

平成27年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について



当組合では法令により、40歳以上75歳未満の組合員と被扶養者の方に、生活習慣病に関する検査を中心とした特定健康診査を実施し、その結果、生活習慣の改善が必要な方に特定保健指導を行っています。

今回、平成27年度の特定健康診査・特定保健指導の実施状況について次ページのとおり取りまとめましたのでお知らせします。

特定健康診査

40歳以上の組合員の皆さんは、定期健康診断(事業主健診)や人間ドックにより、毎年90%以上の方が受診しています。

一方、被扶養者の受診率は徐々に増加しているものの43.52%にとどまっています。これは、組合員の皆さんのように健診が義務付けられていないことや受診方法が複雑化していること、39歳までの住民健診の受診率がそれほど上がっていないことが主な要因として考えられます。

被扶養者の方にもご自身の健康状態を確認していただくため、昨年9月にこれまで特定健康診査を受けていない方へ受診勧奨を行いました。さらに今年2月にも受診勧奨を行う予定ですので、通知が届いた被扶養者の方には、組合員の皆さんからも受診を促していただきますようお願いします。

	対象者数(人) A					受診者数(人) B				
	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
組合員	16,414	16,097	15,880	15,619	15,303	15,080	14,981	14,914	14,655	14,467
被扶養者	6,081	5,616	5,449	5,248	5,000	2,329	2,231	2,206	2,185	2,176
任意継続組合員とその被扶養者	1,923	1,631	1,660	1,506	1,288	1,043	960	956	869	766
合計	24,418	23,344	22,989	22,373	21,591	18,452	18,172	18,076	17,709	17,409

※対象者数は40歳から74歳までの人数です。

	受診率(%) B/A				
	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
組合員	91.87	93.07	93.92	93.83	94.54
被扶養者	38.30	39.73	40.48	41.63	43.52
任意継続組合員とその被扶養者	54.24	58.86	57.59	57.70	59.47
合計	75.57	77.84	78.63	79.15	80.63



特定保健指導

平成27年度に特定健康診査を受けた方のうち、特定保健指導対象者となった方(任意継続組合員は除く。)の割合(対象率)は20.24%で、特定保健指導対象者のうち特定保健指導を受けた方の割合(実施率)は、17.61%となりました。

対象率は年々減少傾向にあり望ましい結果ですが、実施率については昨年度と比べ0.99%減少しており、指導に対するハードルの高さが見られます。

特定保健指導を受けた方へのアンケート調査では、「食事に気を付けるようになった」「今後も指導内容を続けていきたい」など、生活習慣に対する意識変化が見られ、腹囲や体重といった数値的な面においても改善が見られました。

一方、特定保健指導を受けたくないと回答された方では、「仕事が忙しい・時間がとれない」などの回答が多く見受けられました。

その対策として、人間ドック契約健診機関のうち半数の機関で特定保健指導対象者に対し、人間ドック受診日当日に保健指導の初回面接を受けることができるようにしています。

来年度以降も、忙しい方でも受けやすい環境づくりに努めてまいりますので、将来の生活習慣病予防のために積極的に特定保健指導を受けましょう。

	種別	対象者数(人) C					対象率(%) C/B				
		平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
積極的支援	組合員	2,480	2,350	2,229	2,110	2,033	16.45	15.69	14.95	14.40	14.05
	被扶養者	79	73	61	69	65	3.39	3.27	2.77	3.16	2.99
動機付け支援	組合員	1,205	1,135	1,131	1,196	1,150	7.99	7.58	7.58	8.16	7.95
	被扶養者	154	163	135	135	120	6.61	7.31	6.12	6.18	5.51
合計	組合員	3,685	3,485	3,360	3,306	3,183	24.44	23.26	22.53	22.56	22.00
	被扶養者	233	236	196	204	185	10.00	10.58	8.88	9.34	8.50
総合計		3,918	3,721	3,556	3,510	3,368	22.51	21.62	20.77	20.84	20.24

	種別	実施者数(人) D					実施率(%) D/C				
		平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
積極的支援	組合員	332	472	369	316	292	13.39	20.09	16.55	14.98	14.36
	被扶養者	8	16	10	7	5	10.13	21.92	16.39	10.14	7.69
動機付け支援	組合員	211	384	309	302	274	17.51	33.83	27.32	25.25	23.83
	被扶養者	16	36	26	28	22	10.39	22.09	19.26	20.74	18.33
合計	組合員	543	856	678	618	566	14.74	24.56	20.18	18.69	17.78
	被扶養者	24	52	36	35	27	10.30	22.03	18.37	17.16	14.59
総合計		567	908	714	653	593	14.47	24.40	20.08	18.60	17.61

※ 対象率は上表の受診者数に対する割合です。

※ 特定保健指導は、対象者のうち40歳から58歳までの受ける意思のある方に実施しています。

※ 任意継続組合員とその被扶養者については、特定保健指導の対象外であるため、実施状況には含まれていません。