

エクササイズ・ダイエット講座のご案内

「最近お腹が出てきた・・・」「運動不足気味」と感じている方に、効果的なダイエットで健康な身体を得るための機会として、エクササイズ・ダイエット講座を下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。



- 募集対象者** 組合員およびその被扶養者
※被扶養者については、20歳以上とし学生の方は除きます。
- 参加費用** 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法** 共済事務担当課へお申し込みください。
申し込み多数の場合は、当組合で参加者を調整します。
- 申込締切日** 平成29年8月17日(木)
- 委託機関** 公益財団法人 総合健康推進財団 保健福祉部研修センター関東支部
- 開催日等**

開催日	募集人数	会場	時間
9月19日(火)	50名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町978-26	午後1時から ※受付開始午後12時30分から
9月21日(木)	50名		

※会場内で簡単な運動を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

第1弾 えらべる倶楽部ログインキャンペーン開催中

平成29年7月31日までに「えらべる倶楽部会員専用サイト」にログインされた方の中から、抽選で100名様に図書カード1,000円分をプレゼントします。

詳細については、福利厚生アウトソーシング事業の委託業者で発行しているJTBベネフィット会報誌「えらべる倶楽部 News!・夏号」の折込みチラシに掲載しています。

一度もログインされたことがない組合員の方は、ぜひこの機会にログインされてみてはいかがでしょうか。



応募の手順

- 1** えらべる倶楽部会員専用サイトにアクセス
www.elavel-club.com
トップページの「ログインはこちら」をクリック!
- 2** 16桁の「会員番号」と「パスワード」でログイン!
初めてログインする方は、会員証の台紙に記載されている「仮パスワード」でログインしたのち、本パスワード・リマインダーを登録してください。
そこで応募完了となります!

プレゼントの発送について

当選者へのプレゼントは、茨城県市町村職員共済組合に登録の住所へ発送します。

