

平成31年度

# 講習会のご案内

各種講習会日程等についてお知らせします。また、昨年度と開催時期が異なる講習会もありますのでご確認ください。

なお、講習会詳細については、次号より順次「いばらき共済」や共済組合ホームページなどでご案内していきますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



## 介護講座

仕事と介護を両立することを目的に知っておきたい介護の基礎知識等をご紹介します。

日程	対象者	募集人数	会場
7月下旬 (2回開催)	組合員・被扶養者	1回当たり 30名	茨城県市町村会館

## 退職予定者講習会

定年退職者と勧奨退職等による早期退職者の講習会を開催します。

日程	対象者	募集人数	会場
8月下旬 (5回開催)	定年退職者	1回当たり 90名～180名	茨城県市町村会館 または つくば国際会議場
11月上旬	早期退職者	100名	茨城県市町村会館

## ライフプラン講習会

人生設計の参考となるよう諸知識の習得を目的に開催します。

日程	対象者	募集人数	会場
9月下旬 (3回開催)	30歳～40歳代および 50歳代の組合員 (配偶者も参加可能)	1回当たり 100名～150名	茨城県市町村会館 または つくば国際会議場

## 健康講座

生活習慣病(糖尿病)の予防を目的とした内容等をご紹介します。

日程	対象者	募集人数	会場
10月下旬 (2回開催)	組合員・被扶養者	1回当たり 60名	茨城県市町村会館