

無料

特定保健指導のご活用を！



組合員の方も！



被扶養者の方も！

特定保健指導

特定健診の結果は三段階に階層化され、レベルにあった保健指導が行われます。すべての方に情報提供が行われ、メタボリックシンドロームのリスクがあり生活習慣改善が必要とされる方には、さらに保健師・管理栄養士等による特定保健指導が行われます。費用は無料です。

情報提供

すべての方へ

健康な方を含め**受診者全員**に、健診結果の見方・活かし方、具体的な健康づくりのアドバイスなど、**生活習慣改善や見直しに必要な情報**が提供されます。糖尿病や高血圧症、脂質異常症で服薬治療中の方も、情報提供となります。そのままかかりつけ医の指示に従いましょう。

動機付け支援

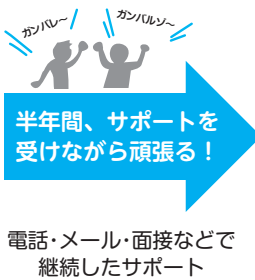
メタボのリスクが出始めた方へ



特定保健指導

積極的支援

メタボのリスクが高い方へ



特定保健指導

安心 お得な特定健診・特定保健指導

安心 特定保健指導でメタボを改善

健診後の充実した特定保健指導を受けられるのは、生活習慣病の発症を未然に防げる方。今から生活習慣を改善すれば、まだ間に合います！

お得 医療費も抑えられる

生活習慣病を未然に防ぐことで、一人ひとりの医療費を抑えられます。その結果、増え続ける国民医療費の削減につながり、保険料の増嵩も抑えられます。