がん検診	胃がん検診	
			肺がん検診	
			大腸がん検診	
			前立腺がん検診	
			子宮がん検診	
			乳がん検診	
		肝炎ウイルス検診	対象：35歳以上で過去に当該検診を受けていない組員 (所属所で行う健康診断受診者)	
	支援関係	骨粗しょう症検診	対象：40歳以上5歳刻みの年齢に該当する女性組員 (所属所で行う健康診断および人間ドック受診者)	所属所で設定した健診日
		人間ドック	短期人間ドック	対象：30歳以上の組員および被扶養者(1年度に1回とします。) 助成額：契約健診費用の一部助成
			脳ドック	対象：30歳以上の組員(3年度に1回とします。) 40歳以上の被扶養者 (被扶養者は、前年度特定健診等受診者に限ります。) 助成額：契約健診費用の一部助成
			脳併診ドック	対象：30歳以上の組員(3年度に1回とします。) 助成額：契約健診費用の一部助成
			PET ドック	対象：50歳以上の組員(3年度に1回とします。) 助成額：契約健診費用の一部助成
			PET 併診ドック	助成額：契約健診費用の一部助成
		インフルエンザ 予防接種助成	対象：組員とその被扶養者 助成額：1人1回当たり1,000円(複数回の助成可能)	接種期間は10月～翌年1月の間
		歯周病検診	対象：40歳以上5歳刻みの年齢に該当する組員(無料)	6月～翌年3月
		健康電話相談・ おくすり相談	対象：組員とその被扶養者 相談内容：心とからだの健康および薬の相談等に関する電話相談	通年
	データヘルス関係	心の相談ネットワーク	対象：組員とその被扶養者 相談内容：メンタルヘルスについての電話・面接によるカウンセリング	通年
		禁煙サポート	対象：組員 助成額：禁煙補助薬購入費用の一部助成	7月～11月(予定)
		医療費データ解析	レセプトデータから組員および被扶養者の各種疾病状況を解析し、データヘルス計画における保健事業の見直し等を実施	通年
		生活習慣病重症化予防対策	腎機能リスクが高い組員および被扶養者に対し、受診勧奨通知の配付および電話健康アドバイスの実施	
		ジェネリック医薬品 利用促進	組員証等の交付時にジェネリック医薬品希望シールの配付および組員へ年2回「ジェネリック医薬品差額通知」の配付	
	助成関係	保養・リフレッシュ 施設利用助成	対象：組員とその2親等内の家族 助成額：宿泊料金の一部助成(増額期間有り) ※10人泊制限	通年
		組合保養所利用助成 (大洗鷗松亭)	対象：組員とその被扶養者、同居家族、別居父母 助成額：1泊 8,000円(大人)・3,500円(小学生)	
		全国協定保養所・ 指定保養所利用助成	対象：組員とその被扶養者 助成額：1泊 2,000円	
	講習会関係	メンタルヘルスセミナー	13ページ参照	13ページ参照
		ライフプラン講習会		
		退職予定者講習会		
		介護・健康講座		
	表彰関係	長期勤続退職者宿泊利用助成	対象：市町村等に20年以上勤務した退職組員	令和4年3月
		健康組員宿泊利用助成	対象：健診結果で異常がなく、かつ1年間医療給付を受けなかった組員(家庭)	
		25年勤続組員 宿泊利用助成	対象：市町村等に25年勤務した組員	
特定健診事業	特定健康診査	対象：40歳以上75歳未満の組員と被扶養者(無料)	通年	○
	特定保健指導	対象：判定基準を超えた対象者から抽出し実施(無料)		

メンタルヘルスセミナーを開催しました!

新型コロナウイルス感染症の影響により7月から延期となっていた標記セミナーを12月16日と17日に開催しました。心の健康度を向上させるためのセルフケアや、パワーハラスメントの知識等を具体的に学んでいただき、体験としてストレッチリラクゼーションや、アロマオイルでマスクフレッシュナー作りを行いました。

参加者からは大変好評をいただきましたので、感想の一部を紹介します。



◆ 一般職

女性40代 気分転換になり楽しかったです。また自分を知るための「交流分析」も今後自分の特徴として参考にしていきたいです。毎年メンタルヘルスセミナー開催してほしいです。

女性40代 本当にメンタルヘルスの対策が必要な人は今回のようなセミナーに忙しくて参加できない。公開できるものは配付し、未受講者も目にするのができたほうが良い。現に今、休んでいる人も含めて。

男性30代 机上のみでなく体験型なので、心身の浄化作用が凄いと感じました。予想より内容が良かったです。

◆ 管理職

女性50代 特に若い職員が療休や休職など目立つようになってきている。職場でとても参考にできるセミナーでした。ありがとうございました。アロマ、ストレッチも楽しかったです。

女性50代 貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。まずは自分が元気でいたいと思います。本日体験したこと、日々取り入れながら自分からまわりも元気にできれば、と思います。

男性40代 職場でのセミナー参加者を増やしていきたい!

ご参加を
お待ちしております。



令和3年度

講習会のご案内

令和3年度の各種講習会は、次のとおり予定しています。詳細については順次「いばらき共済」や当組合ホームページなどでご案内いたしますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

●メンタルヘルスセミナー

日 程	対象者	募集人数
7月上旬(3回開催)	組合員	1回 50～100名

●介護講座

日 程	対象者	募集人数
7月中旬(2回開催)	組合員・被扶養者	1回 30名

●退職予定者講習会

日 程	対象者	募集人数
8月下旬(5回開催)	定年退職者	1回 50～80名
11月上旬	早期退職者	100名

●ライフプラン講習会

日 程	対象者	募集人数
9月下旬～10月上旬(3回開催)	30～40歳代組合員 50歳代の組合員 配偶者も参加可能	1回 50～80名

●糖尿病予防講座

日 程	対象者	募集人数
10月中旬(2回開催)	組合員・被扶養者	1回 50名

ジェネリック医薬品を使用しましょう！

新薬と同等の効果を持つと認められているジェネリック医薬品は、薬品の特許が切れたのちに製造・販売されるため、開発にかかる費用が少なくなっています。そのため、ジェネリック医薬品の価格は新薬より2割から7割ほど安価になっています。

病院の窓口や薬局等でジェネリック医薬品を利用したい旨を伝えて、薬剤費の節約につなげましょう。



ジェネリック医薬品に切替えるのが不安な方は…

ジェネリック医薬品を短期間試すことのできる「お試し調剤」をおすすめします！！

例えば、2週間分のうち、1週間分だけジェネリック医薬品に変えてもらい、残りの1週間分については、ジェネリック医薬品を服薬後にどちらにするか選択することができます。

お試し調剤をするには

①薬局の窓口で「ジェネリック医薬品のお試し調剤」を希望する旨を伝える。

※お試し調剤では1枚の処方箋で通常2回に分けて薬を受け取ることになります。

②お試し分を調剤してもらい、残りの薬の受取日を確認する。

※体調の変化に気をつけましょう。服薬前にはなかった症状が現れた場合には、すぐに医師や薬剤師に相談してください。

③受取日に薬局から残りの薬を受け取る。

ジェネリック医薬品 Q & A

Q ジェネリック医薬品は新薬と同じ薬なの？

A 有効成分を同じ量含み、効能効果は基本的に変わりませんが、添加物の成分や配合量などは新薬と異なるケースもあります。ジェネリック医薬品に不安が残る方は、先発医薬品と完全に同一のオーソライズド・ジェネリック（A G）をお試しください。



Q 調剤費が無料でも関係あるの？

A 医療福祉費支給制度等該当により窓口での支払いが無料（低額）であっても、医療費は当組合と地方自治体等が負担しており、その財源は、組合員の皆さんの掛金や税金等でまかなわれています。安定した医療保険制度や医療福祉費支給制度を維持するため、ジェネリック医薬品の積極的な活用についてご協力をお願いします。



- ジェネリック医薬品は、飲み薬だけでなく、点眼薬や軟膏などの外用薬、点滴薬などもあります。
- ジェネリック医薬品は、糖尿病、高血圧、脂質異常症など、治療が長期にわたる慢性疾患の方におすすめです。また、アレルギー性鼻炎や花粉症で受診される方もジェネリック医薬品をご活用ください。

人間ドック利用助成のご案内

当組合では、疾病予防対策事業の一環として、また生活習慣病等の早期発見を目指して特定健康診査の項目を含んだ人間ドック利用助成事業を実施しています。

令和3年度は、別表「人間ドック指定健診機関一覧表」のとおり50施設と契約を締結しましたので、利用方法など次の事項に十分ご留意のうえ受診してください。



利用助成対象者

令和3年度中に下表の年齢となる組合員および任意継続組合員並びにその被扶養者の方です。

健診名		助成対象者	利用助成	任継
短期人間ドック	日帰り	30歳以上の組合員および被扶養者	1年度に1回	○
	宿泊			
脳ドック		30歳以上の組合員および40歳以上の被扶養者 ※ただし、前年度特定健診等を受診した被扶養者に限ります。	3年度に1回	×
脳併診ドック		30歳以上の組合員		
PETドック		50歳以上の組合員		
PET併診ドック				

助成金額

健診機関により異なります。16～17ページ「人間ドック指定健診機関一覧表」でご確認ください。
ただし、婦人科検診などのオプション検査は、全額利用者負担となります。

利用方法

① 予 約

希望する指定健診機関に直接予約してください。
その際、必ず当組合の組合員(任意継続組合員)またはその被扶養者であること(組合員証・任意継続組合員証の記号・番号)を申し出てください。

② 承認申請の手続き

- 組合員およびその被扶養者の方

共済事務担当課保管の「人間ドック利用承認申請書」に必要事項を記入のうえ、共済事務担当課をとおして当組合に提出してください。

- 任意継続組合員およびその被扶養者の方

当組合医療健康課(TEL029-301-1413)まで直接ご連絡ください。「人間ドック利用承認申請書」をご自宅宛てに送付しますので、申請書に必要事項を記入のうえ直接当組合医療健康課へ提出してください。

③ 承認書の提出

当組合が交付する「人間ドック利用承認書」および「組合員証(任意継続組合員証)」を、当日健診機関に提出してください。

注 意 事 項

- ▶ 申請書は、予約後、速やかに提出してください。
提出期限は、人間ドック利用日の31日前(当組合必着)となりますので、組合員の方は、利用日の5週間前(35日前)までに共済事務担当課へ提出してください。

※31日前までに申請書を提出されない場合、利用日を変更していただくことがあります。

- ▶ 利用日の取消や受診コースの変更については、速やかに予約した健診機関および共済事務担当課(任意継続組合員の方は当組合医療健康

課)までご連絡ください。

- ▶ 「人間ドック利用承認書」は、利用日の2週間前までに随時送付しますので、紛失することのないよう大切に保管してください。
- ▶ 人間ドックを受診する方は、所属所が行う定期健康診断や住民健診とあわせた特定健康診査および医療機関での特定健康診査は受診できません。人間ドックと重複して受診した場合は、助成金額を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

令和3年度

人間ドック指定健診機関一覧表

地区	機関 コード	保健 指導	当日特定 保健指導	指定健診機関名	所在地	コース	契約料金 (税込み)	助成金額 (共済負担額)
県北地区	101	★	○	県北医療センター高萩協同病院	高萩市上手綱上ヶ穂町1006-9 0293-23-1122	短期ドック	41,800	23,000
	102	★	○	日立メディカルセンター	日立市幸町1-17-1 0294-33-5911	短期ドック	42,900	24,000
	103	★	○	日立製作所日立総合病院 日立総合健診センター	日立市城南町2-1-1 0294-23-3971	短期ドック	42,900	24,000
						脳併診ドック	78,900	38,000
						PET併診ドック	141,900	67,000
	104			日鉱記念病院	日立市神峰町2-12-8 0294-24-1212	短期ドック	41,800	23,000
	105			ひたち医療センター	日立市鮎川町2-8-16 0294-36-2551	短期ドック	40,700	23,000
水戸地区	201	★	○	日立製作所ひたちなか総合病院	ひたちなか市石川町20-1 029-354-6795	短期ドック	42,900	24,000
	202	★	○	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489 029-243-1111	短期ドック	41,800	23,000
						脳併診ドック	78,900	38,000
	203	★	○	水戸済生会総合病院 総合健診センター	水戸市双葉台3-3-10 029-254-9044	短期ドック	40,700	23,000
	204	★	○	東関東クリニック	水戸市白梅3-4-8 029-221-1200	短期ドック	41,800	23,000
	205	★		いばらき健康管理センター	水戸市見川町丹下一の牧2131-143 029-243-6220	短期ドック	41,800	23,000
	206	★		大洗海岸病院	東茨城郡大洗町大貫町915 029-267-2191	短期ドック	39,600	22,000
						脳併診ドック	74,800	35,000
	207	★	○	水戸赤十字病院	水戸市三の丸3-12-48 029-233-0078	短期ドック	42,900	24,000
						脳ドック	54,450	25,000
	208	★	○	茨城県総合健診協会	水戸市笠原町489-5 029-241-0053	短期ドック	41,690	23,000
	209			茨城県立中央病院	笠間市鯉淵6528 0296-77-1121	短期ドック	44,000	25,000
						脳併診ドック	65,670	30,000
						PET併診ドック	151,800	72,000
	210	★	○	水戸中央病院 健診センター百合が丘	水戸市六反田町1136-1 029-309-8521	短期ドック	40,700	23,000
						脳ドック	46,200	21,000
						脳併診ドック	80,300	37,000
県南地区	302	★	○	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1 029-887-4563	短期ドック	41,800	23,000
	303	★		牛久愛和総合病院	牛久市猪子町896 029-873-4334	短期ドック	40,700	23,000
						脳併診ドック	67,650	32,000
						脳ドック	49,500	23,000
						脳併診ドック	68,200	31,000
	304	★	○	筑波学園病院	つくば市上横場2573-1 029-836-1355	短期ドック	41,800	23,000
						脳ドック	55,000	25,000
						脳併診ドック	74,800	34,000
	305	★	○	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保1-2 029-856-3500	短期ドック	44,473	25,000
						脳併診ドック	68,673	32,000
						脳ドック	60,093	28,000
	306	★	○	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299 029-864-3588	短期ドック	88,473	41,000
						短期ドック	40,700	23,000
						脳併診ドック	64,900	30,000
	307			筑波病院	つくば市大角豆1761 029-855-0777	脳ドック	55,000	26,000
						脳併診ドック	84,700	40,000
						短期ドック	38,500	22,000
	308	★	○	取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井1926 0297-71-9500	短期ドック	64,900	30,000
						脳ドック	40,700	23,000
						脳併診ドック	55,000	26,000
	309	★	○	総合守谷第一病院	守谷市松前台1-17 0297-45-5111	短期ドック	77,000	37,000
						短期ドック	42,900	24,000
						脳ドック	51,370	24,000
						脳併診ドック	81,400	38,000

地区	機関 コード	保健 指導	当日特定 保健指導	指定健診機関名	所在地	コース	契約料金 (税込み)	助成金額 (共済負担額)
県南地区	310	★	○	JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1 0297-74-5551	短期ドック	41,800	23,000
						脳ドック	44,000	20,000
						脳併診ドック	74,800	34,000
	311	★		セントラル総合クリニック	牛久市上柏田4-58-1 029-874-7985	短期ドック	41,800	23,000
	312	★		神立病院健診センター	土浦市神立中央5-11-2 029-896-6123	短期ドック	39,600	22,000
	313	★	○	総合病院 土浦協同病院 予防医療センター	土浦市おおつ野4-1-1 029-846-3731	短期ドック	41,800	23,000
						脳併診ドック	69,300	32,000
県西地区						PET併診ドック	139,800	65,000
	314	★	○	龍ヶ崎済生会病院 龍ヶ崎済生会総合健診センター	龍ヶ崎市中里1-1 0297-63-7178	短期ドック	41,800	23,000
						脳ドック	57,200	26,000
						脳併診ドック	83,600	41,000
						PET併診ドック	151,800	72,000
	315	★		霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津2-7-14 029-822-5050	短期ドック	39,600	22,000
						短期ドック	40,700	23,000
県東地区	401			茨城県西部メディカルセンター	筑西市大塚555 0296-24-9111	脳ドック	49,500	23,000
						脳併診ドック	77,000	36,000
	402			きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3 0297-22-8634	短期ドック	41,800	23,000
	403			協和中央病院 健康医学管理センター	筑西市門井1676-1 0296-57-9959	短期ドック	40,700	23,000
						脳ドック	47,157	22,000
						脳併診ドック	66,000	31,000
	404	★	○	古河赤十字病院健診センター	古河市下山町1150 0280-23-7070	短期ドック	39,600	22,000
	405			茨城西南医療センター病院	猿島郡境町2190 0280-87-8111	短期ドック	41,800	23,000
	406			友愛記念病院総合健診センター	古河市東牛谷707 0280-97-3400	短期ドック	40,700	23,000
						脳併診ドック	72,600	34,000
鹿行地区	407	★		城西総合健診センター	結城市結城10745-24 0296-33-0115	短期ドック	日帰り 39,600 宿泊 66,000	22,000 31,000
	408			さくらがわ地域医療センター	桜川市高森1000 0296-54-5100	短期ドック	39,600	22,000
						脳ドック	40,700	19,000
						脳併診ドック	63,250	29,000
	501	★	○	白十字総合病院健診センター	神栖市賀2148 0299-93-1779	短期ドック	日帰り 37,400 宿泊 64,900	21,000 30,000
						脳ドック	50,380	23,000
						脳併診ドック	78,100	37,000
	502			神栖済生会病院	神栖市知手中央7-2-45 0299-97-2111	短期ドック	39,600	22,000
	503			小山記念病院	鹿嶋市厨5-1-2 0299-85-1139	短期ドック	39,600	22,000
						脳ドック	39,600	18,000
県外						脳併診ドック	67,650	31,000
	504			なめがた地域医療センター	行方市井上藤井98-8 0299-56-0600	短期ドック	41,800	23,000
	601	★		池袋ロイヤルクリニック	東京都豊島区東池袋1-21-11 03-3989-1112	短期ドック	日帰り 41,800 宿泊 60,500	23,000 28,000
	602	★	○	自治医科大学健診センター	栃木県下野市祇園2-35 0285-44-9091	短期ドック	46,420	26,000
	603	★		宇都宮セントラルクリニック	栃木県宇都宮市屋板町561-3 028-657-7300	短期ドック	41,800	23,000
						脳ドック	48,422	23,000
						脳併診ドック	77,000	36,000
						PETドック	112,905	52,000
						PET併診ドック	151,800	72,000
	604			辻仲病院 柏の葉	千葉県柏市若柴178-2 柏の葉キャンパス148街区6 04-7137-3737	短期ドック	42,500	24,000
						脳ドック	46,750	22,000
						脳併診ドック	79,850	38,000
	605	★	○	国際医療福祉大学病院	栃木県那須塩原市井口537-3 0287-38-2751	短期ドック	41,800	23,000
						脳ドック	46,750	22,000
						脳併診ドック	68,200	31,000
						PETドック	107,250	49,000
						PET併診ドック	135,300	62,000
	606			平和台病院予防医療センター	千葉県我孫子市布佐834-28 04-7189-1119	短期ドック	40,700	23,000
						脳ドック	42,900	20,000
	607	★	○	新小山市民病院	栃木県小山市神鳥谷2251-1 0285-36-0251	短期ドック	45,100	25,000
						脳ドック	51,700	24,000
						脳併診ドック	72,600	33,000

※石岡市医師会病院健診センターは、令和3年3月31日をもって閉院となります。

特定健康診査・特定保健指導を実施します

当組合では「高齢者の医療の確保に関する法律」により特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

特定健康診査はメタボを判定する健診で、その結果として高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病のリスクの高い方は、特定保健指導を受けていただくこととなります。

令和3年度も次のとおり実施しますので、対象となる組合員および被扶養者の皆さんはご自身の健康管理のため必ず受診しましょう。

特定健康診査について

◆ 対象者

令和3年度中に40歳以上75歳未満の組合員および任意継続組合員並びにその被扶養者

◆ 特定健康診査受診方法

● 組合員

職場の健康診断(各所属所が行う健診)または当組合指定健診機関の人間ドックのいずれかにより受診します。

● 被扶養者・任意継続組合員およびその被扶養者

当組合ホームページ掲載の医療機関での健診、居住地の住民健診、巡回型特定健診(現職組合員の女性被扶養者の方のみ)または当組合指定健診機関の人間ドックのいずれかにより受診します。対象者には5月下旬に「特定健康診査受診券」を交付します。

※パート先等で、健診を受けた被扶養者の方は、健診結果表(写)等を当組合に提出してください。詳細については20ページをご覧ください。

(注)当組合ホームページ「共済のしおり(特定健康診査実施機関一覧)」に掲載の医療機関、居住地の住民健診または、巡回型特定健診で特定健康診査を受診する場合、その費用は無料となります。

(検査内容)

基本的な検査項目

- 診 察 身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)、理学的検査(身体診察)、血圧
- 脂 質 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
- 代 謝 系 尿糖、空腹時血糖(随時血糖)またはHbA1c
- 肝 機 能 AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
- 尿・腎機能 尿たんぱく

* 医師が必要と判断した方には詳細項目(心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査)が加えられます。

* 茨城県内の住民健診により受診される方は、医師の判断に関係なく詳細項目が受けられます。

* 服薬、喫煙歴などの問診を行います。

◆ 結果通知

特定健康診査を受けた方全員に健診機関から基本的な情報と受診結果が提供されます。

がん検診を実施します

勤務先の職場健診にあわせて組合員の方を対象にがん検診を無料で実施しています。早期発見・早期治療のためにご利用ください。

がん検診を希望される方は、共済事務担当課で確認のうえ受診してください。

検診の種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん
対象者	全組合員	40歳以上の組合員	40歳以上の組合員	50歳以上の男性組合員	女性組合員	30歳以上の女性組合員

(注)同年度中に15～17ページ記載の人間ドックを受診される方は、当組合が実施するがん検診は助成対象外となります。

お問い合わせ先 医療健康課(健康増進係) TEL 029-301-1413



特定健康診査・特定保健指導の流れ

特定健康診査を受診

組員

事業主健診・
人間ドック

被扶養者・任意継続組員とその被扶養者

医療機関・住民健診・巡回型健診(現職組員の女性被扶養者のみ)・人間ドック
パート先等で健康診断を受診した場合は当組合へ健診結果を提出
※詳細については20ページをご参照ください。

※任意継続組員とその被扶養者の方については、特定保健指導を実施していません。

対象になった方に特定保健指導を実施します。

特定保健指導対象者に意向調査を実施

健診機関

特定保健指導を実施している委託
健診機関で行いま
す。

個別型 (訪問)

希望する日時およ
び場所で行うこと
ができます。
特定保健指導は
委託業者^{*1}が行
います。

個別型 (ICT)

スマートフォンや
タブレットを使用
して特定保健指導
を行うことができ
ます。詳細につい
ては20ページを
ご参照ください。

事業所型 (組員のみのみ)

所属所が設定する
日程および場所
で行います。
特定保健指導は
委託業者^{*1}が行
います。

人間ドック 当日保健指導

(人間ドックの当日
に特定保健指導
を実施できる医療
機関に限ります。)

巡回型 特定健診

特定保健指導は
委託業者^{*2}が行
います。

※1委託業者:株式会社ベネフィット・ワン

※2委託業者:株式会社
あまの創健

当組合から利用
券を発行します。
利用券到着後、
健診機関に直接
申し込みます。

委託業者より勤務
先等へ電話により
特定保健指導の
案内があります。
ので、日時および場
所を指定してくだ
さい。

委託業者より勤務
先等へ電話により
特定保健指導の
案内があります。
詳細については20
ページをご参照く
ださい。

共済事務担当課か
ら日時および場所
について案内があ
ります。

健診日当日また
は、後日、委託
業者から特定保健
指導の案内が自
宅宛に届きます。

初回面接

保健師や管理栄養士等の専門家と生活習慣改善目標や行動計画を立てます。

動機付け支援

原則1回の支援を行い、3ヵ月以上経過後に評価を行
います。

積極的支援

3ヵ月以上の継続的支援を行います。

行動計画の実績評価

面接、電話、メール等で成果を確認します。

特定健康診査および特定保健指導の実施率については、共済組合が国で定められた目標値を達成できない場合、後期高齢者
支援金に加算額(ペナルティ)が加わる場合があります。

加算対象となった場合、皆さんの短期給付掛金の増加にもつながりますので、対象の方は将来の生活習慣病予防のためにも
必ず受診しましょう。

オンラインで特定保健指導を受けましょう!!

当組合では、組合員および被扶養者の方に特定健康診査を実施し、生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導を行っています。

特定保健指導は、18ページに記載のとおり、対象者が希望する様々な方法で実施することができますが、個別型の一つとして、コロナ禍の状況でも安心して取り組める、スマートフォンやタブレット等を利用したオンラインによる「ICT面談」を行っています。

「ICT面談」の利用は、委託業者のスタッフと一緒に接続等を行いますので、簡単に安心して行うことができます。新型コロナウイルス感染症予防対策の観点からも、ICTを積極的に利用して、特定保健指導を受けましょう。



委託業者

株式会社ベネフィット・ワン

ご準備いただくもの

内側カメラ付きのスマートフォンやタブレット等
Wi-Fi回線

※Wi-Fi環境でなくても、実施することは可能ですが、30分の面談で約200MBのデータ量を使用します。

場 所

対象者が希望する場所(ご自宅や会議室等)

利用方法

- ①スマートフォンやタブレット等に専用のアプリをインストールします。
- ②ベネフィット・ワンのスタッフ(管理栄養士や保健師)がご連絡しますので、一緒にアプリ等の接続を行います。
- ③スマートフォンやタブレット等に健診結果等を表示しながら、面談を行います。



パート先等で健康診断を受診している被扶養者の方へ
健診結果等の提出を忘れずに！
QUOカード(1,000円)を進呈します！



当組合では、特定健康診査の受診を確認するために、パート先等で健康診断を受診している40歳以上75歳未満の被扶養者の方へ、健診結果票(写)の提出をお願いしています。

ご提出いただいた方には、QUOカード(1,000円)を進呈しておりますので、健診結果が届きましたら、ぜひご提出ください。

なお、提出する際は、特定健康診査項目を満たしているか、ご確認くださいませようお願いします。

●提出書類

- ・健診結果票の写し(令和3年4月1日以降に受診した分)
 - ・特定健康診査質問票*
 - ・特定健康診査受診券*
- ※令和3年5月下旬にご自宅宛てに送付します。



●注意事項

- 1.健診結果票等を提出いただいた方で、特定健康診査項目を満たしていない場合は、電話連絡にて確認させていただく場合があります。
- 2.QUOカードについては、当組合で内容を確認後、提出いただいた月の翌月末にご自宅へ送付します。
※当組合から送付した「特定健康診査受診券」を利用した特定健診(住民健診・集合契約医療機関・巡回型特定健診)、または人間ドックを受診した方は対象になりません。

令和3年3月から オンライン資格確認が導入されました

医療機関等でのオンライン資格確認の開始に伴い、令和3年2月1日以降、組合員証等の交付対象となる方に、組合員証記号番号に枝番(個人を識別するための2桁番号)を追加付与しています。

【組合員】

茨城県市町村職員共済組合 本人		令和3年2月1日交付
組合員証 (組合員)		
記号 000	番号 00000	(枝番) 00
氏 名 共済 太郎		
性別 男		
生 年 月 日 昭和50年4月1日		
資格取得年月日 令和3年2月1日		
発行機関所在地 茨城県水戸市笠原町978番26		
保 険 者 番 号 32080418		発行番号 0000000
名 称 茨城県市町村職員共済組合		

【被扶養者】

茨城県市町村職員共済組合 家族		令和3年2月1日交付
組合員被扶養者証 (被扶養者)		
記号 000	番号 00000	(枝番) 01
氏 名 共済 花子		
性別 女		
組合員氏名 共済 太郎		
生 年 月 日 昭和50年4月1日		
認定年月日 令和3年2月1日		
発行機関所在地 茨城県水戸市笠原町978番26		
保 険 者 番 号 32080418		発行番号 0000000
名 称 茨城県市町村職員共済組合		

なお、現在皆さんが使用している組合員証等(枝番がないもの)は引き続き使用できますので、一括回収や一括再発行はいたしません。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

たばこの健康影響

豆知識



加熱式たばこなら大丈夫？

日本では加熱式たばこ、欧米では電子たばこといった「新型たばこ」を吸う人が急増しています。新型たばこは煙や臭いがほとんどないことから「健康への悪影響が少ない」、「周囲に迷惑がかからない」という理由で吸い始める人が多いのですが、それは誤った認識です。

加熱式たばこにも有害物質が含まれている

日本では、ニコチン入りの電子たばこは法律上承認されていないため、加熱式たばこが主流です。加熱式たばこは健康リスクが少ないと誤解している人も多いのですが、吸入するエアロゾル(霧状の微粒子)中には、紙巻たばこと同様に依存性薬物であるニコチンや有害物質が含まれています。また、加熱式たばこ利用者が吐く息には有害物質が含まれていることもわかっています。

加熱式たばここと電子たばこの違い

- 加熱式たばこ…たばこ葉やたばこ葉の加工物を燃焼させず、加熱することでエアロゾルを発生・吸入するもの。
- 電子たばこ…香料などを含んだ溶液(ニコチンを含むものと含まないものがある)を加熱して、発生したエアロゾルを吸入するもの。

新型たばこのリスク、WHOや専門家は警鐘

急速に普及している新型たばこですが、世界保健機関(WHO)や専門家は、その健康リスクに警鐘を鳴らしています。

WHOの見解では、「たばこ葉を含むすべてのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではない」としています。また、日本呼吸器学会においても、電子たばこや加熱式たばこについて「紙巻たばこよりも健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であってもその喫煙や使用は推奨されない」、「紙巻たばこと同様な二次曝露(受動喫煙)対策が必要である」と提言しています。

新型たばこは、煙が見えなくても、健康被害が生じる可能性があります。自分自身の健康だけでなく、大切な人の健康を守るためにも、禁煙を始めましょう。

※加熱式たばこは、禁煙治療の保険対象となっています。

原稿提供：株式会社法研

知って 安心! 厚生年金

退職後に 受けられる年金

退職後に受けられる老齢・退職給付には、厚生年金の「老齢厚生年金」と国民年金の「老齢基礎年金」があります。

これらの年金は、原則として65歳から支給されますが、老齢厚生年金には、「特別支給の老齢厚生年金」があり、支給開始年齢は下表のように生年月日に応じて異なっています。

一般組合員の方の場合、昭和36年4月1日以前に生まれた方が対象となっており、その後に生まれた方は、65歳からの支給となります。



●老齢厚生年金の支給開始年齢

一般組合員 生年月日	特定消防組合員※1 生年月日	支給開始 年齢	支給イメージ
昭和29年10月2日 } 昭和30年4月1日	昭和34年4月2日 } 昭和36年4月1日	61歳	60歳 61歳 65歳 退職共済年金(経過的職域加算額)^{※2} 特別支給の老齢厚生年金 退職共済年金(経過的職域加算額) 老齢厚生年金 国民年金 老齢基礎年金 加給年金額^{※3}
昭和30年4月2日 } 昭和32年4月1日	昭和36年4月2日 } 昭和38年4月1日	62歳	60歳 62歳 65歳 退職共済年金(経過的職域加算額)^{※2} 特別支給の老齢厚生年金 退職共済年金(経過的職域加算額) 老齢厚生年金 国民年金 老齢基礎年金 加給年金額^{※3}
昭和32年4月2日 } 昭和34年4月1日	昭和38年4月2日 } 昭和40年4月1日	63歳	60歳 63歳 65歳 退職共済年金(経過的職域加算額)^{※2} 特別支給の老齢厚生年金 退職共済年金(経過的職域加算額) 老齢厚生年金 国民年金 老齢基礎年金 加給年金額^{※3}
昭和34年4月2日 } 昭和36年4月1日	昭和40年4月2日 } 昭和42年4月1日	64歳	60歳 64歳 65歳 退職共済年金(経過的職域加算額)^{※2} 特別支給の老齢厚生年金 退職共済年金(経過的職域加算額) 老齢厚生年金 国民年金 老齢基礎年金 加給年金額^{※3}
昭和36年4月2日 } 昭和36年4月1日	昭和42年4月2日 } 昭和42年4月1日	65歳	60歳 65歳 退職共済年金(経過的職域加算額) 老齢厚生年金 国民年金 老齢基礎年金 加給年金額^{※3}

※1 特定消防組合員とは、階級が消防司令以下であり、退職時または受給権発生日時点まで引き続き20年以上消防職員として在職していた方をいいます。

※2 「退職共済年金(経過的職域加算額)」は、平成27年9月30日以前の組合員期間に応じて支給されます。

※3 加給年金額は、一定の支給要件を満たした配偶者または子がいる場合に加算されます。

▶▶▶ 支給開始年齢よりも前に年金を受けることができます！ ◀◀◀

本来の支給開始年齢よりも前に年金を受給したい場合は、60歳以降に繰上げ請求を行うことにより、減額された「繰上げ支給の老齢厚生年金」を受給することができます。

また、この繰上げ請求については、国民年金から支給される「老齢基礎年金」の全部繰上げ請求と同時にを行う必要があります。

繰上げ請求を行った場合、
年金額は1月当たり
0.5%減額となります。



●繰上げ請求したときの減額割合の目安

一般組合員 生年月日	特定消防組合員 生年月日	支給開始 年 齢	年金の種類	繰上げ請求年齢				
				60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
昭和29年10月2日 } 昭和30年4月1日	昭和34年4月2日 } 昭和36年4月1日	61歳	老齢厚生年金等	6%	—	—	—	—
			老齢基礎年金	30%	24%	18%	12%	6%
昭和30年4月2日 } 昭和32年4月1日	昭和36年4月2日 } 昭和38年4月1日	62歳	老齢厚生年金等	12%	6%	—	—	—
			老齢基礎年金	30%	24%	18%	12%	6%
昭和32年4月2日 } 昭和34年4月1日	昭和38年4月2日 } 昭和40年4月1日	63歳	老齢厚生年金等	18%	12%	6%	—	—
			老齢基礎年金	30%	24%	18%	12%	6%
昭和34年4月2日 } 昭和36年4月1日	昭和40年4月2日 } 昭和42年4月1日	64歳	老齢厚生年金等	24%	18%	12%	6%	—
			老齢基礎年金	30%	24%	18%	12%	6%
昭和36年4月2日 }	昭和42年4月2日 }	65歳	老齢厚生年金等	30%	24%	18%	12%	6%
			老齢基礎年金	30%	24%	18%	12%	6%

※表中の割合は、誕生月に請求した場合を例に記載しています。

実際の減額割合は月単位で算定するため、表中の率とは異なる場合があります。

注 意



繰上げ請求の注意点

- 一度決められた減額率は生涯変わりません。また、一度請求すると取消しはできません。
- 加給年金額は繰上げ支給の対象となりません。
- 事後重症などによる障害厚生（基礎）年金や寡婦年金等は受けられません。
- 厚生年金加入中は報酬額により年金の一部または全部が停止となる場合があります。

気になる
ワンポイント



障害者・長期加入者の特例とは？

特別支給の老齢厚生年金の受給権者が、傷病により障害等級に該当する程度の障害の状態にあるとき、または公務員として加入していた被保険者期間が44年以上であるときは、65歳に到達するまでの間、老齢厚生年金に“定額部分（老齢基礎年金相当額）”や、一定の要件を満たす方には“加給年金額”が加算されます。

注1 当該特例は、厚生年金等の被保険者である間は適用されません。

注2 当該特例が適用となる方が老齢厚生年金等を繰り上げて受給すると、年金の一部が支給停止となる場合がありますので、繰上げ請求を検討される際は、当組合金課までご相談ください。

お問い合わせ先 年金課 TEL 029-301-1414

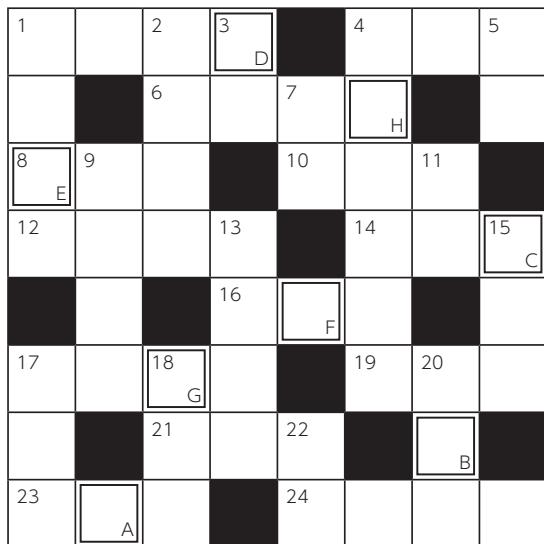
頭の体操

クロスワードパズル



クイズに正解された方の中から抽選で
大洗鷗松亭の昼食利用券と日帰り入浴券のセット、
または図書カード(1,000円分)を各5名様にプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



令和3年1月号の解答「ミンナデオマイリ」

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、ご応募ください。(組合員1人1通まで)

応募のあて先

〒310-0852
水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

締め切り

令和3年4月9日(金)消印有効

- ① 答え
○○○○○○○○
- ② 所属所名
- ③ 組合員証(保険証)
の記号・番号
- ④ 組合員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

- 1 よい結果をもたらすはたらき。
ゼ口%です。
- 2 明日の雨の○○○○は
ゼ口%です。
- 3 GPSを使って現在の○○を
把握する。
- 4 競走馬の品種です。
- 5 好都合なこと。渡りに○○。
- 7 君とは趣味も一緒に○○が
合うね。
- 9 低く小さい声で○○○○と話す。
海老で○○を釣る。
- 11 只今の○○○○は、寄り切りで
横綱の勝ち。
- 13 賛成多数で新法案が
○○○されました。
- 15 並べて書き記すこと。あわせて
表記(あいう)。
- 17 一度はおいもーん
テレビのサイズ表記。
漢字で書くと鳥賊になります。
- 18 一度はおいもーん
テレビのサイズ表記。
漢字で書くと鳥賊になります。
- 20 一度はおいもーん
テレビのサイズ表記。
漢字で書くと鳥賊になります。
- 22 一度はおいもーん
テレビのサイズ表記。
漢字で書くと鳥賊になります。

○クワテのカギ

○ヨコのカギ

- 1 ○○○○先に立たず。
- 4 安すぎて○○○の紐が緩む。
- 6 ○○○○を合わせて事件を隠蔽する。
- 8 屋根より高い鯉○○○〜♪
- 10 お酒を飲んで○○○が重くなる。
- 12 ○○○○は泥棒の始まり。
- 14 温度がセ氏零度以下であること。
氷点下。
- 16 物と物とがすれ合うこと。
- 17 妻に内緒の○○○○で時計を買う。
- 19 首都はベルリンです。
- 21 金額・等級・可否などを調査した
うえで決定すること。
- 23 ある一定の期間の終わり。
- 24 シンデレラが乗っていた○○○○の
馬車。



家族の健康ごはん

満足感のあるおもてなし料理 / 牛肉と大根の赤ワイン煮

1人分
エネルギー
410kcal
塩分 1.2g

健康な体をつくる食事づくりのカギは、栄養バランス&減塩。
食材に含まれる栄養素の知識や上手な減塩のコツを身に付けつつ、
おいしく食べて健康になりましょう。



料理制作・監修：岩崎啓子（管理栄養士）
撮影：原ヒデトシ スタイル：宮澤由香

材料〈2人分〉

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 牛かたまり肉(シチュー用) … 200g | 赤ワイン …………… 3/4カップ |
| 大根…………… 300g | 水…………… 1と3/4カップ |
| 芽キャベツ …………… 8個 | ローリエ …………… 1枚 |
| バター…………… 小さじ2 | トマト水煮缶(カット) …………… 100g |
| 玉ねぎ(みじん切り) …………… 1/2個分 | 砂糖…………… 小さじ1と1/2 |
| にんにく(みじん切り) 1/2かけ分 | 塩…………… 小さじ1/5 |
| サラダ油…………… 小さじ1と1/2 | こしょう …………… 少々 |

作り方

- ① 牛肉は4つに切って塩、こしょう(分量外)を振る。大根は3~4cm長さに切った後、皮をむいて縦4等分に切る。芽キャベツはへたに十文字の切り目を入れてゆでる。
- ② 鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、にんにくをきつね色になるまで炒める。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉(分量外)をまぶした牛肉を入れて表面を焼き、②の鍋に入れる。
- ④ 肉を取り出したフライパンにワインを入れて中火で沸騰させ、半量程度まで煮詰める。
- ⑤ 鍋に④、水、ローリエを入れてふたをし、沸騰させた後、弱火で30分ほど煮る。大根、トマトを加え、15分ほど煮て大根がやわらかくなったら、芽キャベツ、砂糖、塩、こしょうを加えてさらに5分ほど煮る。

栄養学メモ

牛肉

体内でつくることができない必須アミノ酸をバランスよく含む良質なたんぱく質が多いのが特徴。また、鉄分は豚肉よりも多く、貧血予防に効果的です。

減塩ワザ

赤ワイン

赤ワインの風味が加わることで、食塩量を抑えても、味に深みとコクが生まれます。加熱すればアルコール分は飛ぶので、子どもやお酒が苦手な人でも安心です。

Profile

岩崎 啓子
いわさきけいこ

管理栄養士・料理研究家。栄養学に基づいたバランスのよい料理、手軽でおいしい、実践的な家庭料理に定評がある。雑誌、書籍、メニュー開発など幅広く活躍中。著書は『ゆる「糖質&塩分」オフおつまみおかず』『作りおきでカンタン!おいしい!やさせごはん』(ともに、日本文芸社)など多数。

茨城県市町村職員共済組合の組合員の皆さまへ

春の特別企画 のご案内



明るい雰囲気1Fロビー

草津保養所

ALPENROSE

アルペンローゼ

新緑の草津をお楽しみ下さい



女性用大浴場「しらね湯」



色鮮やかな「石楠花」

実施期間

令和3年4月1日(木)～
6月30日(水)

上記期間の日曜日～木曜日のご宿泊が
対象となります。

(但し、5/2～4・5/13・5/27・5/31～6/3を除く。)

組合員・被扶養者

6,500円～

(1泊2食付 税・サービス料込)
※利用補助券控除後の金額



洋室(トリプル)

(単位:円)

		5名以上	4名	3名	2名	1名
洋室	ツイン				6,500	7,500
	DXツイン				7,500	8,500
	トリプル			6,500	7,500	8,500
和室	12畳	6,500	6,500	7,500	8,500	
	15畳	6,500	7,500	8,500	9,500	
	特別室	7,500	8,500	9,500	10,500	

組合員の同居の家族
及び
同居でない両親

8,500円～

(1泊2食付 税・サービス料込)



和・洋・中のバイキング

(単位:円)

		5名以上	4名	3名	2名	1名
洋室	ツイン				8,500	9,500
	DXツイン				9,500	10,500
	トリプル			8,500	9,500	10,500
和室	12畳	8,500	8,500	9,500	10,500	
	15畳	8,500	9,500	10,500	11,500	
	特別室	9,500	10,500	11,500	12,500	

- ①同居家族等の場合は、その旨をお申し出ください。申し出がない場合は、一般利用者扱いとなりますのでご注意ください。
- ②小人の料金は、上記料金及び通常料金のいずれか低い方の料金となります。
- ③人数に含まれるのは3歳以上の方となります。
- ④3F・6Fの一部は喫煙ルームとなります。「禁煙」「喫煙」のご希望がございましたら、ご予約の際にお申し出ください。

お問い合わせ先

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-14
埼玉県市町村職員共済組合 施設課 ☎048-822-3304
共済ホームページ: <http://www.saitama-ctv-kyosai.net>
〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津512-2
草津保養所アルペンローゼ ☎0279-88-1300

今年も営業します!
プライベートテニスコート



●今年も、4月下旬より
テニスコートの営業を予定しておりますので、
ぜひご利用下さい。

1面1時間:2,420円(税・サ込)

「共済愛情保険」のお知らせ



令和3年度から共済愛情保険に 新たな取組みがスタートします



◆「健康応援給付」に健康サポート・キャッシュバック特約が導入

健康づくりへの取り組みを応援するため、健康診断の結果に応じて健康応援給付の保険料の一部をキャッシュバックします。

なお、対象者は組合員本人で、明治安田生命保険相互会社の判定基準により、キャッシュバックの割合を算出します。

キャッシュバックの時期は、令和4年秋ごろを予定しています。

ラ ン ク	キャッシュバック割合
ラ ン ク ①	1ヵ月相当額
ラ ン ク ②	0.5ヵ月相当額
ラ ン ク ③	該当しない

※判定方法等の詳細については、令和3年度共済愛情保険のパンフレット9～12ページに掲載しておりますので、ご参照ください。

◆ 専用ポータルサイトの開設

スマートフォン等から保険の加入内容や配当金通知等を確認できる「みんなのMYポータル」が利用できるようになりましたので、ぜひご登録をお願いします。登録に必要なIDやパスワードについて、共済愛情保険の加入者は、更新手続きの書類一式の中の圧着ハガキに記載しております。

なお、「みんなのMYポータル」が開設されたことにより、当組合ホームページにリンクのあった共済愛情Webサイトは閉鎖されます。

(加入されていない方は、共通ID:a0000055 パスワード:wdpr4152で健康関連情報やパンフレット等が閲覧できます。)

みんなの
MYポータルは
こちらから

【PC】

<https://www.meijiyasuda.co.jp/corporation/ld/myportal/>

【スマホ・タブレット】

QRコード



◆ 事務委託について

令和3年4月より「共済愛情保険」に係る事務を下記会社へ委託します。

＜事務委託先＞ 有限会社 茨城C・T・Vサービス

水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階

電話 029(301)1616 Fax 029(301)1617

事務手続きの窓口は引き続き、共済事務担当課となりますが、お問い合わせについてはこちらまでお願いします。



年金者連盟に 加入しませんか

茨城県市町村職員年金者連盟からのご案内

「茨城県市町村職員年金者連盟」は、茨城県内の市町村および一部事務組合を退職された方や年金者連盟の趣旨に賛同いただいた概ね55歳以上の組合員の方が集まり、年金制度の堅持と医療・介護保険制度の改善に係る運動のほか、会員相互の親睦を深めることを目的としてさまざまな活動を行っています。



このような
活動を
しています

遺族や障害の年金を受給されている方、まだ年金を受給されていない方も加入できます。

- 年金情勢および連盟の活動状況等をお知らせする「連盟だより」を年2回発行します。
- 毎年6月に、県内27支部ごとの「総会」が開催され、県連盟・共済組合の職員による年金制度の説明、支部の活動状況等について協議が行われます。
- 茨城県選出の国会議員に対し、年金制度の堅持と受給者の処遇改善を要望する陳情運動を行います。

特典があります!

これらの特典は、賛助会員(年金受給開始前の方)も受けられます。

- 1 大洗鷗松亭を夫婦で利用される際、令和3年度は16,000円(1人8,000円×2人)の宿泊利用助成券が共済組合から発行されます。
さらに、平日※に利用される場合は、上記に加え3,000円(1人1,500円×2人)の連盟宿泊利用助成券を発行します。
※日曜日から木曜日(祝前日、夏季期間および年末年始を除く。)
- 2 団体割引により「団体傷害保険」、「団体疾病保険」、「団体介護保険」、「がん保険」に格安で加入することができます。(組合員在職中の賛助会員は、加入できません。)
- 3 会員の方が参加できる「囲碁・将棋大会」、「ゴルフ大会」を開催しています。
- 4 75歳、80歳、88歳、99歳の方に祝状および記念品を贈呈します。
- 5 会員が不幸にして逝去された時は支部長が弔問し、御香料を供します。
- 6 旅先で車にトラブルが生じた際のロードサービスに加え、カードの年会費を優遇する「三井住友トラストVISAゴールドカード」をご案内しています。
その他、葬儀支援、介護・健康相談等のサービスも充実しており、大変お得な内容になっています。

大洗鷗松亭に
宿泊される際は
最大19,000円
助成!



● 年会費について

- ・退職の年金受給者 年金年額×3/1000(上限額6,000円)
- ・遺族の年金受給者 年金年額×1/1000(上限額2,000円)
- ・賛助会員 2,000円(定額)
※障害の年金受給者または年額10万円未満の年金受給者は、会費が免除となります。

● 加入方法について

- ・加入申込書をご自宅あてに郵送しますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



お問い合わせ先 茨城県市町村職員年金者連盟 TEL 029-301-1230

大洗温泉の宿 大洗鷗松亭

令和3年度特別助成！

《5,500円に2,500円を増額し8,000円を助成します!!》

4月1日の宿泊利用分からはこれまでの大人1泊2食の「5,500円」の助成額に「令和3年度特別助成2,500円」を加えてご利用いただけます。

夏の新料金のご案内

大洗鷗松亭の夏季期間のご宿泊につきましては、次のとおり受け付けます。

受付開始日時以降に大洗鷗松亭ホームページからのインターネット予約をご利用いただくか、直接お電話にてお申し込みください。

宿泊日	予約受付開始日時
令和3年7月1日(木)～7月31日(土)	令和3年3月1日(月)午前10時
令和3年8月1日(日)～8月31日(火)	令和3年4月1日(木)午前10時

【夏季期間の組合員料金】

宿泊コース名	料 金		宿泊利用 助成券利用	えらべる倶楽部 宿泊補助券	助成券・補助券適用後の料金	
	7/20～8/20	8/21～8/31			7/20～8/20	8/21～8/31
彩(さい)	18,300円	17,695円	－8,000円	－1,500円	8,800円	8,195円
咲(さく)	17,090円	16,485円	－8,000円	－1,500円	7,590円	6,985円
花梨(かりん)	15,880円	15,275円	－8,000円	－1,500円	6,380円	5,775円
小人(小学生) コース	10,164円	8,591円	－3,500円	－1,500円	5,164円	3,591円

※今夏からコース料理の内容刷新に合わせて料金を見直します。

※料金は、お一人様1泊2食付(税・サービス料込・定員利用の場合)のものです。定員未満の場合は、室料加算が発生します。

※幼児の室料は無料ですが、食事および布団を利用される場合は、別途料金を頂戴します。

※任意継続組合員の方および未就学児はえらべる倶楽部の大洗鷗松亭宿泊補助券を利用できません。

※えらべる倶楽部の大洗鷗松亭宿泊補助券の補助額は、令和3年度から通年1,500円補助に変更になります。

お問い合わせ先・ご予約先

大洗鷗松亭(施設直接)

受付時間▶10:00～20:00 電話▶029-266-1122

〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5

*組合員・任意継続組合員の方は、4か月前から予約ができます。

ホームページはこちらから！

<https://www.oarai-oushoutei.com/>



【PC】

おうしょうてい

検索



【スマホ】

QRコード



5月17日(月)～20日(木)まで定期点検等のため休館させていただきます。

〈共済貯金払戻等のご案内〉

月	払戻締切日	送金日
3月	4日	12日
	19日	29日
4月	2日	12日
	20日	28日
5月	4月28日	12日
	20日	28日

《ご注意》

払戻しをする場合

「貯金払戻請求書」を、共済事務担当課とおして提出してください。
任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課へ直接提出してください。
当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻しはできませんので
ご注意ください。

振込先口座を変更する場合

払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く。)までに「共済組合員申告書」
により手続きしてください。

払戻締切日について

左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。
詳しくは、共済事務担当課にお問い合わせください。

組合の現況

(令和3年1月31日現在)

組合員数	男	17,278人
	女	8,439人
	計	25,717人
被扶養者数		22,419人
標準報酬月額総額		9,661,700千円
1人平均標準報酬月額		380,000円
任意継続組合員数		377人

ホームページURL <http://www.iba-kyo.com/>

健康情報パスワード [iba-kyo](#)