

## 第31回ライフプラン講習会を開催しました!

30歳代から40歳代と50歳代の組合員とその配偶者の方を対象として、10月6日、7日および14日に『茨城県市町村会館』と『つくば国際会議場』の2会場でライフプラン講習会を開催したところ、多くの方にご参加いただきました。

特に退職準備型(50歳代)に参加された皆さんは、退職を間近に控えられていることもあり、パネルセッション形式での説明および資産形成と運用の講演において、年金制度、退職後の生活補填に利用できる金融資産の把握や家庭経済の収支計画の見直しなどを熱心に受講されていました。



### 参加者から寄せられた感想

- ◆ 子供の自立を目前にして、退職までにはまだ時間がありますが、夫婦で参加しました。退職後の目標もあり、年金や退職金の資産運用に興味がありました。退職後の生活設計と題した講演では、将来の生活設計や資産運用を構築するには大変具体的でわかりやすく、まだ早いと思っても参加したかいがあると思いました。職場の同世代の方にもぜひおすすめしたいと思います。
- ◆ 経済状況や年金制度、今後の生活で留意すべき点等、知りたい内容についての確かな情報をいただくことができました。現在住宅取得の考えがあり、ライフプランを具体的に考え始めたところであり、研究を進めていきたいと思っております。



## 介護講座を開催しました!

組合員および被扶養者を対象として、10月25日および28日に茨城県市町村会館で介護講座を開催しました。

参加者の皆さんは、家族の突然の介護に備えるための基礎知識として、仕事と介護の両立の仕方や家族を寝たきりにさせないための新しい介護観、また、「介護保険制度の概要」の把握、家族の介護に直面したときの相談窓口である「地域包括支援センター」の利用方法などを学ばれました。



### 参加者から寄せられた感想

- ◆ これから親の介護を考える年齢になり、あらかじめ知っておきたいと思い受講しました。心構えなど実体験を交えた説明で、また、介護保険の使い方など大変参考になりました。
- ◆ 介護が必要になったときに、何をしたらいいのか知らなかったのが、基礎講座として聞きやすく、今後の参考になりました。もっと専門的な難しい内容かと構えていましたが、とても聞きやすかったです。

