

平成30年度の各種講習会日程等についてお知らせします。また、平成29年度と開催時期が異なる講習会もありますのでご確認ください。

なお、講習会の詳細については、「いばらき共済」や当組合ホームページなどで順次ご案内しますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



■退職予定者講習会

定年退職者と勧奨退職等による早期退職者を対象に、年金や医療保険などについての講習会を開催します。

日程	対象者	募集人数	会場
7月17日(火)	定年退職者	120名	市町村会館講堂
7月18日(水)		120名	市町村会館講堂
7月19日(木)		240名	つくば国際会議場
7月20日(金)		240名	つくば国際会議場
7月23日(月)		120名	市町村会館講堂
11月14日(水)	早期退職者	100名	市町村会館講堂

■メンタルヘルスセミナー

メンタルヘルスの不調を未然に防止するストレスマネジメントをご紹介します。

日程	対象者	募集人数	会場
8月28日(火)	一般職	50名	土浦市亀城プラザ
8月30日(木)		50名	市町村会館講堂
8月31日(金)	管理職	100名	市町村会館講堂

■介護講座

仕事と介護を両立することを目的に知っておきたい介護の基礎知識をご紹介します。

日程	対象者	募集人数	会場
9月18日(火)	組合員・被扶養者	30名	市町村会館講堂
9月20日(木)		30名	市町村会館講堂

■健康講座

生活習慣病(糖尿病)の予防を目的とした内容をご紹介します。

日程	対象者	募集人数	会場
9月25日(火)	組合員・被扶養者	30名	市町村会館講堂
9月27日(木)		30名	市町村会館講堂

■ライフプラン講習会

人生設計の参考となるよう諸知識の習得を目的に開催します。

日程	対象者	募集人数	会場
10月11日(木)	30歳代・40歳代の 組合員およびその配偶者	100名	市町村会館講堂
10月12日(金)	50歳代の組合員 およびその配偶者	100名	市町村会館講堂
10月16日(火)		150名	つくば国際会議場