

いばらき

共 i b a r a k i 済

2020
NO.322

3



表紙写真：坂東市 逆井城

CONTENTS

被扶養者資格調査にご協力ください
えらべる倶楽部 茨城県グルメ
令和2年度 事業計画と予算概要
令和2年度 保健事業のご案内
令和2年度 講習会のご案内
共済貯金の支払利率・貯金現在高通知書のご案内
令和2年度 人間ドック利用助成のご案内
特定健康診査・特定保健指導を実施します

P02
P04
P06
P12
P13
P14
P15
P18

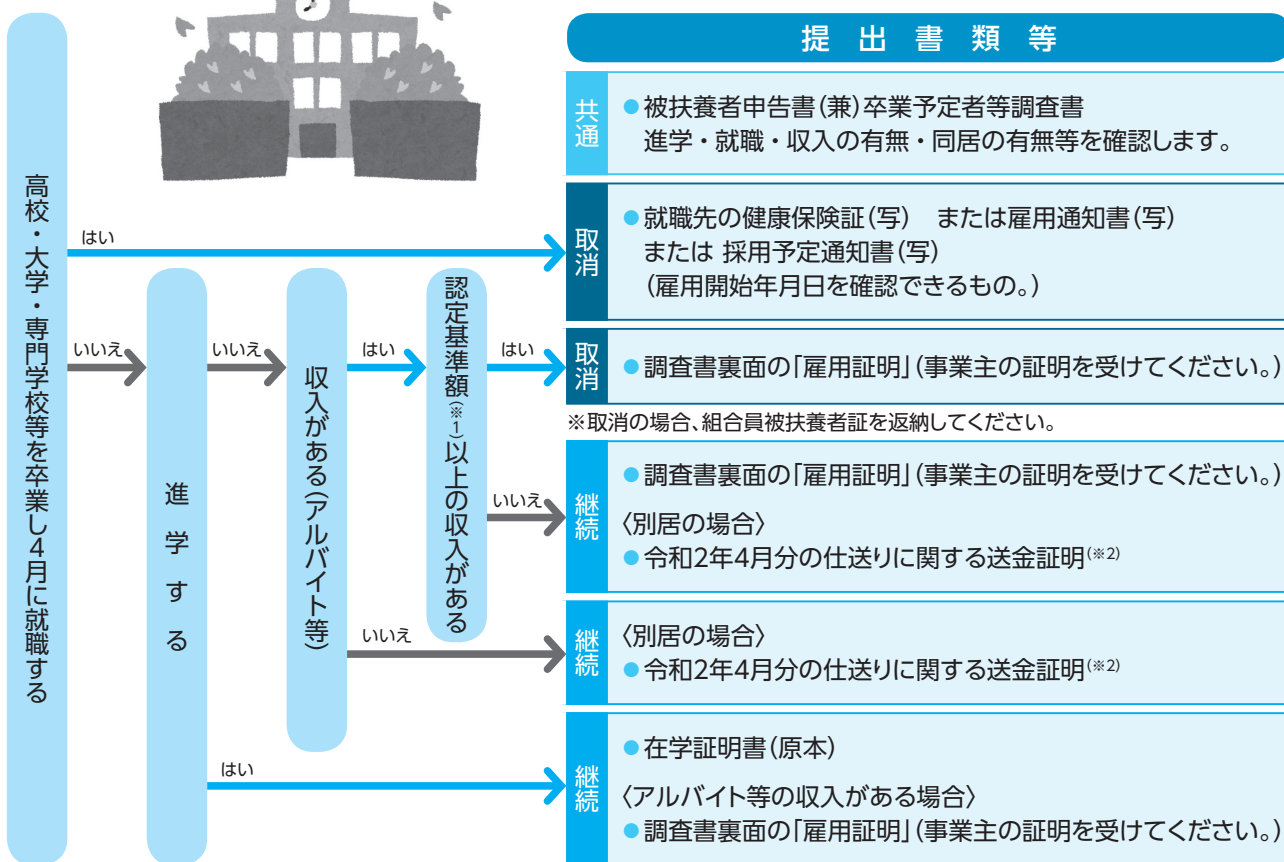
ジェネリック医薬品を使用しましょう！
2021年3月(予定)からマイナンバーカードが
健康保険証として利用できるようになります！
各種表彰事業 記念品を贈呈します・
任意継続組合員の掛金率・平均標準報酬月額のご案内
大洗鷗松亭 夏季期間の予約について
ねんきん定期便をお送りしています
茨城県市町村職員年金者連盟からのご案内

P20
P21
P22
P23
P26
P27

被扶養者資格調査にご協力ください

令和2年3月に高校・大学・専門学校等を卒業される被扶養者の方を対象に、被扶養者資格調査を実施します。組合員の方は共済事務担当課をととして、任意継続組合員の方には自宅へ郵送にて調査書を配付しますので、必要書類を整備のうえ提出してください。

また、今回調査対象ではない方についても、就職や収入が増えたことにより被扶養者資格を満たさなくなった場合には、必ず被扶養者資格取消の手続きをしてください。



※1 年額130万円(月額108,334円)

給与収入が年額130万円未満であっても、3ヵ月連続または3ヵ月平均で月額108,334円以上となった場合は被扶養者資格取消となります。

なお、学生の場合は3ヵ月連続で108,334円以上となった場合のみ被扶養者資格取消となります。

※2 銀行等の預金通帳(写)、振込受領書(原本)およびATMの利用明細書(原本)等

振込依頼人(組合員)と受取人(被扶養者)の氏名、送金日、送金額が確認できる書類。

(預金通帳(写)の場合は、表紙と送金額および受取人の記載があるページを添付してください。)

お願い

遠方に住む被扶養者の方には早めにご連絡いただき、指定する期日までに必要書類(在学証明書・雇用通知書等)を提出できるようご協力をお願いします。

また、資格が継続となる被扶養者の給料明細書(アルバイト等をしている場合)や送金証明(別居している場合)等は、いつでも提出できるよう大切に保管しておいてください。

こんなとき… どうなる？

Q 4月1日付けで就職しますが、研修期間があり、健康保険の適用は7月1日からになります。健康保険が適用になるまでは被扶養者資格を継続できますか？(研修期間中は月給5万円)

A 就職時から将来に向かって恒常的に収入を得ることが予測できますので、就職日である4月1日に取消となります。

就職先の健康保険が適用になるまでは、国民健康保険に加入することになります。

Q 4月1日から働くことになりましたが、雇用期間が決まっており、健康保険の適用ありません。被扶養者資格を継続できますか？(雇用期間:4月1日から9月30日まで 月給:11万円)

A 雇用契約の内容が認定基準額^(※1)以上であるため、雇用開始日の4月1日から取消となります。

Q 3月に大学を卒業しますが、実家には戻らずアルバイト(月額8万円程度)をしながら就職活動を行う予定です。仕送りはありませんが家賃・光熱費等を親(組合員)が負担します。このような場合、被扶養者資格を継続できますか？

A 家賃・光熱費等を組合員が負担していても、毎月の定期的な仕送りが送金証明^(※2)により確認できない場合は被扶養者資格取消となります。

Q 在学中に奨学金を受け取ることになりましたが、奨学金とアルバイト収入を合わせると認定基準額^(※1)以上の収入となります。被扶養者資格を取り消さなければいけませんか？

A 奨学金は、学資金として支給・貸与されるもので、被扶養者を判定する際の収入には含めないため、アルバイト収入が認定基準額未満であれば引き続き被扶養者となります。

ただし、日本学術振興会特別研究員に支給される研究奨励金や司法修習生に貸与される修習資金については、月々の生活費を援助することを目的とした資金の提供と考えられるため収入に含めます。

令和2年
4月から

被扶養者の認定要件に国内居住要件が追加されます

令和2年4月1日から、被扶養者として認定するための要件に**国内居住要件**が加わります。

この改正は、既に被扶養者として認定を受けている方も対象となりますので、下記を参照いただき、要件を満たさない方がいる場合は、令和2年4月1日をもって被扶養者資格を取り消しますので共済事務担当課まで届出をお願いいたします。

国内居住要件とは？

住民票が日本国内にある方は、原則として国内居住要件を満たすものとします。

ただし、住民票が日本国内にあっても、海外で就労しており、日本で全く生活していない等、明らかに日本での居住実態がない場合は国内居住要件を満たさないものと判断します。

国内居住要件の例外

住民票が日本国内にない場合でも、次に掲げる一時的な海外渡航を行う方については、日本国内に生活の基礎があると認め、国内居住要件の例外として取扱います。

- ①外国に留学する学生
- ②外国に赴任する組合員に同行する方
- ③就労以外の目的(観光、保養、ワーキングホリデーまたはボランティア活動等)で一時的に海外に渡航する方
- ④組合員が外国に赴任している間に当該組合員と身分関係が生じた方で②と同等と認められる方
- ⑤①から④までに掲げるもののほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方

えらべる倶楽部

茨城県グルメ



PIZZA-LA

(宅配ピザならピザーラ)

**竜田ミックス400円分
(税抜) 1個プレゼント**

59682002



- ※ピザを含む2,000円(税抜)以上のご注文1回で本特典を1回ご利用いただけます
- ※インターネットからのご注文では、ピザーラ公式サイト(ピザーラオフィシャルネット会員限定)でのみご利用いただけます
- ※公式サイトでは利用条件が異なります
- ※商品お届けの際に、配達員にえらべる倶楽部会員証をご呈示ください

茨城県内18店舗

・水戸市・つくば市・古河市・土浦市・取手市・ひたちなか市・日立市
・龍ヶ崎市・石岡市・守谷市・鹿嶋市・結城市・筑西市・牛久市



シーフードレストラン メヒコ

ご飲食代▶500円引

5D598001



- ※3,000円以上のご飲食で、1グループ1回のみ特典適用(分割しての支払い不可)

茨城県内5店舗

・つくば市・ひたちなか市・守谷市・大洗町・北茨城市



**釜飯と串焼 とりでん
ご飲食代▶500円引**

5D309001



- 特典適用対象:1グループ(一回のみ有効)
- ※ご飲食代4,000円(税抜)以上の場合のみ特典適用
- ※ランチタイム・女子会コース・食べ飲み放題は特典適用外
- ※ご来店時にスタッフに会員証をご呈示ください
- ※フェア期間中および他割引や特典との併用不可

日立市



コメダ珈琲店

**コメダ珈琲店(対象店舗限定)
たっぷりサイズを通常
サイズの価格でご提供**

5F105001



- 特典適用対象:4名まで
- ※事前に対象店舗情報をご確認ください(対象店舗はえらべる倶楽部に掲載のある店舗のみとなります)
- ※対象店舗以外ではご利用いただけません

茨城県内12店舗

・神栖市・龍ヶ崎市
・守谷市・鹿嶋市
・石岡市・牛久市
・水戸市・土浦市
・つくば市
・ひたちなか市・古河市



山内農場

5F047005



茨城県内3店舗
・日立市
・取手市
・牛久市

- (1)ご飲食代▶**10%引**
- (2)宴会コース▶**お一人様500円引**

【特典(1)】

- ※2名以上で利用可能
- ※枚数上限:1組1枚まで
- ※値引き上限:3,000円(税込)まで
- ※席料、お通し代は特典適用外

【特典(2)】

- ※4名以上で利用可能
- ※枚数上限:1組1枚まで
- ※値引き上限:5,000円(税込)まで
- ※3,800円以上の飲み放題付宴会コースで利用可能

【特典(1)(2)】

- ※他割引券やクーポン券、当社お食事券との併用不可。ただし「ジェフグルメカード」、「モンテエボスカード入会特典」は併用可
- ※各種セール期間中の利用は不可(飲み放題や食べ放題、チケットバックセールなど)



魚民

5F047004



茨城県内22店舗
・取手市・水戸市
・つくば市・古河市
・牛久市・北茨城市
・筑西市・神栖市
・石岡市・土浦市
・ひたちなか市
・日立市・龍ヶ崎市
・下妻市・常総市
・笠間市・守谷市
・結城市・高萩市

- (1)ご飲食代▶**10%引**
- ※2名以上で利用可能
- ※枚数上限:1組1枚まで
- ※値引き上限:3,000円(税込)まで
- ※席料、お通し代は特典適用外
- (2)宴会コース▶**お一人様500円引**
- ※4名以上で利用可能
- ※枚数上限:1組1枚まで
- ※値引き上限:5,000円(税込)まで
- ※3,800円以上の飲み放題付宴会コースで利用可能

【特典(1)(2)】

- ※他割引券やクーポン券、当社お食事券との併用不可。ただし「ジェフグルメカード」、「モンテエボスカード入会特典」は併用可

各種お申込方法



直接申込

会員であること/会員番号/補助利用を申告



会員証呈示

会員証呈示(モバイル会員証でも可)



会員専用サイト

会員番号/パスワードでログイン



クーポン

会員番号/パスワードでログイン



電子コード型チケット

会員専用サイトからお申し込み



上記は2020年2月時点の情報です

会員専用サイトえらべる倶楽部最新情報をゲット!

【PCサイト】

えらべる

検索

www.elavel-club.com



【携帯電話】



【スマートフォン】



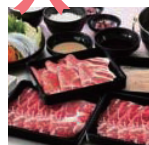


www.elavel-club.com

最新情報は**会員専用サイト**から確認してね!
確認時に各メニューの「サービスID」を入力して
いただくと、簡単にメニュー確認ができます

サービスの会員特典は他割引サービス・キャンペーンとの併用はできません。また、特典適用外商品・サービス・期間がある場合があります。
記載内容は2020年2月現在のものです。
予告なくサービスが変更になる場合があります。

会員サイトでお得なキャンペーンやクーポンなどの情報もお知らせしています!



5F685003



しゃぶしゃぶすき焼 どん亭
ご飲食代▶**10%引**

※有効期限:2020年3月31日(火)まで ※お会計の際、クーポン画面(紙面)をご呈示ください
※税抜金額より10%引でご利用いただけます ※しゃぶしゃぶすき焼 どん亭全店でご利用いただけます
※お持ち帰り・売店商品は特典適用外です ※個別会計はできません ※他のクーポン・割引券との併用および現金との引換はできません

茨城県内2店舗
・つくば市・取手市



5F495001



フロ プレステージ (店舗)
お会計▶**10%引**

※クーポン有効期限:2020年3月31日(火)まで ※フロ プレステージ全店でご利用可 ※1会計につき1枚ご利用可 ※他のクーポン、割引券および優待券の併用不可 ※WEB予約、通販でのご利用不可

茨城県内6店舗
・水戸市・つくば市・ひたちなか市・取手市



5D598001



しゃぶしゃぶ温野菜

(1)黒毛和牛上ロース“くらした”
980円(税抜)▶**無料**

(2)ご飲食代(平日)

▶**お会計金額から1,000円引**

(3)ご飲食代(土日祝)

▶**お会計金額から500円引**

※有効期限:2020年3月31日(火)まで ※割引前のお会計金額が5,000円(税抜)以上の場合にご利用いただけます ※1組様1回1枚ご利用いただけます ※その他クーポン券・優待サービス・宴会コースとの併用はできません。ただし併用可の記載があるクーポンは除きます ※ランチ営業中はご利用いただけません ※現金との交換はできません ※特典(1)と(2)、(3)は併用不可

茨城県内7店舗
・那珂市・牛久市・土浦市・結城市・水戸市・古河市・つくば市



5C668001



ご馳走や 美仁
隠れ家だいにんぐ

おまかせ海鮮丼1,000円▶**950円**

ういのせ海鮮丼1,300円▶**1,250円**

古河市



53641001



グラノー・パスタのお店
「グリッシーニ」1品サービス

※ディナータイムのみ

龍ヶ崎市



53641001



味処 大森

イワシ懷石 3,780円▶**3,402円**

大洗町



5C765001



すぎのや本陣 古河店

ランチ ▶**100円引**

ディナー▶**200円引**

古河市



5F491002



牛角

ご飲食代

▶**お会計金額から500円引**

※有効期限:2020年3月31日(火)まで
※割引前のお会計金額が3,000円(税抜)以上の時にご利用いただけます
※1組様1回1枚ご利用いただけます
※会計時に本クーポンをスタッフにご呈示ください
※他の割引クーポン券・優待サービス等との併用はできません
※牛角全店で利用可(牛角ビュッフェ除く)
※ランチタイムはご利用いただけません

茨城県内14店舗
・水戸市・つくば市・古河市・那珂市・土浦市・ひたちなか市・日立市・龍ヶ崎市・神栖市・守谷市・取手市



5C664001



磯料理 食事処 光力
一品サービス

※宴会でご来店の場合のみ特典適用
※1枚で1グループのみ特典適用

日立市



5C758001



ホテルテラスザスクエア日立
イタリアンレストラン
イル・バンカーレ

ご飲食代▶**10%引**

※2名以上で特典適用

日立市



5C645001



王将鮓

幹事1名分のお料理代金無料

※10名以上の宴会の場合のみ特典適用

日立市

令和元年度

「えらべる倶楽部」お祝いサポートサービス受付締切のお知らせ

福利厚生アウトソーシング事業の委託業者であるJTBベネフィット「えらべる倶楽部」より、本年度分のお祝いサポートサービスの受付締切について案内がありましたので、当組合ホームページおよび「えらべる倶楽部」会員専用サイトに掲載しました。
お祝いサポートサービス該当となる組合員で、まだ申し込みをされていない方は受付締切を確認のうえ、申し込みください。

令和2年度

事業計画と予算概要

去る2月28日に第188回組合会が開催され、令和2年度事業計画および予算が議決されましたので、各経理の概要についてお知らせします。

事業計画および予算編成の基礎となる組合員数は、令和2年度末において令和元年度末より186人多い26,142人を推計しました。

令和2年度においても引き続き経費節減に努めるとともに、限られた予算の中で、組合員の皆さんにとって有効な事業を行っていくこととします。

地方公共団体数および組合員数等の推計値については、次のとおりです。

地方公共団体数の推移

	平成30年4月 (実績)	平成31年4月 (実績)	令和2年4月 (推計)
市	32	32	32
町	10	10	10
村	2	2	2
一部事務組合等	39	39	39
計	83	83	83

組合員数および被扶養者数の推移

	平成30年度末 (実績)	令和元年度末 (見込)	令和2年度末 (推計)
組合員	25,376人	25,500人	25,746人
任意継続 組合員	483人	456人	396人
計	25,859人	25,956人	26,142人
被扶養者	23,518人	23,039人	22,942人

令和2年度 主な掛金率（保険料率）・負担金率

区分	短期給付	介護保険	厚生年金保険	基礎年金拠出金	退職等年金	経過的長期	保健経理
掛金（保険料） （組合員）	43.6%	8.15%	91.50%	—	7.5%	—	2.1%
負担金 （所属所(事業主)）	43.6%	8.15%	91.50%	40.0%	7.5%	0.1033%	2.1%

※短期給付の掛金率・負担金率のうち、21.74%は高齢者医療制度への拠出金分です。

※介護保険は、40歳以上65歳未満の組合員から徴収します。

※厚生年金保険は、70歳未満の組合員から徴収します。

短期経理

- 短期財源率を据え置きます
- 介護財源率を16.3 / 1000に引き上げます

この経理では、組合員や被扶養者の皆さんが医療機関等で診療等を受けたときの医療費や出産・死亡等の各種給付金を支払う「短期給付」と、「介護保険料の収納業務」を行っています。

令和元年度の短期給付に係る収支推計を行ったところ、約6,100万円の当期利益金が生じる見込みのため、積立金に積み立てます。

令和2年度においては、前期高齢者納付金が大幅に引き上げとなるため、約4億800万円の損失金が生じるものと推計しています。

それでも令和2年度末の短期積立金の残高は約21億1,700万円と推計されるため、短期財源率は現行の87.2 / 1000に据え置きます。

当組合では医療費増嵩対策の一環として、無資格受診の確認やレセプト審査の強化、更には医療費通知書の発行や広報紙をととした健康への啓蒙活動などを実施するとともに、ジェネリック医薬品の普及促進により医療費の抑制を図る取り組みを行っていますので、組合員や被扶養者の皆さんにおかれましても引き続き健康管理と適正受診にご協力をお願いします。

介護保険については、本年度においては算定に用いる係数の修正があり、納付額が予算額より4,700万円増額となったため、約5,200万円の損失金が生じる見込みとなりました。その結果、本年度末は、前年度の積立金を取り崩し補てんしてもなお、約500万円の欠損金が生じる見込みです。

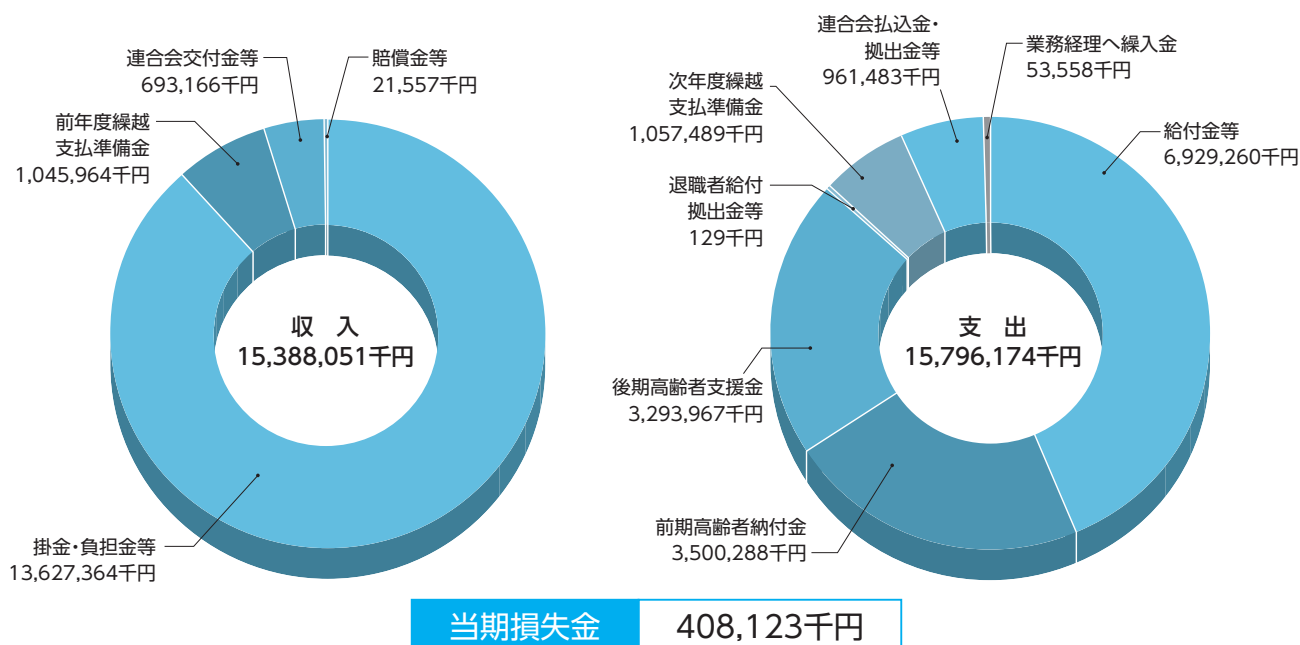
また、令和2年度においては、介護納付金が約1億2,000万円増加し、16億6,300万円になります。

この納付金の支払いと欠損金解消のため、介護財源率は現行の14.3 / 1000から16.3 / 1000に引き上げて運営します。

【※介護納付金とは】介護保険制度において、社会保険診療報酬支払基金が各医療保険者から徴収する納付金です。

この納付金は40歳以上65歳未満の組合員の保険料で賄われています。同基金が徴収した納付金は各市町村に介護給付納付金として交付されます。

令和2年度短期経理予算収支状況 *「短期給付」の収支(介護保険を除く。)



厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金被保険者期間に係る年金の財源として皆さんからお預かりする組合員保険料や地方公共団体が負担する負担金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会(以下、「市町村連合会」といいます。)へ払込みするための経理です。

組合員保険料・負担金を算定する際に乗じる財源率については、平成30年9月の引き上げをもって民間被用者と統一されました。

令和2年度 予算

収入		支出	
組合員保険料	負担金※	組合員保険料払込金	負担金払込金
14,059,538千円	22,059,753千円	14,059,538千円	22,059,753千円

※基礎年金拠出金に係る公的負担金等を含みます。

退職等年金経理

この経理は、公務員独自の給付である「退職等年金給付」に係る財源として皆さんからお預かりする掛金や地方公共団体が負担する負担金を収納し、市町村連合会へ払込みするための経理です。

財源率については、積立金等の財政の見通しをもとに地方公務員共済組合連合会が算定しています。

令和2年度 予算

収入		支出	
掛金	負担金	掛金払込金	負担金払込金
1,154,308千円	1,154,308千円	1,154,308千円	1,154,308千円

経過的長期経理

この経理は、平成27年10月の被用者年金一元化より前に決定した公務等の障害・遺族年金に要する費用に係る地方公共団体からの負担金を収納し、市町村連合会へ払込みするための経理です。

財源率については、給付費の推計値をもとに地方公務員共済組合連合会が算定しています。

令和2年度 予算

収入	支出
負担金	負担金払込金
144,860千円	144,860千円

※追加費用等を含みます。

退職等年金預託金管理経理

この経理は、市町村連合会が保有する退職等年金給付組合積立金の一部を、当組合が資金預託を受け管理・運用するための経理です。

運用内容は、貸付経理および物資経理への資金の貸付を行っています。

経過的長期預託金管理経理

令和元年7月をもって貸付経理への資金の貸付を退職等年金預託金管理経理へ移管したことにより、この経理の運用内容は地方公共団体から引き受ける縁故地方債等のみとなりました。

業 務 経 理

組合員1人当たり事務費は年額11,160円

この経理は、主に短期給付（医療保険）事業および長期給付（年金）事業を行うために必要な諸経費を賄う経理です。

総務省から示される組合員1人当たり事務費が減額となったことにより収入が減少していますので、経費の節減に一層努めて参ります。

保 健 経 理

第2期データヘルス計画に基づき組合員の皆さんの健康に役立つ保健事業を実施します

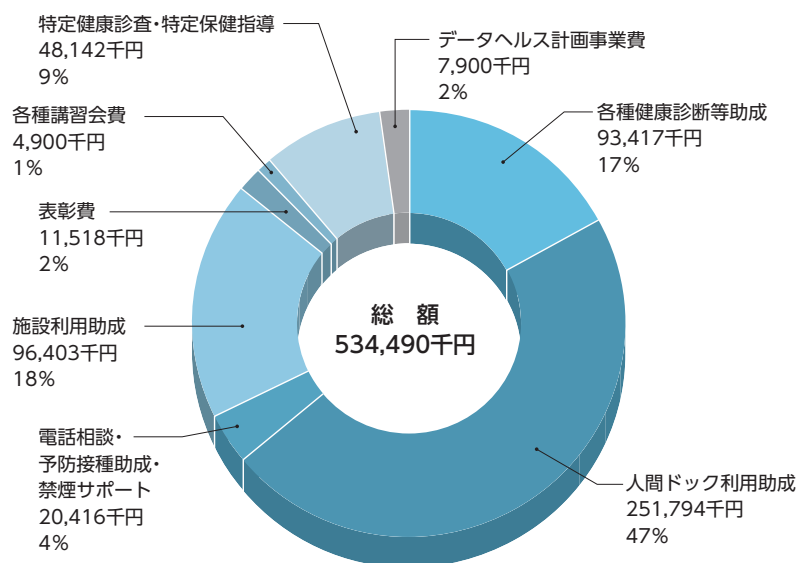
この経理では、組合員とそこご家族の皆さんが健康で明るい生活を送れるよう、各種検診、保養施設利用助成、講習会、さらには表彰など幅広い保健事業を行っています。

保健事業予算では、生活習慣病健診やがん検診、人間ドック助成に加え、新たに、データヘルス計画事業費を明示する等、生活習慣病予防を重視しています。

また、40歳から74歳までの被扶養者（任意継続組合員を含む。）には無料で受けられる特定健康診査等を実施していますので、広報紙等をとおして健診等の普及に努め、受診率の向上を図ってまいります。

令和2年度の保健事業は、12ページをご参照ください。

令和2年度 保健事業予算



宿 泊 経 理

宿泊利用率2年連続全国第1位!

この経理は、組合員とご家族の皆さんの保養施設である「大洗鷗松亭」の管理運営を行う経理です。

おかげさまで平成30年度も全国の市町村職員共済組合の保養所において宿泊利用率連続第1位の座を獲得することができました。大洗鷗松亭は更なるPR活動や接客サービスの維持・向上に努めることにより、令和2年度は宿泊利用率70.12%（宿泊者数27,900人）を見込み、宿泊・宴会・昼食などの施設収入総額は4億3,800万円を推計しています。

職員一同、心のこもったおもてなしをもってお迎えしますので、ぜひご利用ください。

利用者数の推移

区 分	平成30年度	令和元年度見込	令和2年度推計
宿 泊	24,495人	24,687人	27,900人
宿泊利用率	64.76%	62.73%	70.12%
日帰り入浴	5,090人	5,685人	5,800人
宴 会	1,959人	2,297人	2,300人
昼 食	6,822人	7,536人	7,600人
会 議	1,778人	1,486人	1,800人

貯 金 経 理

《 支払利率 》令和2年9月から年利1.44%へ引き下げ（月利0.12%の半年複利）

この経理では、組合員の皆さんからお預かりした資金を、法令の定めにより主に国債や政府関係機関債などの安全な有価証券を購入して運用し、その運用利益を利息として還元しています。

14ページでお知らせしたとおり、令和2年度の支払利率は8月まで年利1.68%とし、9月から引き下げて1.44%で運営します。

貯金額と貯金者数の推移

区 分	平成30年度	令和元年度見込	令和2年度推計
貯 金 額	120,416,026,525円	124,052,730,000円	127,727,878,000円
貯 金 者 数	19,378人	19,468人	19,612人
1人当たり貯金額	6,214,059円	6,372,135円	6,512,741円
貯金加入率	74.94%	75.00%	75.02%



貸付経理

生活必需品などの購入資金を年利1.26%で貸付します

この経理は、住宅の新築や修繕などの費用、また生活必需品の購入やお子様の就学費用等、組合員の皆さんが臨時に資金を必要とする場合に貸付を行う経理で、年金給付の積立金を財源としています。

なお、貸付事業の適正な運営を図るため、償還能力の審査を行っていますのでご理解をお願いします。今後も、皆さんが利用しやすいよう広報紙にて制度の周知に取り組みますので、ぜひご利用ください。

種別毎利息(年利)

貸付種別	利率
普通貸付/特別貸付/住宅貸付	1.26%
在宅介護対応住宅貸付	1.00%
災害貸付	0.93%
特例災害新規貸付・再貸付	0.63%
特例災害既存住宅貸付	0.64%
特例災害既存災害貸付	0.63%

貸付残高と貸付金利息の推移

区分	令和元年度末(見込)	令和2年度末(推計)	比較増△減
貸付件数	2,495件	2,371件	△124件
貸付残高	5,431,269千円	4,911,708千円	△519,561千円
貸付金利息	69,533千円	62,827千円	△6,706千円

物資経理

立替利率1.56%で限度額300万円まで利用できます

この経理では、組合員の皆さんが共済組合と特約店契約している自動車販売会社から自動車を購入した場合に、共済組合がその代金の一部を自動車販売会社に立替払いし、利用者から割賦償還していただく事業を行っています。

また、特約店契約をしていない自動車販売会社から購入した場合でも、組合員の皆さんご自身が手数料を負担することで「特例による物資立替金制度」が利用できます。

なお、貸付事業と同様に物資事業の適正な運営を図るため、償還能力の審査を行っていますのでご理解をお願いします。

立替残高と立替金利息の推移

区分	令和元年度末(見込)	令和2年度末(推計)	比較増△減
立替件数	1,205件	1,225件	20件
立替残高	1,416,416千円	1,460,095千円	43,679千円
立替金利息	24,047千円	22,761千円	△1,286千円

財形経理

年2回(6月期と10月期)の募集

この経理では、財形住宅貸付として勤労者財産形成貯蓄をしている組合員の皆さんに住宅資金を低利で貸し付けています。

貸付は、国が作成する地方公務員等財産形成基本計画に基づく市町村連合会からの借入金を財源として行います。

共済組合ごとに借入金の割当額が決められていて、その額が少額なため、均等な募集が困難ではありますが、次年度も新規申し込みの募集を行います。

なお、申込方法等についてはおってご案内いたします。

.....令和2年度 保健事業のご案内.....

事業			事業概要		実施時期等		任継組合員 該当事業		
保健事業	健康づくり	生活習慣病健診		対 象：39歳以下(35歳は除く。)の組合員 (所属所で行う健康診断受診者)		所属所で設定した健診日 ※人間ドックを利用して当組合から助成を受けた方は、この太枠内の健診を受けることはできませんので、ご注意ください。 (人間ドックのオプション検査項目のみを生活習慣病健診・がん検診の枠組みで受けることはできません。)			
		クレアチニン検査		対 象：組合員(所属所で行う健康診断受診者)					
		各種がん検診	胃がん検診		対 象：組合員(所属所で行う健康診断受診者)				
			肺がん検診		対 象：40歳以上の組合員(所属所で行う健康診断受診者)				
			大腸がん検診						
			前立腺がん検診		対 象：50歳以上の男性組合員(所属所で行う健康診断受診者)				
			子宮がん検診		対 象：女性組合員(所属所で行う健康診断受診者)				
			乳がん検診		対 象：30歳以上の女性組合員(所属所で行う健康診断受診者)				
		肝炎ウィルス検診		対 象：35歳以上で過去に当該検診を受けていない組合員 (所属所で行う健康診断受診者)					
	支援関係	骨粗しょう症検診		対 象：40歳以上5歳刻みの年齢に該当する女性組合員 (所属所で行う健康診断および人間ドック受診者)		所属所で設定した健診日 通年 ※上記太枠内の健診を受けた方は人間ドックの利用助成を受けられませんので、ご注意ください。	○		
		人間ドック	短期人間ドック		対 象：30歳以上の組合員および被扶養者(1年度に1回とします。) 助成額：契約健診費用の一部助成				
			脳ドック		対 象：30歳以上の組合員(3年度に1回とします。) 40歳以上の被扶養者 (被扶養者は、前年度特定健診等受診者に限る。) 助成額：契約健診費用の一部助成				
			脳併診ドック		対 象：30歳以上の組合員(3年度に1回とします。) 助成額：契約健診費用の一部助成				
			PET ドック		対 象：50歳以上の組合員(3年度に1回とします。) 助成額：契約健診費用の一部助成				
			PET 併診ドック						
		インフルエンザ 予防接種助成		対 象：組合員とその被扶養者 助成額：1人1回当たり1,000円(複数回の助成可能)			接種期間は10月～翌年1月の間		
		歯周病検診		対 象：40歳以上5歳刻みの年齢に該当する組合員(無料)			6月～翌年3月		
		健康電話相談・ おくすり相談		対 象：組合員とその被扶養者 相談内容：心とからだの健康および薬の相談等に関する電話相談			通年	○	
	心の相談ネットワーク		対 象：組合員とその被扶養者 相談内容：メンタルヘルスについての電話・面接によるカウンセリング		通年	○			
	禁煙サポート		対 象：組合員 助成額：1人20,500円(自己負担額1,000円)		7月・1月				
	データヘルス関係	医療費データ解析		レセプトデータから組合員および被扶養者の各種疾病状況を解析し、データヘルス計画における保健事業の見直し等を実施		通年			
		生活習慣病重症化予防対策		腎機能リスクが高い組合員および被扶養者に対し、受診勧奨通知の配付および電話保健指導の実施					
		ジェネリック医薬品 利用促進		組合員証等の交付時にジェネリック医薬品希望シールの配付および組合員へ年2回「ジェネリック医薬品差額通知」の配付					
		助成関係	保養関係	保養・リフレッシュ 施設利用助成		対 象：組合員とその2親等内の家族 助成額：宿泊料金の一部助成(増額期間有り) ※10人泊制限		通年	
				組合保養所利用助成 (大洗鷗松亭)		対 象：組合員とその被扶養者、同居家族、別居父母 助成額：1泊 5,500円(大人)・3,500円(小学生)		通年	○
				全国協定保養所・ 指定保養所利用助成		対 象：組合員とその被扶養者 助成額：1泊 2,000円		通年	○
		講習会関係	メンタルヘルスセミナー		13ページ参照		13ページ参照		
ライフプラン講習会			13ページ参照		13ページ参照				
退職予定者講習会									
介護・健康講座									
表彰関係	長期勤続退職者宿泊利用助成		対 象：市町村等に20年以上勤務した退職組合員		令和3年3月				
	健康組合員宿泊利用助成		対 象：1年間医療給付を受けなかった組合員(家庭)		令和3年3月	○			
	25年勤続組合員 宿泊利用助成		対 象：市町村等に25年勤務した組合員		令和3年3月				
特定健診 事業		特定健康診査		対 象：40歳以上75歳未満の組合員と被扶養者(無料)		通年	○		
		特定保健指導		対 象：判定基準を超えた対象者から抽出し実施(無料)		通年			

本年度の各種講習会は、次のとおり予定しています。

なお、各講習会の詳細については、次号より順次「いばらき共済」や当組合ホームページなどでご案内していきますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

メンタルヘルスセミナー開催のご案内

心身ともに良好な職場環境をつくるために、ぜひご利用ください。

◆ 募集対象者：組合員 ◆ 参加費用：無料 ◆ 申込方法：共済事務担当課へお申し込みください。

◆ 申込期限：令和2年5月29日（金）

◆ 日程等

開催期日	対象者	場所	募集人数	日程
7月7日(火)	一般職	土浦市亀城プラザ	50名	13時から 16時30分まで ※受付開始： 12時30分から
7月9日(木)	一般職	茨城県市町村会館	50名	
7月10日(金)	管理職	茨城県市町村会館	120名	

※各開催日の申込状況により、受講日および受講会場の調整をさせていただくことがありますのでご了承ください。



◆ 講演および演習内容

内容は、「一般職」と「管理職」で異なります。

一般職の講演：「毎日ワクワク！元気力アップセミナー」

良好なコミュニケーションの取り方、受け方、自分を知るためのテスト等セルフケアについて確認していただきます。

管理職の講演：「元気な組織づくりを目指して」

アンガーマネジメントを取り入れたセルフコントロールを知ることで、良好な人間関係を持つ術等をお伝えします。

- ・演習は各回とも、実践的なコミュニケーションの取り方などを習得していただきます。
 - ・体験として、ストレッチリラクゼーションの時間がございますので、動きやすい服装での参加をお勧めします。
 - ・自分の好きな香りで癒しの空間用フレッシュナーを作ります。好きな香りのアロマオイルでオリジナルスプレーを作しましょう。作ったものはお持ち帰りできます。
- ※内容は、予告なく変更される場合がありますのでご了承ください。

◆ 講師：(株)カイトック 樋口 恵子 氏

担当講師からメッセージ

厚生労働省は令和2年6月より職場でのパワーハラスメント防止策を企業に義務付ける事を発表しました。

そのことから指導・教育がハラスメントと受け取られないよう、正しいハラスメントの理解、防止の取り組みをお伝えするとともに、職場内のコミュニケーションを促進させるポイント、それぞれの環境でストレスを感じた際の緩和方法を体験していただくことでセルフケアの大切さを感じていただきます。

本年度も皆さんに生き活きたした生活を送っていただけるような研修を企画してまいります。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

	日程	募集対象者	募集人数
介護講座	7月中旬(2回開催)	組合員・被扶養者	1会場 30名
退職予定者講習会	8月下旬(5回開催)	定年退職者	1会場 100名～180名
	11月上旬	早期退職者	100名
ライフプラン講習会	9月下旬(3回開催)	30歳代～ 50歳代の組合員 (配偶者も参加可能)	1会場 80名～120名
糖尿病予防講座	10月中旬(2回開催)	組合員・被扶養者	1会場 50名

共済貯金の支払利率を引き下げます

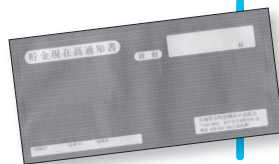
令和2年9月から1.44% (月利0.12%)

貯金経理では、貯金残高の増加に伴い加入者の皆さんに還元する支払利息が増える一方、長引く低金利政策の影響により、今後運用利回りが低下していくことが予想されます。

このため、現行の支払利率1.68%を維持することが難しい状況であることから、将来にわたり持続可能な事業とするため、令和2年9月から支払利率を1.44% (月利0.12%) に引き下げる貯金規則の一部改正を行いました。



共済貯金に加入している皆さんへ 貯金現在高通知書をお届けします



3月上旬

共済貯金は、毎年3月1日と9月1日に半年分の決算利息を元金に繰り入れます。

今回皆さんにお届けする「貯金現在高通知書」は、令和元年9月から令和2年2月までの積立額や払戻額、所得税控除後の利息などの明細や、令和2年3月1日現在の残高を記載していますのでご確認ください。

① 残高が3,000万円を超えた方には、令和2年3月30日に超過額を④の当組合登録口座へ送金します。

② 半年複利です。

③ 「税率」所得税(国税)15.315%、地方税5%をそれぞれ税込利息額に乘じます。

④ 当組合に登録されているあなたの金融機関です。通帳をご確認のうえ、登録口座の変更が必要な場合は、共済組合員申告書を提出してください。

令和2年3月2日作成																																																															
貯金現在高通知書 共済貯金 の 残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。					所属所名 ◎ ◎ ◎ 市役所 氏 名 共 済 太 郎 様																																																										
税区分 2. 3. 1 の残高 円 = 1. 9. 1 の残高 円 + 差引積立額 円 + 税込利息額 円 - 所得税額 円 課税 21,263,772 20,125,214 1,000,000 173,881 35,323																																																															
決 算 日 2. 2. 28 利率(%) 1.68 ③ 税率(%) 20.315 非課税限度額 (万円) 現在登録されているあなたの振込先は下記の通りです。					お 積 立 等 明 細 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日 付</th> <th>種 別</th> <th>金額(円)</th> <th>日 付</th> <th>種 別</th> <th>金額(円)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. 9 1</td><td>定例積立</td><td>50,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1. 10 1</td><td>定例積立</td><td>50,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1. 11 1</td><td>定例積立</td><td>50,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1. 12 1</td><td>定例積立</td><td>50,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1. 12 1</td><td>臨時積立</td><td>1,000,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2. 1 1</td><td>定例積立</td><td>50,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2. 1 16</td><td>一部払戻</td><td>300,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2. 2 1</td><td>定例積立</td><td>50,000</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>					日 付	種 別	金額(円)	日 付	種 別	金額(円)	1. 9 1	定例積立	50,000				1. 10 1	定例積立	50,000				1. 11 1	定例積立	50,000				1. 12 1	定例積立	50,000				1. 12 1	臨時積立	1,000,000				2. 1 1	定例積立	50,000				2. 1 16	一部払戻	300,000				2. 2 1	定例積立	50,000			
日 付	種 別	金額(円)	日 付	種 別	金額(円)																																																										
1. 9 1	定例積立	50,000																																																													
1. 10 1	定例積立	50,000																																																													
1. 11 1	定例積立	50,000																																																													
1. 12 1	定例積立	50,000																																																													
1. 12 1	臨時積立	1,000,000																																																													
2. 1 1	定例積立	50,000																																																													
2. 1 16	一部払戻	300,000																																																													
2. 2 1	定例積立	50,000																																																													
銀 行 名 ○○銀行 支 店 名 本店営業部 預金種目 普通預金 口座番号 9999*** 名 義 人 キョウサイタロウ					(所属所) 999 (証番号) 12345 (部課署)																																																										

(注)今期中の支出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。

(注)一部払戻しについて

3月に払戻しができる額は、決算利息を含めない2月末残高が対象となります。



人間ドック利用助成のご案内

当組合では、疾病予防対策事業の一環として、また生活習慣病等の早期発見を目指して特定健康診査の項目を含んだ人間ドック利用助成事業を実施しています。

令和2年度は、別表「人間ドック指定健診機関一覧表」のとおり50施設と契約を締結しましたので、利用方法など次の事項に十分ご留意のうえ受診してください。

利用助成対象者

令和2年度中に下表の年齢となる組合員および任意継続組合員並びにその被扶養者の方です。

健診名		助成対象者	利用助成	任継
短期人間ドック	日帰り	30歳以上の組合員および被扶養者	1年度に1回	○
	宿 泊			
脳ドック		30歳以上の組合員および40歳以上の被扶養者 ※ただし、前年度特定健診等を受診した被扶養者に限ります。	3年度に1回	×
脳併診ドック		30歳以上の組合員		
PETドック		50歳以上の組合員		
PET併診ドック				

助成金額

健診機関により異なります。16～17ページ「人間ドック指定健診機関一覧表」でご確認ください。
ただし、婦人科検診などのオプション検査は、全額利用者負担となります。

利用方法

1 予 約

希望する指定健診機関に直接予約してください。
その際、必ず当組合の組合員(任意継続組合員)またはその被扶養者であること(組合員証・任意継続組合員証の記号・番号)を申し出てください。

2 承認申請の手続き

● 組合員およびその被扶養者の方

共済事務担当課保管の「人間ドック利用承認申請書」に必要事項を記入のうえ、共済事務担当課をとおして当組合に提出してください。

● 任意継続組合員およびその被扶養者の方

当組合医療健康課(TEL029-301-1413)まで直接ご連絡ください。「人間ドック利用承認申請書」をご自宅宛てに送付しますので、申請書に必要事項を記入のうえ直接当組合医療健康課へ提出してください。

3 承認書の提出

当組合が交付する「人間ドック利用承認書」および「組合員証(任意継続組合員証)」を、当日健診機関に提出してください。

注 意 事 項

- 申請書は、予約後、速やかに提出してください。
提出期限は、人間ドック利用日の31日前(当組合必着)となりますので、組合員の方は、利用日の5週間前(35日前)までに共済事務担当課へ提出してください。

※31日前までに申請書を提出されない場合、利用日を変更していただくことがあります。

- 利用日の取消や受診コースの変更については、速やかに予約した健診機関および共済事務担当課(任意継続組合員の方は当組合医療健康

課)までご連絡ください。

- 「人間ドック利用承認書」は、利用日の2週間前までに送付しますので、紛失することのないよう大切に保管してください。
- 人間ドックを受診する方は、所属所が行う定期健康診断や住民健診とあわせた特定健康診査および医療機関での特定健康診査は受診できません。人間ドックと重複して受診した場合は、助成金額を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

【令和2年度 新規指定健診機関】

健診機関名	所在地	健診コース
さくらがわ地域医療センター	桜川市高森1000	短期(日帰り)・脳ドック・脳併診ドック

▶ 令和2年度 人間ドック指定健診機関一覧表 ◀

地区	機関コード	指定健診機関名	所在地	コース	契約料金	助成金額 (共済負担額)	当日特定 保健指導
県北地区	101	県北医療センター高萩協同病院 健康管理センター	高萩市上手綱上ヶ穂町1006-9 0293-23-1122	短期ドック	41,800	23,000	○
	102	日立メディカルセンター	日立市幸町1-17-1 0294-33-5911	短期ドック	41,800	23,000	○
	103	日立製作所日立総合病院 日立総合健診センター	日立市城南町2-1-1 0294-23-3971	短期ドック	42,900	24,000	○
				脳併診ドック	78,900	38,000	
				PET併診ドック	141,900	67,000	
	104	日鉱記念病院 健診センター	日立市神峰町2-12-8 0294-24-1212	短期ドック	41,861	23,000	
水戸地区	105	ひたち医療センター 健診センター	日立市鮎川町2-8-16 0294-36-2551	短期ドック	40,700	23,000	
	106	日立東海病院	那珂郡東海村松2081-2 029-282-2188	短期ドック	41,900	23,000	
	201	日立製作所ひたちなか総合病院	ひたちなか市石川町20-1 029-354-6795	短期ドック	42,900	24,000	○
				脳併診ドック	78,900	38,000	
	202	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489 029-243-1111	短期ドック	41,800	23,000	○
	203	水戸済生会総合病院 総合健診センター	水戸市双葉台3-3-10 029-254-9044	短期ドック	40,700	23,000	○
	204	東関東クリニック	水戸市白梅3-4-8 029-221-1200	短期ドック	41,800	23,000	○
	205	いばらき健康管理センター	水戸市見川町丹下一の牧2131-143 029-243-6220	短期ドック	41,800	23,000	
	206	大洗海岸病院	東茨城郡大洗町大貫町915 029-267-2191	短期ドック	39,600	22,000	
				脳ドック	55,000	26,000	
				脳併診ドック	74,800	35,000	
	207	水戸赤十字病院	水戸市三の丸3-12-48 029-233-0078	短期ドック	42,900	24,000	○
				日帰り 宿泊	62,700	29,000	
				脳ドック	54,450	25,000	
	208	茨城県総合健診協会	水戸市笠原町489-5 029-241-0011	短期ドック	41,701	23,000	○
	209	茨城県立中央病院	笠間市鯉淵6528 0296-77-1121	短期ドック	44,000	25,000	
				脳併診ドック	65,670	30,000	
				PET併診ドック	151,800	72,000	
	210	水戸中央病院 健診センター百合が丘	水戸市六反田町1136-1 029-309-8521	短期ドック	40,700	23,000	○
				脳ドック	46,200	21,000	
				脳併診ドック	80,300	37,000	
	211	総合病院 水戸協同病院 健康管理センター	水戸市宮町3-2-7 029-233-9930	短期ドック	41,800	23,000	
県南地区	301	石岡市医師会病院健診センター	石岡市大砂10528-25 0299-23-4113	短期ドック	39,870	22,000	
	302	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1 029-887-4563	短期ドック	41,800	23,000	○
				日帰り 宿泊	64,900	30,000	
				脳ドック	55,000	26,000	
	303	牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町896 029-873-4334	短期ドック	40,700	23,000	
				日帰り 宿泊	67,650	32,000	
				脳ドック	49,500	23,000	
	304	筑波学園病院 健診センター	つくば市上横場2573-1 029-836-1983	短期ドック	68,200	31,000	
				脳併診ドック	41,800	23,000	
				脳ドック	55,000	25,000	
	305	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保1-2 029-856-3500	短期ドック	74,800	34,000	○
				日帰り 宿泊	44,693	25,000	
				脳ドック	68,893	32,000	
	306	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299 029-864-8002	短期ドック	60,313	28,000	○
				脳併診ドック	88,693	41,000	
				脳ドック	88,693	41,000	
	307	筑波病院	つくば市大角豆1761 029-855-0061	短期ドック	40,700	23,000	○
				日帰り 宿泊	64,900	30,000	
				脳ドック	55,000	26,000	
	308	取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井1926 0297-71-9500	短期ドック	40,700	23,000	○
				脳併診ドック	77,000	37,000	
				脳ドック	51,370	24,000	
	309	総合守谷第一病院 健康増進センター	守谷市松前台1-17 0297-45-9912	短期ドック	42,900	24,000	○
				脳併診ドック	81,400	38,000	

地区	機関 コード	指定健診機関名	所在地	コース	契約料金	助成金額 (共済負担額)	当日特定 保健指導	
県南地区	310	JAとりで総合医療センター 健康管理センター	取手市本郷2-1-1 0297-74-5551	短期ドック	41,800	23,000	○	
				脳ドック	44,000	20,000		
				脳併診ドック	74,800	34,000		
	311	セントラル総合クリニック 健診センター	牛久市上柏田4-58-1 029-874-7985	短期ドック	41,800	23,000		
	312	神立病院健診センター	土浦市神立中央5-11-2 029-896-6123	短期ドック	39,600	22,000		
	313	総合病院 土浦協同病院 予防医療センター	土浦市おおつ野4-1-1 029-846-3731	短期ドック	41,800	23,000	○	
				脳併診ドック	69,300	32,000		
				PET併診ドック	139,800	65,000		
314	龍ヶ崎済生会病院龍ヶ崎済生会 総合健診センター	龍ヶ崎市中里1-1 0297-63-7178	短期ドック	41,800	23,000	○		
			脳ドック	57,200	26,000			
			脳併診ドック	83,600	41,000			
			PET併診ドック	151,800	72,000			
県西地区	401	茨城県西部メディカルセンター	筑西市大塚555 0296-24-9111	短期ドック	40,700	23,000		
				脳ドック	49,500	23,000		
				脳併診ドック	77,000	36,000		
	402	きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3 0297-22-8634	短期ドック	41,800	23,000		
	403	協和中央病院 健康医学管理センター	筑西市門井1676-1 0296-57-9959	短期ドック	40,700	23,000		
				脳ドック	47,157	22,000		
				脳併診ドック	66,000	31,000		
	404	古河赤十字病院健診センター	古河市下山町1150 0280-23-7070	短期ドック	39,600	22,000	○	
	405	茨城西南医療センター病院 総合健診センター	猿島郡境町2190 0280-87-6635	短期ドック	41,800	23,000		
	406	友愛記念病院総合健診センター	古河市東牛谷707 0280-97-3400	短期ドック	40,700	23,000		
				脳併診ドック	72,600	34,000		
407	城西病院城西総合健診センター	結城市結城10745-24 0296-33-0115	短期ドック	日帰り 宿 泊	39,600 66,000	22,000 31,000		
408	さくらがわ地域医療センター	桜川市高森1000 0296-54-5100	短期ドック	39,600	22,000			
			脳ドック	40,700	19,000			
			脳併診ドック	63,250	29,000			
鹿行地区	501	白十字総合病院健診センター	神栖市賀2148 0299-93-1779	短期ドック	日帰り 宿 泊	37,400 64,900	21,000 30,000	○
				脳ドック	50,380	23,000		
				脳併診ドック	78,100	37,000		
	502	神栖済生会病院	神栖市知手中央7-2-45 0299-97-2111	短期ドック	39,600	22,000		
	503	小山記念病院	鹿嶋市厨5-1-2 0299-85-1139	短期ドック	39,600	22,000		
				脳ドック	44,000	21,000		
				脳併診ドック	67,650	31,000		
504	なめがた地域医療センター	行方市井上藤井98-8 0299-56-0600	短期ドック	41,800	23,000			
県外	601	池袋ロイヤルクリニック	東京都豊島区東池袋1-21-11 03-3989-1112	短期ドック	日帰り 宿 泊	41,800 60,500	23,000 28,000	○
	602	自治医科大学健診センター	栃木県下野市祇園2-35 0285-44-2100	短期ドック	46,420	26,000	○	
	603	宇都宮セントラルクリニック	栃木県宇都宮市屋板町561-3 028-657-7300	短期ドック	41,800	23,000		
				脳ドック	48,422	23,000		
				脳併診ドック	77,000	36,000		
				PETドック	112,905	52,000		
				PET併診ドック	151,800	72,000		
	604	辻仲病院 柏の葉	千葉県柏市若柴178-2 柏の葉キャンパス148街区6 04-7137-3737	短期ドック	42,500	24,000		
				脳ドック	46,750	22,000		
				脳併診ドック	79,850	38,000		
605	国際医療福祉大学病院	栃木県那須塩原市井口537-3 0287-38-2751	短期ドック	41,800	23,000	○		
			脳ドック	46,750	22,000			
			脳併診ドック	68,200	31,000			
			PETドック	107,250	49,000			
			PET併診ドック	135,300	62,000			
606	平和台病院予防医療センター	千葉県我孫子市布佐834-28 04-7189-1119	短期ドック	40,700	23,000			
			脳ドック	42,900	20,000			
607	新小山市民病院 予防医学センター	栃木県小山市神鳥谷2251-1 0285-36-0251	短期ドック	45,100	25,000	○		
			脳ドック	51,700	24,000			
			脳併診ドック	72,600	33,000			

特定健康診査・特定保健指導を実施します

当組合では「高齢者の医療の確保に関する法律」により特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

特定健康診査はメタボを判定する健診で、その結果として高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病のリスクの高い方は、特定保健指導を受けていただくこととなります。

令和2年度も次のとおり実施しますので、対象となる組合員および被扶養者の皆さんはご自身の健康管理のため必ず受診しましょう。

特定健康診査について

◆ 対象者

令和2年度中に40歳以上74歳に達する組合員および任意継続組合員並びにその被扶養者

◆ 特定健康診査受診方法

● 組合員

職場の健康診断(各所属所が行う健診)または当組合指定健診機関の人間ドックのいずれかにより受診します。

● 被扶養者・任意継続組合員およびその被扶養者

当組合ホームページ掲載の医療機関での健診、居住地の住民健診、巡回型特定健診(現職組合員の女性被扶養者の方のみ)または当組合指定健診機関の人間ドックのいずれかにより受診します。対象者には6月上旬に「特定健康診査受診券」を交付します。

※パート先等で、健診を受けた被扶養者の方は、健診結果表(写)を共済事務担当課をとおして、当組合に提出いただくことにより、特定健康診査の実施に代えることができます。

(注)当組合ホームページ「共済のしおり(特定健康診査実施機関一覧)」に掲載の医療機関、居住地の住民健診または、巡回型特定健診で特定健康診査を受診する場合、その費用は無料となります。

(検査内容)

基本的な検査項目

- 診 察 身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)、理学的検査(身体診察)、血圧
- 脂 質 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
- 代 謝 系 尿糖、空腹時血糖(随時血糖)またはHbA1c
- 肝 機 能 AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
- 尿・腎機能 尿たんぱく

* 医師が必要と判断した方には詳細項目(心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査)が加えられます。

* 茨城県内の住民健診により受診される方は、医師の判断に関係なく詳細項目が受けられます。

* 服薬、喫煙歴などの問診を行います。

◆ 結果通知

特定健康診査を受けた方全員に健診機関から基本的な情報と受診結果が提供されます。

がん検診を実施します

勤務先の職場健診にあわせて組合員を対象にがん検診を無料で実施しています。早期発見・早期治療のためにご利用ください。

がん検診を希望される方は、共済事務担当課で確認のうえ受診してください。

検診の種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん
対象者	全組合員	40歳以上の組合員	40歳以上の組合員	50歳以上の男性組合員	女性組合員	30歳以上の女性組合員

(注)同年度中に15～17ページ記載の人間ドックを受診される方は、当組合が実施するがん検診は助成対象外となります。



特定健康診査・特定保健指導の流れ

特定健康診査を受診

組合員

事業者健診・人間ドック

被扶養者

医療機関・住民健診・巡回型特定健診(現職組合員の女性被扶養者の方のみ)・人間ドック

任意継続組合員とその被扶養者

医療機関・住民健診・人間ドック

※任意継続組合員とその被扶養者の方については、特定保健指導を実施していません。

対象になった方に特定保健指導を実施します。

特定保健指導対象者に意向調査を実施

健診機関

特定保健指導を実施している委託健診機関で行います。

個別訪問型

希望する日時および場所で行うことができます。特定保健指導は委託業者^{※1}が行います。

※1委託業者:株式会社ベネフィット・ワン

事業所型

所属所が設定する日程および場所で行います。特定保健指導は委託業者^{※1}が行います。

人間ドック 当日保健指導

(人間ドックの当日に特定保健指導を実施できる医療機関に限ります。)

巡回型 特定健診

特定保健指導は委託業者^{※2}が行います。

※2委託業者:株式会社あまの創健

当組合から利用券を発行します。利用券到着後、健診機関に直接申し込みます。

委託業者より勤務先等へ電話により特定保健指導の案内がありますので、日時および場所を指定してください。

共済事務担当課から日時および場所について案内があります。

健診日当日または、後日、委託業者から特定保健指導の案内が自宅宛に届きます。

初回面接

保健師や管理栄養士等の専門家と生活習慣改善目標や行動計画を立てます。

動機付け支援

原則1回の支援を行い、3ヵ月以上経過後に評価を行います。

積極的支援

3ヵ月以上の継続的支援を行います。

行動計画の実績評価

面接、電話、メール等で成果を確認します。

特定健診の受診率および特定保健指導の実施率については、共済組合が国で定められた目標値を達成できない場合、後期高齢者支援金に加算額(ペナルティ)が加わる場合があります。

加算対象となった場合、皆さんの短期給付掛金の増加にもつながりますので、対象の方は将来の生活習慣病予防のためにも必ず受診しましょう。

ジェネリック医薬品を使用しましょう!

ジェネリック医薬品は後発医薬品とも呼ばれ、先発医薬品である新薬の特許期間が切れた後に、その情報や実績をもとに同じ成分で作られるため、新薬と同等の効果がありながら低価格で販売されているのが特徴です。

このことから、ジェネリック医薬品の利用は、自己負担額の軽減だけでなく、医療保険の財政状況を改善するための有効な手段の一つであるため、国はジェネリック医薬品の使用割合の達成目標を2020年9月までに80%以上となるよう普及の推進を行っています。

当組合でもジェネリック医薬品の普及・促進に取り組んでいますので、ジェネリック医薬品への切替えについて、ぜひ、かかりつけのお医者さんや薬局にご相談ください。



ジェネリック医薬品

Q & A

Q ジェネリック医薬品は安全なの?

A ジェネリック医薬品の有効成分の安全性は、新薬の特許期間中に確立されています。また、新薬と同じ品質を保つことが義務づけられており、さらに厳しい品質再評価試験済みのため、安心して使うことができます。製品によっては、大きさや味などが工夫され、新薬より改善されています。

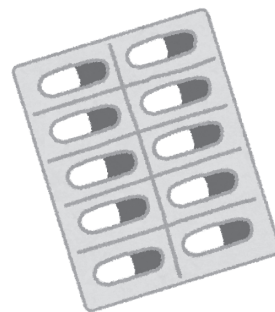


Q ジェネリック医薬品は新薬と同じ薬なの?

A 有効成分を同じ量含み、効能効果は基本的に変わりませんが、添加物の成分や配合量などは新薬と異なるケースもあります。ジェネリック医薬品に不安が残る方は、先発医薬品と完全同一のオーソライズド・ジェネリック (AG) をお試しください。

Q 調剤費が無料でも関係あるの?

A 医療福祉費助成制度等該当により窓口での支払いが無料(低額)であっても、医療費は当組合と地方自治体等が負担しており、その財源は、組合員の皆さんの掛金や税金等でまかなわれています。安定した医療保険制度や医療福祉費助成制度を維持するため、ジェネリック医薬品の積極的な活用についてご協力をお願いします。



● ジェネリック医薬品は、飲み薬だけでなく、点眼薬や軟膏などの外用薬、点滴用薬などもあります。

● ジェネリック医薬品が体にあわなかった場合、すぐにもとの薬に戻すことができます。

効き目等が不安なときは、短期間だけ試すことができる「分割調剤(お試し調剤)」も可能ですので、薬局にご相談ください。

● ジェネリック医薬品は、糖尿病、高血圧、脂質異常症など、治療が長期にわたる慢性疾患の方におすすめです。また、3月は調剤費が増加する傾向にありますので、アレルギー性鼻炎や花粉症で受診される方もジェネリック医薬品の活用をご検討ください。

2021年3月(予定)から マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります!

① マイナンバーカードを カードリーダーにかざす

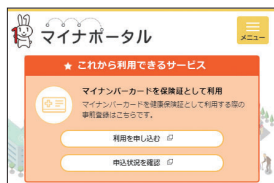


医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、又は職員が目視で確認します。※機器を使う場合、顔写真は保存されません。

② オンラインであなたの 医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

● 利用には事前に登録が必要です



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。登録の申込は、2020年度ははじめからマイナポータル*でできるようになります。

(*)子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



● マイナンバー(12桁の数字)は使いません!



マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報記録されません。

● どんないいことが? 6つのメリット

POINT! ① 健康保険証として ずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

※保険者への加入の届出は引き続き必要です。

POINT! ② 医療保険の資格確認が スピーディに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

POINT! ③ 窓口への書類の持参が 不要に!

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

POINT! ④ 健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。(2021年秋頃予定)患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

POINT! ⑤ 医療保険の 事務コストの削減!

医療保険の請求誤りや未収金が増減するなど、保険者等の事務処理のコスト削減につながります。

POINT! ⑥ マイナンバーカードで 医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年秋頃予定)。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても手続ができるようになります。

マイナンバー
カードを持ち歩いて
大丈夫なの?

健康保険証として使えるようになって、受診歴や薬剤情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。落としたり、失くしたりした場合は、右記フリーダイヤルで24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。

どの病院や
薬局で使えるの?

2020年度から医療機関や薬局で順次必要な機器を導入していくこととしています。2021年3月(予定)の利用開始時に、全国の医療機関や薬局の6割程度、2023年3月末には、おおむね全ての医療機関や薬局での導入を目指しています。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178 受付時間(年末年始を除く)
平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:30

▼ 一部のIP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合

通知カード、マイナンバーカード

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

▼ 英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について

Inquiries about My Number System

0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード

Inquiries about Notification Card and My Number Card

0120-0178-27

紛失・盗難による
マイナンバーカードの
利用停止については
**24時間
365日受付!**

マイナンバーカードの
↓ 申請方法はこちら ↓



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

各種表彰事業 記念品を贈呈します

当組合では、「25年勤続組合員」「健康組合員」「長期勤続退職組合員」に該当された方へ記念品を贈呈する表彰事業を今年度も実施します。

■記念品

特別宿泊利用助成券(10,000円分)を贈呈します。

※同封する案内をご参照のうえ、有効期限内にご利用ください。

■有効期限

令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)

■表彰事業の内容

表 彰 事 業	対 象 者 等
25年勤続組合員	市町村等に25年勤務した組合員
健康組合員	1年間医療機関を受診しなかった家庭
長期勤続退職組合員	市町村等に20年以上勤務して退職した組合員



令和
2年度

任意継続組合員の掛金率・平均標準報酬月額について

令和2年度の任意継続組合員の掛金率と平均標準報酬月額が決定しましたのでお知らせします。
また、参考として、平均標準報酬月額で算定した場合の任意継続掛金をお知らせします。

■任意継続掛金率および平均標準報酬月額

	任意継続掛金率		平均標準報酬月額
	短期掛金率	介護掛金率	
令和2年度	87.2/1000	16.3/1000	380,000円
令和元年度	87.2/1000	14.3/1000	380,000円

- 平均標準報酬月額とは、毎年9月30日現在の全組合員の標準報酬月額の平均額です。

■令和2年度任意継続掛金額(平均標準報酬月額で算定した例)

短期掛金1ヵ月分……33,136円(380,000円 × 87.2/1000)

介護掛金1ヵ月分…… 6,194円(380,000円 × 16.3/1000)

※任意継続掛金の算定方法は、「いばらき共済」令和2年1月号(No.321)10ページをご参照ください。



	払込方法(前納)	短期掛金	介護掛金	合 計
令和2年3月末 退職者 掛金納付期限：4月20日	6ヵ月払	197,201円	36,862円	234,063円
	12ヵ月払	390,573円	73,008円	463,581円
任意継続組合員 更新者 掛金納付期限：3月31日	6ヵ月払	196,558円	36,742円	233,300円
	12ヵ月払	389,298円	72,770円	462,068円

- 任意継続掛金の払込方法は、加入する際に「6ヵ月前納」(年2回払い)または「12ヵ月前納」(年1回払い)のいずれかから選択していただきます。
- 令和2年3月末に退職する方と任意継続組合員を更新する方は、納付期限(前納率)が異なるため、掛金額に差が生じます。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

大洗温泉の宿

おう

しょう

てい

大洗鷗松亭

夏季期間の予約について

大洗鷗松亭夏季期間のご宿泊につきましては、
利用申込書により受け付けていましたが、令和2年度からは、
通常期間と同様に電話でのご予約とさせていただきますので、
下記受付開始日時以降に大洗鷗松亭へ直接お申し込みください。

宿 泊 日	予約受付開始日時
令和2年7月1日(水)～7月31日(金)	令和2年3月1日(日)午前10時
令和2年8月1日(土)～8月31日(月)	令和2年4月1日(水)午前10時

大洗鷗松亭 TEL 029-266-1122

夏季期間の組合員料金

宿泊コース	料金		宿泊利用 助成券利用	えらべる 倶楽部 宿泊補助券	助成券・補助券適用後の料金	
	7/20～ 8/20	8/21～ 8/31			7/20～8/20	8/21～8/31
磯コース	16,485円	15,880円	-5,500円	-3,000円	7,985円	7,380円
松コース	15,275円	14,670円	-5,500円	-3,000円	6,775円	6,170円
竹コース	14,065円	13,460円	-5,500円	-3,000円	5,565円	4,960円
小人(小学生) コース	10,164円	8,591円	-3,500円	-3,000円	3,664円	2,091円

※料金は、お一人様1泊2食付(税・サービス料込・定員利用の場合)のものです。

定員未満の場合は、室料加算が発生します。

※幼児の室料は無料ですが、食事および布団を利用される場合は、別途使用料等を承ります。

※任意継続組合員の方はえらべる倶楽部の大洗鷗松亭宿泊補助券を利用できません。
また、幼児は宿泊利用助成券およびえらべる倶楽部の大洗鷗松亭宿泊補助券を利用できません。



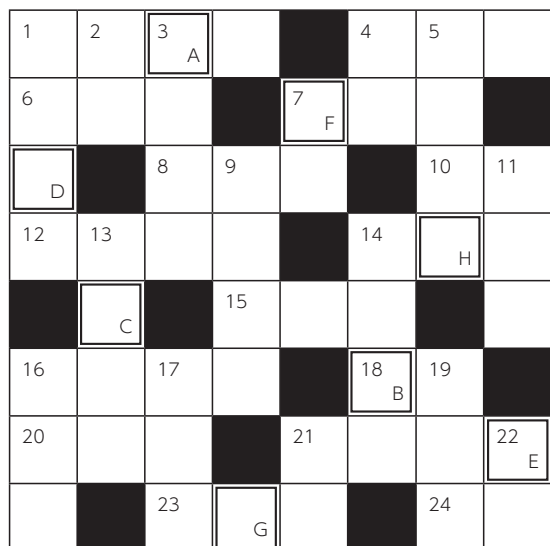
頭の体操

クロスワードパズル



クイズに正解された方の中から抽選で
大洗鷗松亭の昼食利用券と日帰り入浴券のセット、
または図書カード(1,000円分)を各5名様にプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



令和2年1月号の解答「オミクジダイキチ」

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、ご応募ください。(組合員1人1通まで)

応募のあて先

〒310-0852
水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

締め切り

令和2年4月10日(金)消印有効

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

- ① 答え
○○○○○○○○
- ② 所属所名
- ③ 組合員証(保険証)
の記号・番号
- ④ 組合員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

- 22 取り合わせのよいものたえ。
- 21 ○○猫○○息子○○焼き。
- 19 グー○○○パー。
- 17 漢字で書く土筆です。
- 16 とてもすべれた点。長所。指す言葉。
- 14 首都はロンドンです。
- 13 太陽が昇る前。夜が明ける頃を指す言葉。
- 11 ガラス製のコップ。
- 9 赤ちゃん○○○○と書く。
- 7 鬼は○○、福は内。
- 5 ○○○○を見て注文する。
- 4 恥ずかしすぎて、○○があったら入りたい。
- 3 北海道の民謡。○○○○節。
- 2 東京のお隣の県。デイズニランドや空港があります。
- 1 北海道函館市にある城跡。○○○郭。

○キーのタテのカギ

○キーのヨコのカギ

- 1 豪華な食事。
- 4 ○○○をつまましょ ぼんぼりに〜♪
- 6 川を英語で言うの?
- 7 大ヒットした韓流ドラマ。冬の○○○。
- 8 ○○○オーダー・○○○シーン・○○○スパート。
- 10 コンピューターの操作記録。
- 12 片目をつぶって合図をします。
- 14 何の努力もしないことのたとえ。○○○をかく。
- 15 夏の食べ物の定番です。
- 16 今の彼には○○○○島もない。
- 18 やつれて血の気のない顔のこと。○○気色。
- 20 投資には○○○が伴います。
- 21 物事を恐れない心。
- 23 ○○○万象。
- 24 ○○の細かい肌。



栄養満点の丼 / スタミナビビンバ



監修: 松尾みゆき (料理研究家・管理栄養士)

1人分 エネルギー 524kcal 塩分 1.9g

材料 (2人分)

もやし	100g	A	ごま油	小さじ2
小松菜	1/2束		しょうゆ	小さじ1/2
ごはん	300g		塩	小さじ1/2
白菜キムチ	80g	B	豚ひき肉	100g
卵黄	2個分		しょうゆ	小さじ1
白ごま	適量		砂糖	小さじ1/2
コチュジャン	適量		こしょう	少々
サラダ油	小さじ1			

作り方

- ① もやしは熱湯でさっとゆでる。小松菜は塩少々(分量外)を入れた熱湯でゆで、冷水にさらす。もやしと小松菜は、ざるにあげて水気をしっかりと絞り、小松菜は4cm長さに切る。
- ② ボウルに混ぜ合わせたAの半量と①のもやしを入れてあえる。別のボウルに残りのAと①の小松菜をあえる。
- ③ 別のボウルにBを入れ、練り混ぜる。フライパンにサラダ油を入れ、中火でBをポロポロになるまで炒める。
- ④ 器に半量のごはんを盛り、半量の②と③、キムチをのせ、中央に卵黄をのせる。お好みで白ごまを振り、コチュジャンを添える。

Healthy Point

ビビンバには緑黄色野菜を入れて

ビビンバは、丼一杯で、ごはん、野菜、肉など、いろいろな食材の栄養がとれる優れたもの。

より栄養バランスをよくするためには、野菜も淡色野菜の白菜(キムチ)、もやしの他に、緑黄色野菜も必ず一品加えましょう。

中でもおすすめなのが小松菜。カルシウム含有量は、ほうれんそうの3倍以上もあり、骨粗しょう症の予防に効果的。β-カロテン、ビタミンC、カリウム、鉄なども豊富な優秀野菜です。



記事提供: 株式会社社会保険出版

春の宿泊プラン

茨城県市町村職員共済組合の皆さまへ

黒潮荘からのお知らせ

期間 令和2年3月1日(日)～5月31日(日)

NEW

山海コース

これまで海鮮料理中心の「黒潮海の恵コース」、お肉料理中心の「黒潮里の恵コース」として、それぞれ提供してまいりましたが、「海鮮もお肉も両方楽しみたい」というお客様からのご要望にお応えし、3月から2つのコースが1つになった「山海コース」としてご提供いたします！
一口鮑セイロ蒸し、サンが入った牛肉の溶岩焼き、釜に釜で炊いた長狭米に新鮮卵の醤油漬をかけて召し上がっていただくコースです。

お一人様 15,300円



(イメージ)

なぎさコース

黒潮荘のスタンダードな料理コースです。鮮魚3点盛りを始め、豚バラ柔らか煮、白魚の柳川見立て等、春を感じながらお楽しみください。

お一人様 14,300円



(イメージ)

みぎわコース

ヘルシーな料理コースです。鮮魚6点盛りを中心に名残鯛の照焼きや、菜の花を使った揚物でお楽しみください。

お一人様 13,300円



(イメージ)

春の収穫祭コース 期間 令和2年4月1日(水)～7月15日(水)

例年、秋に実施してご好評いただいております「秋の収穫祭」を春バージョンでご提供させていただきます！ 鯛の姿盛りや、国産牛サーロインの石焼き、鮑の煮物等、春爛漫な海の幸・山の幸をお楽しみください。

1日20名様限定

お一人様 18,800円



(2名様以上より)

※1泊2食、税・サ込みの料金です。 ※仕入れ状況により内容が変わる場合もございます。
※休前日は+1,210円(税・サ込)でご利用いただけます。

※茨城県市町村職員共済組合の組合員及びその被扶養者の方が黒潮荘に宿泊される場合、宿泊利用助成券を利用すると2,000円の控除が受けられます。

ご予約・お問い合わせ

Tel. 04(7092)2205

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
Fax 04 (7093) 1213

千葉県市町村職員共済組合保養所
南房総鴨川

黒潮荘

黒潮荘



検索

お得なキャンペーン & プランのご案内

シルバー割引の実施

平日(休前日を除く日～金) ご宿泊の60歳以上の方にシルバー割引(500円引き)をさせていただきます！ 同伴の大人の方も全員500円引きさせていただきます！



ホームページ予約プレゼントキャンペーン

黒潮荘公式ホームページからご予約をしていただいたお客様にワンドリンクサービス！ この機会に、ぜひホームページからのご予約をご利用ください！(こちらのキャンペーンは全日対象となります。)

ホームページ予約限定早割りキャンペーン

平日(休前日を除く日～金)のご宿泊を黒潮荘公式ホームページから2カ月前(※下記例を参照。)にご予約いただいたお客様限定の割引を実施させていただきます！

(大人1名様あたり500円引き、お子様1名様あたり250円引き)
例：5月10日にご利用の場合→3月1日～3月31日にご予約いただいた方が対象となります。

1泊朝食付き宿泊プラン

平日(休前日を除く日～金)に黒潮荘を8,000円でご利用いただけます！ 当日のご予約も承っております！

1人旅プラン

平日(休前日を除く日～金)のご利用について、通常1名様のご宿泊の場合、追加料金(1,210円(税込))を頂戴しておりますが、こちらをサービスさせていただきます！ 平日の1人旅にぜひご利用ください！



毎年
誕生月

ねんきん定期便をお送りしています

ねんきん定期便は、ご自身の年金加入記録を確認いただくとともに、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、年金加入期間や加入実績に応じた年金額などに関する情報を毎年の誕生月にお送りしています。

在職中の組合員の皆さんのねんきん定期便は全国市町村職員共済組合連合会からご自宅へ直接送付されます。

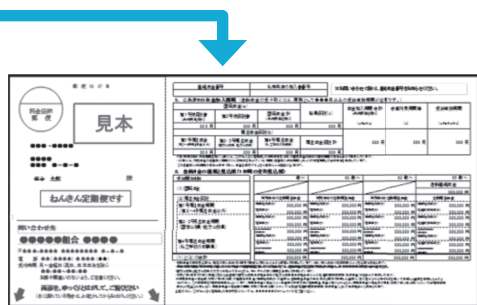
お手元に届いた際には、内容をご確認のうえ大切に保管してください。

通知内容

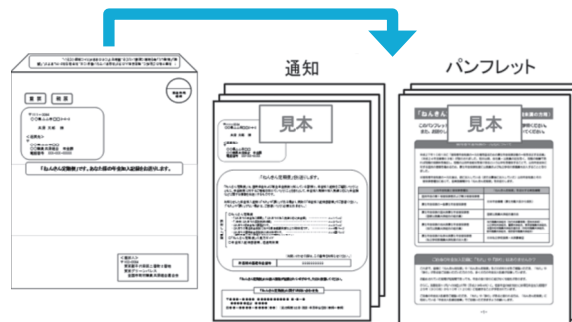
通知内容	50歳未満の方	50歳以上の方	35歳、45歳の方	59歳の方
① これまでの年金加入期間	○	○	○	○
② これまでの加入実績に応じた年金額(年額)	○		○	
③ 老齢年金の種類と見込額(1年間の受取見込額)		○		○
④ (参考)これまでの保険料納付額(累計額)	○	○	○	○
⑤ 最近の国民年金(第1号・第3号)納付状況・厚生年金保険の月別状況	○	○		
⑥ これまでの年金加入履歴			○	○
⑦ これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況			○	○
⑧ これまでの国民年金保険料の納付状況			○	○

送付物

▶ 50歳未満の方、50歳以上の方
圧着ハガキを送付します。



▶ 35歳、45歳、および59歳の方
封筒(角2)に通知とパンフレットを同封して送付します。



相談窓口

ご自身の年金加入期間等についてご不明な点などがありましたら、通知に記載されている相談窓口または当組合年金課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 年金課 TEL 029-301-1414

茨城県市町村職員年金者連盟からのご案内

「茨城県市町村職員年金者連盟」は、茨城県内の市町村および一部事務組合を退職された方や年金者連盟の趣旨に賛同いただいた概ね55歳以上の組合員の方が集まり、年金制度の堅持と医療・介護保険制度の改善に係る運動のほか、会員相互の親睦を深めることを目的としてさまざまな活動を行っています。



このような
活動を
しています。

遺族や障害の年金を受給されている方、まだ年金を受給されていない方も加入できます。

- 年金情勢および連盟の活動状況等をお知らせする「連盟だより」を年2回発行します。
- 毎年6月に、県内27支部ごとの「総会」が開催され、県連盟・共済組合の職員による年金制度の説明、支部の活動状況等について協議が行われます。
- 茨城県選出の国会議員に対し、年金制度堅持や受給者の処遇改善を要望する陳情運動を行います。

特典があります!

※これらの特典は、賛助会員(年金受給開始前の方)も受けられます。

- 1 大洗鷗松亭を夫婦で利用される際、11,000円(1人5,500円×2人)の宿泊利用助成券が共済組合から発行されます。
さらに、平日(※)に利用される場合は、上記に加え3,000円(1人1,500円×2人)の連盟宿泊利用助成券を発行します。
※日曜日から木曜日(祝前日、夏季期間および年末年始を除く。)
- 2 団体割引により「団体傷害保険」、「団体疾病保険」、「団体介護保険」、「がん保険」に格安で加入することができます。(組合員在職中の賛助会員は、加入できません。)
- 3 会員の方が参加できる「囲碁・将棋大会」、「ゴルフ大会」を開催しています。
- 4 75歳、80歳、88歳、99歳の方に祝状および記念品を贈呈します。
- 5 会員が不幸にして逝去された時は支部長が弔問し、香料を供します。
- 6 旅先で車にトラブルが生じた際のロードサービスに加え、カードの年会費を優遇する「三井住友トラストVISAゴールドカード」をご案内しています。

その他、葬儀支援、介護・健康相談等のサービスも充実しており、大変お得な内容になっています。

◆ 年会費について

- ・退職の年金受給者 年金額×3/1000(上限額6,000円)
 - ・遺族の年金受給者 年金額×1/1000(上限額2,000円)
 - ・賛助会員 2,000円(定額)
- ※障害の年金受給者または年額10万円未満の年金受給者は、会費が免除となります。

◆ 加入方法について

- ・加入申込書をご自宅あてに郵送しますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



大洗鷗松亭に
宿泊される際は
最大14,000円
助成!



大洗 鷗松亭

春は入学や就職の季節です。
ご家族そろってのお祝い、
思い出作りにぜひ大洗鷗松亭をご利用ください。
季節の料理とまごころこめたおもてなしで、
楽しいひとときをお手伝いさせていただきます。
皆さまのお越しを、スタッフ一同心よりお待ちしております。



お一人様1泊2食付

(税・サービス料込、定員利用の場合)

あんこうコース	17,090円より	(助成券使用で 11,590円より)
磯コース	14,670円より	(助成券使用で 9,170円より)
松コース	13,460円より	(助成券使用で 7,960円より)
竹コース	12,250円より	(助成券使用で 6,750円より)

*あんこうコースのご提供は3月31日までです。
(ご注文は2名様分承り、ご利用の3日前までにご予約をお願いします。)

お問い合わせ先・ご予約先

大洗鷗松亭(施設直接)

受付時間: 10:00 ~ 20:00
電話: 029-266-1122

〒311-1301
茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5
<http://www.iba-kyo.com/hp/oushoutei/>

*空室状況はホームページにてご確認ください。
*組合員・任意継続組合員の方は、4ヵ月前から予約ができます。

《宿泊利用助成券をお忘れなく》

宿泊料金に対して**大人:5,500円、小人:3,500円**を助成します。

また、組合員・被扶養者だけでなく、**被扶養者以外の同居家族の方や別居の(義)父母も**ご使用になれます。(ただし、大洗鷗松亭に限りません。)

事前に共済事務担当課へ交付申請し、チェックイン時にフロントへご提出ください。

(任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課Tel029-301-1412へ直接ご連絡ください。)

《えらべる倶楽部の宿泊補助券も利用できます》

JTBベネフィットのえらべる倶楽部大洗鷗松亭宿泊補助券をお持ちいただくと、上記の宿泊利用助成券とあわせてご使用いただけます。(任意継続組合員の方および未就学児は除きます。)

事前にJTBベネフィットサービスセンターまたは「えらべる倶楽部」会員サイトから交付申請し、チェックイン時に宿泊利用助成券とあわせてフロントへご提出ください。

●JTBベネフィットサービスセンター Tel03-5646-5540 またはフリーコール0120-924-033

営業時間 平日10:00~21:00/土日10:00~17:00 ※祝日・12/30~1/3は休業

<共済貯金払戻等のご案内>

《ご注意》

払戻しをする場合

「貯金払戻請求書」を、共済事務担当課をとおして提出してください。
任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課へ直接提出してください。
当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻しはできませんのでご注意ください。

振込先口座を変更する場合

払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

払戻締切日について

左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。
詳しくは、共済事務担当課にお問い合わせください。

月	払戻締切日	払戻送金日
3月	4日	12日
	19日	30日
4月	3日	13日
	20日	28日
5月	4月28日	12日
	20日	28日

組合の現況

(令和2年1月31日現在)

組合員数	男	17,286人
	女	8,206人
	計	25,492人
被扶養者数		22,673人
標準報酬月額総額		9,720,884千円
1人平均標準報酬月額		380,000円
任意継続組合員数		457人

ホームページURL <http://www.iba-kyo.com/>

健康情報パスワード [iba-kyo](#)