

平成28年度

特定健康診査・特定保健指導の 実施状況について

当組合では法令により、40歳以上75歳未満の組合員と被扶養者の方に、生活習慣病に関する検査を中心とした特定健康診査を実施し、その結果、生活習慣の改善が必要な方に特定保健指導を行っています。

今回、平成28年度の特定健康診査・特定保健指導の実施状況について取りまとめましたのでお知らせします。



● 特定健康診査

40歳以上の組合員の皆さんは、定期健康診断(事業主健診)や人間ドックにより、毎年90%以上の方が受診していますが、被扶養者の方の受診率は徐々に増加しているものの47.57%に留まっています。

被扶養者の方にもご自身の健康状態を確認していただくため、昨年9月に平成28年度に特定健康診査を受けていない方へ受診勧奨を行いました。また、本年2月にも受診勧奨を行う予定となっておりますので、組合員の皆さんから通知が届いた被扶養者の方に受診を促していただきますようお願いいたします。

● 特定健康診査実施状況表

区 分		平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
組 合 員	対象者数(人)	16,097	15,880	15,619	15,303	14,979
	受診者数(人)	14,981	14,914	14,655	14,467	14,209
	受診率(%)	93.07	93.92	93.83	94.54	94.86
被 扶 養 者	対象者数(人)	5,616	5,449	5,248	5,000	4,658
	受診者数(人)	2,231	2,206	2,185	2,176	2,216
	受診率(%)	39.73	40.48	41.63	43.52	47.57
任意継続組合員 とその被扶養者	対象者数(人)	1,631	1,660	1,506	1,288	1,039
	受診者数(人)	960	956	869	766	637
	受診率(%)	58.86	57.59	57.70	59.47	61.31
計	対象者数(人)	23,344	22,989	22,373	21,591	20,676
	受診者数(人)	18,172	18,076	17,709	17,409	17,062
	受診率(%)	77.84	78.63	79.15	80.63	82.52



● 特定保健指導

平成28年度に特定健康診査を受けた方のうち、特定保健指導対象者となった方の割合(対象率)は20.56%で、特定保健指導対象者のうち特定保健指導を受けた方の割合(実施率)は、17.56%となりました。

特定保健指導を受けた方へのアンケート調査では、生活習慣に対する意識変化が見られ、腹囲や体重といった数値的な面においても改善が見られました。

一方、特定保健指導を受けなかった方では、「仕事が忙しい・時間がとれない」や「過去に指導を受けたことがある」などの理由が多く見受けられ、職場における特定保健指導を受けやすい環境作りが課題です。

当組合が契約している人間ドック健診機関のうち17健診機関では特定保健指導対象者に対し人間ドック受診日当日に特定保健指導の初回面接を受けることができますので、ぜひご活用ください。

特定保健指導で生活習慣を改善することは、病気のリスク減少に繋がるため、一度指導を受けた方も積極的に特定保健指導を受け、将来の生活習慣病を予防しましょう。

● 特定保健指導実施状況表

区 分		対象者数(人)					対象率(%)				
		平成 24年度	平成 25年度	平成 26年度	平成 27年度	平成 28年度	平成 24年度	平成 25年度	平成 26年度	平成 27年度	平成 28年度
積極的支援	組合員	2,350	2,229	2,110	2,033	2,006	15.69	14.95	14.40	14.05	14.12
	被扶養者	73	61	69	65	65	3.27	2.77	3.16	2.99	2.93
動機付け 支援	組合員	1,135	1,131	1,196	1,150	1,178	7.58	7.58	8.16	7.95	8.29
	被扶養者	163	135	135	120	128	7.31	6.12	6.18	5.51	5.78
合 計	組合員	3,485	3,360	3,306	3,183	3,184	23.26	22.53	22.56	22.00	22.41
	被扶養者	236	196	204	185	193	10.58	8.88	9.34	8.50	8.71
総 合 計		3,721	3,556	3,510	3,368	3,377	21.62	20.77	20.84	20.24	20.56

区 分		実施者数(人)					実施率(%)				
		平成 24年度	平成 25年度	平成 26年度	平成 27年度	平成 28年度	平成 24年度	平成 25年度	平成 26年度	平成 27年度	平成 28年度
積極的支援	組合員	472	369	316	292	293	20.09	16.55	14.98	14.36	14.61
	被扶養者	16	10	7	5	1	21.92	16.39	10.14	7.69	1.54
動機付け 支援	組合員	384	309	302	274	276	33.83	27.32	25.25	23.83	23.43
	被扶養者	36	26	28	22	23	22.09	19.26	20.74	18.33	17.97
合 計	組合員	856	678	618	566	569	24.56	20.18	18.69	17.78	17.87
	被扶養者	52	36	35	27	24	22.03	18.37	17.16	14.59	12.44
総 合 計		908	714	653	593	593	24.40	20.08	18.60	17.61	17.56

※ 対象率は16ページの受診者数に対する割合です。

対象率(%) = 対象者数 ÷ 特定健康診査受診者数 × 100

※ 実施率(%) = 実施者数 ÷ 対象者数 × 100

※ 特定保健指導は、対象者のうち40歳から58歳までの受ける意思のある方に実施しています。

なお、任意継続組合員とその被扶養者については、特定保健指導の対象外であるため、実施状況には含まれていません。